



LaufGuide

Suchergebnisse: 15.03.2025

Kerzerslauf Swiss Season Opening



15.03.2025

<https://kerzerslauf.ch/>

Kerzers 3280, FR,
CH

Distanzen 10.0 km, 15.0 km, 5.0
km

Am 15. März 2025 findet der 47. Kerzerslauf statt! Weitere Informationen findest du auf unserer Website.

Huebener Frühlingslauf

15.03.2025

<https://lsvfrauenfeld.ch/huebener/>

Frauenfeld 8546, TG,
CH

Distanzen 11.6
km

Trail du Mont Bally

15.03.2025 - 16.03.2025

<https://www.traildumontbally.ch>

Gimel 1188 , VD,
CH

Distanzen 11.0 km, 27.0
km

Bergmarathon Hohe Winde

15.03.2025

<http://www.hohe-winde.run/>

Brislach 4225, BL,
CH

Distanzen 42.8 km, 23.5
km

Urban Trail Lausanne

16.03.2025

<https://urbantrail-lausanne.com/>

Lausanne 1004, VD,
CH

Distanzen 18.0 km, 31.0 km, 10.0
km

10km Schweizermeisterschaft



16.03.2025

<https://www.cs10kmcourroux.com>

Courroux 2824, JU,
CH

Distanzen 10.0 km, 5.0
km

Schweizer Meisterschaft über 10 Km 2025

Thorberg-Trail

22.03.2025

<https://svkrauchthal.ch/thorberg-trail>

Krauchthal 3326, BE,
CH

Distanzen 13.0 km, 5.0 km, 5.0 km, 1.4 km, 0.8 km, 11.9
km

Krauchthal und seine unmittelbare Umgebung bietet viel für einen vielseitigen Laufsport. Das Gelände wechselt stetig, es geht auf und ab, links und rechts, mit vielen tollen Aussichtspunkten! Das Terrain fordert Flach- wie Bergläufer*innen: 13 abwechslungsreiche Kilometer mit 500 Höhenmetern sind zu bewältigen. Für unsere Kleinsten bieten wir einen spannenden Kidstrail in abgestuften Strecken und Kategorien bis U8 an. Die Kinder starten beim Kidstrail für einen Fünfliber!

RunningDay Eschenbach

22.03.2025

<http://www.runningday.ch>

Eschenbach 8863, SG,
CH

Distanzen 10.4 km, 5.0 km, 0.6 km, 11.0
km

NightRun FABRIK11



22.03.2025

<https://www.nightrun.ch>

Dübendorf 8600, ZH,
CH

Distanzen 0.9 km, 1.6 km, 5.0 km, 10.0
km

Der NightRun ist zurück in Dübendorf am Bahnhof Stettbach. Laufe für eine Neue 5km oder 10km Bestzeit oder einfach zum Spass. Eine zusätzliche Herausforderung bietet auch unser Tower Run.

Zugerberg Finanz Trophy | Rundstrecken | Etappe 01_Steinhausen

22.03.2025 - 20.04.2025

<http://www.zugerbergfinanz-trophy.ch>

Steinhausen 6333, ZG,
CH

Distanzen 2.9 km, 8.6 km, 12.2
km

Zugerberg Finanz Trophy | Bergstrecken | Etappe 01_Auw-Horben

22.03.2025 - 20.04.2025

<http://www.zugerbergfinanz-trophy.ch>

Auw 6333, AG,
CH

Distanzen 5.2
km

MuttENZ Marathon

23.03.2025

<http://www.muttENZ-marathon.ch>

MuttENZ 4132, BL,
CH

Distanzen 42.2 km, 21.1 km, 10.0 km, 4.7 km, 10.0 km, 1.5 km, 0.8
km

Bösingerlauf

23.03.2025

<http://www.boesingerlauf.ch>

Bösingen 3178, FR,
CH

Distanzen 1.5 km, 4.7 km, 10.0 km, 2.2 km, 0.5
km

Rhylauf

23.03.2025

<https://www.rhylauf.ch/>

Oberriet 9463, SG,
CH



Distanzen 21.1 km, 10.0 km, 10.0 km, 4.5 km, 0.8 km, 1.5
km

topfebener, asphaltierter Rundkurs - ideale Voraussetzungen für ein schnelles Rennen

Cross du Raimeux & championnat jurassien de cross

24.03.2025

<http://www.camoutier.ch>

Moutier/Belprahon 2740, BE,
CH

Distanzen 0.7 km, 1.0 km, 1.4 km, 2.1 km, 2.8 km, 4.2 km, 7.7
km

Hellbühler-Lauf

29.03.2025

6016 Hellbühl 6016, LU,
CH

Distanzen 42.2
km

Badener Limmat-Lauf



29.03.2025

<https://badenerlimmatlauf.ch/>

Baden , AG,
CH

Distanzen 13.2 km, 4.1 km, 2.2 km, 0.5
km

Männedorfer Waldlauf

29.03.2025

<https://www.zuerilaufcup.ch/11-laeufe-2022/maennedoerfler-waldlauf>

Männedorf 8708, ZH,
CH

Distanzen 11.5 km, 5.3 km, 5.3 km, 2.7 km, 1.2 km, 0.9 km, 5.3
km

Jungfrau-Lauberhorn Run



30.03.2025

<https://www.jungfrau-marathon.ch/de/lauberhornrun.html>

Wengen 3800, BE,
CH

Distanzen 4.5
km

Bezwingen die 1'028 Höhenmeter und 4,48 Kilometer der offiziellen Lauberhorn Weltcup-Abfahrtsstrecke auf Schnee. Im Ziel der Internationalen Lauberhornrennen Wengen erfolgt der Start. Danach geht es hinauf zum Starthaus der legendären Abfahrt. Es gibt drei Kategorien: Need4Speed, Run4Fun, Dress4Success. Ab einer Gruppe von drei Teilnehmenden können sich kategorienübergreifende Teams registrieren.

Tour de Presinge

30.03.2025

<http://tourpresinge.ch>

Presinge 1243, GE,
CH

Distanzen 10.0 km, 5.0 km, 2.6 km, 1.0
km

Morcote Scal

30.03.2025

<https://morcotescal.ch/>

Morcote 6900, TI,
CH

Distanzen 3.0
km

Geländelauf Ruggell

30.03.2025

<https://www.tvruggell.li>

Ruggell 9491, 06,
LI

Distanzen 10.8 km, 0.0 km, 0.2 km, 0.2 km, 0.6 km, 0.6 km, 0.0 km, 2.7 km, 0.3
km

50. Jahr Jubiläum des Geländelaufs Ruggell! Kleiner aber feiner Geländelauf mit attraktiver Streckenführung auf Rasen. Naturalpreise für jeden Teilnehmer. Teilnehmen können alle von 0-99 Jahren, auch Menschen mit Handicap und Friends.

Course des Traîne-Gourdins

30.03.2025

<https://traine-gourdins.ch/>

Cossonay , VD,
CH

Distanzen 10.2 km, 5.0 km, 1.0
km

Nationales Quer durch Zug

05.04.2025

<http://www.querdurchzug.ch>

Zug 6300, ZG,
CH

Distanzen 0.9 km, 0.9 km, 0.9 km, 0.9 km, 1.7 km, 0.9 km, 0.9 km, 1.7 km, 1.1 km, 1.1 km, 1.1
km, 1.1 km, 2.3 km

Up & Down Aigle

05.04.2025

<https://www.upanddown-aigle.ch>

Aigle 1860 , VD,
CH



Distanzen 0.5 km, 1.0 km, 1.5 km, 2.0 km, 3.1 km, 5.6 km, 11.0
km

Nous sommes ravis de vous présenter notre nouvelle course à pied de montagne UP & DOWN AIGLE. En utilisant la topographie vallonnée de la région, nous avons créé des parcours stimulants et ludiques offrant un joli défi pour les participants. Nous sommes également fiers de mélanger le sport élite (Championnats suisses U20/U18) et le sport populaire en proposant des parcours adaptés et en intégrant les catégories jeunesses et les écoles. <https://www.instagram.com/upanddownaigle/>

GP der Stadt Dübendorf

05.04.2025

<http://www.gpduebendorf.ch>

Dübendorf 8600, ZH,
CH



Distanzen 10.0 km, 4.2 km, 4.2 km, 6.2 km, 2.0 km, 1.3 km, 0.6
km

Wir bieten dir eine familiäre Stimmung unter Freunden. Welcome! Teil des ZKB Zürilaufl Cup.

Bündner Frühlinglauf/16. Walking/Nordic Walking

05.04.2025

<http://www.fruehlingslauf.ch>

Reichenau und Thusis 7017, GR,
CH



Distanzen 21.5 km, 9.9
km

Von Thusis über den Polenweg zum wunderschönen Schloss Reichenau.

Heitenriederlauf

05.04.2025

<https://www.heitenriederlauf.ch>

Heitenried 3186, FR,
CH

Distanzen 10.2 km, 6.2 km, 3.0 km, 1.7 km, 0.9 km, 0.4 km, 0.2
km

Der Frühlingslauf entlang von Kantonsgrenzen mit Sicht auf Alpen und Jura.

Rotseelauf



05.04.2025

<https://www.rotseelauf.ch/>

Ebikon 6030, LU,
CH

Distanzen 10.0 km, 2.3 km, 1.1 km, 7.7
km

Der schönste Lauf im Gebiet Rontal inmitten des Kantons Luzern. Der Hauptlauf läuft sich mit einer anfangs kleinen Zusatzschleife um das Naherholungsgebiet Risch und danach geht es direkt am Rotsee entlang einmal um den See auf teils asphaltierten Strassen und auf Kieswegen.

Eglisauer Laufday

06.04.2025

<https://www.laufday.ch>

Eglisau , ZH,
CH

Distanzen 0.5 km, 1.0 km, 2.0 km, 5.0 km, 10.0 km, 10.0 km, 10.0 km, 10.0 km, 3.2 km, 19.0
km

Les Courses du Mont-Terrible

12.04.2025 - 13.04.2025

<http://www.mont-terrible.ch>

Fontenais 2903, JU,
CH

Distanzen 0.4 km, 5.6 km, 9.1 km, 15.2 km, 23.6 km, 36.0 km, 50.4 km, 70.0 km, 106.0 km, 70.0
km

Les Courses du Mont-Terrible: des parcours pour toutes et tous, des enfants aux ultra-traileurs en passant par les marcheurs et les populaires.

Internationaler Bretschalauf

12.04.2025

<https://www.bretschalauf.li>

Eschen 9493, 02,
LI

Distanzen 10.5
km

Familienfreundlicher Lauf, Kinder- und Jugendliche starten kostenlos, beim Hauptlauf über 10'500m winken Geldpreise für die Unterbietung des Streckenrekordes, Kurzstrecke über 4'500m. Teamläufe in beiden Kategorien möglich, Kurz-Staffeln 300 und 600m. www.bretschalauf.li

Birslauf

12.04.2025

<http://www.birslauf.ch>

Baselland 4051 , BL,
CH

Distanzen 10.0
km

Brigerbad Run

12.04.2025

<https://thermalbad-wallis.ch/de/brigerbad-run>

Brigerbad 3900, VS,
CH

Distanzen 10.9
km

Frühlingslauf Wiedlisbach

13.04.2025

<https://fruehlingslauf-wiedlisbach.ch>

Wiedlisbach 4537, BE,
CH

Distanzen 13.1 km, 10.9 km, 5.7 km, 2.1 km, 1.6 km, 1.1 km, 0.5 km, 0.2
km

Am 5. Frühlingslauf Wiedlisbach vom 13. April 2025 musst du dabei sein. Zum fünften Mal in der Geschichte des Laufsports starten die Waffen- und Zivilläufer um 10:00 Uhr zusammen auf eine attraktive Strecke. Nach 13,1 km laufen sie im schönen historischen Städtli Wiedlisbach im Ziel ein. Alle sind herzlich willkommen, sei es als Läufer, Helfer oder als Zuschauer.

Course de relais en forêt Bulle

13.04.2025

<https://www.chronometrage.ch>

Bulle 1630, FR,
CH

Distanzen 6.0
km

52ème Course de relais en forêt - Bulle relais par équipe de 3 coureurs. (3x 6km) Départ et arrivée sur le stade de Bouleyres à Bulle

OCHSNER SPORT Zürich Marathon



13.04.2025

<https://www.zuerichmarathon.ch/>

Zürich 8048, ZH,
CH

Distanzen 42.2 km, 21.1 km, 10.0
km

Are you ready to #RunTheCity? Geniesst du es, 42,195 Kilometer durch die schöne Stadt Zürich und entlang des einmaligen Zürichsee zu laufen? Oder möchtest du die Klassiker Distanz von 21.1 Kilometer bestreiten? Beim Z10 - Zurich 10k können auch Laufeinsteiger oder Liebhaber von Kurzstrecken die wunderschöne Strecke von 10 km durch Zürichs schnelle und attraktive Innenstadt erlaufen.

Course des ânes

13.04.2025

<http://course-des-anes.ch/>

Servion 1073, VD,
CH

Distanzen 15.0 km, 10.0 km, 6.0 km, 10.0 km, 11.0 km, 2.0 km, 1.0
km

La course des ânes c'est le nouveau rendez-vous du printemps entre zoo de Servion et forêts du Jorat pour 3 parcours de 5, 10 et 15km. Nordic Walking et courses enfants également au programme.

Osterlauf Eiken

19.04.2025

<http://www.osterlauf.ch/>

Eiken 5018, AG,
CH

Distanzen 0.5 km, 1.6 km, 5.8 km, 6.1 km, 10.8 km, 16.1
km

Schwarzenburger Ultra Marathon

19.04.2025

<https://www.100marathonclub.ch/>

Schwarzenburg , BE,
CH

Distanzen 49.8
km

Ochsenweidelauf und Bündner Crossmeisterschaft sowie Bündner Laftrophy

21.04.2025

<http://www.ochsenweidelauf.ch>

Zizers 7205, GR,
CH

Distanzen 12.0 km, 3.0 km, 12.0 km, 3.0 km, 1.5 km, 0.4
km

Zugerberg Finanz Trophy | Rundstrecken | Etappe 02_Baar

21.04.2025 - 18.05.2025

<http://www.zugerbergfinanz-trophy.ch>

Baar 6333, ZG,
CH

Distanzen 2.8 km, 7.2 km, 15.3
km

Zugerberg Finanz Trophy | Bergstrecken | Etappe 02_Root-Michaelskreuz

21.04.2025 - 18.05.2025

<http://www.zugerbergfinanz-trophy.ch>

Root 6333, LU,
CH

Distanzen 3.3
km

Giro Media Blenio

21.04.2025

<https://www.mediablenio.com/>

Dongio 6715, TI,
CH

Distanzen 10.0 km, 10.0 km, 5.0 km, 0.6 km, 0.9 km, 1.9
km

GO-IN6weeks - 1. Etappe: Stans

23.04.2025

<https://www.6weeks.ch/>

Stans 6006, NW,
CH

Distanzen 10.2 km, 4.1
km

GO-IN6weeks - 6 Abendläufe an 6 aufeinanderfolgenden Mittwoch Abenden in 6 verschiedenen Ortschaften im Kanton Luzern. Kinder- und Jugendläufe: je 200m bis 3 km, Starts ab 18.00 Uhr. Run4Fun (4-6km) und Hauptlauf (8-10km): Start um 19.00 Uhr. (Nordic) Walking: je ca. 10 km, Start 18.25 Uhr. 6 Etappen. Ob an einem oder gleich an allen Abendläufen - sei dabei bei den GO-IN6weeks 2025!

Tüfelsschlucht-Berglauf

25.04.2025

<https://www.juratoptour.ch/de/wertungslaeufe/tuefelsschlucht-berglauf>

Hägendorf 4614, SO,
CH

Distanzen 8.0 km, 4.6 km, 0.6
km

Herrlicher Lauf durch die schönste Schlucht der Schweiz.

Wake up and Run - Vernier

25.04.2025

<https://www.wake-up-and-run.ch/villes/vernier>

Vernier , GE,
CH

Distanzen 5.0
km

Lupsinger Lauf

26.04.2025

<http://www.lupsingerlauf.ch>

Lupsingen 4419, BL,
CH

Distanzen 12.0 km, 8.0 km, 4.7 km, 2.8 km, 1.8 km, 0.9
km

Der beliebte Lupsinger Lauf führt bereits zum 34. Mal durch die schöne Frühlings-Landschaft rund um Lupsingen. Ob Läufer/in, Jogger/in oder Walker/in, ob Gross oder Klein, ob Lang- oder Mittelstreckenläufer/in, es hat mit Laufstrecken zwischen 850 m bis 12,3 km für alle das Passende dabei. Seit 2017 wird auch die Kategorie M/F 70 angeboten. Ein Highlight nebst der abwechslungsreichen Laufstrecke ist der reichhaltige Gabentempel mit Regionalen Waren.

Thaler Crosslauf

26.04.2025

<https://www.tvthal.ch/>

Thal , SG,
CH

Distanzen 0.6 km, 1.2 km, 0.3 km, 1.8 km, 5.0 km, 10.0 km, 15.0
km

Stadtlauf Brig-Glis

26.04.2025

<https://www.stadtlauf.info/de>

Brig-Glis 3902, VS,
CH

Distanzen 10.0
km

Seit 1983 wird der Stadtlauf Brig-Glis durchgeführt. Nach über 24 Jahren auf der bekannten Strecke wurde im Jahr 2019 das internationale Rennen auf einem neuen Kurs ausgetragen. Die neue Strecke beinhaltet mit Steigungen und der neuen Distanz von 10 km nicht nur lauftechnische Herausforderungen, sie belohnt den Läufer auch mit touristischen Leckerbissen - so führt der Lauf neu durch den Hof des Stockalperpalastes in Brig!

Chäsitzer Louf

26.04.2025

<http://www.chaesitzer-louf.ch>

Kehrsatz 3122, BE,
CH

Distanzen 12.1 km, 4.3 km, 0.5 km, 0.5 km, 1.9 km, 5.5 km, 12.0
km

Der 40. Chäsitzer Louf - 3 Wochen vor dem GP Bern: ein Lauffest für die ganze Familie. Läufe in unterschiedlichen Kategorien - Hauptlauf, Kurzlauf, Kids, Walking, Distanzen von 0.5 bis 12km. Lebendige Atmosphäre auf dem Festplatz, tolle Marktstände, Attraktionen für Kinder.



Course et Marche populaires Traîne-Savates



26.04.2025

<http://www.traine-savates.ch>

Cheseaux-sur-Lausanne 1033, VD,
CH

Distanzen 10.2 km, 5.0 km, 10.2 km, 2.0 km, 2.0 km, 4.0
km

Sport et convivialité ont toujours fait bon ménage à Cheseaux. On y revient pour le parcours, l'ambiance et faire un chrono. Tout le monde y trouve son compte, enfants et adultes, participants et accompagnants

Aargauer Volkslauf



27.04.2025

<http://www.volkslauf.ch>

Aarau , AG,
CH

Distanzen 16.0 km, 10.4 km, 4.9 km, 1.0 km, 2.0 km, 3.0
km

Das Laufsportfest für die ganze Familie.

Lema Trail e Walking

27.04.2025

<https://www.lematrail.ch/>

Migliaglia 6900, TI,
CH

Distanzen 0.0
km

Gland Spring Run

27.04.2025

<https://www.glandspringrun.ch/>

Gland 1196, VD,
CH

Distanzen 1.0 km, 1.0 km, 2.0 km, 2.0 km, 5.0 km, 5.0 km, 10.0 km, 10.0 km, 5.0 km, 5.0
km

GO-IN6weeks - 2. Etappe: Dagmersellen

30.04.2025

<https://www.6weeks.ch/>

Dagmersellen 6006, LU,
CH

Distanzen 10.0
km

GO-IN6weeks - 6 Abendläufe an 6 aufeinanderfolgenden Mittwoch Abenden in 6 verschiedenen Ortschaften im Kanton Luzern. Kinder- und Jugendläufe: je 200m bis 3 km, Starts ab 18.00 Uhr. Run4Fun (4-6km) und Hauptlauf (8-10km): Start um 19.00 Uhr. (Nordic) Walking: je ca. 10 km, Start 18.25 Uhr. 6 Etappen. Ob an einem oder gleich an allen Abendläufen - sei dabei bei den GO-IN6weeks 2025!

Sihltaler Frühlingslauf

01.05.2025

<https://sihtalerlauf.ch>

Thalwil-Gattikon 8135 , ZH,
CH

Distanzen 10.0 km, 5.2 km, 0.5 km, 10.0 km, 5.2 km, 5.2
km

Lauf und Walking 5,2 km oder 10 km. Für Schüler, 450 m bis 1,8 km. Mehrheitlich auf Naturwegen, im Wald, entlang der Sihl, vorbei am Wald-und Gattikerweiher

Runners are Smilers - Freitagabend-Lauf

02.05.2025 - 26.09.2025

<http://ch.srichinmoyraces.org>

Zürich, Friedensmeile ETH Hönggerberg 8046, ZH,
CH

Distanzen 3.0
km

Wake Up And Run MONTHEY

02.05.2025

<https://www.wake-up-and-run.ch/villes/monthey>

Monthey , VS,
CH

Distanzen 5.0
km

Trail Noble-Contrée et Course du Benou

03.05.2025

<https://trail-noble-contree.ch>

Venthône , VS,
CH

Distanzen 28.0 km, 1.0 km, 10.8
km

Hulftegg Stafette

03.05.2025

http://www.sc-hulftegg.ch/D/hulftegg_stafette_ausschreibung.php

9613 Mühlrüti 9613, SG,
CH

Distanzen 2.2 km, 4.7 km, 7.5 km, 5.7 km, 4.9
km

Der Sportevent im Toggenburg. Polysportiver Mannschaftswettkampf mit Bike, Geländeläufer, Radfahrer und Crossläufer.

20KM de Lausanne



03.05.2025 - 04.05.2025

<http://www.20km.ch>

Stade Pierre-de-Coubertin 1000, VD,
CH

Distanzen 20.0 km, 10.0 km, 5.0 km, 2.2 km, 4.2 km, 2.2 km, 4.2 km, 9.6 km, 4.0 km

Les 20KM de Lausanne, l'une des plus grandes courses de Suisse, est une course que tout coureur doit avoir faite une fois dans sa carrière! Son parcours phare est évidemment celui de 20 km avec l'un des parcours en ville parmi les plus exigeants de Suisse. Bien sûr, courir à Lausanne, c'est aussi partir à la découverte de la Capitale Olympique: Musée Olympique, siège du CIO, compte à rebours des prochains JO, Stade Pierre-de-Coubertin, bref le sport transpire à chaque coin de rue à Lausanne!

Luzerner Stadtlauf



03.05.2025

<http://www.luzernerstadtlauf.ch>

Luzern 6006, LU,
CH

Distanzen 7.0 km, 7.0 km, 1.5 km, 1.5 km, 2.1 km, 1.5 km, 7.0 km, 1.5 km, 1.5 km, 1.5 km, 3.3 km, 2.5 km, 0.7 km

Der stimmungsvolle Lauf durch die Luzerner Altstadt mit einem bunten Kategorienmix, in welchem auch DU deine passende Distanz findest. Tolle Neuigkeiten: Merck Sharp & Dohme (MSD) übernimmt 2025 das Startgeld für die ersten 1'100 Schüler*innen, die sich für die Schüler-Mannschaftsläufe anmelden. Profitiere von der kostenlosen ÖV-Anreise aus der ganzen Schweiz sowie weiteren Goodies.

Buchsilauflauf

03.05.2025

<http://www.scalpina.ch>

Herzogenbuchsee 3360, BE,
CH

Distanzen 10.2 km, 5.6 km, 0.2 km, 0.6 km, 1.1 km, 1.8 km, 2.3 km

Der abwechslungsreiche Lauf in leicht coupiertem Gelände mit toller Aussicht auf die erste Jurakette und das Mittelland. Mit ÖV und Pw gut erreichbar, tolle Infrastruktur, alles nahe beisammen, Kategorien für Kinder und Erwachsene, einfache und unkomplizierte Anmeldung.

Sensler Frühlingslauf

04.05.2025

<https://latsense.ch/senslerfruehlingslauf/>

Tafers 1712, FR,
CH

Distanzen 1.5 km, 1.5 km, 1.0 km, 0.7 km, 0.3 km, 0.7 km, 6.1 km, 6.1 km, 6.1 km, 6.1 km, 6.1 km, 12.7 km

Die Laufperle im Sensebezirk.

Blauen Berglauf

04.05.2025

<http://www.blauenberglauf.ch>

Hofstetten 4114, SO,
CH

Distanzen 0.6 km, 1.4 km, 4.9 km, 9.4 km, 15.1
km

Der Blauen Berglauf ist ein kleiner, aber feiner Lauf sowohl für ambitionierte Läufer als auch für die ganze Familie. Vier Strecken sind im Angebot: Vom flachen Kinderlauf, über 5 und 10 km coupiert, bis zum 15 km Berglauf ist für Jeden etwas dabei. Auch Walkerinnen und Walker sind herzlich willkommen (5 und 10 km)! Nach dem Lauf kann man sich in unserem beliebten Beizli «Schweisströpfli» stärken und verweilen.

Course des 2 Chapelles

04.05.2025

<https://panathlon-chablais.ch/course-des-2-chapelles/>

Monthey 1871, VS,
CH

Distanzen 9.0 km, 6.8 km, 1.8
km

Zunzger Waldlauf

04.05.2025

<http://www.tvzunzgen.ch/zunzger-waldlauf>

Zunzger Hard 4455, BL,
CH

Distanzen 3.5 km, 7.0
km

Wings for Life World Run



04.05.2025

<https://www.wingsforlifeworldrun.com/de/locations?viewerCountry=CH>

Zug 6430, ZG,
CH

Distanzen 25.0 km, 20.0 km, 15.0 km, 20.0 km, 25.0 km, 30.0 km, 30.0 km, 15.0 km, 10.0 km,
5.0 km, 5.0 km, 10.0 km

Beim Wings for Life World Run starten alle Teilnehmer weltweit zur selben Zeit. Dabei ist es unwichtig, ob man Spitzensportler, Hobbyläufer oder blutiger Anfänger ist. Eine Ziellinie gibt es nämlich nicht. Stattdessen setzt sich 30 Minuten nach dem Start das Catcher Car in Bewegung und überholt die Läufer und Rollstuhlfahrer nach und nach. Das Beste: Alle Startgelder und Spenden fließen zu 100% in die Rückenmarksforschung und helfen dabei, Querschnittslähmung zu heilen.

Thurlauf 9.2km

07.05.2025

<https://lsvfrauenfeld.ch/thurlauf/>

Frauenfeld , TG,
CH

Distanzen 9.2
km

GO-IN6weeks - 3. Etappe: Buttisholz

07.05.2025

<https://www.6weeks.ch/>

Buttisholz 6006, LU,
CH

Distanzen 9.1
km

GO-IN6weeks - 6 Abendläufe an 6 aufeinanderfolgenden Mittwoch Abenden in 6 verschiedenen Ortschaften im Kanton Luzern. Kinder- und Jugendläufe: je 200m bis 3 km, Starts ab 18.00 Uhr. Run4Fun (4-6km) und Hauptlauf (8-10km): Start um 19.00 Uhr. (Nordic) Walking: je ca. 10 km, Start 18.25 Uhr. 6 Etappen. Ob an einem oder gleich an allen Abendläufen - sei dabei bei den GO-IN6weeks 2025!

WWF-Lauf für den Eisbär und das Klima

08.05.2025

<https://www.wwfost.ch/das-koennen-sie-tun/wwf-laeufe/offizielle-wwf-laeufe>

Gossau 9000, SG,
CH

Distanzen 1.0
km

Urschweizer Abendtrail Nidwalden

08.05.2025

<http://www.urschweizer-abendtrails.ch/>

6370 6375, NW,
CH

Distanzen 9.9
km

Bielersee (Ultra-) Läufe

09.05.2025 - 10.05.2025

<https://ultrabielersee.ch>

Nidau 4056, BE,
CH

Distanzen 50.5
km

Wake Up And Run BIEL-BIENNE

09.05.2025

<https://www.wake-up-and-run.ch/villes/biel-bienne-2>

Biel/Bienne , BE,
CH

Distanzen 5.0
km

Sempacherseelauf

10.05.2025

<https://www.sempacherseelauf.ch>

Sursee 6210, LU,
CH

Distanzen 21.1 km, 21.1 km, 21.1 km, 10.1 km, 5.3 km, 1.6
km

Städtlilauf a Glion (Ilanz, GR)

10.05.2025

<https://www.laufaglion.ch/>

Ilanz/Glion 7130, GR,
CH

Distanzen 7.1 km, 3.4 km, 6.6 km, 0.5 km, 0.5 km, 0.5 km, 0.5 km, 0.5 km, 0.5 km, 8.3 km

Einmaliges Lauferlebnis durch die historische Altstadt von Ilanz/Glion – der ersten Stadt am Rhein. Egal ob Kind, Amateur oder ambitionierte Athleten. Es wird für jeden Geschmack ein passender Wettkampf angeboten. Neben der Strecke bietet der Städtlilauf a Glion ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit diversen Food Ständen, Kinderprogramm und musikalischer Unterhaltung. Ab 20.00 Uhr startet die Party im Festzelt

Grand-Prix von Bern | GP Bern

10.05.2025

<https://www.gpbern.ch>

Bern 3006, BE,
CH



Distanzen 16.1 km, 4.7 km, 1.6 km, 1.6 km

Vorbei an Bundeshaus, Bärengraben und Zytglogge durch den Dählhölzliwald und nicht zuletzt mitten durch die Berner Altstadt, das ist der Grand-Prix von Bern. Tausende Laufbegeisterte und Zuschauer:innen sorgen für eine unvergleichliche Stimmung in den Strassen der Hauptstadt.

Generali Genève Marathon



10.05.2025 - 11.05.2025

<https://generaligenevemarathon.com/>

Genève, GE,
CH

Distanzen 42.3 km, 21.2 km, 10.0 km, 5.0 km, 3.0 km

Cross Vallorbe - Dent de Vaulion

10.05.2025

<https://skiclubvallorbe.org/>

Vallorbe 1337, VD,
CH

Distanzen 8.5
km

Firefighters Challenge 2024

12.05.2025

<https://www.stairways.ch>

Quinto, TI,
CH

Distanzen 1.1
km

GO-IN6weeks - 4. Etappe: Reussbühl

14.05.2025

<https://www.6weeks.ch/>

Reussbühl 6006, LU,
CH

Distanzen 8.1 km, 4.1
km

GO-IN6weeks - 6 Abendläufe an 6 aufeinanderfolgenden Mittwoch Abenden in 6 verschiedenen Ortschaften im Kanton Luzern. Kinder- und Jugendläufe: je 200m bis 3 km, Starts ab 18.00 Uhr. Run4Fun (4-6km) und Hauptlauf (8-10km): Start um 19.00 Uhr. (Nordic) Walking: je ca. 10 km, Start 18.25 Uhr. 6 Etappen. Ob an einem oder gleich an allen Abendläufen - sei dabei bei den GO-IN6weeks 2025!

Nyon - Tour Pays de Vaud Printanier 1ère étape

14.05.2025

<http://www.tourpaysdevaud.ch>

Nyon 1007, VD,
CH

Distanzen 8.0 km, 8.0 km, 7.1 km, 7.7
km

Trailrun Huttwil

16.05.2025

<https://www.trailrun-huttwil.ch>

Huttwil 4950, BE,
CH

Distanzen 8.8 km, 4.4 km, 2.1 km, 1.4 km, 0.7 km, 0.7
km

WWF-Lauf für den Eisbär und das Klima

16.05.2025

<https://www.wwfost.ch/das-koennen-sie-tun/wwf-laeufe/officialle-wwf-laeufe>

Rapperswil-Jona 9000, SG,
CH

Distanzen 1.0
km

Mat'Run 2025

16.05.2025

<https://www.acpm.ch/>

Matran , FR,
CH

Distanzen 9.0
km

Churer Fürstenwaldlauf (Bündner Lauftrophy)

16.05.2025

<https://www.labtvchur.ch/veranstaltungen/fuerstenwaldlauf/>

Chur 7000, GR,
CH

Distanzen 0.6 km, 1.6 km, 4.0 km, 6.8
km

Wake Up And Run YVERDON

16.05.2025

<https://www.wake-up-and-run.ch/villes/yverdon>

Yverdon-les-Bains , VD,
CH

Distanzen 5.0
km

La Monthey d'Illiez

17.05.2025

<http://www.montheydilliez.ch>

Val-d'Illiez 1873, VS,
CH

Distanzen 9.2
km

La Monthey d'Illiez est une course pédestre de montagne dont la première édition a eu lieu en 2010. Très appréciée pour sa convivialité, cette course est ouverte à tout public grâce aux catégories coureurs, marcheurs et un parcours raccourci pour les plus petits.

Biberlauf

17.05.2025

<https://www.biberlauf.ch/>

Uzwil 9247, SG,
CH

Distanzen 5.0 km, 10.0 km, 0.1 km, 0.9 km, 10.0
km

Trail Blonay - Saint-Légier

17.05.2025

<https://tbsl.ch>

Blonay 1807 , VD,
CH

Distanzen 10.7 km, 32.0
km

Trail Dent de Vaulion

17.05.2025

<https://www.traildentdevaulion.ch>

Vallorbe 1337, VD,
CH

Distanzen 21.6 km, 7.3
km

Tesserete - Gola di Lago

17.05.2025

<http://www.uscatletica.ch>

Tesserete 6954, TI,
CH

Distanzen 7.0
km

Montée du Nozon

17.05.2025

<http://www.montee-nozon.ch>

Croy 1322, VD,
CH

Distanzen 13.6
km

Course à pied et marche organisées au bénéfice de Fond'Action contre le cancer

Course de Meinier - Courir pour Aider

17.05.2025

<http://www.courirpouraider.ch>

Meinier 1252, GE,
CH

Distanzen 15.8 km, 5.1 km, 5.1 km, 5.1 km, 2.0 km, 0.8 km, 0.8 km, 15.8 km, 0.3 km, 0.3 km, 3.6 km

Le matin, courses adultes et enfants. L'après-midi, courses VTT adultes et enfants. Différentes distances et courses pour tous les âges et tous les niveaux. Les parcours traversent la campagne genevoise et sont légèrement vallonnés.

Thunersee Ultramarathon

17.05.2025

<https://www.100marathonclub.ch/>

Thun , BE,
CH

Distanzen 60.0
km

BancaStato Comano Run

18.05.2025

<http://www.comanorun.ch>

Comano 6949 , TI,
CH

Distanzen 6.0 km, 6.0 km, 0.2 km, 0.6 km, 1.2 km, 1.8 km, 3.0 km, 7.0 km, 5.0 km

Zugerberg Finanz Trophy | Rundstrecken | Etappe 03_Ennetsee

19.05.2025 - 15.06.2025

<http://www.zugerbergfinanz-trophy.ch>

Hünenberg See 6333, ZG,
CH

Distanzen 2.2 km, 5.1 km, 14.1
km

Zugerberg Finanz Trophy | Bergstrecken | Etappe 03_Zug-Zugerberg

19.05.2025 - 15.06.2025

<http://www.zugerbergfinanz-trophy.ch>

Zug 6333, ZG,
CH

Distanzen 5.7
km

GO-IN6weeks - 5. Etappe: Sempach

21.05.2025

<https://www.6weeks.ch/>

Sempach 6006, LU,
CH

Distanzen 9.9 km, 4.5
km

GO-IN6weeks - 6 Abendläufe an 6 aufeinanderfolgenden Mittwoch Abenden in 6 verschiedenen Ortschaften im Kanton Luzern. Kinder- und Jugendläufe: je 200m bis 3 km, Starts ab 18.00 Uhr. Run4Fun (4-6km) und Hauptlauf (8-10km): Start um 19.00 Uhr. (Nordic) Walking: je ca. 10 km, Start 18.25 Uhr. 6 Etappen. Ob an einem oder gleich an allen Abendläufen - sei dabei bei den GO-IN6weeks 2025!

Yvonand - Tour Pays de Vaud Printanier 2ème étape

21.05.2025

<https://tourpaysdevaud.ch/>

Yvonand 1007, VD,
CH

Distanzen 8.0 km, 7.1 km, 7.7
km

WWF-Lauf für den Eisbär und das Klima

23.05.2025

<https://www.wwfost.ch/das-koennen-sie-tun/wwf-laeufe/offizielle-wwf-laeufe>

Teufen 9000, AR,
CH

Distanzen 1.0
km

Wake Up And Run NEUCHATEL

23.05.2025

<https://www.wake-up-and-run.ch/villes/neuchatel>

Neuchâtel , NE,
CH

Distanzen 5.0
km

WädiLauf

24.05.2025 - 25.05.2025

<https://waedilauf.ch>

Wädenswil 8816, ZH,
CH

Distanzen 10.5 km, 21.1 km, 10.5 km, 10.5 km, 1.2 km, 0.6 km, 1.2 km, 1.8
km

Markus Ryffel's Nachwuchslauf

24.05.2025

<https://www.nachwuchslauf.ch/>

Uster 3076, ZH,
CH

Distanzen 2.1 km, 0.9 km, 0.5 km, 0.4
km

Beim Nachwuchslauf messen sich die Stars von Morgen zwischen 3 und 14 Jahren auf angepassten Strecken.

Marathon des terroirs du Valais BCVs

24.05.2025 - 25.05.2025

<https://www.marathonvalais.ch/>

Martigny 1950, VS,
CH

Distanzen 42.7 km, 21.5 km, 10.4 km, 4.2 km, 2.3 km, 1.8
km

Le marathon comme tu ne l'as jamais vu, le nouveau rendez-vous incontournable des sportifs et des épicuriens ! Ein Marathon, wie Sie ihn noch nie gesehen haben, das neue Muss für Sportler und Feinschmecker !

Simba Run

24.05.2025

<https://www.simbarun.ch>

Les Hauts-Geneveys 2057, NE,
CH

Distanzen 4.5
km

Gamperney-Berglauf



24.05.2025

<http://www.gamperney-berglauf.ch>

Grabs 9472, SG,
CH

Distanzen 8.8 km, 5.8
km

Stimmungsvoller Berglauf mit wunderbarem Panorama am Ziel

Heimberger Giele- u Meitlilouf

24.05.2025

<http://www.tv-heimberg.ch>

Heimberg 3661, BE,
CH

Distanzen 1.5
km

Der Turnverein Heimberg organisiert seit 40 Jahren diesen Schülerlauf. Nebst den 8 Giele- u Meitlikategorien gibt es noch eine Kategorie "Bambini" (4 jährig und jünger) und 2 Kategorien "Familienplausch" (1 Erwachsener und 1 Kind)

Gemsen Trophy

24.05.2025 - 26.10.2025

<https://www.maennlichen.ch/de/sommer/erleben/gemsen-trophy.html>

Wengen 3823, BE,
CH

Distanzen 4.7
km

Baldeggerseelauf

24.05.2025

<https://baldeggerseelauf.ch/>

Hitzkirch, LU,
CH

Distanzen 16.1
km

Obstacle Run

24.05.2025

<https://www.obstaclerun.ch/de/home.html>

Wettingen 8006, AG,
CH

Distanzen 9.5 km, 19.0 km, 2.5 km, 2.5
km

UNITY-Schweiz | Lauf mit Herz

24.05.2025

<https://www.lauf-mit-herz.ch/>

3006 3006, BE,
CH

Distanzen 3.0 km, 5.0 km, 0.5 km, 1.5
km

Passwang-Berglauf

24.05.2025

<http://www.tsvmuemliswil.ch>

Mümliswil 4717, SO,
CH

Distanzen 10.4 km, 6.1 km, 1.7
km

Der Lauf in Mümliswil zeichnet sich aus durch ein wunderschönes Panorama und die vielen schattenspendenden Waldpassagen. Der Passwanglauf genießt bei der einheimischen Bevölkerung grosse Beliebtheit, so dass alle Läuferinnen und Läufer auf der Strecke von zahlreich verteilten Fans angefeuert werden. Als Dankeschön für die Teilnahme an der Rangverkündigung erhalten die Läuferinnen und Läufer ein Passwang-Mutschli. Zum Trainieren ist die Laufstrecke das ganze Jahr mit Wegweisern markiert.

Oesch-Lauf

24.05.2025

<https://www.oesch-lauf.ch/>

Oekingen , SO,
CH

Distanzen 5.0
km

Die 5 km lange Strecke führt entlang der idyllischen Oesch, durch den Wald und bietet sowohl Einsteigern als auch geübten Läufern die perfekte Gelegenheit, ihre Freude an der Bewegung zu feiern. Auch die Kleinsten kommen auf ihre Rechnung.

Blüemlisalp-Lauf

25.05.2025

<https://bluemlisalp-lauf.ch/>

Reichenbach im Kandertal 3132, BE,
CH

Distanzen 15.5 km, 6.8 km, 8.8 km, 0.7 km, 1.3
km

Bellinzona CASTLES & GO (The most Medieval Run on Earth!)

25.05.2025

<https://www.castlesandgo.com/>

Bellinzona 6517, TI,
CH

Distanzen 11.0
km

Mit seiner Festung, die zum UNESCO-Welterbe gehört und aus drei Schlössern besteht, seinem herrlichen historischen Zentrum mit seinen alten Gassen, den umliegenden Hügeln und Bergen, die seinen Umfang definieren, und seiner grandiosen und grünen Natur ist Bellinzona ein faszinierender Ort, den man unbedingt besuchen muss und der sich perfekt zum... GEHEN und LAUFEN eignet!

Dreiländer-Lauf Basel/St. Louis/Weil a. Rhein

25.05.2025

<https://www.3laenderlauf.org>

Basel 4055, BS,
CH



Distanzen 42.2 km, 21.1 km, 10.0
km

Dreiländer-Lauf mit Start- und Ziel in Basel. Strecken MARATHON (neu), Halbmarathon und 10Km Lauf führen alle über die drei Länder Frankreich, Deutschland und Schweiz. Dank der Zusammenarbeit mit den Regio Lions Clubs kann jährlich ein Jugendferiencamp und Bootsfahren durchgeführt werden. Die Start- und Zielzone befindet sich zentral auf dem Marktplatz Basel. Wir freuen uns auf Dich!

Grand Prix Winterthur



25.05.2025

<https://gp-winterthur.ch/>

Winterthur ZH , ZH,
CH

Distanzen 16.0 km, 8.0 km, 2.6 km, 0.6
km

Der Winterthur Marathon wird zum «Grand Prix Winterthur» - mit neuem Namen, frischem Eventformat und spannenden Strecken! Freut euch auf ein einzigartiges Laufabenteuer, ein abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm und Routen, die alle begeistern - von Einsteigern bis Profis. Ein Event für Laufbegeisterte und die ganze Familie!

B2Run Bern

27.05.2025

<https://www.b2run.ch/run/ch/de/bern/index.html>

Bern 6300, BE,
CH

Distanzen 5.5
km

Geländelauf Messen

28.05.2025

<https://gelaendelauf-messen.ch/>

Messen 3254, SO,
CH

Distanzen 0.8 km, 1.5 km, 4.5 km, 8.3
km

Der sympathische Laufwettkampf im Bucheggberg. Auf leicht coupiertem Gelände führen Haupt- und Kurzlauf über Feld- und Waldwege. Neu ist der Kurzlauf auch für Walking offen. Für Jugendliche und Kinder stehen zwei Kurzdistanzen auf dem Programm. In der Mehrzweckhalle direkt bei Start/Ziel stehen Garderoben und Duschen zur Verfügung. Festwirtschaft mit Verpflegung ist vorhanden. ***
2024: Gratisstart für Piccolo und Jugend ***

WWF-Lauf für den Eisbär und das Klima

28.05.2025

<https://www.wwfost.ch/das-koennen-sie-tun/wwf-laeufe/offizielle-wwf-laeufe>

Wil 9000, SG,
CH

Distanzen 1.0
km

GO-IN6weeks - 6. Etappe: Kleinwangen

28.05.2025

<https://www.6weeks.ch/>

Kleinwangen 6006, LU,
CH

Distanzen 10.8 km, 4.8
km

GO-IN6weeks - 6 Abendläufe an 6 aufeinanderfolgenden Mittwoch Abenden in 6 verschiedenen Ortschaften im Kanton Luzern. Kinder- und Jugendläufe: je 200m bis 3 km, Starts ab 18.00 Uhr. Run4Fun (4-6km) und Hauptlauf (8-10km): Start um 19.00 Uhr. (Nordic) Walking: je ca. 10 km, Start 18.25 Uhr. 6 Etappen. Ob an einem oder gleich an allen Abendläufen - sei dabei bei den GO-IN6weeks 2025!

Urschweizer Abendtrail Uri

28.05.2025

<http://www.urschweizer-abendtrails.ch/>

6468 6375, UR,
CH

Distanzen 12.7
km

Johanniterlauf Leuggern

29.05.2025

<http://www.johanniterlauf.ch>

Leuggern 5316, AG,
CH

Distanzen 10.6 km, 6.5 km, 6.5 km, 0.3 km, 0.5 km, 1.0 km, 1.5 km, 1.0 km

Am Auffahrtsdonnerstag findet der traditionelle Johanniterlauf in Leuggern AG statt. Am Vormittag starten die Panoramaläufer, die Jogger und Walker. Am Nachmittag starten die zahlreichen Kids-, Schüler- und Familienläufer. Schöne Laufstrecken, schöne Preise und Festwirtschaft. Alles gute Argumente, um an Auffahrt am Johanniterlauf teilzunehmen!

Witiker Backyard Ultra

29.05.2025 - 31.05.2025

<https://backyardultra.ch>

Witikon , ZH,
CH

Distanzen 6.7
km

Auffahrtslauf St.Gallen

29.05.2025

<https://www.auffahrtslauf.ch/>

St. Gallen 9015, SG,
CH

Distanzen 21.1 km, 10.0 km, 5.7 km, 0.9 km, 0.9 km, 0.5 km, 3.5 km, 0.9 km

Auffahrtslauf St. Gallen - einzigartige Kulisse und Stimmung garantiert! Der grösste Laufevent der Ostschweiz startet und endet im Fussballstadion St. Gallen – ein unvergessliches Erlebnis für alle. Kinder und Jugendliche messen sich auf Kurzstrecken im und rund um das Stadion. Nebst dem Halbmarathon, der als Einzelstarter oder Couple absolviert werden kann, können sich die Teilnehmenden in den Kategorien 10km, 6km oder 3,5km (ab 10 Jahren) gegeneinander messen.



Flughafenlauf

29.05.2025

<https://www.zkbzuerilaufcup.ch/flughafen>

Kloten 8302, ZH,
CH

Distanzen 17.0 km, 1.7 km, 7.6 km, 7.6 km, 7.6 km, 0.8 km

Course des 3 Ponts

29.05.2025

<http://www.3ponts.ch>

Broc 1636, FR,
CH

Distanzen 9.8
km

Course en campagne sur route et chemin pédestre. Manifestation familiale, partage avec la population brocoise.

A Travers Lucens

29.05.2025

<http://www.fetedesenfants.ch>

Lucens 1522, VD,
CH

Distanzen 1.0 km, 3.0 km, 5.0 km, 10.0
km

Funi Run

29.05.2025

<https://fribourgbynighttrail.ch/funirun/>

Fribourg , FR,
CH

Distanzen 1.0
km

Berg- & Jugendlauf Seelisberg

01.06.2025

<http://www.berglauf-seelisberg.ch>

Seelisberg 6377, UR,
CH

Distanzen 9.5 km, 1.7 km, 3.4
km

Der Berglauf im Herzen der Zentralschweiz.

XTRATRAIL LAVAUX

01.06.2025

<https://www.xtratraillavaux.ch/>

Lutry 1095, VD,
CH

Distanzen 50.0 km, 34.0 km, 20.0 km, 10.0 km, 10.0 km, 5.0 km, 2.0
km

Zugerberg Finanz Classic

04.06.2025

<https://www.zugerbergfinanz-classic.ch/>

Zug 6006, ZG,
CH

Distanzen 6.7 km, 6.7
km

Laufe am Global Running Day auf den Zuger Hausberg. Der Start befindet sich auf dem Zuger Landsgemeindeplatz. Anschliessend erlebst du auf der Zusatzschleife durch die untere und obere Altstadt Zuger Feeling, bevor die Strecke Richtung Zugerberg ansteigt. Sollten die äusseren Umstände eine Durchführung die Zugerberg Finanz Classic verunmöglichen, übertragen wir deinen Startplatz kostenlos auf die die Zugerberg Finanz Classic 2022.

L'Isle - Tour Pays de Vaud printanier 3ème étape

04.06.2025

<http://www.tourpaysdevaud.ch>

L'Isle 1007, VD,
CH

Distanzen 7.1 km, 7.7
km

A Travers Cugy

06.06.2025

<https://ataverscugy.ch/>

Cugy 1482, FR,
CH

Distanzen 0.9 km, 7.0 km, 11.0 km, 0.7 km, 1.4 km, 4.1
km

SWISS CANYON TRAIL



06.06.2025 - 08.06.2025

<https://swisscanyontrail.com>

Couvet 2068, NE,
CH

Distanzen 166.1 km, 113.4 km, 83.2 km, 50.2 km, 32.7 km, 17.1 km, 32.7 km, 0.0 km, 17.1
km

Swiss Canyon Trail est l'un des parcours les plus variés et les plus exigeants d'Europe. Quatre parcours s'offre a vous, 111, 81, 51, 31 et 16K passant de 660m à 5'350m de dénivelé et d'exigences techniques. Un défi physique et mental constant.

JURACIME

06.06.2025 - 09.06.2025

Tavannes 2710, BE,
CH

Distanzen 77.0
km

Etappenlauf auf den Höhenwegen der Gegend Grand Chasseral (Montoz, Moron, Chasseral, Mont-Soleil) am verlängerten Pfingstwochenende 2025

Course à Travers Pully

06.06.2025

<https://catp.ch/>

Pully 1009, VD,
CH

Distanzen 10.0 km, 0.5 km, 1.0 km, 2.0 km, 4.0
km

Bieler Lauftage



06.06.2025 - 07.06.2025

<https://www.100km.ch/>

Biel/Bienne 2503, BE,
CH

Distanzen 104.2 km, 22.1 km, 10.2 km, 56.0 km, 44.0 km, 21.0 km, 17.0 km, 20.0 km, 21.0 km,
21.0 km, 0.2 km

Irgendwann musst auch DU nach Biel um die Herausforderung der Nacht der Nächte anzunehmen.

Scenic Trail

06.06.2025 - 08.06.2025

<https://scenictrail.ch/>

Capriasca 6958, Ticino,
CH

Distanzen 127.0 km, 54.4 km, 31.0 km, 18.0 km, 1.0
km

Eine Veranstaltung, die keiner Vorstellung bedarf! Wir freuen uns darauf, das 10-jährige Jubiläum gemeinsam auf den folgenden Strecken zu feiern: K18 +1150m K31 +1800m K54 + 3800m K130 +9500m

Wake Up And Run SIERRE

06.06.2025

<https://www.wake-up-and-run.ch/villes/sierre>

Sierre , VS,
CH

Distanzen 5.0
km

Heida-Panoramalauf



07.06.2025

<https://heidapanoramalauf.ch/>

Visperterminen 3932, VS,
CH

Distanzen 11.4 km, 9.0 km, 1.1 km, 0.6 km, 0.4 km, 1.9 km, 0.4
km

Der Panoramalauf in Visperterminen mit Aussicht auf 14 Viertausender inkl. Matterhorn

FYNE TERRA - Yverdon-les-Bains

07.06.2025

<https://www.fyne-terra.ch/>

Yverdon-les-Bains , VD,
CH

Distanzen 21.1 km, 21.1 km, 8.5 km, 8.5 km, 2.1 km, 1.1
km

Une course populaire nature pour les grands et les petits - "Entre deux foulées, parfois, l'athlète jette un coup d'oeil sur le lac qui respire avec lui"

Course des Lions

07.06.2025

<https://skiclubballaigues.ch/>

Ballaigues 3920, VD,
CH

Distanzen 8.7
km

Parcours varié au Départ du village de Ballaigues. Vous emprunterez différents sentiers et routes qui vous emmèneront sur les hauts de la Commune de Ballaigues, vous offrant alors de jolis points de vue sur les Alpes. Parcours de 8km avec 380D+ A vos baskets ! On se réjouit de vous accueillir chez nous !

Kreuzegg Classic Berg-Halbmarathon 2025



07.06.2025

<http://www.kreuzegg.ch>

Bütschwil 9606, SG,
CH

Distanzen 0.5 km, 22.0 km, 16.0 km, 10.0
km

49. Kreuzegg Classic Berg-Halbmarathon auf der landschaftlich schönen Strecke von Bütschwil ins Wandergebiet Unteräppli/Kreuzegg, auch mit (Nordic)-Walking, 6 km, 10km und 16 km Run und Dorflauf für Kinder und Jugendliche (Gratisstart ab Jahrgang 2009 und jünger, gesponsert von Sport-B). Beim 32. Kreuzegg Mountainbike-Rennen auch verkürzte Gravel-Bike Strecke. Sofort anmelden zum Berglaufklassiker in der Ostschweiz. Nicht verpassen: Jubiläumslauf 50 Jahre Kreuzegg Classic im 2026!!

Pfingstlauf Wohlen



08.06.2025

<https://www.pfingstlauf.ch/>

Wohlen 5610, AG,
CH

Distanzen 10.0 km, 10.0 km, 10.0 km, 5.0 km, 0.3 km, 1.0 km, 1.5 km, 1.5
km

Neue Kurzstrecke - 5 km! 15 % Frühbucherrabatt bis 30. März 2025.

La Neyruzienne

08.06.2025

<https://www.skiclubneyruz.ch/la-neyruzienne>

Neyruz 1740, FR,
CH

Distanzen 2.4 km, 0.8 km, 1.6 km, 2.4 km, 7.0 km, 3.5
km

Pfingstlauf Niederbipp

09.06.2025

<http://www.lgniederbipp.ch>

Niederbipp 4536, BE,
CH

Distanzen 10.3 km, 5.0 km, 2.5 km, 1.8 km, 1.0 km, 0.5 km, 0.2
km

Sport an Pfingsten? Komm an unseren Pfingstlauf. Der 61. Pfingstlauf findet traditionell am Pfingstmontag in Niederbipp statt.

Forchlauf

11.06.2025

<https://asvz.ch/event/59391-forchlauf>

Sport Centern Fluntern, Zürich 8044, ZH,
CH

Distanzen 21.2 km, 15.1 km, 7.4
km

Les Foulées de la Solidarité 2025

11.06.2025

<https://www.eren.ch/foulees-solidarite/>

2034 , NE,
CH

Distanzen 0.0 km, 5.0 km, 10.0
km

Apples Finale - Tour Pays de Vaud Printanier

11.06.2025

<http://www.tourpaysdevaud.ch>

Apples 1007, VD,
CH

Distanzen 7.7
km

Wigoltinger Abendlauf

13.06.2025

<https://runfitthurgau.ch/panorama-abendlauf/abendlauf/>

Wigoltingen 8554, TG,
CH

Distanzen 6.0
km

Course A Travers Sâles

13.06.2025

<https://a-travers-sales.ch/fr/>

Sâles (Gruyère) 1627, FR,
CH

Distanzen 8.0
km

Mizuno Städtlilauf

13.06.2025

<http://www.mizuno-staedtlilauf.ch>

Wangen an der Aare 3380, BE,
CH

Distanzen 10.0 km, 5.0 km, 2.0 km, 0.9 km, 0.6 km, 0.3
km

Herrlicher Volkslauf, entlang der Aare, mit Start- und Ziel im schönen Städtli Wangen an der Aare

Niesen-Treppenlauf

13.06.2025 - 14.06.2025

<https://www.niesen.ch/treppenlauf>

Mülönen 3711, BE,
CH

Distanzen 3.4 km, 3.4
km

A Travers Romanel

13.06.2025

<https://www.atraversromanel.ch>

Romanel-sur-Lausanne 1032, VD,
CH

Distanzen 10.5 km, 7.0 km, 3.0 km, 3.0 km, 3.0 km, 3.0 km, 1.5 km, 7.0 km, 7.0 km, 10.5
km

Course villageoise A Travers notre village de Romanel

Wake Up And Run FRIBOURG

13.06.2025

<https://www.wake-up-and-run.ch/villes/fribourg>

Fribourg , FR,
CH

Distanzen 5.0
km

HASLI NIGHT RUN

13.06.2025

<https://www.zuerilaufcup.ch/12-laeufe/hasli-night-run>

8155 8155, ZH,
CH

Distanzen 1.6 km, 5.0 km, 0.7 km, 10.0
km

LGT Alpin Marathon



14.06.2025

<http://www.lgt-alpin-marathon.li>

Malbun 9497 , ,
LI

Distanzen 2.4 km, 41.6 km, 25.4 km, 41.6
km

Das Laufevent im Herzen Europas mit Marathon, Halbmarathon Plus und Staffell

Aarauer Altstadtlauf

14.06.2025

<https://aarauer-altstadtlauf.ch/>

Aarau 5000, AG,
CH

Distanzen 3.0 km, 0.6 km, 1.8 km, 1.2 km, 1.2
km

Sei dabei, wenn die Aarauer Gassen am 14. Juni 2025 wieder den Läuferinnen und Läufern gehören!

Int. Sri Chinmoy 12+24 Stunden-Lauf Basel

14.06.2025 - 15.06.2025

<https://ch.srichinmoyraces.org/self-transcendence-1224-stunden-lauf-basel>

Basel-Stadt 5454, BS,
CH

Distanzen 0.0
km

Schneller, flacher Rundkurs auf der Sportanlage St. Jakob. Die Strecke ist asphaltiert (und in der Nacht beleuchtet). Familiäre Atmosphäre, grosse Auswahl an Essen und Getränken während 24 Stunden. Gute Infrastruktur mit Zelte, Duschen, Toiletten und Ruheräume direkt an der Strecke.

Swiss Trailrun Pilatus

14.06.2025

<https://www.swisstrailrun.ch>

Kriens 6006, LU,
CH

Distanzen 8.6 km, 3.5
km

Der Lauf richtet sich an (Berg-)Laufanfänger und erfahrene Läufer, denen vor allem das Naturerlebnis im Vordergrund steht! Wunderschöne Wege, tolle Aussichtspunkte und eine familiäre Atmosphäre machen den Lauf zum Genuss!

Engadiner Mondlauf

14.06.2025 - 15.06.2025

<https://www.runaissance.ch/index.php/engadiner-mondlauf/>

St. Moritz 7524, GR,
CH

Distanzen 10.0 km, 21.4
km

Tamaro Trail e Walking

15.06.2025

<https://tamarovertical.ch/>

Rivera 6900, TI,
CH

Distanzen 7.6
km

Haldi-Berglauf / 17. Jugendberglauf

15.06.2025

<http://www.haldi-uri.ch>

Haldi bei Schattdorf 6410, UR,
CH

Distanzen 9.5 km, 2.6
km

Grenchenberglauf



15.06.2025

<http://www.grenchenberglauf.ch>

Grenchen, SO,
CH

Distanzen 11.7 km, 4.4 km, 2.7
km

Abwechslungsreiche Strecke von der Stadt in den Wald und über Bergwiesen hinauf zum Ziel auf dem Untergrenchenberg. Bei schönem Wetter sensationelle Aussicht auf die Alpen! Für den Nachwuchs Youngster Races (2.7 und 4.4 Kilometer).

Trailrun Chur

15.06.2025

<https://www.trailrunchur.ch/>

Chur 7000, GR,
CH

Distanzen 11.5 km, 15.3 km, 26.8 km, 6.7
km

Aare Lauf

15.06.2025

<https://aare-halbmarathon.ch/>

Aarau , AG,
CH

Distanzen 21.1 km, 21.1 km, 10.0
km

Eine schöne, flache Strecke entlang des Flusses verbindet die beiden Städte Brugg und Aarau. Lauf den Halbmarathon einzeln oder als Staffel, und wenn du etwas weniger Anspruchsvolles suchst, gibt es den 10-km-Lauf von Auenstein nach Aarau. Laufspass für alle. Wir sehen uns an der Startlinie!

Course de montagne - Neirivue-Le Moléson

15.06.2025

<https://www.neirivue-moleson.ch>

Neirivue 1665, FR,
CH



Distanzen 1.0 km, 2.0 km, 1.0 km, 0.5 km, 10.3
km

Course de montagne de renommée internationale au cœur de la Gruyère ! 10.6 km pour 1'290 m de dénivellation Inscription sur <https://neirivue-moleson.ch>

Schweizer Frauenlauf Bern

15.06.2025

<http://www.frauenlauf.ch>

Bern 3076, BE,
CH



Distanzen 5.1 km, 10.2 km, 0.5 km, 1.6 km, 10.0 km, 0.0 km, 5.0 km, 10.0
km

Interlaken Trail Festival

15.06.2025

<https://www.runthroughtrails.com/>

Interlaken , BE,
CH

Distanzen 42.0 km, 21.4 km, 11.3
km

Laufe über epische Kämme mit Panoramablick auf die kristallklaren Seen und die majestätischen Gipfel von Eiger, Mönch und Jungfrau. Das ist mehr als ein Rennen; es ist eine unvergessliche Reise durch eine der beeindruckendsten Landschaften der Erde.

Zugerberg Finanz Trophy | Rundstrecken | Etappe 04_Menzingen

16.06.2025 - 13.07.2025

<http://www.zugerbergfinanz-trophy.ch>

Menzingen 6333, ZG,
CH

Distanzen 14.0 km, 8.0 km, 3.6
km

Zugerberg Finanz Trophy | Bergstrecken | Etappe 04_Menzingen-Chnollen

16.06.2025 - 13.07.2025

<http://www.zugerbergfinanz-trophy.ch>

Menzingen 6333, ZG,
CH

Distanzen 3.4
km

Cross des Ronge Talons

18.06.2025

Goumoens-la-Ville 1410, VD,
CH

Distanzen 10.0
km

Lobärg-Run

20.06.2025 - 29.06.2025

<http://scersigen.ch/run/>

Ersigen 3423, BE,
CH

Distanzen 8.5 km, 13.4
km

Wake Up And Run VEVEY

20.06.2025

<https://www.wake-up-and-run.ch/villes/vevey>

Vevey , VD,
CH

Distanzen 5.0
km

Orun

20.06.2025

<https://www.orun.ch/>

Oron-la-Ville 1610, VD,
CH

Distanzen 6.8
km

Zumiker Lauf powered by TG Hütten

21.06.2025

https://www.zuerilaufcup.ch/12-laeufe-2023/zumiker_lauf

Zumikon 8600, ZH,
CH

Distanzen 12.1 km, 6.1 km, 6.1 km, 1.8 km, 1.2 km, 6.1 km, 0.6 km

Hörnli Trail 1133 - Berglauf-SM 2025



21.06.2025

<https://www.hoernlitrail1133.ch/>

Fischingen CH-8360, TG, CH

Distanzen 11.3 km, 0.5 km

Am Samstag 21. Juni 2025 geben wir um 11:33 Uhr den Startschuss zum 5. Hörnli Trail 1133 und gleichzeitig zur Berglauf-SM 2025. Wir sind zu Gast im Kloster Fischingen und es wartet eine attraktive 11.33 km lange Strecke auf Euch. Mit dem Ziel auf dem 1133 m.ü.M hohen Hörnli. Für die Kinder gibt es den Kidsrun rund um das Kloster.

Les courses de Moutier - Graitery

21.06.2025

<https://moutier-graitery.ch/>

Moutier , BE,
CH

Distanzen 9.5 km, 4.7 km

Bannalper Berglauf / 20. Nordic Walking Event

22.06.2025

<https://scbw.ch/bannalper-berglauf.html>

Wolfenschiessen 6387, NW,
CH

Distanzen 11.0 km

TOGETHER RUN

22.06.2025

<https://togetherun.ch>

1213 Parc des Evaux , GE,
CH

Distanzen 5.0 km

Courses Montreux-Les Rochers-de-Naye



22.06.2025

<https://www.montreuxlesrochersdenaye.ch>

Montreux 1844, VD,
CH

Distanzen 18.8 km, 9.5 km, 5.9 km

Les plus belles courses de montagne de l'arc lémanique avec un panorama exceptionnel

Cross populaire des Grottes

25.06.2025

<https://www.footing.vaulion.ch>

Vaulion 1325, VD,
CH

Distanzen 8.5
km

Parcours en forêt dans le magnifique site des sources du Nozon Départ au bas du village, traversée du village, puis 1 km chemins de champs, 3 km de chemins forestiers, 2 km de sentiers et pour finir descente sur le village. Rendez-vous le 22 juin 2022

Klöntalerseelauf

27.06.2025

<https://www.laufgruppeglarus.ch/kloentalerseelauf/>

Klöntal 8750, GL,
CH

Distanzen 12.7 km, 7.0 km, 12.7 km, 13.0 km, 7.0 km, 2.0
km

Wake Up And Run LAUSANNE

27.06.2025

<https://www.wake-up-and-run.ch/villes/lausanne>

Lausanne , VD,
CH

Distanzen 5.0
km

Lauerzerseelauf

27.06.2025

<https://www.lauerzerseelauf.ch/>

Seewen 6438, SZ,
CH

Distanzen 10.0
km

10km Abendlauf rund um den Lauerzersee mit anschliessendem Läuferfäscht! Start/Ziel befinden sich beim Eishockeystadion und Seebad «Zingel» in Seewen. Der Lauf führt im Uhrzeigersinn um den Lauerzersee. Die Laufstrecke beträgt exakt 10 km. Programm: 17.30 Uhr = Startnummernausgabe 19.00 Uhr = Nachmeldeschluss 19.35 Uhr = Start Lauerzerseelauf 20.30 Uhr = Lauffäscht 21.00 Uhr = Siegerehrung

Gelterkinder Waldlauf

27.06.2025

<http://www.tvgelterkinder.ch/waldlauf>

Gelterkinder 4460, BL,
CH

Distanzen 8.2 km, 4.2
km

Ein Sommerabend, ein Lauf und gute Gesellschaft: der Gelterkinder Waldlauf bietet alles!

Engiadina Scuol Trail

28.06.2025

<http://www.scuol-trail.ch>

Scuol 7550, GR,
CH

Distanzen 48.0 km, 21.4 km, 9.8
km

Bergtrail / Trailrunning in den Bergfrühling des Engadins / Scuol.

Swiss Irontrail



28.06.2025 - 29.06.2025

<https://www.irontrail.ch/>

Val Surses 7000, GR,
CH

Distanzen 78.0 km, 55.0 km, 21.6 km, 20.2
km

Dieser herausfordernde Trailrun-Event führt dich durch atemberaubende Landschaften, vorbei an majestätischen Berggipfeln und glitzernden Bergseen. Erlebe die Faszination des Trailrunnings, während du deine Ausdauer und Entschlossenheit auf die Probe stellst.

Aletsch Halbmarathon



28.06.2025 - 29.06.2025

<https://www.aletsch-halbmarathon.ch/>

Bettmeralp 3983, VS,
CH

Distanzen 20.6 km, 2.7
km

Die 21.1 km lange, anspruchsvolle Laufstrecke durch das UNESCO Welterbe. Der Blick auf den Grossen Aletschgletscher und die Viertausender des Wallis. Das macht den Aletsch Halbmarathon zum schönsten Berglauf Europas, der jährlich bis zu 2'700 Läufer aus dem In- und Ausland anzieht.

Mountainrun Grindelwald

28.06.2025

<https://www.mountainrungrindelwald.ch>

Grindelwald 3818, BE,
CH

Distanzen 7.5
km

Trophée de la Sionge

28.06.2025

Riaz 1632, FR,
CH

Distanzen 9.4 km, 0.6 km, 4.4 km, 2.4 km, 1.6
km

MS Spendenlauf - Benefizlauf zugunsten Menschen mit MS

29.06.2025

<http://www.ms-spendenlauf.ch>

Oberrieden 8031, ZH,
CH

Distanzen 20.0 km, 5.0 km, 10.0
km

Der MS Spendenlauf findet jährlich in Oberrieden statt. Dieser Breitensportanlass bietet Gelegenheit, sich für eine wohltätige Sache einzusetzen und gleichzeitig Sport zu treiben. Die Teilnehmenden können sich pro gelaufenen Kilometer sponsern lassen. Der Erlös kommt MS-Betroffenen zugute. Läufer jeden Alters, ganze Familien und viele Firmenteamer beteiligen sich jeweils am Anlass und laufen Kilometer um Kilometer für einen guten Zweck. Machen auch Sie mit auf Lauf. Wir freuen uns auf Sie!

INSER - LAUF

29.06.2025

<https://inserlauf.ch/>

Ins 3232, BE,
CH

Distanzen 2.0 km, 1.0 km, 5.0 km, 0.3 km, 10.0
km

Course des Grenouilles

29.06.2025

<http://www.course-des-grenouilles.ch>

Cheyres 1474, FR,
CH

Distanzen 4.5 km, 9.5 km, 1.0
km

Murilauf bei Bern

29.06.2025

<https://www.dvmg.ch/Murilauf.htm>

Muri bei Bern , BE,
CH

Distanzen 10.2 km, 5.1 km, 1.8 km, 0.9
km

Gornergrat Zermatt Marathon

04.07.2025 - 05.07.2025

<http://www.zermattmarathon.ch>

St. Niklaus - Zermatt VS 3924, VS,
CH

Distanzen 42.2 km, 45.6 km, 21.1 km, 22.4 km, 20.0 km, 0.4
km

Das Laufabenteuer "Am schönsten Berg der Welt"



Course des Quais - Grandson

04.07.2025

<https://gym-grandson.ch/gymgrandson/course-des-quais/>

Grandson , VD,
CH

Distanzen 10.0 km, 1.0 km, 2.0 km, 4.0
km

Bernina Ultraks

04.07.2025 - 05.07.2025

<https://bernina.ultraks.com/>

Pontresina , GR,
CH

Distanzen 42.1 km, 16.0 km, 6.5 km, 27.9 km, 1.5
km

Wir erwarten Dich im Herzen des Engadins wieder atemberaubende Landschaften, eine einzigartige Gletscherwelt und traumhafte Seenlandschaften! Ob Anfänger, Hobbyläufer oder Profi, bei den Bernina Ultraks kommt jeder Trailrunner auf seine Kosten!

Villars Ultraks

05.07.2025

<http://villars.ultraks.com>

Villars-sur-Ollon 1020, VD,
CH

Distanzen 20.5 km, 28.3 km, 48.7
km

Le Villars Ultraks reste toujours la plus belle façon de découvrir les Alpes Vaudoises et ses panoramas à couper le souffle. Cet événement propose aux coureurs des parcours d'exception, avec des distances et niveaux de difficulté variés, afin que tous puissent trouver le challenge qui leur convient.

Stoos-Trail

05.07.2025

<http://www.stoostail.ch>

Brunnen SZ 6440, SZ,
CH

Distanzen 45.4 km, 24.1 km, 10.1 km, 13.3 km, 1.0 km, 1.0 km, 1.0 km, 0.8 km, 0.4
km

Stanserhorn-Berglauf

06.07.2025

<https://www.scstans.ch/berglauf/>

Stans 6370, NW,
CH

Distanzen 10.9
km

Course D.U.O. (Différents mais Unis pour un Objectif)

06.07.2025

<https://association-duo.ch/>

Porrentruy 2943, JU,
CH

Distanzen 2.0
km

Trail Verbier St-Bernard by UTMB

11.07.2025 - 13.07.2025

<https://verbier.utmb.world/>

Verbier , VS,
CH

Distanzen 136.3 km, 73.6 km, 42.0 km, 26.9
km

Le trail des Alpes suisses

Reschenseelauf Night-Run

12.07.2025

<https://www.reschenseelauf.it/>

Reschen am See 39027, ,
IT

Distanzen 15.2
km

Am 12. Juli 2025 wird der Reschensee zur Laufstrecke für knapp 4.000 Teilnehmer. Die 15,2 km lange Strecke bietet beeindruckende Ausblicke auf den größten Stausee Südtirols und die Bergwelt rund um den Ortler. Läufer, Nordic Walker, Rollstuhlfahrer und Kinder erhalten ein Startpaket, Verpflegung, Mittagessen und Massage. Zum 25-jährigen Jubiläum gibt es einen besonderen Nachtlauf um 21:30 Uhr, beleuchtet von 1.000 Fackeln. Erlebe die magische Atmosphäre!

Trophée des Rochers de Tablettes

12.07.2025

<https://www.tropheetablettes.ch>

Rochefort 2016, NE,
CH

Distanzen 16.5
km

Les Plans-sur-Bex / Cabane de Plan-Névé

12.07.2025 - 28.09.2025

<http://www.course-pedestre-plan-neve.ch>

Les Plans-sur-Bex 1023, VD,
CH

Distanzen 6.4
km

Course de montagne en montée, arrivée à la cabane...

Vogellisi Berglauf Adelboden-Silleren

13.07.2025

<https://www.vogellisi-berglauf.ch>

Adelboden 3715, BE,
CH

Distanzen 12.6
km

Eiger Ultra Trail by UTMB



16.07.2025 - 20.07.2025

<http://www.eiger.utmb.world>

Grindelwald 3818, BE,
CH

Distanzen 101.0 km, 51.0 km, 35.5 km, 16.7 km, 250.0 km, 14.0
km

Eiger Ultra Trail by UTMB - harder than the North Face solo!

Engadin Ultra Trail



18.07.2025 - 19.07.2025

<https://www.engadinultratrail.ch/>

Samedan 7503, GR,
CH

Distanzen 102.0 km, 53.3 km, 22.8 km, 16.3
km

Engadin Ultra Trail - Vier Läufe auf atemberaubend schönen Panorama-Trails in ruhigeren Teilen des Oberengadins zwischen Zuoz und Samedan, mit dem einzigartigen EUT 102 als Königsdisziplin.

Torrent Run & Walk, Leukerbad

19.07.2025

<http://www.laufsportevents-winkler.ch>

Leukerbad 3095, VS,
CH

Distanzen 14.6 km, 4.2
km

Schöne Aussichten zur Gemmiwand und ins Rhonetal sowie Natur- und Trailwege begleiten dich auf der Laufstrecke im einzigartigen Naturpark Pfyng-Finges. Der Berglauf von der Feriendestination Leukerbad zur Rinderhütte wird dich begeistern und immer wieder überraschen. Sei dabei bei der Premiere am 19. Juli 2025!

Tour des Alpes



19.07.2025

<http://www.tourdesalpages.ch>

Anzère 1974, VS,
CH

Distanzen 16.7 km, 24.8
km

MISSION POSSIBLE

Swissalpine

19.07.2025 - 20.07.2025

<https://swissalpine.ch>

Flims 7000, GR,
CH

Distanzen 81.9 km, 42.6 km, 15.8 km, 14.0
km

Ab Sommer 2025 wird Flims Laax zum Treffpunkt für Trailrunner:innen, Wanderlustige und Outdoor-Fans. Freu dich auf ein sportliches Festival vor der atemberaubenden Kulisse des UNESCO-Weltnaturerbes Sardona und der Rheinschlucht.

Davos X-Tracks



25.07.2025 - 26.07.2025

<https://www.davos-xtrails.ch/>

Davos 7270, GR,
CH

Distanzen 67.6 km, 67.6 km, 42.7 km, 23.6 km, 9.3
km

Bist du bereit für die Herausforderung? Let's run! Es stehen dir 4 ultimative Strecken in Davos Klosters in allen Facetten zur Verfügung. Wunderschöne Flowtrails über sanfte Hügel und steile technische Trails im Gebirge. Für jeden Trailrunning Fan ist etwas dabei!

Stockhorn Halbmarathon



26.07.2025

<https://www.stockhorn-halbmarathon.ch/>

Erlenbach im Simmental 3762, BE,
CH

Distanzen 21.1 km, 21.1
km

Dieser Klassiker unter den Bergläufen im Berner Oberland gilt zu recht als einer der Schönsten. Nach dem Start in Oberwil führt die Strecke hoch zur Vorderstockenalp mit dem Bergpreis und weiter über die Oberstockenalp in Richtung Ziel, dem Stockhorn-Gipfel. Die Herausforderung bietet mehr als 1700 Höhenmeter. Die malerische Strecke und die einmalige Aussicht entschädigen für die Strapazen.

Barrhorn 3k Skyrace

26.07.2025

<https://barrhorn.ch/>

3946 Turtmann 3946, VS,
CH

Distanzen 23.9
km

Stierenberglauf

01.08.2025

<https://www.stierenberglauf.ch>

Schwarzsee 1716, FR,
CH

Distanzen 10.0 km, 0.0
km

Demi-marathon des Alpes Aigle-Leysin

01.08.2025

<http://www.aigleleysin.ch>

Leysin 1854, VD,
CH

Distanzen 21.1 km, 11.2 km, 4.3 km, 2.7 km, 0.9 km, 0.9 km, 1.8
km

21.1km Parcours : il emprunte les routes goudronnées (env. 3 km) et les chemins de montagne.
+1650m / -800m 11.220km Parcours : il emprunte les routes goudronnées et les chemins de montagne.
+420m / -392m Verticale de Leysin 4.33 km : Leysin 1322m - Berneuse 2036m enfants: 885m / 1770m / 2655m

Courses des Tchérites

02.08.2025

<https://www.tcherattes.ch/>

Epauvillers 2885, JU,
CH

Distanzen 22.0 km, 9.0 km, 1.0
km

Gondo Marathon



02.08.2025 - 03.08.2025

<http://www.gondomarathon.ch>

Gondo 3982, VS,
CH

Distanzen 84.0 km, 84.0 km, 42.0 km, 28.0 km, 1.6
km

Der einzige Zweitages-Doppelmarathon der Schweiz. Ein Ultratrail in einer grandiosen Passlandschaft. Der erste Tag führt von Gondo auf dem Simplonpass, über den Bistinenpass und durchs Nantztal nach Ried-Brig. Der zweite Tag von Ried-Brig auf den Simplonpass, nach Gabi, über das Fuggi und durchs Zwischbergental zurück nach Gondo. Mindestens so wichtig wie der Wettkampf ist das Zusammensein zwischen den beiden Läufen. Familiär und einzigartig!

Rugghubel Berglauf Engelberg

03.08.2025

<https://www.berglaufengelberg.ch>

Engelberg 6390, OW,
CH

Distanzen 9.0 km, 5.0
km

Bärner Bärgloufcup

04.08.2025 - 08.08.2025

<https://www.baergloufcup.ch>

Bern , BE,
CH

Distanzen 3.5 km, 5.0 km, 4.7 km, 4.7 km, 3.6
km

An fünf Abenden starten die Teilnehmenden jeweils um 19:00 Uhr, um einen der Berner Hausberge zu erklimmen: vom Gurten über die Bütschelegg, den Belpberg und den Bantiger bis zum Ulmizberg. Die Strecken führen durch abwechslungsreiche Natur und bieten eine ideale Gelegenheit, sportliche Ziele in einer motivierenden und familiären Atmosphäre zu erreichen.

Swiss Alps 100

08.08.2025 - 10.08.2025

<https://www.swissalps100.com>

Fiesch 6300, VS,
CH

Distanzen 158.0 km, 99.1 km, 52.1 km, 0.9 km, 10.0 km, 10.0
km

Madrisa Trail Klosters presented by LOWA

08.08.2025 - 09.08.2025

<https://www.madrisatrail.ch/>

Klosters 7250, GR,
CH

Distanzen 11.0 km, 24.0 km, 33.0 km, 54.0
km

Trailrunning pur - Das alpine Abenteuer für alle Trailrunning Liebhaber

St. Moritz Running Festival



08.08.2025 - 10.08.2025

<https://www.stmoritzrunningfestival.ch>

St. Moritz 7500, GR,
CH

Distanzen 22.9 km, 10.4 km, 6.0 km, 6.6 km, 0.5 km, 1.5
km

Inmitten der unglaublichen Engadiner Bergwelt findet vom 8. bis 10. August 2025 das St. Moritz Running Festival statt. Ob du kurze, steile Herausforderungen liebst, lange, flache Strecken bevorzugst oder einfach die sportliche Atmosphäre genießen möchtest – es gibt die perfekte Strecke für jede Vorliebe.

Bleienbacher Augustlauf

08.08.2025

<https://www.stvbleienbach.ch>

Bleienbach , BE,
CH

Distanzen 10.2 km, 8.0 km, 4.0 km, 0.4 km, 0.8 km, 2.0
km

Sierre-Zinal

09.08.2025

<https://www.sierre-zinal.com/>

Sierre 3961, VS,
CH

Distanzen 31.0 km, 31.0
km

Zugerberg Finanz Trophy | Rundstrecken | Etappe 05_Zug

09.08.2025 - 07.09.2025

<http://www.zugerbergfinanz-trophy.ch>

Zug 6333, ZG,
CH

Distanzen 2.2 km, 6.7 km, 16.9
km

Zugerberg Finanz Trophy | Bergstrecken | Etappe 05_Schmittli-Zugerberg

09.08.2025 - 07.09.2025

<http://www.zugerbergfinanz-trophy.ch>

Zug 6333, ZG,
CH

Distanzen 3.3
km

Klewenalp-Trail

10.08.2025

<https://klewenalptrail.ch/>

6375 6375, NW,
CH

Distanzen 40.2 km, 27.7 km, 12.4
km

Gilly - Tour Pays de Vaud estival - 1ère étape

13.08.2025

<http://www.tourpaysdevaud.ch>

Gilly 1007, VD,
CH

Distanzen 7.0 km, 3.6 km, 8.6 km, 8.5 km, 8.0 km, 7.0
km

14ème Course de la Solidarité

15.08.2025

<https://coursedelasolidarite.ch>

Prêles 2517, BE,
CH

Distanzen 10.0
km

Glarner Berggeiss Berglauf Braunwald 2025

15.08.2025

<https://glarnerberggeiss.com/>

Linthal , GL,
CH

Distanzen 12.6 km, 5.5 km, 4.5
km

Waldstattlauf - Säntis Panoramalauf

16.08.2025

<https://www.waldstattlauf.ch/>

Waldstatt 9104, AR,
CH

Distanzen 17.2 km, 11.0 km, 5.0 km, 1.0 km, 1.0 km, 4.0
km

Laufen und Walken im Appenzellerland mit einzigartiger Panoramaaussicht.



SIMM - Swiss International Mountain Marathon 2025

16.08.2025 - 17.08.2025

<https://www.mountainmarathon.ch>

Klosters 4114, GR,
CH

Distanzen 35.0 km, 5.0 km, 45.0 km, 30.0 km, 50.0
km

SuperTrail du Barlatay

16.08.2025

<https://barlatay.ch/>

L'Étivaz 1669, VD,
CH

Distanzen 75.0 km, 50.0 km, 25.0 km, 15.0 km, 1.0
km

Dreiseenlauf - ein bezaubernder Naturlauf!

17.08.2025

<https://www.dreiseenstafette.ch>

Hüttwilen 8536, TG,
CH

Distanzen 10.5
km

Der Dreiseenlauf überzeugt durch seine einmalige und vielseitige Naturlandschaft. Die 10.55 km-Strecke wird am Morgen, 30 bzw. 15 Minuten nach dem ShortDistance- und Olympic Distance Triathlon in Angriff genommen. Das Spektakel der Triathlonstarts kann also noch hautnah miterlebt werden. Dieser Lauf eignet sich hervorragend für Begleitungen der Triathleten und Triathletinnen, die selbst auch gerne sportlich aktiv sein wollen, das Wasser aber nicht so ihr Element und Radfahren nicht ihr Ding ist.

Lauf "Rund um den Staufberg"

17.08.2025

<http://www.staufberglauf.ch>

Staufen 5503, AG,
CH

Distanzen 10.0 km, 6.0 km, 6.0 km, 2.0 km, 0.7
km

Das bewährte und beliebte regionale Laufsportfest in Staufen; 2025 in der 37. Austragung und mit der attraktiven 10-km Strecke für die Hauptklasse!

Rigi-Berglauf International

17.08.2025

<https://www.rigiberglauf.ch>

Arth , SZ,
CH

Distanzen 1.6 km, 11.5
km

Burgerholzlauf 3k

18.08.2025

<https://lsvfrauenfeld.ch/burgerholz/>

Frauenfeld , TG,
CH

Distanzen 3.0
km

EmmenLauf



20.08.2025

<https://www.emmenlauf.ch>

Bätterkinden 3427, BE,
CH

Distanzen 10.5 km, 5.5 km, 0.5
km

DER Lauf am Mittwochabend für Läufer/Innen und Walker/Innen entlang der Emme.

Cully à Tour de Gourze - Tour Pays de Vaud estival

20.08.2025

<https://www.tourpaysdevaud.ch/>

Cully à Tour de Gourze 1007, VD,
CH

Distanzen 3.6 km, 8.6 km, 8.4 km, 8.0 km, 7.0
km

Wabere-Louf

22.08.2025

<http://www.wabere-louf.ch>

Wabern 3084, BE,
CH

Distanzen 0.4 km, 1.2 km, 4.2 km, 4.2 km, 8.3
km

Das Dorflauffest in Wabern für ALLE. Von den Kleinsten über 400 meter , 1,2 Kilometer für die Jugend. Die PlauschläuferInnen, WalkerInnen und die "schnellen" Jungen absolvieren den 4.6 Km Lauf, Der Hauptlauf für alle die sich etwas länger austoben wollen geht über 8,3 Kilometer. Danach könnt ihr euch im Festgelände kulinarisch verwöhnen lassen und den Abend gemütlich an der Bar ausklingen lassen.

Matterhorn Ultraks

22.08.2025 - 24.08.2025

<https://www.matterhorn-ultraks.ch/home>

Zermatt 6343, VS,
CH

Distanzen 19.0 km, 32.0 km, 2.6 km, 27.0 km, 32.0 km, 4.9 km, 0.9 km, 49.0
km

Wake Up And Run SOLOTHURN

22.08.2025

<https://www.wake-up-and-run.ch/villes/solothurn>

Solothurn , SO,
CH

Distanzen 5.0
km

Sihlseelauf Einsiedeln Running & Nordic Walking



23.08.2025

<http://www.sihlseelauf.ch>

Einsiedeln 8856, SZ,
CH

Distanzen 14.0 km, 7.4 km, 3.8 km, 1.4 km, 1.0 km, 0.6
km

Herrlicher Lauf für die ganze Familie. Kinderläufe - Kurzstrecke Walking über 3.75km, mittlere Strecke Running 7.4 km, Hauptlauf 14km

Défis du Niremont

23.08.2025

1623 1670, FR,
CH

Distanzen 22.3 km, 2.6 km, 11.7
km

Course de montagne en contre-la-montre au coeur des Préalpes
fribourgeoises

Course du Mandement

23.08.2025

<https://www.course-du-mandement.ch/>

Satigny 1242, GE,
CH

Distanzen 42.2 km, 30.8 km, 21.0 km, 21.1 km, 10.2 km, 10.2 km, 2.6 km, 1.5 km, 1.1 km, 0.2
km

"#CourirenVin". La Course du Mandement se déroule dans un cadre exceptionnel! Entre les vignes, les champs et autres espaces verdoyants, les coureurs profitent de paysages hors du commun. Cet environnement mérite d'être mis en valeur et d'être préservé. Dès 2025, nous offrirons des trails de 10 à 42,195K, incluant un semi-marathon festif pour les plus gourmands.

Thuner Stadtlauf



23.08.2025

<http://www.thunerstadtlauf.ch>

Thun 3600, BE,
CH

Distanzen 1.6 km, 5.0 km, 0.9 km, 10.0 km, 1.6
km

Der grosse und kleine Thuner Stadtlauf sowie die Jugend-, Kinder-, Familienläufe und der Charity-Lauf finden am Samstag, 23.08.2025 statt.

Zentrumlauf Schaan

23.08.2025

<https://www.zentrumlauf.li>

Schaan 9494, 07,
LI

Distanzen 1.2
km

Rottenlauf

23.08.2025

<https://rottenlauf.ch>

Oberwald 3999, VS,
CH

Distanzen 13.3
km

40ème Course Chaplin

23.08.2025

<https://www.coursechaplin.ch>

Corsier-sur-Vevey 1607, VD,
CH

Distanzen 3.0 km, 11.0
km

La course Chaplin, dédiée au cinéma et à Charlie Chaplin, est organisée dans le cadre des fêtes de Corsier. Le parcours de 11 km fait une boucle dans le parc du Manoir de Banet celui de 3kms passe dans le village de Corsier-sur-Vevey. Pour les écoliers, des distances de 150m/750m sont organisées dans le Parc Chaplin. Les inscriptions on-line sont gratuites. Le programme débutera avec la course des 11 kms à 11h00.

Berglauf Brülisau - Hoher Kasten

24.08.2025

<https://swb.ch>

9058 9058, AI,
CH

Distanzen 8.3 km, 3.1
km

Super RUN

24.08.2025

<https://superrun.ch/>

Tolochenaz 1024, VD,
CH

Distanzen 0.5 km, 1.5 km, 2.5 km, 8.2 km, 8.6 km, 4.3
km

SwissPeaks Trail

26.08.2025 - 08.09.2025

<https://swisspeaks.ch>

Valais , VS,
CH

Distanzen 100.0 km, 42.0 km, 21.0 km, 70.0 km, 660.0 km, 170.0 km, 380.0
km

From Glacier to Lake : D'Oberwald au Bouveret, dans le canton du Valais, le SwissPeaks Trail a lieu pour la neuvième fois en 2025. Cet ultra-trail aux parcours variés du semi-marathon jusqu'à 700 km offre des vues incroyables et inoubliables des plus hauts sommets surplombant le Valais et le lac Léman.

Sikinga-Lauf, Untersiggenthal

27.08.2025

<http://www.sikinga-lauf.ch>

Untersiggenthal 5417, AG,
CH

Distanzen 7.2
km

Saint-Prex Tour Pays de Vaud estival - 3ème étape

27.08.2025

<https://www.tourpaysdevaud.ch/>

Saint-Prex 1007, VD,
CH

Distanzen 8.6 km, 8.6 km, 8.0 km, 7.0
km

Wake Up And Run MORGES

29.08.2025

<https://www.wake-up-and-run.ch/villes/morges-2>

Morges , VD,
CH

Distanzen 5.0
km

Churfirten Trail Run

30.08.2025

<https://www.churfirstentrailrun.ch>

Wildhaus-Alt St. Johann 9658, SG,
CH

Distanzen 14.2 km, 25.0 km, 43.4
km

Frauenfelder Stadtlauf

30.08.2025

<https://frauenfelder-stadtlauf.ch>

Frauenfeld 8500, TG,
CH

Distanzen 7.5 km, 1.5 km, 0.6 km, 1.3
km

Der Frauenfelder Stadtlauf bietet für alle etwas, ob kurze oder längere Distanz, Running oder oder Bobby-Car, Gross & Klein es ist für alle etwas dabei. Sei mit uns dabei als #stadtläuferin oder #stadtläufer!

Oberaargauer Trail-Run

30.08.2025

<https://trail-run.ch/oberaargauer-trail-run>

Thörigen 3367, BE,
CH

Distanzen 0.3 km, 0.6 km, 1.0 km, 2.4 km, 2.4 km, 11.7 km, 6.1 km, 11.0 km, 5.7
km

Niederhorn Berglauf

30.08.2025

Beatenberg , BE,
CH

Distanzen 7.8
km

Cressier - Chaumont

30.08.2025

<https://www.chaumont-ne.ch/cressier-chaumont/>

Chaumont 2067, NE,
CH

Distanzen 11.0 km, 8.2 km, 21.0
km

Course des Renards

31.08.2025

<https://www.coursedesrenards.ch>

Valeyres-sous-Rances 3966, VD,
CH

Distanzen 8.9
km

Course à pied - VTT - Duathlon

La Cari-Run : 11ème édition

31.08.2025

<https://carirun.com>

Ollon 1920, VD,
CH

Distanzen 21.1 km, 6.7 km, 2.1 km, 0.7
km

Etzel Challenge

03.09.2025

<http://etzelchallenge.ch>

Freienbach , SZ,
CH

Distanzen 8.0
km

Echandens - Tour Pays de Vaud estival - 4ème étape

03.09.2025

<http://www.tourpaysdevaud.ch>

Echandens 1007, VD,
CH

Distanzen 8.4 km, 8.0 km, 7.0
km

Jungfrau-Minirun

05.09.2025

<https://www.jungfrau-marathon.ch/de/minirun.html>

Interlaken 3800, BE,
CH

Distanzen 1.0 km, 0.2 km, 1.6 km, 0.2
km

Beim Jungfrau-Minirun starten über 1200 Kinder und Jugendliche, wobei die Freude an der Bewegung und das Erlebnis im Vordergrund stehen. Der Eifer, mit welchem die Kids in den verschiedenen Kategorien über Distanzen von 200 Meter bis 1,6 Kilometer ans Werk gehen, ist grandios und sorgt nicht nur bei Eltern und Grosseltern für Begeisterung; mehr als 5'000 Zuschauer sorgen für eine tolle Kulisse.

Jungfrau-Minimarathon

05.09.2025

<https://www.jungfrau-marathon.ch/de/minimarathon.html>

Interlaken 3800, BE,
CH

Distanzen 4.2
km

Der Lauf für alle – ob jung oder schon ein wenig älter, ob schneller oder eher gemütlich. Auch Walkende und Nordic Walkende sowie "never walk alone"-Teilnehmende sind herzlich willkommen! Dieser Lauf soll den Einstieg in den Laufsport erleichtern. Alterskategorien gibt es nicht. Beim Plauschlauf handelt es sich um einen Lauf ohne Preise für die Schnellsten. Auf einem Rundkurs um die «Höhematte» in Interlaken werden 10 % der Marathon-Distanz, also 4,2195 km zurückgelegt.

Jungfrau-Harder Run Race



05.09.2025

<https://www.jungfrau-marathon.ch/de/harderrunrace.html>

Interlaken 3800, BE,
CH

Distanzen 4.4
km

Attraktives Lauf-Erlebnis von der Höhematte im Zentrum von Interlaken auf den Harder Kulm. Bis zum Ziel wirst du 4.4 Kilometer laufen und 755 Höhenmeter überwinden.

WWF-Lauf für den Eisbär und das Klima

05.09.2025

<https://www.wwfost.ch/das-koennen-sie-tun/wwf-laeufe/offizielle-wwf-laeufe>

St. Gallen 9000, SG,
CH

Distanzen 1.0
km

Wake Up And Run NYON

05.09.2025

<https://www.wake-up-and-run.ch/villes/nyon>

Nyon , VD,
CH

Distanzen 5.0
km

36. Wylandlauf Andelfingen

06.09.2025

Andelfingen 8450, ZH,
CH

Distanzen 14.4 km, 7.2 km, 0.6 km, 7.2 km, 1.9 km, 7.2 km, 1.3
km

Wyländer Backyard Ultra

06.09.2025 - 08.09.2025

<https://www.wylandbackyard.ch>

Dachsen , ZH,
CH

Distanzen 6.7
km

Burgdorfer Stadtlauf



06.09.2025

<http://www.burgdorfer-stadtlauf.ch>

Burgdorf 3400, BE,
CH

Distanzen 0.5 km, 0.8 km, 1.5 km, 2.2 km, 2.2 km, 5.0 km, 5.0 km, 10.0 km, 10.0
km

Das Lauffest für Alle in der Altstadt mit Ziel im Schloss!

Rechthaltenlauf

06.09.2025

<https://rechthaltenlauf.ch>

Rechthalten 1712, FR,
CH

Distanzen 2.0 km, 0.3 km, 10.6 km, 5.9 km, 1.0 km, 0.5
km

End of Summer Run in Rechthalten für Gross und Klein. Strecken: 10.6km, 5.9km, 2km, 1km, 500m und 250m. Sprintwertung nach 888m.

die Mobiliar Herbstlauf

06.09.2025

<http://www.herbstlauf.ch>

Muri 5630, AG,
CH

Distanzen 10.0 km, 14.9 km, 3.8 km, 6.4 km, 2.6 km, 1.5 km, 0.3
km

Der beliebte Laufanlass im wunderschönen Freiamt mit abwechslungsreicher Strecke durch das schöne Reusstal. Strecken zwischen 300m für die Kleinsten über die 10km lange Hauptstrecke bis zu 14.81km für die Waffenläufer.

Jungfrau-Marathon



06.09.2025

<http://www.jungfrau-marathon.ch>

Interlaken 3800, BE,
CH

Distanzen 42.2
km

Ein einmaliges Lauferlebnis vor der imposanten Kulisse von Eiger, Mönch und Jungfrau wartet auf dich. Die 42,195 Kilometer führen von Interlaken über 1953 Höhenmeter hinauf zum Eigergletscher.

Altstätter Städtlilauf

06.09.2025

<https://www.staedtlilauf.ch/>

Altstätten 9451, SG,
CH

Distanzen 0.3 km, 1.1 km, 1.9 km, 1.9 km, 1.9 km, 1.9 km, 1.9 km, 4.9 km, 4.9 km, 10.0 km

Course pédestre Villeret - Chasseral - Villeret (VCV)

06.09.2025

<https://coursevcv.ch/>

Villeret 2608, BE,
CH

Distanzen 25.6 km, 12.0 km



De Villeret à Villeret, par monts et par vaux et surtout... par Chasseral (1'607 m)... avec une vue splendide sur le plateau et les alpes au Sud et sur le Jura et les éoliennes au Nord

Défi des Muverans

06.09.2025

<https://www.defidesmuverans.ch>

Ovronnaz , VS,
CH

Distanzen 60.0 km

Zofingen 5000

06.09.2025

https://powerman.ch/zofingen_5000/

Zofingen 4800, AG,
CH

Distanzen 5.0 km

Sarnersee Lauf

07.09.2025

<https://www.sarnerseelauf.ch>

Sarnen 6064, OW,
CH

Distanzen 21.1 km, 10.0 km, 5.0 km, 0.4 km, 1.2 km

Der schönste Halbmarathon der Schweiz



Schaffhauser Stadtlauf

07.09.2025

<https://schaffhauser-stadtlauf.ch/>

Schaffhausen , SH,
CH

Distanzen 7.5 km

Zugerberg Finanz Trophy | Rundstrecken | Etappe 06_Ägerital

08.09.2025 - 03.10.2025

<http://www.zugerbergfinanz-trophy.ch>

Unterägeri 6333, ZG,
CH

Distanzen 2.3 km, 17.4 km, 3.8
km

Zugerberg Finanz Trophy | Bergstrecken | Etappe 06_Oberägeri-Raten

08.09.2025 - 03.10.2025

<http://www.zugerbergfinanz-trophy.ch>

Oberägeri 6333, ZG,
CH

Distanzen 6.0
km

Tutti in pista

10.09.2025

http://uscatletica.ch/wp/?page_id=297

Tesserete , TI,
CH

Distanzen 5.0
km

Palezieux - Tour Pays de Vaud estival 5ème étape

10.09.2025

<http://tourpaysdevaud.ch>

Palézieux 1007, VD,
CH

Distanzen 8.0 km, 7.0
km

WWF-Lauf für den Eisbär und das Klima

11.09.2025

<https://www.wwfost.ch/das-koennen-sie-tun/wwf-laeufe/offizielle-wwf-laeufe>

Amriswil 9000, TG,
CH

Distanzen 1.0
km

Verbier Ultra

12.09.2025 - 14.09.2025

<https://verbierultra.com/>

Le Châble 1948, VS,
CH

Distanzen 102.0 km, 19.0 km, 41.0 km, 42.0 km, 42.0
km

Wake Up And Run BERNE

12.09.2025

<https://www.wake-up-and-run.ch/villes/bern>

Bern , BE,
CH

Distanzen 5.0
km

Arosa Trailrun

13.09.2025

<https://arosa-trailrun.ch/>

Arosa 7050, GR,
CH

Distanzen 15.0 km, 21.7 km, 32.8 km, 54.3
km

Der Arosa Trailrun – ein Erlebnis und zugleich eine Herausforderung mit 4 spektakulären Strecken!

La Grimpette des Bedjuis

13.09.2025

<http://www.grimpette.ch>

Riddes , VS,
CH

Distanzen 6.3 km, 1.0
km

Venez nombreux y participer! 960 m de dénivelé pour 6km300... ça grimpe!

Wisenberglauf

13.09.2025

<https://www.wisenberglauf.ch>

Zeglingen 4495, BL,
CH

Distanzen 10.5 km, 5.5 km, 3.2 km, 2.1 km, 0.4 km, 5.5
km

Die familiäre Laufveranstaltung im Oberbaselbiet. Festwirtschaft mit Spaghetti-Plausch und Kuchenbuffet.

Semi-marathon des Côtes de l'Orbe

13.09.2025

<https://www.semi-marathon-des-cotes-de-l-orbe.ch/>

Arnex-sur-Orbe 1352, VD,
CH

Distanzen 21.1 km, 11.6
km

Si vous pratiquez la course à pied, la marche ou le nordic walking. Si vous appréciez la convivialité. Si vous aimez vous déguiser. Si vous souhaitez participer à une épreuve qui ne ressemble pas aux classiques du genre. Si vous avez entendu parler du marathon du Médoc.

Course de la Bénichon

13.09.2025

<https://www.fanfareursy.ch/>

Ursy , FR,
CH

Distanzen 10.7 km, 0.7 km, 8.0 km, 10.7 km, 8.0
km

Stedtlilouf Aarberg

14.09.2025

<https://www.stedtlilouf.ch>

Aarberg 3270, BE,
CH

Distanzen 1.1 km, 0.2 km, 10.0 km, 5.0
km

Der Stedtlilouf Aarberg - das Lauferlebnis für Jung und Junggebliebene. Am Stedtlilouf Aarberg starten am 1100m- sowie am Muki/Vaki Lauf alle Kinder gratis.

Maloja Seelauf

14.09.2025

<https://www.bregaglia.ch/de/aktuell/hauptveranstaltungen/maloja-seelauf>

Maloja 7605, GR,
CH

Distanzen 16.0
km

Stadtlauf St. Gallen

14.09.2025

<https://stadtlauf.sg/>

St. Gallen 9015, SG,
CH



Distanzen 21.0 km, 13.0 km, 8.0 km, 5.0 km, 1.1 km, 1.7 km, 0.6 km, 0.3
km

Am 14.09.2025 findet der Stadtlauf St. Gallen wieder in der schönsten Stadt der Ostschweiz statt. Der Lauf führt dich mitten durch die Altstadt von St. Gallen, vorbei an Marktplatz und Klosterquartier. Ein Erlebnis für ambitionierte LäuferInnen, für Hobbyjogger und auch Kids & Familien. Es werden viele TeilnehmerInnen und Zuschauende erwartet, welche die tolle Stimmung in der St. Galler Altstadt geniessen werden.

La Palinzarde

14.09.2025

<http://www.lapalinzarde.ch>

Epalinges 1066, VD,
CH

Distanzen 7.0 km, 5.0 km, 3.0 km, 1.5
km

Le pouls de la commune va s'accélérer, le parcours va vibrer au rythme des pas, et l'excitation sera à son comble lors de notre course à pied tout public à Epalinges. Que vous soyez un coureur aguerri ou un amateur passionné, cette expérience est pour vous ! Relevez le défi, en sillonnant routes et sentiers forestiers. Entre amis, en famille, ou en solo, c'est l'occasion parfaite de partager des moments inoubliables tout en repoussant vos limites personnelles.

Roggen-Berglauf Oensingen

14.09.2025

<https://www.roggenberglauf.ch/>

Oensingen 4702, SO,
CH

Distanzen 10.2
km

Trophée de Marchissy

14.09.2025

<http://www.trophee-de-marchissy.ch>

Marchissy 1261, VD,
CH

Distanzen 15.0 km, 6.0 km, 4.0 km, 1.5
km

Venez découvrir les sentiers et pâturages de notre cher Jura. Attention ça va grimper!

VUARGNERUN

14.09.2025

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61564465868539>

Yvorne 1860, VD,
CH

Distanzen 8.2 km, 4.9 km, 2.4 km, 0.7
km

La Foulée des 2 Thielles

14.09.2025

<https://www.f2t.ch>

Le Landeron 2068, NE,
CH

Distanzen 8.9 km, 0.5 km, 1.8 km, 3.2
km

WWF-Lauf für den Eisbär und das Klima

17.09.2025

<https://www.wwfost.ch/das-koennen-sie-tun/wwf-laeufe/offizielle-wwf-laeufe>

Kreuzlingen 9000, TG,
CH

Distanzen 1.0
km

Chavornay Tour Pays de Vaud estival - Finale

17.09.2025

<http://www.tourpaysdevaud.ch>

Chavornay 1007, VD,
CH

Distanzen 7.0
km

Schnebelhorn-Panoramatrail Mosnang

19.09.2025 - 20.09.2025

<https://panoramatrail.ch/>

Mosnang 9607, SG,
CH



Distanzen 21.5 km, 8.5 km, 8.5 km, 0.8 km, 0.4 km, 2.0 km, 0.8
km

Laufevent mit Kultstatus und Suchtpotential! Der schönste Trail-Halbmarathon der Ostschweiz führt dich über den höchsten Zürcher, das Schnebelhorn. Weitere Wettbewerbe wie ein 8,5km-Lauf, Nordic Walking, Selina-Büchel-Runde für Schüler sowie Plausch-Stafette und Kids Fun Race für die Jüngsten runden das Angebot ab. Bist du einmal bei uns gestartet, wirst du es wieder tun!

Wildstrubel by UTMB

19.09.2025 - 21.09.2025

<https://wildstrubel.utmb.world/fr>

Crans-Montana 3973, VS,
CH

Distanzen 111.7 km, 69.1 km, 52.8 km, 24.8 km, 10.9 km, 10.9 km, 0.9 km, 1.6
km

UTMB World Series

Wake Up And Run DELEMONT

19.09.2025

<https://www.wake-up-and-run.ch/villes/delemont-2>

Delémont , JU,
CH

Distanzen 5.0
km

SOLA Basel

20.09.2025

<https://www.solabasel.ch>

Münchenstein 4059, BL,
CH

Distanzen 5.9 km, 8.6 km, 4.3 km, 9.1 km, 12.3 km, 4.6 km, 12.2 km, 8.4 km, 10.0 km, 6.3 km,
81.6 km, 2.7 km

SOLA Basel - Der Lauf, der verbindet. Der aus Schweden stammende Stafettenlauf ist ein reiner Teamanlass und verbindet Laufbegeisterte sowie Stadt, Land und Kantone.

Willisauer Lauf

20.09.2025

<http://www.willisauerlauf.ch>

Willisau 6130, LU,
CH

Distanzen 12.0 km, 1.7 km, 0.9 km, 0.5 km, 12.0
km

Wunderschöner Lauf in der Altstadt von Willisau und der umliegenden Napflandschaft.

Le Demi de Nuit de Jussy - Genève

20.09.2025

<http://www.demidejussy.ch>

Jussy 1254, GE,
CH

Distanzen 10.0 km, 20.0 km, 10.0
km

Course nocturne

Greifenseelauf



20.09.2025

<http://www.greifenseelauf.ch>

Uster 3076, ZH,
CH

Distanzen 21.1 km, 21.1 km, 10.0 km, 5.5 km, 1.6 km, 1.2 km, 1.2 km, 10.0 km

Tour du Val Terbi

20.09.2025

<http://www.valterbimania.ch>

Montsevelier 2828, JU,
CH

Distanzen 10.3
km

Fully-Sorniot / Trail des Cabanes / Apéro Trail / Fully-Planuit (enfant)

20.09.2025

<https://fully-sorniot.ch/>

Fully 1926, VS,
CH

Distanzen 39.6 km, 7.4 km, 24.1 km, 3.4 km

San Giorgio Trail & Walking

21.09.2025

<https://www.sangiorgiotrail.ch>

Riva San Vitale , TI,
CH

Distanzen 11.2
km

Iffiglauf und Kids-Run

21.09.2025

<https://skiclub-lenk.ch/events1>

Lenk im Simmental 3775, BE,
CH

Distanzen 9.3 km, 0.7 km, 1.4 km, 2.1 km

Wake Up And Run BÂLE

26.09.2025

<https://www.wake-up-and-run.ch/villes/basel>

Basel , BS,
CH

Distanzen 5.0
km

Winti-SOLA 2025

27.09.2025

<https://www.wintisola.ch/>

Winterthur , ZH,
CH

Distanzen 83.4 km, 15.5 km, 48.8 km, 18.0
km

Laufstafette auf dem Rundweg um die Stadt Winterthur

Waieländer Waldlauf

27.09.2025

<https://www.waldlauf-inzlingen.de>

Inzlingen , BW,
DE

Distanzen 10.4 km, 6.0 km, 1.0 km, 0.5
km

StraLugano



27.09.2025 - 28.09.2025

<https://www.stralugano.ch/>

Lugano 6962, TI,
CH

Distanzen 10.0 km, 0.7 km, 9.0 km, 21.1 km, 5.0 km, 21.1
km

La mezza maratona più veloce e spettacolare della Svizzera.

Humani'Trail

27.09.2025 - 28.09.2025

<http://www.humanitrail.com/>

Les Diablerets 1865, VD,
CH

Distanzen 100.0 km, 42.0 km, 25.3 km, 20.0 km, 17.0 km, 18.0
km

FHGR Trail Run Lenzerheide

27.09.2025

<https://lenzerheide.run/>

Lenzerheide 7078 , GR,
CH

Distanzen 1.3 km, 4.3 km, 12.8 km, 26.0 km, 46.6
km

1020 Run

27.09.2025

<https://www.renens.ch/1020Run/>

Renens , VD,
CH

Distanzen 4.8 km, 0.8 km, 2.4 km, 10.0 km, 1.6 km, 9.7
km

Trail du Jura bernois

27.09.2025

<https://utjb.ch>

Tramelan 2720, BE,
CH

Distanzen 64.4 km, 45.0 km, 31.0 km, 13.5
km

Pour les débutants comme pour les confirmés, 4 distances à choix de 13 à 64km, venez vivre une expérience unique en parcourant les plus beaux sentiers du Jura bernois et partez à la découverte de sites d'exception tels que le parc éolien du Mt-Crosin, la Combe-Grède ou encore Chasseral et sa vue époustouflante sur les 3 lacs et les Alpes.

UMB La Berra

27.09.2025

<https://sclaberra.ch/lumb-de-la-berra/>

La Roche 1634, FR,
CH

Distanzen 3.4
km

Run Mate by Core Lean

27.09.2025 - 28.09.2025

<https://www.runmate.org/>

Montreux 1095, VD,
CH

Distanzen 219.6
km

Wildspitzlauf

28.09.2025

<https://www.ktvsteinerberg.com/wildspitzlauf>

Steinerberg 6416, SZ,
CH

Distanzen 7.8 km, 6.8 km, 2.0
km

Lizenzfreier Berglauf, zählt zur offiziellen Zentralschweizerischen Berglauf Challenge

Runners are Smilers - Freitagabend-Lauf

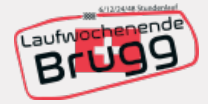
03.10.2025 - 19.12.2025

<http://ch.srichinmoyraces.org>

Zürich, Sportanlage Sihlhölzli 8046, ZH,
CH

Distanzen 3.0
km

Laufwochenende Brugg - mit Sponsorenlauf Pro Infirmis



03.10.2025 - 05.10.2025

<https://www.laufwochenende-brugg.ch/>

Brugg 5200, AG,
CH

Distanzen 0.0
km

6h, 12h, 24h, 48h, Staffel/Einzel - Der Lauf für alle!

PanoramaLauf Bachtel

04.10.2025

<http://www.panoramalauf.ch>

Gibswil 8340, ZH,
CH

Distanzen 10.4
km

Raus an den Bachtel - rein ins Vergnügen Auf attraktiven Wettkampfstrecken können Sie ein tolles Panorama geniessen, sammeln Punkte für den Kleeblattlaufcup und/oder fitforkids. So verbringen Sie mit der ganzen Familie einen erlebnisreichen Tag in Gibswil Kategorien von Muki/Vaki bis Ü60 + Nordic Walking

Verticale du Suchet

04.10.2025

<http://www.teamsuchet.ch/index.php/menu-vds>

Rances , VD,
CH

Distanzen 4.0 km, 9.0
km

Valser Herbstlauf

05.10.2025

<http://www.valser-herbstlauf.ch/>

Vals 7132, GR,
CH

Distanzen 11.8
km

Berglauf Hasle

05.10.2025

<http://www.skiclub-hasle.ch>

Hasle 6166, LU,
CH

Distanzen 2.9 km, 7.7
km

Hallwilerseelauf



11.10.2025

<http://www.hallwilerseelauf.ch>

Beinwil am See 8610, AG,
CH

Distanzen 21.1 km, 10.4 km, 5.0 km, 21.1 km, 21.1 km, 21.8 km, 21.8 km, 10.4 km, 0.8 km, 0.8
km

Der Hallwilerseelauf ist ein einzigartiges Naturerlebnis. Der Herbstklassiker im aargauischen Seetal lockt mit seiner Bilderbuchlandschaft rund um den Hallwilerseelauf.

Bürenlauf



11.10.2025

<http://www.buerenlauf.ch>

Büren an der Aare 3294, BE,
CH

Distanzen 11.5 km, 5.0 km, 1.6 km, 1.0
km

Der Event im Seeland für Lauf- und Walkingbegeisterte - sämtliche Läufe mit Ziel im historischen «Stedtli» - traditioneller Bürenlauf über 11,5 km zu 70 % auf Naturwegen - abwechslungsreicher Bürenlauf light über 5 km - identische Strecken für Nordic Walkende - Sie+Er-Wertung - Gruppen- und Firmenwertung - Muki/Vaki/Erki-Lauf über 1 km - Kids- und Jugendläufe 1 km/1,5 km - Klassen-Challenge

Xterra Trail Vallée de Joux

11.10.2025 - 12.10.2025

<http://www.trailvalleedejoux.ch>

Le Sentier 1337, VD,
CH

Distanzen 36.0 km, 22.1
km

36er

11.10.2025

<https://36er.ch/>

Ried-Brig 3912, VS,
CH

Distanzen 8.4 km, 6.4 km, 0.8
km

L'ascension du Christ-Roi

11.10.2025

<https://ascensionduchristroi.ch/>

Lens 3978, VS,
CH

Distanzen 6.2
km

Ascona-Locarno Run



11.10.2025 - 12.10.2025

<http://www.ascona-locarno-run.ch>

Locarno-Ascona 6648, TI,
CH

Distanzen 10.0 km, 5.0 km, 10.0 km, 0.3 km, 21.1
km

Vieni a correre nella regione più bella della Svizzera

Napf-Marathon

12.10.2025

<https://www.napf-marathon.ch>

Trubschachen 3550, BE,
CH

Distanzen 41.9 km, 41.9 km, 41.9 km, 19.8 km, 19.8
km

Les Défis des Chalets - Trail d'Agaune

12.10.2025

<https://lesdefis.ch>

Saint-Maurice 1891, VS,
CH

Distanzen 25.3 km, 12.8 km, 41.2
km

Ce trail est essentiellement sur des parcours en nature sur terrain forestier et de montagne. 3 parcours adultes sont proposés : 44.3km et 3240m D+ / 25,4km et 1580m D+ / 12,7km et 360m D+. Des parcours enfants (1 et 3km) sont également proposés pour les enfants. Le départ, l'arrivée et le centre de course se trouvent au même endroit en ville de St-Maurice. Ambiance familiale avec cantine pour repas et boissons (si les conditions sanitaires du moins le permettent)

Transruinalta Trailmarathon / Transviamala



18.10.2025 - 19.10.2025

<https://transviamala.ch/>

Ilanz/Thusis/Donat 7433, GR,
CH

Distanzen 24.1 km, 42.6 km, 11.5 km, 19.1
km

Mitten durch die imposante Rhein-Schlucht Ruinalta und durch die sagenumwobene Viamala-Schlucht. Werde Schluchtenkönig/-in! Die königliche Etappenwertung Transviamala/Transruinalta.

Genuss-Marathon

18.10.2025

<https://www.genuss-marathon.ch>

Sion 8006, VS,
CH

Distanzen 19.3 km, 23.0
km

Generoso Trail & Walking

19.10.2025

<https://www.generosotrail.ch>

Mendrisio , TI,
CH

Distanzen 12.0
km

Schlosslauf Rapperswil-Jona

19.10.2025

<http://www.schlosslauf.ch>

Rapperswil-Jona 8600 , SG,
CH

Distanzen 0.7 km, 1.3 km, 1.8 km, 0.7 km, 3.5 km, 5.4 km, 10.0
km

Der Schlosslauf schlängelt sich durch die malerische Altstadt und entlang der Seepromenade von Rapperswil. Er besticht durch seine einzigartige Kulisse und seine ganz besondere Atmosphäre. Von kurzen Laufstrecken für die Jüngsten bis hin zu Langstreckenläufen für die Erwachsenen, bei uns findet jede und jeder eine Herausforderung. Wir würden uns freuen, dich als Läufer oder als Fan an einer der schönsten Laufveranstaltungen der Schweiz begrüßen zu dürfen.

Berglauf Rinderberg Zweisimmen



19.10.2025

<https://www.zweisimmen.ch/inhalt/berglauf-rinderberg>

Zweisimmen 3770, BE,
CH

Distanzen 1.5 km, 2.8 km, 12.8 km, 0.5
km

Berglauf 8 Meilen und 1111 Höhenmeter auf den Hausberg von Zweisimmen.

Muttener Herbstlauf

19.10.2025

<https://www.muttenerherbstlauf.ch>

MuttENZ 4132, BL,
CH

Distanzen 10.0
km

marCHethon Fribourg

25.10.2025

<http://marchethon-fribourg.ch>

Givisiez 1630, FR,
CH

Distanzen 7.5
km

Kellerämterlauf

25.10.2025

<http://www.kelleraemterlauf.ch>

Jonen 8965, AG,
CH

Distanzen 1.1 km, 0.6 km, 1.6
km

La Dérupe

25.10.2025

<http://www.laderupe.ch>

Chalais 3967, VS,
CH

Distanzen 1.4 km, 5.0
km

La Grande Dérupe

25.10.2025

<http://www.laderupe.ch>

Chalais 3967, VS,
CH

Distanzen 10.0
km

Glarner Stadtlauf



25.10.2025

<http://www.glarner-stadtlauf.ch>

Glarus 8750, GL,
CH

Distanzen 0.8 km, 1.7 km, 3.4 km, 3.4 km, 0.8 km, 0.8 km, 1.7 km, 3.4 km, 3.4 km, 1.7 km, 1.7
km, 1.7 km

Der grosse Lauf im kleinen Glarus

gurtenCLASSIC



26.10.2025

<https://www.gurtenclassic.ch/>

Wabern bei Bern 3098, BE,
CH

Distanzen 9.0 km, 15.0 km, 0.0 km, 1.2 km, 10.0 km, 40.0
km

Zum Saisonabschluss auf den Berner Hausberg; ob zu Fuss, mit dem Rennrad oder mit den Walkingstöcken. Ein Sporterlebnis mit Start am Fusse des Gurtens hinauf durch Felder, Wälder und Naturwegen mit Ziel auf dem Gurten. Mach mit und sei am 26. Oktober 2025 Teil dieses einmaligen Sportanlasses.

SwissCityMarathon - Lucerne



26.10.2025

<https://www.swisscitymarathon.ch/>

Luzern 6006, LU,
CH

Distanzen 42.1 km, 21.0 km, 10.3 km, 0.2 km, 0.2
km

Der SwissCityMarathon - Lucerne ist DER Stadt Marathon in der Schweiz und findet immer am letzten Sonntag im Oktober statt. Start und Ziel befinden sich beim Verkehrshaus der Schweiz.

Lausanne Marathon

26.10.2025

<http://www.lausanne-marathon.com>

Lausanne 1007, VD,
CH

Distanzen 42.1 km, 21.2 km, 10.0 km, 10.0 km, 10.0
km

Rundweg Winterthur Ultra

26.10.2025

<https://rundweg-winterthur-ultra.ch/>

Winterthur, ZH,
CH

Distanzen 59.0 km, 42.2
km

Göttanner Stärnenloif

01.11.2025

<http://staernenloif.weebly.com/>

Guttannen 3864, BE,
CH

Distanzen 0.5 km, 0.9 km, 1.5 km, 2.7 km, 9.0 km, 2.0 km, 2.1
km

Wiler-Herbstlauf + Nordic Walking

02.11.2025

<https://www.lscwil.ch/index.php/herbstlauf.html>

Wil 9500, SG,
CH

Distanzen 10.4 km, 17.0
km

Niederbipper Waffenlauf

02.11.2025

<http://www.niederbipper-waffenlauf.ch>

Niederbipp 5028, BE,
CH

Distanzen 12.5 km, 21.4
km

Ein Waffenlauf über 2 verschiedene Distanzen: 21.1 km (Halbmarathon) sowie 12.5 km (Kurzlauf)

Gantrisch Trail

02.11.2025

<https://www.gantrischtrail.com>

Riggisberg 3132, BE,
CH

Distanzen 0.5 km, 23.2 km, 11.0 km, 0.9 km, 35.6 km, 2.2
km

Corrida d'Octodure

08.11.2025

<http://www.corridadoctodure.ch>

Martigny 1920, VS, CH

Distanzen 0.6 km, 3.0 km, 5.0 km, 7.0
km

Course populaire de 1 km à 7 km ouverte à tous - course pour les entreprises et pour les Ecoles dans le centre de la Ville de Martigny.

KYBURGLAUF

08.11.2025

<https://www.kyburglauf.ch>

Kyburg 8314, ZH,
CH

Distanzen 0.6 km, 10.3 km, 5.8 km, 21.1 km, 5.7
km

Der KYBURGLAUF ist ein überregionaler Laufanlass, welcher für Läuferinnen und Läufer aller Alters- und Leistungsklassen etwas zu bieten hat. Ob Trail, Treppenlauf oder einfach gemütlich die landschaftlich reizvolle Kyburg-Arena geniessen, wir haben für jeden etwas. Der alljährliche Anlass wird seit über 40 Jahren durchgeführt und bietet ambitionierten wie auch neuen Läuferinnen und Läufern die Möglichkeit, die Laufsaison mit einem spannenden Lauf in Kyburg abzuschliessen.

Verticale Hauterive



09.11.2025

<https://verticale-hauterive.ch/>

Hauterive 2068, NE,
CH

Distanzen 4.0
km

Une verticale entre lac et montagne. Panorama idyllique en format 360°

Augusta-Rauricalauf

09.11.2025

Augst 4600, BL,
CH

Distanzen 1.0 km, 2.1 km, 12.0 km, 5.5
km

Traditioneller Lauf in der Nordwestschweiz

Corrida Bulloise

15.11.2025

<http://www.corrida-bulloise.ch>

Bulle 1630, FR,
CH

Distanzen 8.0 km, 6.0 km, 6.2 km, 8.3 km, 7.8 km, 0.0 km, 1.0
km

A Travers Prilly

22.11.2025

<https://ataversprilly.ch>

Prilly , VD,
CH

Distanzen 2.8 km, 3.6 km, 9.0 km, 1.0
km

Santarun Bern



28.11.2025

<https://www.santarunbern.ch/>

Bern 3076, BE,
CH

Distanzen 2.6 km, 5.2
km

SPASS statt Anstrengung, GLÜHWEIN statt isotonische Getränke, RACLETTE statt Bananen, SANTA-OUTFIT statt Aktiv-Shirt - der Santarun ist ein bisschen lockerer als alle herkömmlichen Läufe!

Staaner Stadtlauf

29.11.2025

<https://staaner-stadtlauf.ch/>

Stein am Rhein 8260, SH,
CH

Distanzen 5.0 km, 8.0 km, 1.0
km

Der Rundkurs im historischen, weihnachtlich geschmückten Städtchen bietet ein ganz besonderes Ambiente. Ob Jung oder Alt, ambitionierter Sportler oder Freizeitjogger, Mini-Sprinter oder Zuschauer: Der Staaner bedeutet Laufspass für die ganze Familie!

Meyrin Run

29.11.2025

<https://www.meyrinrun.ch/>

Meyrin 1217, GE,
CH

Distanzen 2.5 km, 1.6 km, 2.5 km, 10.2 km, 5.2 km, 9.9 km, 13.6 km, 1.6 km

Plusieurs parcours de 1 à 14 km s'offrent à vous. En Nordic Walking ou en course à pied, venez prendre un bol d'air dans notre magnifique commune. Raclette, crêpes, vin chaud et plein d'autres succulentes préparations vous apporteront du réconfort après vos efforts, à moins que vous ne préféreriez un massage post effort prodigué par des personnes diplômées...

Course des Pavés

29.11.2025

<http://www.course-des-paves.ch>

La Neuveville 2520, BE,
CH

Distanzen 8.5 km, 0.5 km, 24.0 km, 7.5 km

Urbachallenge

29.11.2025

<https://vcorbe.ch/urbachallenge/>

Orbe 1350, VD,
CH

Distanzen 9.4 km, 4.7 km, 1.0 km

Steinhölzliläuf



30.11.2025

<http://www.steinhoezlilauf.ch>

Liebefeld / Köniz 3095, BE,
CH

Distanzen 0.4 km, 5.2 km, 3.2 km, 6.4 km, 5.1 km, 15.6 km, 1.6 km, 0.8 km, 10.5 km

Der Steinhölzliläuf ist ein Lauf für die ganze Familie und hat sich am 1. Advent Wochenende fest etabliert. Start und Ziel befinden sich im Stadion Liebefeld. Die Laufstrecke führt durch den malerischen Steinhölzliwald und durch den Berner Vorort Weissenbühl. Legendar ist der Besuch vom Samichlaus und Schmutzli. Sie verteilen im Ziel den Kindern einen "Chlausensack".

Course de l'Escalade



06.12.2025 - 07.12.2025

<https://escalade.ch/>

Genève 1211, GE, CH

Distanzen 4.8 km, 7.5 km, 4.8 km, 7.3 km, 3.5 km, 8.6 km, 1.3 km, 1.3 km, 1.7 km, 2.3 km, 2.3 km, 4.8 km, 7.7 km, 2.3 km, 7.8 km

47e Course de l'Escalade : en Vieille-Ville de Genève Samedi journée : courses adultes pour tous les niveaux Samedi soir : Course déguisée la Marmite et Walking (9km) Dimanche : courses Parents-Enfants (dès 4 ans), courses jeunes dès 6 ans, courses adultes, relais & fleximix et courses élites.

Chlauslauf in Niederrohrdorf

06.12.2025

<http://www.chlauslauf.ch/>

Niederrohrdorf 5443, AG,
CH

Distanzen 8.3 km, 0.8 km, 8.3 km, 5.0 km, 5.0 km, 1.7
km

Allschwiler Klausenlauf

07.12.2025

<http://www.allschwiler-klausenlauf.ch>

Allschwil 4123, BL,
CH

Distanzen 10.0 km, 6.6 km, 1.7 km, 0.9
km

Fribourg by night trail

13.12.2025

<https://fribourgbynighttrail.ch>

Fribourg , FR,
CH

Distanzen 32.0
km

Coupe de Noël

13.12.2025

<https://coupedenoelesta.ch>

Estavayer-le-Lac 1489, FR,
CH

Distanzen 0.8 km, 1.0 km, 2.0 km, 2.0 km, 8.0 km, 5.0 km, 3.0
km

Course de Noël et Trail des Châteaux

13.12.2025

<https://coursedenoeel.ch>

Sion 1950, VS,
CH



Distanzen 14.0 km, 32.0 km, 7.0 km, 3.0 km, 2.0 km, 1.0 km, 2.8 km, 1.0 km, 0.0 km, 1.0 km, 2.0
km, 40.0 km, 3.0 km, 5.0 km

Le comité se réjouit d'accueillir petits et grands, populaires et élites, Pères et Mères Noël ou encore les équipes d'entreprises sur la boucle de 1000m au pied des châteaux de Valère et Tourbillon. Les amateurs de longues distances partiront à la découverte des châteaux de la région sur le magnifique tracé de 32km du Trail des Châteaux! Ambiance et animation garantie jusqu'au soir sous la tente, avec Pasta Party, bars et musique !

Christmas Run

13.12.2025

<https://christmasrun.ch/>

Lausanne 1018, VD,
CH

Distanzen 7.0
km



La Christmas Run, c'est la fête de Noël de la course à pied au centre-ville de Lausanne. Rejoignez-nous en famille, avec vos proches ou entre collègues pour vivre une expérience où l'esprit de Noël rencontre la passion du sport dans une ambiance festive !

Zürcher Silvesterlauf



14.12.2025

<http://www.silvesterlauf.ch>

Zürich 8000, ZH,
CH

Distanzen 1.5 km, 1.5 km, 1.5 km, 2.7 km, 1.5 km, 4.0 km, 5.2 km, 6.3 km, 8.5 km, 5.5 km, 5.5 km

Erlebe das vorweihnachtliche Laufereignis, wenn es wieder durch die magisch beleuchteten Gassen von Zürich geht. Starte als Einzelläufer:in, zu zweit, als Familie oder in der Gruppe. Ganz egal ob du Laufenthusiast:in oder Gelegenheitsläufer:in, gross oder klein bist - es hat für alle die passende Kategorie und Strecke.

Corsa da Natal

21.12.2025

<https://www.usascona.ch>

Ascona 6612, TI,
CH

Distanzen 1.5 km, 3.0 km, 0.3 km, 6.0 km

Neujahrsmarathon Zürich

31.12.2025 - 01.01.2026

<http://www.neujahrsmarathon.ch>

Schlieren 8000, ZH,
CH

Distanzen 0.8 km, 42.2 km, 42.2 km, 21.1 km, 10.5 km

Weltweit erster Marathon, Halb- und Viertelmarahton des Jahres mit Team Run und Kids Run

Dietiker Neujahrslauf



10.01.2026

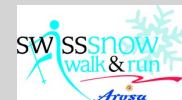
<https://www.zuerilaufcup.ch/12-laeufe/dietiker-neujahrslauf>

Dietikon 8835, ZH,
CH

Distanzen 13.5 km, 6.7 km, 6.7 km, 2.3 km, 1.3 km, 0.7 km

Der perfekte Start in eine neue Laufsaison.

Swiss Snow Walk & Run Arosa



24.01.2026

<http://www.snowwalkrun.ch>

Arosa 7310, GR,
CH

Distanzen 20.8 km, 11.8 km, 5.9 km, 16.5 km, 10.7 km

Der einzigartige Winter Lauevent in Europa

Reppischtallauf in Stallikon

25.01.2026

<https://reppischtallauf.ch/>

Stallikon 8904, ZH,
CH

Distanzen 8.0 km, 3.8 km, 2.5 km, 1.0 km, 0.5
km

Cross di Vezia

25.01.2026

<https://sammassagno.ch/>

Vezia 6900, Ticino,
CH

Distanzen 0.3 km, 0.5 km, 1.5 km, 3.0 km, 4.5 km, 6.0 km, 7.5
km

Cross de Lausanne

31.01.2026

<https://www.cross-lausanne.ch>

Lausanne 1260, VD,
CH

Distanzen 6.0 km, 4.0 km, 4.0 km, 3.0 km, 1.0 km, 3.0 km, 2.0 km, 2.0 km, 1.0 km, 6.0 km, 8.0
km, 5.0 km, 7.0 km

Le Cross de Lausanne, anciennement Cross de Vidy, a pour but de promouvoir la discipline hivernale du cross en Suisse romande. Il est organisé traditionnellement à la fin janvier, au bord du lac.

Cross de Farvagny

08.02.2026

<http://www.cafarvagny.ch>

Farvagny-le-Grand 1726, FR,
CH

Distanzen 7.0 km, 6.0 km, 5.0 km, 4.0 km, 3.0 km, 2.0 km, 1.0
km

Salmsacher Grenzlauf

15.02.2026

<https://www.stv-salmsach.ch/grenzlauf>

Salmsach , TG,
CH

Distanzen 8.0 km, 3.2 km, 11.2
km

10 km de Payerne



01.03.2026

<http://www.cabroyard.ch>

Payerne 1530, VD,
CH

Distanzen 10.0 km, 1.0 km, 0.5 km, 1.0 km, 5.0 km, 5.0
km

16ème édition des 10 km de Payerne sur un parcours, plat, rapide et homologué par Swiss Athletics.

New: 5km homologué par Swiss Athletics Catégorie Special Olympics - distance 1 km Championnat

Vaudois et fribourgeois de 10 km sur route Distance enfants 500m et 1000m

Sensler Frühlingslauf

26.04.2026

<https://latsense.ch/senslerfruehlingslauf/>

Tafers 1712, FR,
CH

Distanzen 1.5 km, 1.5 km, 1.0 km, 0.7 km, 0.3 km, 0.7 km, 6.1 km, 6.1 km, 6.1 km, 6.1 km, 6.1
km, 12.7 km

Die Laufperle im Sensebezirk.

Mizuno Städtliläuf

12.06.2026

<http://www.mizuno-staedtlilauf.ch>

Wangen an der Aare 3380, BE,
CH

Distanzen 10.0 km, 5.0 km, 2.0 km, 0.9 km, 0.6 km, 0.3
km

Herrlicher Volkslauf, entlang der Aare, mit Start- und Ziel im schönen Städtli Wangen an der Aare

Corsa da Natal

20.12.2026

<https://www.usascona.ch>

Ascona 6612, TI,
CH

Distanzen 1.5 km, 3.0 km, 0.3 km, 6.0
km

Urschweizer Abendtrail Schwyz

06.05.2027

<http://www.urschweizer-abendtrails.ch/>

6440 6375, SZ,
CH

Distanzen 8.7
km

Für Detailinformationen zu den Veranstaltungen empfehlen wir die Informationen online abzufragen auf

<https://guide.swiss-running.ch>

Realized by Quevita AG © 2025 Swiss Athletics