



Running Guide

Results of search: 2025-03-15

Kerzerslauf Swiss Season Opening



2025-03-15

<https://kerzerslauf.ch/>

Kerzers 3280, FR,
CH

Distances 10.0 km, 15.0 km, 5.0
km

Am 15. März 2025 findet der 47. Kerzerslauf statt! Weitere Informationen findest du auf unserer Website.

Huebener Frühlingslauf

2025-03-15

<https://lsvfrauenfeld.ch/huebener/>

Frauenfeld 8546, TG,
CH

Distances 11.6
km

Trail du Mont Bally

2025-03-15 - 2025-03-16

<https://www.traildumontbally.ch>

Gimel 1188 , VD,
CH

Distances 11.0 km, 27.0
km

Bergmarathon Hohe Winde

2025-03-15

<http://www.hohe-winde.run/>

Brislach 4225, BL,
CH

Distances 42.8 km, 23.5
km

Urban Trail Lausanne

2025-03-16

<https://urbantrail-lausanne.com/>

Lausanne 1004, VD,
CH

Distances 18.0 km, 31.0 km, 10.0
km

Championnats suisses de 10 km sur route 2025



2025-03-16

<https://www.cs10kmcourroux.com>

Courroux 2824, JU,
CH

Distances 10.0 km, 5.0
km

Dans le cadre du 50ème anniversaire du Tour du Val Terbi, la Valterbimania et la FSG Courroux-Courcelon s'associent afin d'organiser le 16 mars 2025 les championnats suisses de 10km sur route. Une course Swiss Athletics qui s'adresse aussi bien aux coureurs élites suisses, qu'aux coureurs de tous niveaux ! Aucune licence n'est nécessaire pour la participation à la course.

Thorberg-Trail

2025-03-22

<https://svkrauchthal.ch/thorberg-trail>

Krauchthal 3326, BE,
CH

Distances 13.0 km, 5.0 km, 5.0 km, 1.4 km, 0.8 km, 11.9
km

Krauchthal und seine unmittelbare Umgebung bietet viel für einen vielseitigen Laufsport. Das Gelände wechselt stetig, es geht auf und ab, links und rechts, mit vielen tollen Aussichtspunkten! Das Terrain fordert Flach- wie Bergläufer*innen: 13 abwechslungsreiche Kilometer mit 500 Höhenmetern sind zu bewältigen. Für unsere Kleinsten bieten wir einen spannenden Kidstrail in abgestuften Strecken und Kategorien bis U8 an. Die Kinder starten beim Kidstrail für einen Fünfliber!

RunningDay Eschenbach

2025-03-22

<http://www.runningday.ch>

Eschenbach 8863, SG,
CH

Distances 10.4 km, 5.0 km, 0.6 km, 11.0
km

NightRun FABRIK11



2025-03-22

<https://www.nightrun.ch>

Dübendorf 8600, ZH,
CH

Distances 0.9 km, 1.6 km, 5.0 km, 10.0
km

Der NightRun ist zurück in Dübendorf am Bahnhof Stettbach. Laufe für eine Neue 5km oder 10km Bestzeit oder einfach zum Spass. Eine zusätzliche Herausforderung bietet auch unser Tower Run.

Zugerberg Finanz Trophy | Rundstrecken | Etappe 01_Steinhausen

2025-03-22 - 2025-04-20

<http://www.zugerbergfinanz-trophy.ch>

Steinhausen 6333, ZG,
CH

Distances 2.9 km, 8.6 km, 12.2
km

Zugerberg Finanz Trophy | Bergstrecken | Etappe 01_Auw-Horben

2025-03-22 - 2025-04-20

<http://www.zugerbergfinanz-trophy.ch>

Auw 6333, AG,
CH

Distances 5.2
km

MuttENZ Marathon

2025-03-23

<http://www.muttENZ-marathon.ch>

MuttENZ 4132, BL,
CH

Distances 42.2 km, 21.1 km, 10.0 km, 4.7 km, 10.0 km, 1.5 km, 0.8
km

Bösingerlauf

2025-03-23

<http://www.boesingerlauf.ch>

Bösingen 3178, FR,
CH

Distances 1.5 km, 4.7 km, 10.0 km, 2.2 km, 0.5
km

Rhylauf

2025-03-23

<https://www.rhylauf.ch/>

Oberriet 9463, SG,
CH



Distances 21.1 km, 10.0 km, 10.0 km, 4.5 km, 0.8 km, 1.5
km

topfebener, asphaltierter Rundkurs - ideale Voraussetzungen für ein schnelles Rennen

Cross du Raimeux & championnat jurassien de cross

2025-03-24

<http://www.camoutier.ch>

Moutier/Belprahon 2740, BE,
CH

Distances 0.7 km, 1.0 km, 1.4 km, 2.1 km, 2.8 km, 4.2 km, 7.7
km

Hellbühler-Lauf

2025-03-29

6016 Hellbühl 6016, LU,
CH

Distances 42.2
km

Badener Limmat-Lauf



2025-03-29

<https://badenerlimmatlauf.ch/>

Baden , AG,
CH

Distances 13.2 km, 4.1 km, 2.2 km, 0.5
km

Männedorfer Waldlauf

2025-03-29

<https://www.zuerilaufcup.ch/11-laeufe-2022/maennedoerfler-waldlauf>

Männedorf 8708, ZH,
CH

Distances 11.5 km, 5.3 km, 5.3 km, 2.7 km, 1.2 km, 0.9 km, 5.3
km

Jungfrau-Lauberhorn Run



2025-03-30

<https://www.jungfrau-marathon.ch/de/lauberhornrun.html>

Wengen 3800, BE,
CH

Distances 4.5
km

Bezwingen die 1'028 Höhenmeter und 4,48 Kilometer der offiziellen Lauberhorn Weltcup-Abfahrtsstrecke auf Schnee. Im Ziel der Internationalen Lauberhornrennen Wengen erfolgt der Start. Danach geht es hinauf zum Starthaus der legendären Abfahrt. Es gibt drei Kategorien: Need4Speed, Run4Fun, Dress4Success. Ab einer Gruppe von drei Teilnehmenden können sich kategorienübergreifende Teams registrieren.

Tour de Presinge

2025-03-30

<http://tourpresinge.ch>

Presinge 1243, GE,
CH

Distances 10.0 km, 5.0 km, 2.6 km, 1.0
km

Morcote Scal

2025-03-30

<https://morcoteschal.ch/>

Morcote 6900, TI,
CH

Distances 3.0
km

Geländelauf Ruggell

2025-03-30

<https://www.tvruggell.li>

Ruggell 9491, 06,
LI

Distances 10.8 km, 0.0 km, 0.2 km, 0.2 km, 0.6 km, 0.6 km, 0.0 km, 2.7 km, 0.3
km

50. Jahr Jubiläum des Geländelaufs Ruggell! Kleiner aber feiner Geländelauf mit attraktiver Streckenführung auf Rasen. Naturalpreise für jeden Teilnehmer. Teilnehmen können alle von 0-99 Jahren, auch Menschen mit Handicap und Friends.

Course des Traîne-Gourdins

2025-03-30

<https://traine-gourdins.ch/>

Cossonay , VD,
CH

Distances 10.2 km, 5.0 km, 1.0
km

Nationales Quer durch Zug

2025-04-05

<http://www.querdurchzug.ch>

Zug 6300, ZG,
CH

Distances 0.9 km, 0.9 km, 0.9 km, 0.9 km, 1.7 km, 0.9 km, 0.9 km, 1.7 km, 1.1 km, 1.1 km, 1.1 km, 1.1 km, 2.3 km

Up & Down Aigle

2025-04-05

<https://www.upanddown-aigle.ch>

Aigle 1860 , VD,
CH



Distances 0.5 km, 1.0 km, 1.5 km, 2.0 km, 3.1 km, 5.6 km, 11.0
km

Nous sommes ravis de vous présenter notre nouvelle course à pied de montagne UP & DOWN AIGLE. En utilisant la topographie vallonnée de la région, nous avons créé des parcours stimulants et ludiques offrant un joli défi pour les participants. Nous sommes également fiers de mélanger le sport élite (Championnats suisses U20/U18) et le sport populaire en proposant des parcours adaptés et en intégrant les catégories jeunesses et les écoles. <https://www.instagram.com/upanddownaigle/>

GP der Stadt Dübendorf

2025-04-05

<http://www.gpduebendorf.ch>

Dübendorf 8600, ZH,
CH



Distances 10.0 km, 4.2 km, 4.2 km, 6.2 km, 2.0 km, 1.3 km, 0.6
km

Wir bieten dir eine familiäre Stimmung unter Freunden. Welcome! Teil des ZKB Zürilauflauf Cup.

Bündner Frühlinglauf/16. Walking/Nordic Walking

2025-04-05

<http://www.fruehlingslauf.ch>

Reichenau und Thusis 7017, GR,
CH



Distances 21.5 km, 9.9
km

Von Thusis über den Polenweg zum wunderschönen Schloss Reichenau.

Heitenriederlauf

2025-04-05

<https://www.heitenriederlauf.ch>

Heitenried 3186, FR,
CH

Distances 10.2 km, 6.2 km, 3.0 km, 1.7 km, 0.9 km, 0.4 km, 0.2
km

Der Frühlingslauf entlang von Kantonsgrenzen mit Sicht auf Alpen und Jura.

Rotseelauf



2025-04-05

<https://www.rotseelauf.ch/>

Ebikon 6030, LU,
CH

Distances 10.0 km, 2.3 km, 1.1 km, 7.7
km

Der schönste Lauf im Gebiet Rontal inmitten des Kantons Luzern. Der Hauptlauf läuft sich mit einer anfangs kleinen Zusatzschleife um das Naherholungsgebiet Risch und danach geht es direkt am Rotsee entlang einmal um den See auf teils asphaltierten Strassen und auf Kieswegen.

Eglisauer Laufday

2025-04-06

<https://www.laufday.ch>

Eglisau , ZH,
CH

Distances 0.5 km, 1.0 km, 2.0 km, 5.0 km, 10.0 km, 10.0 km, 10.0 km, 10.0 km, 3.2 km, 19.0
km

Les Courses du Mont-Terrible

2025-04-12 - 2025-04-13

<http://www.mont-terrible.ch>

Fontenais 2903, JU,
CH

Distances 0.4 km, 5.6 km, 9.1 km, 15.2 km, 23.6 km, 36.0 km, 50.4 km, 70.0 km, 106.0 km, 70.0
km

Les Courses du Mont-Terrible: des parcours pour toutes et tous, des enfants aux ultra-traileurs en passant par les marcheurs et les populaires.

Internationaler Bretschalauf

2025-04-12

<https://www.bretschalauf.li>

Eschen 9493, 02,
LI

Distances 10.5
km

Familienfreundlicher Lauf, Kinder- und Jugendliche starten kostenlos, beim Hauptlauf über 10'500m winken Geldpreise für die Unterbietung des Streckenrekordes, Kurzstrecke über 4'500m. Teamläufe in beiden Kategorien möglich, Kurz-Staffeln 300 und 600m. www.bretschalauf.li

Birslauf

2025-04-12

<http://www.birslauf.ch>

Baselland 4051 , BL,
CH

Distances 10.0
km

Brigerbad Run

2025-04-12

<https://thermalbad-wallis.ch/de/brigerbad-run>

Brigerbad 3900, VS,
CH

Distances 10.9
km

Frühlingslauf Wiedlisbach

2025-04-13

<https://fruehlingslauf-wiedlisbach.ch>

Wiedlisbach 4537, BE,
CH

Distances 13.1 km, 10.9 km, 5.7 km, 2.1 km, 1.6 km, 1.1 km, 0.5 km, 0.2
km

Am 5. Frühlingslauf Wiedlisbach vom 13. April 2025 musst du dabei sein. Zum fünften Mal in der Geschichte des Laufsports starten die Waffen- und Zivilläufer um 10:00 Uhr zusammen auf eine attraktive Strecke. Nach 13,1 km laufen sie im schönen historischen Städtli Wiedlisbach im Ziel ein. Alle sind herzlich willkommen, sei es als Läufer, Helfer oder als Zuschauer.

Course de relais en forêt Bulle

2025-04-13

<https://www.chronometrage.ch>

Bulle 1630, FR,
CH

Distances 6.0
km

52ème Course de relais en forêt - Bulle relais par équipe de 3 coureurs. (3x 6km) Départ et arrivée sur le stade de Bouleyres à Bulle

OCHSNER SPORT Zürich Marathon



2025-04-13

<https://www.zuerichmarathon.ch/>

Zürich 8048, ZH,
CH

Distances 42.2 km, 21.1 km, 10.0
km

Are you ready to #RunTheCity? Geniesst du es, 42,195 Kilometer durch die schöne Stadt Zürich und entlang des einmaligen Zürichsee zu laufen? Oder möchtest du die Klassiker Distanz von 21.1 Kilometer bestreiten? Beim Z10 - Zurich 10k können auch Laufeinsteiger oder Liebhaber von Kurzstrecken die wunderschöne Strecke von 10 km durch Zürichs schnelle und attraktive Innenstadt erlaufen.

Course des ânes

2025-04-13

<http://course-des-anes.ch/>

Servion 1073, VD,
CH

Distances 15.0 km, 10.0 km, 6.0 km, 10.0 km, 11.0 km, 2.0 km, 1.0
km

La course des ânes c'est le nouveau rendez-vous du printemps entre zoo de Servion et forêts du Jorat pour 3 parcours de 5, 10 et 15km. Nordic Walking et courses enfants également au programme.

Osterlauf Eiken

2025-04-19

<http://www.osterlauf.ch/>

Eiken 5018, AG,
CH

Distances 0.5 km, 1.6 km, 5.8 km, 6.1 km, 10.8 km, 16.1
km

Schwarzenburger Ultra Marathon

2025-04-19

<https://www.100marathonclub.ch/>

Schwarzenburg , BE,
CH

Distances 49.8
km

Ochsenweidelauf und Bündner Crossmeisterschaft sowie Bündner Lauf Trophy

2025-04-21

<http://www.ochsenweidelauf.ch>

Zizers 7205, GR,
CH

Distances 12.0 km, 3.0 km, 12.0 km, 3.0 km, 1.5 km, 0.4
km

Zugerberg Finanz Trophy | Rundstrecken | Etappe 02_Baar

2025-04-21 - 2025-05-18

<http://www.zugerbergfinanz-trophy.ch>

Baar 6333, ZG,
CH

Distances 2.8 km, 7.2 km, 15.3
km

Zugerberg Finanz Trophy | Bergstrecken | Etappe 02_Root-Michaelskreuz

2025-04-21 - 2025-05-18

<http://www.zugerbergfinanz-trophy.ch>

Root 6333, LU,
CH

Distances 3.3
km

Giro Media Blenio

2025-04-21

<https://www.mediablenio.com/>

Dongio 6715, TI,
CH

Distances 10.0 km, 10.0 km, 5.0 km, 0.6 km, 0.9 km, 1.9
km

GO-IN6weeks - 1. Etappe: Stans

2025-04-23

<https://www.6weeks.ch/>

Stans 6006, NW,
CH

Distances 10.2 km, 4.1
km

GO-IN6weeks - 6 Abendläufe an 6 aufeinanderfolgenden Mittwoch Abenden in 6 verschiedenen Ortschaften im Kanton Luzern. Kinder- und Jugendläufe: je 200m bis 3 km, Starts ab 18.00 Uhr. Run4Fun (4-6km) und Hauptlauf (8-10km): Start um 19.00 Uhr. (Nordic) Walking: je ca. 10 km, Start 18.25 Uhr. 6 Etappen. Ob an einem oder gleich an allen Abendläufen - sei dabei bei den GO-IN6weeks 2025!

Tüfelsschlucht-Berglauf

2025-04-25

<https://www.juratoptour.ch/de/wertungslaeufe/tuefelsschlucht-berglauf>

Hägendorf 4614, SO,
CH

Distances 8.0 km, 4.6 km, 0.6
km

Herrlicher Lauf durch die schönste Schlucht der Schweiz.

Wake Up And Run VERNIER

2025-04-25

<https://www.wake-up-and-run.ch/villes/vernier>

Vernier , GE,
CH

Distances 5.0
km

Lupsinger Lauf

2025-04-26

<http://www.lupsingerlauf.ch>

Lupsingen 4419, BL,
CH

Distances 12.0 km, 8.0 km, 4.7 km, 2.8 km, 1.8 km, 0.9
km

Der beliebte Lupsinger Lauf führt bereits zum 34. Mal durch die schöne Frühlings-Landschaft rund um Lupsingen. Ob Läufer/in, Jogger/in oder Walker/in, ob Gross oder Klein, ob Lang- oder Mittelstreckenläufer/in, es hat mit Laufstrecken zwischen 850 m bis 12,3 km für alle das Passende dabei. Seit 2017 wird auch die Kategorie M/F 70 angeboten. Ein Highlight nebst der abwechslungsreichen Laufstrecke ist der reichhaltige Gabentempel mit Regionalen Waren.

Thaler Crosslauf

2025-04-26

<https://www.tvthal.ch/>

Thal , SG,
CH

Distances 0.6 km, 1.2 km, 0.3 km, 1.8 km, 5.0 km, 10.0 km, 15.0
km

Stadtlauf Brig-Glis

2025-04-26

<https://www.stadtlauf.info/de>

Brig-Glis 3902, VS,
CH

Distances 10.0
km

Seit 1983 wird der Stadtlauf Brig-Glis durchgeführt. Nach über 24 Jahren auf der bekannten Strecke wurde im Jahr 2019 das internationale Rennen auf einem neuen Kurs ausgetragen. Die neue Strecke beinhaltet mit Steigungen und der neuen Distanz von 10 km nicht nur lauftechnische Herausforderungen, sie belohnt den Läufer auch mit touristischen Leckerbissen - so führt der Lauf neu durch den Hof des Stockalperpalastes in Brig!

Chäsitzer Louf

2025-04-26

<http://www.chaesitzer-louf.ch>

Kehrsatz 3122, BE,
CH

Distances 12.1 km, 4.3 km, 0.5 km, 0.5 km, 1.9 km, 5.5 km, 12.0
km

Der 40. Chäsitzer Louf – 3 Wochen vor dem GP Bern: ein Lauffest für die ganze Familie. Läufe in unterschiedlichen Kategorien – Hauptlauf, Kurzlauf, Kids, Walking, Distanzen von 0.5 bis 12km. Lebendige Atmosphäre auf dem Festplatz, tolle Marktstände, Attraktionen für Kinder.



Course et Marche populaires Traîne-Savates



2025-04-26

<http://www.traine-savates.ch>

Cheseaux-sur-Lausanne 1033, VD,
CH

Distances 10.2 km, 5.0 km, 10.2 km, 2.0 km, 2.0 km, 4.0
km

Sport et convivialité ont toujours fait bon ménage à Cheseaux. On y revient pour le parcours, l'ambiance et faire un chrono. Tout le monde y trouve son compte, enfants et adultes, participants et accompagnants

Aargauer Volkslauf



2025-04-27

<http://www.volkslauf.ch>

Aarau , AG,
CH

Distances 16.0 km, 10.4 km, 4.9 km, 1.0 km, 2.0 km, 3.0
km

Das Laufsportfest für die ganze Familie.

Lema Trail e Walking

2025-04-27

<https://www.lematrail.ch/>

Migliaglia 6900, TI,
CH

Distances 0.0
km

Gland Spring Run

2025-04-27

<https://www.glandspringrun.ch/>

Gland 1196, VD,
CH

Distances 1.0 km, 1.0 km, 2.0 km, 2.0 km, 5.0 km, 5.0 km, 10.0 km, 10.0 km, 5.0 km, 5.0
km

GO-IN6weeks - 2. Etappe: Dagmersellen

2025-04-30

<https://www.6weeks.ch/>

Dagmersellen 6006, LU,
CH

Distances 10.0
km

GO-IN6weeks - 6 Abendläufe an 6 aufeinanderfolgenden Mittwoch Abenden in 6 verschiedenen Ortschaften im Kanton Luzern. Kinder- und Jugendläufe: je 200m bis 3 km, Starts ab 18.00 Uhr. Run4Fun (4-6km) und Hauptlauf (8-10km): Start um 19.00 Uhr. (Nordic) Walking: je ca. 10 km, Start 18.25 Uhr. 6 Etappen. Ob an einem oder gleich an allen Abendläufen - sei dabei bei den GO-IN6weeks 2025!

Sihltaler Frühlingslauf

2025-05-01

<https://sihtalerlauf.ch>

Thalwil-Gattikon 8135 , ZH,
CH

Distances 10.0 km, 5.2 km, 0.5 km, 10.0 km, 5.2 km, 5.2
km

Lauf und Walking 5,2 km oder 10 km. Für Schüler, 450 m bis 1,8 km. Mehrheitlich auf Naturwegen, im Wald, entlang der Sihl, vorbei am Wald-und Gattikerweiher

Runners are Smilers - Freitagabend-Lauf

2025-05-02 - 2025-09-26

<http://ch.srichinmoyraces.org>

Zürich, Friedensmeile ETH Hönggerberg 8046, ZH,
CH

Distances 3.0
km

Wake Up And Run MONTHEY

2025-05-02

<https://www.wake-up-and-run.ch/villes/monthey>

Monthey , VS,
CH

Distances 5.0
km

Trail Noble-Contrée et Course du Benou

2025-05-03

<https://trail-noble-contree.ch>

Venthône , VS,
CH

Distances 28.0 km, 1.0 km, 10.8
km

Hulftegg Stafette

2025-05-03

http://www.sc-hulftegg.ch/D/hulftegg_stafette_ausschreibung.php

9613 Mühlrüti 9613, SG,
CH

Distances 2.2 km, 4.7 km, 7.5 km, 5.7 km, 4.9
km

Der Sportevent im Toggenburg. Polysportiver Mannschaftswettkampf mit Bike, Geländeläufer, Radfahrer und Crossläufer.

20KM de Lausanne



2025-05-03 - 2025-05-04

<http://www.20km.ch>

Stade Pierre-de-Coubertin 1000, VD,
CH

Distances 20.0 km, 10.0 km, 5.0 km, 2.2 km, 4.2 km, 2.2 km, 4.2 km, 9.6 km, 4.0
km

Les 20KM de Lausanne, l'une des plus grandes courses de Suisse, est une course que tout coureur doit avoir faite une fois dans sa carrière! Son parcours phare est évidemment celui de 20 km avec l'un des parcours en ville parmi les plus exigeants de Suisse. Bien sûr, courir à Lausanne, c'est aussi partir à la découverte de la Capitale Olympique: Musée Olympique, siège du CIO, compte à rebours des prochains JO, Stade Pierre-de-Coubertin, bref le sport transpire à chaque coin de rue à Lausanne!

Luzerner Stadtlauf



2025-05-03

<http://www.luzernerstadtlauf.ch>

Luzern 6006, LU,
CH

Distances 7.0 km, 7.0 km, 1.5 km, 1.5 km, 2.1 km, 1.5 km, 7.0 km, 1.5 km, 1.5 km, 1.5 km, 3.3
km, 2.5 km, 0.7 km

Der stimmungsvolle Lauf durch die Luzerner Altstadt mit einem bunten Kategorienmix, in welchem auch DU deine passende Distanz findest. Tolle Neuigkeiten: Merck Sharp & Dohme (MSD) übernimmt 2025 das Startgeld für die ersten 1'100 Schüler*innen, die sich für die Schüler-Mannschaftsläufe anmelden. Profitiere von der kostenlosen ÖV-Anreise aus der ganzen Schweiz sowie weiteren Goodies.

Buchsilauf

2025-05-03

<http://www.scalpina.ch>

Herzogenbuchsee 3360, BE,
CH

Distances 10.2 km, 5.6 km, 0.2 km, 0.6 km, 1.1 km, 1.8 km, 2.3
km

Der abwechslungsreiche Lauf in leicht coupiertem Gelände mit toller Aussicht auf die erste Jurakette und das Mittelland. Mit ÖV und Pw gut erreichbar, tolle Infrastruktur, alles nahe beisammen, Kategorien für Kinder und Erwachsene, einfache und unkomplizierte Anmeldung.

Sensler Frühlingslauf

2025-05-04

<https://latsense.ch/senslerfruehlingslauf/>

Tafers 1712, FR,
CH

Distances 1.5 km, 1.5 km, 1.0 km, 0.7 km, 0.3 km, 0.7 km, 6.1 km, 6.1 km, 6.1 km, 6.1 km, 6.1
km, 12.7 km

Die Laufperle im Sensebezirk.

Blauen Berglauf

2025-05-04

<http://www.blauenberglauf.ch>

Hofstetten 4114, SO,
CH

Distances 0.6 km, 1.4 km, 4.9 km, 9.4 km, 15.1
km

Der Blauen Berglauf ist ein kleiner, aber feiner Lauf sowohl für ambitionierte Läufer als auch für die ganze Familie. Vier Strecken sind im Angebot: Vom flachen Kinderlauf, über 5 und 10 km coupiert, bis zum 15 km Berglauf ist für Jeden etwas dabei. Auch Walkerinnen und Walker sind herzlich willkommen (5 und 10 km)! Nach dem Lauf kann man sich in unserem beliebten Beizli «Schweisströpfli» stärken und verweilen.

Course des 2 Chapelles

2025-05-04

<https://panathlon-chablais.ch/course-des-2-chapelles/>

Monthey 1871, VS,
CH

Distances 9.0 km, 6.8 km, 1.8
km

Zunzger Waldlauf

2025-05-04

<http://www.tvzunzgen.ch/zunzger-waldlauf>

Zunzger Hard 4455, BL,
CH

Distances 3.5 km, 7.0
km

Wings for Life World Run



2025-05-04

<https://www.wingsforlifeworldrun.com/de/locations?viewerCountry=CH>

Zug 6430, ZG,
CH

Distances 25.0 km, 20.0 km, 15.0 km, 20.0 km, 25.0 km, 30.0 km, 30.0 km, 15.0 km, 10.0 km,
5.0 km, 5.0 km, 10.0 km

Beim Wings for Life World Run starten alle Teilnehmer weltweit zur selben Zeit. Dabei ist es unwichtig, ob man Spitzensportler, Hobbyläufer oder blutiger Anfänger ist. Eine Ziellinie gibt es nämlich nicht. Stattdessen setzt sich 30 Minuten nach dem Start das Catcher Car in Bewegung und überholt die Läufer und Rollstuhlfahrer nach und nach. Das Beste: Alle Startgelder und Spenden fließen zu 100% in die Rückenmarksforschung und helfen dabei, Querschnittslähmung zu heilen.

Thurlauf 9.2km

2025-05-07

<https://lsvfrauenfeld.ch/thurlauf/>

Frauenfeld , TG,
CH

Distances 9.2
km

GO-IN6weeks - 3. Etappe: Buttisholz

2025-05-07

<https://www.6weeks.ch/>

Buttisholz 6006, LU,
CH

Distances 9.1
km

GO-IN6weeks - 6 Abendläufe an 6 aufeinanderfolgenden Mittwoch Abenden in 6 verschiedenen Ortschaften im Kanton Luzern. Kinder- und Jugendläufe: je 200m bis 3 km, Starts ab 18.00 Uhr. Run4Fun (4-6km) und Hauptlauf (8-10km): Start um 19.00 Uhr. (Nordic) Walking: je ca. 10 km, Start 18.25 Uhr. 6 Etappen. Ob an einem oder gleich an allen Abendläufen - sei dabei bei den GO-IN6weeks 2025!

WWF-Lauf für den Eisbär und das Klima

2025-05-08

<https://www.wwfost.ch/das-koennen-sie-tun/wwf-laeufe/offizielle-wwf-laeufe>

Gossau 9000, SG,
CH

Distances 1.0
km

Urschweizer Abendtrail Nidwalden

2025-05-08

<http://www.urschweizer-abendtrails.ch/>

6370 6375, NW,
CH

Distances 9.9
km

Bielersee (Ultra-) Läufe

2025-05-09 - 2025-05-10

<https://ultrabielersee.ch>

Nidau 4056, BE,
CH

Distances 50.5
km

Wake Up And Run BIEL-BIENNE

2025-05-09

<https://www.wake-up-and-run.ch/villes/biel-bienne-2>

Biel/Bienne , BE,
CH

Distances 5.0
km

Sempacherseelauf

2025-05-10

<https://www.sempacherseelauf.ch>

Sursee 6210, LU,
CH

Distances 21.1 km, 21.1 km, 21.1 km, 10.1 km, 5.3 km, 1.6
km

Städtlilauf a Glion (Ilanz, GR)

2025-05-10

<https://www.laufaglioni.ch/>

Ilanz/Glion 7130, GR,
CH

Distances 7.1 km, 3.4 km, 6.6 km, 0.5 km, 0.5 km, 0.5 km, 0.5 km, 0.5 km, 0.5 km, 8.3 km

Einmaliges Lauferlebnis durch die historische Altstadt von Ilanz/Glion – der ersten Stadt am Rhein. Egal ob Kind, Amateur oder ambitionierte Athleten. Es wird für jeden Geschmack ein passender Wettkampf angeboten. Neben der Strecke bietet der Städtlilauf a Glion ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit diversen Food Ständen, Kinderprogramm und musikalischer Unterhaltung. Ab 20.00 Uhr startet die Party im Festzelt

Grand-Prix von Bern | GP Bern

2025-05-10

<https://www.gpbern.ch>

Bern 3006, BE,
CH



Distances 16.1 km, 4.7 km, 1.6 km, 1.6 km

Vorbei an Bundeshaus, Bärengraben und Zytglogge durch den Dählhölzliwald und nicht zuletzt mitten durch die Berner Altstadt, das ist der Grand-Prix von Bern. Tausende Laufbegeisterte und Zuschauer:innen sorgen für eine unvergleichliche Stimmung in den Strassen der Hauptstadt.

Generali Genève Marathon

2025-05-10 - 2025-05-11

<https://generaligenevemarathon.com/>

Genève, GE,
CH



Distances 42.3 km, 21.2 km, 10.0 km, 5.0 km, 3.0 km

Cross Vallorbe - Dent de Vaulion

2025-05-10

<https://skiclubvallorbe.org/>

Vallorbe 1337, VD,
CH

Distances 8.5 km

Firefighters Challenge 2024

2025-05-12

<https://www.stairways.ch>

Quinto, TI,
CH

Distances 1.1 km

GO-IN6weeks - 4. Etappe: Reussbühl

2025-05-14

<https://www.6weeks.ch/>

Reussbühl 6006, LU,
CH

Distances 8.1 km, 4.1
km

GO-IN6weeks - 6 Abendläufe an 6 aufeinanderfolgenden Mittwoch Abenden in 6 verschiedenen Ortschaften im Kanton Luzern. Kinder- und Jugendläufe: je 200m bis 3 km, Starts ab 18.00 Uhr. Run4Fun (4-6km) und Hauptlauf (8-10km): Start um 19.00 Uhr. (Nordic) Walking: je ca. 10 km, Start 18.25 Uhr. 6 Etappen. Ob an einem oder gleich an allen Abendläufen - sei dabei bei den GO-IN6weeks 2025!

Nyon - Tour Pays de Vaud Printanier 1ère étape

2025-05-14

<http://www.tourpaysdevaud.ch>

Nyon 1007, VD,
CH

Distances 8.0 km, 8.0 km, 7.1 km, 7.7
km

Trailrun Huttwil

2025-05-16

<https://www.trailrun-huttwil.ch>

Huttwil 4950, BE,
CH

Distances 8.8 km, 4.4 km, 2.1 km, 1.4 km, 0.7 km, 0.7
km

WWF-Lauf für den Eisbär und das Klima

2025-05-16

<https://www.wwf.ch/das-koennen-sie-tun/wwf-laeufe/officialle-wwf-laeufe>

Rapperswil-Jona 9000, SG,
CH

Distances 1.0
km

Mat'Run 2025

2025-05-16

<https://www.acpm.ch/>

Matran , FR,
CH

Distances 9.0
km

Churer Fürstenwaldlauf (Bündner Lauffrophy)

2025-05-16

<https://www.labtvchur.ch/veranstaltungen/fuerstenwaldlauf/>

Chur 7000, GR,
CH

Distances 0.6 km, 1.6 km, 4.0 km, 6.8
km

Wake Up And Run YVERDON

2025-05-16

<https://www.wake-up-and-run.ch/villes/yverdon>

Yverdon-les-Bains , VD,
CH

Distances 5.0
km

La Monthey d'Illiez

2025-05-17

<http://www.montheydilliez.ch>

Val-d'Illiez 1873, VS,
CH

Distances 9.2
km

La Monthey d'Illiez est une course pédestre de montagne dont la première édition a eu lieu en 2010. Très appréciée pour sa convivialité, cette course est ouverte à tout public grâce aux catégories coureurs, marcheurs et un parcours raccourci pour les plus petits.

Biberlauf

2025-05-17

<https://www.biberlauf.ch/>

Uzwil 9247, SG,
CH

Distances 5.0 km, 10.0 km, 0.1 km, 0.9 km, 10.0
km

Trail Blonay - Saint-Légier

2025-05-17

<https://tbsl.ch>

Blonay 1807 , VD,
CH

Distances 10.7 km, 32.0
km

Trail Dent de Vaulion

2025-05-17

<https://www.traildentdevaulion.ch>

Vallorbe 1337, VD,
CH

Distances 21.6 km, 7.3
km

Tesserete - Gola di Lago

2025-05-17

<http://www.uscatletica.ch>

Tesserete 6954, TI,
CH

Distances 7.0
km

Montée du Nozon

2025-05-17

<http://www.montee-nozon.ch>

Croy 1322, VD,
CH

Distances 13.6
km

Course à pied et marche organisées au bénéfice de Fond'Action contre le cancer

Course de Meinier - Courir pour Aider

2025-05-17

<http://www.courirpouraider.ch>

Meinier 1252, GE,
CH

Distances 15.8 km, 5.1 km, 5.1 km, 5.1 km, 2.0 km, 0.8 km, 0.8 km, 15.8 km, 0.3 km, 0.3 km, 3.6 km

Le matin, courses adultes et enfants. L'après-midi, courses VTT adultes et enfants. Différentes distances et courses pour tous les âges et tous les niveaux. Les parcours traversent la campagne genevoise et sont légèrement vallonnés.

Thunersee Ultramarathon

2025-05-17

<https://www.100marathonclub.ch/>

Thun , BE,
CH

Distances 60.0
km

BancaStato Comano Run

2025-05-18

<http://www.comanorun.ch>

Comano 6949 , TI,
CH

Distances 6.0 km, 6.0 km, 0.2 km, 0.6 km, 1.2 km, 1.8 km, 3.0 km, 7.0 km, 5.0 km

Zugerberg Finanz Trophy | Rundstrecken | Etappe 03_Ennetsee

2025-05-19 - 2025-06-15

<http://www.zugerbergfinanz-trophy.ch>

Hünenberg See 6333, ZG,
CH

Distances 2.2 km, 5.1 km, 14.1
km

Zugerberg Finanz Trophy | Bergstrecken | Etappe 03_Zug-Zugerberg

2025-05-19 - 2025-06-15

<http://www.zugerbergfinanz-trophy.ch>

Zug 6333, ZG,
CH

Distances 5.7
km

GO-IN6weeks - 5. Etappe: Sempach

2025-05-21

<https://www.6weeks.ch/>

Sempach 6006, LU,
CH

Distances 9.9 km, 4.5
km

GO-IN6weeks - 6 Abendläufe an 6 aufeinanderfolgenden Mittwoch Abenden in 6 verschiedenen Ortschaften im Kanton Luzern. Kinder- und Jugendläufe: je 200m bis 3 km, Starts ab 18.00 Uhr. Run4Fun (4-6km) und Hauptlauf (8-10km): Start um 19.00 Uhr. (Nordic) Walking: je ca. 10 km, Start 18.25 Uhr. 6 Etappen. Ob an einem oder gleich an allen Abendläufen - sei dabei bei den GO-IN6weeks 2025!

Yvonand - Tour Pays de Vaud Printanier 2ème étape

2025-05-21

<https://tourpaysdevaud.ch/>

Yvonand 1007, VD,
CH

Distances 8.0 km, 7.1 km, 7.7
km

WWF-Lauf für den Eisbär und das Klima

2025-05-23

<https://www.wwfost.ch/das-koennen-sie-tun/wwf-laeufe/offizielle-wwf-laeufe>

Teufen 9000, AR,
CH

Distances 1.0
km

Wake Up And Run NEUCHATEL

2025-05-23

<https://www.wake-up-and-run.ch/villes/neuchatel>

Neuchâtel , NE,
CH

Distances 5.0
km

WädiLauf

2025-05-24 - 2025-05-25

<https://waedilauf.ch>

Wädenswil 8816, ZH,
CH

Distances 10.5 km, 21.1 km, 10.5 km, 10.5 km, 1.2 km, 0.6 km, 1.2 km, 1.8
km

Markus Ryffel's Nachwuchslauf

2025-05-24

<https://www.nachwuchslauf.ch/>

Uster 3076, ZH,
CH

Distances 2.1 km, 0.9 km, 0.5 km, 0.4
km

Beim Nachwuchslauf messen sich die Stars von Morgen zwischen 3 und 14 Jahren auf angepassten Strecken.

Marathon des terroirs du Valais BCVs

2025-05-24 - 2025-05-25

<https://www.marathonvalais.ch/>

Martigny 1950, VS,
CH

Distances 42.7 km, 21.5 km, 10.4 km, 4.2 km, 2.3 km, 1.8
km

Sporty or festive, choose your challenge! In the heart of the Rhône plain, link the old town of Sion to the Roman city of Martigny, immersed in the Valais nature and surrounded by more than 10,000 hectares of orchards and vineyards. Get out your best disguise on a theme defined each year and live a unique experience throughout the weekend. Finally, enjoy a grand finale with a gladiatorial finish in the Roman amphitheatre of Martigny, after a visit to the gardens of the Gianadda Foundation.

Simba Run

2025-05-24

<https://www.simbarun.ch>

Les Hauts-Geneveys 2057, NE,
CH

Distances 4.5
km

Gamperney-Berglauf

2025-05-24

<http://www.gamperney-berglauf.ch>

Grabs 9472, SG,
CH



Distances 8.8 km, 5.8
km

Stimmungsvoller Berglauf mit wunderbarem Panorama am Ziel

Heimberger Giele- u Meitlilouf

2025-05-24

<http://www.tv-heimberg.ch>

Heimberg 3661, BE,
CH

Distances 1.5
km

Der Turnverein Heimberg organisiert seit 40 Jahren diesen Schülerlauf. Nebst den 8 Giele- u Meitlikategorien gibt es noch eine Kategorie "Bambini" (4 jährig und jünger) und 2 Kategorien "Familienplausch" (1 Erwachsener und 1 Kind)

Chamois Trophy

2025-05-24 - 2025-10-26

<https://www.maennlichen.ch/de/sommer/erleben/gemsen-trophy.html>

Wengen 3823, BE,
CH

Distances 4.7
km

Baldeggerseelauf

2025-05-24

<https://baldeggerseelauf.ch/>

Hitzkirch , LU,
CH

Distances 16.1
km

Obstacle Run

2025-05-24

<https://www.obstaclerun.ch/de/home.html>

Wettingen 8006, AG,
CH

Distances 9.5 km, 19.0 km, 2.5 km, 2.5
km

UNITY-Schweiz | Lauf mit Herz

2025-05-24

<https://www.lauf-mit-herz.ch/>

3006 3006, BE,
CH

Distances 3.0 km, 5.0 km, 0.5 km, 1.5
km

Passwang-Berglauf

2025-05-24

<http://www.tsvmuemliswil.ch>

Mümliswil 4717, SO,
CH

Distances 10.4 km, 6.1 km, 1.7
km

Der Lauf in Mümliswil zeichnet sich aus durch ein wunderschönes Panorama und die vielen schattenspendenden Waldpassagen. Der Passwanglauf genießt bei der einheimischen Bevölkerung grosse Beliebtheit, so dass alle Läuferinnen und Läufer auf der Strecke von zahlreich verteilten Fans angefeuert werden. Als Dankeschön für die Teilnahme an der Rangverkündigung erhalten die Läuferinnen und Läufer ein Passwang-Mutschli. Zum Trainieren ist die Laufstrecke das ganze Jahr mit Wegweisern markiert.

Oesch-Lauf

2025-05-24

<https://www.oesch-lauf.ch/>

Oekingen , SO,
CH

Distances 5.0
km

Die 5 km lange Strecke führt entlang der idyllischen Oesch, durch den Wald und bietet sowohl Einsteigern als auch geübten Läufern die perfekte Gelegenheit, ihre Freude an der Bewegung zu feiern. Auch die Kleinsten kommen auf ihre Rechnung.

Blüemlisalp-Lauf

2025-05-25

<https://bluemlisalp-lauf.ch/>

Reichenbach im Kandertal 3132, BE,
CH

Distances 15.5 km, 6.8 km, 8.8 km, 0.7 km, 1.3
km

Bellinzona CASTLES & GO (The most Medieval Run on Earth!)

2025-05-25

<https://www.castlesandgo.com/>

Bellinzona 6517, TI,
CH

Distances 11.0
km

With its UNESCO World Heritage fortress, composed by no less than three castles, its marvelous historic center with its ancient alleys, its surrounding hills and mountains defining its perimeter and its grandiose and verdant nature, BELLINZONA is a fascinating place, absolutely unmissable to visit and where to... WALK and RUN!

Dreiländer-Lauf Basel/St. Louis/Weil a. Rhein

2025-05-25

<https://www.3laenderlauf.org>

Basel 4055, BS,
CH



Distances 42.2 km, 21.1 km, 10.0
km

Dreiländer-Lauf mit Start- und Ziel in Basel. Strecken MARATHON (neu), Halbmarathon und 10Km Lauf führen alle über die drei Länder Frankreich, Deutschland und Schweiz. Dank der Zusammenarbeit mit den Regio Lions Clubs kann jährlich ein Jugendferiencamp und Bootsfahren durchgeführt werden. Die Start- und Zielzone befindet sich zentral auf dem Marktplatz Basel. Wir freuen uns auf Dich!

Grand Prix Winterthur

2025-05-25

<https://gp-winterthur.ch/>

Winterthur ZH , ZH,
CH

**GRAND PRIX
WINTERTHUR**

Distances 16.0 km, 8.0 km, 2.6 km, 0.6
km

Der Winterthur Marathon wird zum «Grand Prix Winterthur» - mit neuem Namen, frischem Eventformat und spannenden Strecken! Freut euch auf ein einzigartiges Laufabenteuer, ein abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm und Routen, die alle begeistern - von Einsteigern bis Profis. Ein Event für Laufbegeisterte und die ganze Familie!

B2Run Bern

2025-05-27

<https://www.b2run.ch/run/ch/de/bern/index.html>

Bern 6300, BE,
CH

Distances 5.5
km

Geländelauf Messen

2025-05-28

<https://gelaendelauf-messen.ch/>

Messen 3254, SO,
CH

Distances 0.8 km, 1.5 km, 4.5 km, 8.3
km

Der sympathische Laufwettkampf im Bucheggberg. Auf leicht coupiertem Gelände führen Haupt- und Kurzlauf über Feld- und Waldwege. Neu ist der Kurzlauf auch für Walking offen. Für Jugendliche und Kinder stehen zwei Kurzdistanzen auf dem Programm. In der Mehrzweckhalle direkt bei Start/Ziel stehen Garderoben und Duschen zur Verfügung. Festwirtschaft mit Verpflegung ist vorhanden. ***
2024: Gratisstart für Piccolo und Jugend ***

WWF-Lauf für den Eisbär und das Klima

2025-05-28

<https://www.wwfost.ch/das-koennen-sie-tun/wwf-laeufe/offizielle-wwf-laeufe>

Wil 9000, SG,
CH

Distances 1.0
km

GO-IN6weeks - 6. Etappe: Kleinwangen

2025-05-28

<https://www.6weeks.ch/>

Kleinwangen 6006, LU,
CH

Distances 10.8 km, 4.8
km

GO-IN6weeks - 6 Abendläufe an 6 aufeinanderfolgenden Mittwoch Abenden in 6 verschiedenen Ortschaften im Kanton Luzern. Kinder- und Jugendläufe: je 200m bis 3 km, Starts ab 18.00 Uhr. Run4Fun (4-6km) und Hauptlauf (8-10km): Start um 19.00 Uhr. (Nordic) Walking: je ca. 10 km, Start 18.25 Uhr. 6 Etappen. Ob an einem oder gleich an allen Abendläufen - sei dabei bei den GO-IN6weeks 2025!

Urschweizer Abendtrail Uri

2025-05-28

<http://www.urschweizer-abendtrails.ch/>

6468 6375, UR,
CH

Distances 12.7
km

Johanniterlauf Leuggern

2025-05-29

<http://www.johanniterlauf.ch>

Leuggern 5316, AG,
CH

Distances 10.6 km, 6.5 km, 6.5 km, 0.3 km, 0.5 km, 1.0 km, 1.5 km, 1.0 km

Am Auffahrtsdonnerstag findet der traditionelle Johanniterlauf in Leuggern AG statt. Am Vormittag starten die Panoramaläufer, die Jogger und Walker. Am Nachmittag starten die zahlreichen Kids-, Schüler- und Familienläufer. Schöne Laufstrecken, schöne Preise und Festwirtschaft. Alles gute Argumente, um an Auffahrt am Johanniterlauf teilzunehmen!

Witiker Backyard Ultra

2025-05-29 - 2025-05-31

<https://backyardultra.ch>

Witikon , ZH,
CH

Distances 6.7
km

Auffahrtslauf St.Gallen

2025-05-29

<https://www.auffahrtslauf.ch/>

St. Gallen 9015, SG,
CH

Distances 21.1 km, 10.0 km, 5.7 km, 0.9 km, 0.9 km, 0.5 km, 3.5 km, 0.9 km

Auffahrtslauf St. Gallen - einzigartige Kulisse und Stimmung garantiert! Der grösste Laufevent der Ostschweiz startet und endet im Fussballstadion St. Gallen – ein unvergessliches Erlebnis für alle. Kinder und Jugendliche messen sich auf Kurzstrecken im und rund um das Stadion. Nebst dem Halbmarathon, der als Einzelstarter oder Couple absolviert werden kann, können sich die Teilnehmenden in den Kategorien 10km, 6km oder 3,5km (ab 10 Jahren) gegeneinander messen.



Flughafenlauf

2025-05-29

<https://www.zkbzuerilaufcup.ch/flughafen>

Kloten 8302, ZH,
CH

Distances 17.0 km, 1.7 km, 7.6 km, 7.6 km, 7.6 km, 0.8 km

Course des 3 Ponts

2025-05-29

<http://www.3ponts.ch>

Broc 1636, FR,
CH

Distances 9.8
km

Course en campagne sur route et chemin pédestre. Manifestation familiale, partage avec la population brocoise.

A Travers Lucens

2025-05-29

<http://www.fetedesenfants.ch>

Lucens 1522, VD,
CH

Distances 1.0 km, 3.0 km, 5.0 km, 10.0
km

Funi Run

2025-05-29

<https://fribourgbynighttrail.ch/funirun/>

Fribourg , FR,
CH

Distances 1.0
km

Berg- & Jugendlauf Seelisberg

2025-06-01

<http://www.berglauf-seelisberg.ch>

Seelisberg 6377, UR,
CH

Distances 9.5 km, 1.7 km, 3.4
km

Der Berglauf im Herzen der Zentralschweiz.

XTRATRAIL LAVAUX

2025-06-01

<https://www.xtratraillavaux.ch/>

Lutry 1095, VD,
CH

Distances 50.0 km, 34.0 km, 20.0 km, 10.0 km, 10.0 km, 5.0 km, 2.0
km

Zugerberg Finanz Classic

2025-06-04

<https://www.zugerbergfinanz-classic.ch/>

Zug 6006, ZG,
CH

Distances 6.7 km, 6.7
km

Laufe am Global Running Day auf den Zuger Hausberg. Der Start befindet sich auf dem Zuger Landsgemeindeplatz. Anschliessend erlebst du auf der Zusatzschleife durch die untere und obere Altstadt Zuger Feeling, bevor die Strecke Richtung Zugerberg ansteigt. Sollten die äusseren Umstände eine Durchführung die Zugerberg Finanz Classic verunmöglichen, übertragen wir deinen Startplatz kostenlos auf die die Zugerberg Finanz Classic 2022.

L'Isle - Tour Pays de Vaud printanier 3ème étape

2025-06-04

<http://www.tourpaysdevaud.ch>

L'Isle 1007, VD,
CH

Distances 7.1 km, 7.7
km

A Travers Cugy

2025-06-06

<https://ataverscugy.ch/>

Cugy 1482, FR,
CH

Distances 0.9 km, 7.0 km, 11.0 km, 0.7 km, 1.4 km, 4.1
km

SWISS CANYON TRAIL



2025-06-06 - 2025-06-08

<https://swisscanyontrail.com>

Couvet 2068, NE,
CH

Distances 166.1 km, 113.4 km, 83.2 km, 50.2 km, 32.7 km, 17.1 km, 32.7 km, 0.0 km, 17.1
km

Swiss Canyon Trail est l'un des parcours les plus variés et les plus exigeants d'Europe. Quatre parcours s'offre a vous, 111, 81, 51, 31 et 16K passant de 660m à 5'350m de dénivelé et d'exigences techniques. Un défi physique et mental constant.

JURACIME

2025-06-06 - 2025-06-09

Tavannes 2710, BE,
CH

Distances 77.0
km

Course pédestre par étapes le long des crêtes du Jura dans la région du Grand Chasseral (Montoz, Moron, Chasseral, Mont-Soleil) durant le week-end prolongé de Pentecôte 2025

Course à Travers Pully

2025-06-06

<https://catp.ch/>

Pully 1009, VD,
CH

Distances 10.0 km, 0.5 km, 1.0 km, 2.0 km, 4.0
km

Race Days of Biel



2025-06-06 - 2025-06-07

<https://www.100km.ch/>

Biel/Bienne 2503, BE,
CH

Distances 104.2 km, 22.1 km, 10.2 km, 56.0 km, 44.0 km, 21.0 km, 17.0 km, 20.0 km, 21.0 km,
21.0 km, 0.2 km

At some point YOU have to go to Biel and take up the challenge of the Night of Nights. In 2023 the challenge is even more special, are you ready?

Scenic Trail

2025-06-06 - 2025-06-08

<https://scenictrail.ch/>

Capriasca 6958, Ticino,
CH

Distances 127.0 km, 54.4 km, 31.0 km, 18.0 km, 1.0
km

Un evento che non ha bisogno di presentazioni! Vi aspettiamo sui seguenti tracciati: K18 +1150m
K31 +1800m K54 +3800m K130 +9500m Ricordiamo che la gara K54 sarà valida per il Campionato
Svizzero di Trail Running!

Wake Up And Run SIERRE

2025-06-06

<https://www.wake-up-and-run.ch/villes/sierre>

Sierre , VS,
CH

Distances 5.0
km

Heida-Panoramalauf



2025-06-07

<https://heidapanoramalauf.ch/>

Visperterminen 3932, VS,
CH

Distances 11.4 km, 9.0 km, 1.1 km, 0.6 km, 0.4 km, 1.9 km, 0.4
km

Der Panoramalauf in Visperterminen mit Aussicht auf 14 Viertausender inkl. Matterhorn

FYNE TERRA - Yverdon-les-Bains

2025-06-07

<https://www.fyne-terra.ch/>

Yverdon-les-Bains , VD,
CH

Distances 21.1 km, 21.1 km, 8.5 km, 8.5 km, 2.1 km, 1.1
km

Une course populaire nature pour les grands et les petits - "Entre deux foulées, parfois, l'athlète
jette un coup d'oeil sur le lac qui respire avec lui"

Course des Lions

2025-06-07

<https://skiclubballaigues.ch/>

Ballaigues 3920, VD,
CH

Distances 8.7
km

Parcours varié au Départ du village de Ballaigues. Vous emprunterez différents sentiers et routes qui
vous emmèneront sur les hauts de la Commune de Ballaigues, vous offrant alors de jolis points de
vue sur les Alpes. Parcours de 8km avec 380D+ A vos baskets ! On se réjouit de vous accueillir chez
nous !

Kreuzegg Classic Berg-Halbmarathon 2025



2025-06-07

<http://www.kreuzegg.ch>

Bütschwil 9606, SG,
CH

Distances 0.5 km, 22.0 km, 16.0 km, 10.0
km

49. Kreuzegg Classic Berg-Halbmarathon auf der landschaftlich schönen Strecke von Bütschwil ins Wandergebiet Unteräppli/Kreuzegg, auch mit (Nordic)-Walking, 6 km, 10km und 16 km Run und Dorflauf für Kinder und Jugendliche (Gratisstart ab Jahrgang 2009 und jünger, gesponsert von Sport-B). Beim 32. Kreuzegg Mountainbike-Rennen auch verkürzte Gravel-Bike Strecke. Sofort anmelden zum Berglaufklassiker in der Ostschweiz. Nicht verpassen: Jubiläumslauf 50 Jahre Kreuzegg Classic im 2026!!

Pfingstlauf Wohlen



2025-06-08

<https://www.pfingstlauf.ch/>

Wohlen 5610, AG,
CH

Distances 10.0 km, 10.0 km, 10.0 km, 5.0 km, 0.3 km, 1.0 km, 1.5 km, 1.5
km

Neue Kurzstrecke - 5 km! 15 % Frühbucherrabatt bis 30. März 2025.

La Neyruzienne

2025-06-08

<https://www.skiclubneyruz.ch/la-neyruzienne>

Neyruz 1740, FR,
CH

Distances 2.4 km, 0.8 km, 1.6 km, 2.4 km, 7.0 km, 3.5
km

Pfingstlauf Niederbipp

2025-06-09

<http://www.lgniederbipp.ch>

Niederbipp 4536, BE,
CH

Distances 10.3 km, 5.0 km, 2.5 km, 1.8 km, 1.0 km, 0.5 km, 0.2
km

Sport an Pfingsten? Komm an unseren Pfingstlauf. Der 61. Pfingstlauf findet traditionell am Pfingstmontag in Niederbipp statt.

Forchlauf

2025-06-11

<https://asvz.ch/event/59391-forchlauf>

Sport Centern Fluntern, Zürich 8044, ZH,
CH

Distances 21.2 km, 15.1 km, 7.4
km

Les Foulées de la Solidarité 2025

2025-06-11

<https://www.eren.ch/foulees-solidarite/>

2034 , NE,
CH

Distances 0.0 km, 5.0 km, 10.0
km

Apples Finale - Tour Pays de Vaud Printanier

2025-06-11

<http://www.tourpaysdevaud.ch>

Apples 1007, VD,
CH

Distances 7.7
km

Wigoltinger Abendlauf

2025-06-13

<https://runfitthurgau.ch/panorama-abendlauf/abendlauf/>

Wigoltingen 8554, TG,
CH

Distances 6.0
km

Course A Travers Sâles

2025-06-13

<https://a-travers-sales.ch/fr/>

Sâles (Gruyère) 1627, FR,
CH

Distances 8.0
km

Mizuno Städtlilauf

2025-06-13

<http://www.mizuno-staedtlilauf.ch>

Wangen an der Aare 3380, BE,
CH

Distances 10.0 km, 5.0 km, 2.0 km, 0.9 km, 0.6 km, 0.3
km

Herrlicher Volkslauf, entlang der Aare, mit Start- und Ziel im schönen Städtli Wangen an der Aare

Niesen-Treppenlauf

2025-06-13 - 2025-06-14

<https://www.niesen.ch/treppenlauf>

Mülönen 3711, BE,
CH

Distances 3.4 km, 3.4
km

A Travers Romanel

2025-06-13

<https://www.atraversromanel.ch>

Romanel-sur-Lausanne 1032, VD,
CH

Distances 10.5 km, 7.0 km, 3.0 km, 3.0 km, 3.0 km, 3.0 km, 1.5 km, 7.0 km, 7.0 km, 10.5
km

Course villageoise A Travers notre village de Romanel

Wake Up And Run FRIBOURG

2025-06-13

<https://www.wake-up-and-run.ch/villes/fribourg>

Fribourg , FR,
CH

Distances 5.0
km

HASLI NIGHT RUN

2025-06-13

<https://www.zuerilaufcup.ch/12-laeufe/hasli-night-run>

8155 8155, ZH,
CH

Distances 1.6 km, 5.0 km, 0.7 km, 10.0
km

LGT Alpin Marathon



2025-06-14

<http://www.lgt-alpin-marathon.li>

Malbun 9497 , ,
LI

Distances 2.4 km, 41.6 km, 25.4 km, 41.6
km

Das Lauevent im Herzen Europas mit Marathon, Halbmarathon Plus und Staffel

Aarauer Altstadtlauf

2025-06-14

<https://aarauer-altstadtlauf.ch/>

Aarau 5000, AG,
CH

Distances 3.0 km, 0.6 km, 1.8 km, 1.2 km, 1.2
km

Sei dabei, wenn die Aarauer Gassen am 14. Juni 2025 wieder den Läuferinnen und Läufern gehören!

Int. Sri Chinmoy 12+24 Stunden-Lauf Basel

2025-06-14 - 2025-06-15

<https://ch.srichinmoyraces.org/self-transcendence-1224-stunden-lauf-basel>

Basel-Stadt 5454, BS,
CH

Distances 0.0
km

Schneller, flacher Rundkurs auf der Sportanlage St. Jakob. Die Strecke ist asphaltiert (und in der Nacht beleuchtet). Familiäre Atmosphäre, grosse Auswahl an Essen und Getränken während 24 Stunden. Gute Infrastruktur mit Zelte, Duschen, Toiletten und Ruheräume direkt an der Strecke.

Swiss Trailrun Pilatus

2025-06-14

<https://www.swisstrailrun.ch>

Kriens 6006, LU,
CH

Distances 8.6 km, 3.5
km

Der Lauf richtet sich an (Berg-)Laufanfänger und erfahrene Läufer, denen vor allem das Naturerlebnis im Vordergrund steht! Wunderschöne Wege, tolle Aussichtspunkte und eine familiäre Atmosphäre machen den Lauf zum Genuss!

Engadiner Mondlauf

2025-06-14 - 2025-06-15

<https://www.runaissance.ch/index.php/engadiner-mondlauf/>

St. Moritz 7524, GR,
CH

Distances 10.0 km, 21.4
km

Tamaro Trail e Walking

2025-06-15

<https://tamarovertical.ch/>

Rivera 6900, TI,
CH

Distances 7.6
km

Haldi-Berglauf / 17. Jugendberglauf

2025-06-15

<http://www.haldi-uri.ch>

Haldi bei Schattdorf 6410, UR,
CH

Distances 9.5 km, 2.6
km

Grenchenberglauf



2025-06-15

<http://www.grenchenberglauf.ch>

Grenchen , SO,
CH

Distances 11.7 km, 4.4 km, 2.7
km

Abwechslungsreiche Strecke von der Stadt in den Wald und über Bergwiesen hinauf zum Ziel auf dem Untergrenchenberg. Bei schönem Wetter sensationelle Aussicht auf die Alpen! Für den Nachwuchs Youngster Races (2.7 und 4.4 Kilometer).

Trailrun Chur

2025-06-15

<https://www.trailrunchur.ch/>

Chur 7000, GR,
CH

Distances 11.5 km, 15.3 km, 26.8 km, 6.7
km

Aare Lauf

2025-06-15

<https://aare-halbmarathon.ch/>

Aarau , AG,
CH

Distances 21.1 km, 21.1 km, 10.0
km

Eine schöne, flache Strecke entlang des Flusses verbindet die beiden Städte Brugg und Aarau. Lauf den Halbmarathon einzeln oder als Staffel, und wenn du etwas weniger Anspruchsvolles suchst, gibt es den 10-km-Lauf von Auenstein nach Aarau. Laufspass für alle. Wir sehen uns an der Startlinie!

Course de montagne - Neirivue-Le Moléson



2025-06-15

<https://www.neirivue-moleson.ch>

Neirivue 1665, FR,
CH

Distances 1.0 km, 2.0 km, 1.0 km, 0.5 km, 10.3
km

Course de montagne de renommée internationale au cœur de la Gruyère ! 10.6 km pour 1'290 m de dénivellation Inscription sur <https://neirivue-moleson.ch>

Schweizer Frauenlauf Bern



2025-06-15

<http://www.frauenlauf.ch>

Bern 3076, BE,
CH

Distances 5.1 km, 10.2 km, 0.5 km, 1.6 km, 10.0 km, 0.0 km, 5.0 km, 10.0
km

Interlaken Trail Festival

2025-06-15

<https://www.runthroughtrails.com/>

Interlaken , BE,
CH

Distances 42.0 km, 21.4 km, 11.3
km

Laufe über epische Kämme mit Panoramablick auf die kristallklaren Seen und die majestätischen Gipfel von Eiger, Mönch und Jungfrau. Das ist mehr als ein Rennen; es ist eine unvergessliche Reise durch eine der beeindruckendsten Landschaften der Erde.

Zugerberg Finanz Trophy | Rundstrecken | Etappe 04_Menzingen

2025-06-16 - 2025-07-13

<http://www.zugerbergfinanz-trophy.ch>

Menzingen 6333, ZG,
CH

Distances 14.0 km, 8.0 km, 3.6
km

Zugerberg Finanz Trophy | Bergstrecken | Etappe 04_Menzingen-Chnollen

2025-06-16 - 2025-07-13

<http://www.zugerbergfinanz-trophy.ch>

Menzingen 6333, ZG,
CH

Distances 3.4
km

Cross des Ronge Talons

2025-06-18

Goumoens-la-Ville 1410, VD,
CH

Distances 10.0
km

Lobärg-Run

2025-06-20 - 2025-06-29

<http://scersigen.ch/run/>

Ersigen 3423, BE,
CH

Distances 8.5 km, 13.4
km

Wake Up And Run VEVEY

2025-06-20

<https://www.wake-up-and-run.ch/villes/vevey>

Vevey , VD,
CH

Distances 5.0
km

Orun

2025-06-20

<https://www.orun.ch/>

Oron-la-Ville 1610, VD,
CH

Distances 6.8
km

Zumiker Lauf powered by TG Hütten

2025-06-21

https://www.zuerilaufcup.ch/12-laeufe-2023/zumiker_lauf

Zumikon 8600, ZH,
CH

Distances 12.1 km, 6.1 km, 6.1 km, 1.8 km, 1.2 km, 6.1 km, 0.6 km

Hörnli Trail 1133 - Berglauf-SM 2025



2025-06-21

<https://www.hoerlitrail1133.ch/>

Fischingen CH-8360, TG, CH

Distances 11.3 km, 0.5 km

Am Samstag 21. Juni 2025 geben wir um 11:33 Uhr den Startschuss zum 5. Hörnli Trail 1133 und gleichzeitig zur Berglauf-SM 2025. Wir sind zu Gast im Kloster Fischingen und es wartet eine attraktive 11.33 km lange Strecke auf Euch. Mit dem Ziel auf dem 1133 m.ü.M hohen Hörnli. Für die Kinder gibt es den Kidsrun rund um das Kloster.

Les courses de Moutier - Graiterie : moutier-graitery.ch

2025-06-21

<https://moutier-graitery.ch/>

Moutier , BE,
CH

Distances 9.5 km, 4.7 km

Bannalper Berglauf / 20. Nordic Walking Event

2025-06-22

<https://scbw.ch/bannalper-berglauf.html>

Wolfenschiessen 6387, NW,
CH

Distances 11.0 km

TOGETHER RUN

2025-06-22

<https://togetherun.ch>

1213 Parc des Evaux , GE,
CH

Distances 5.0 km

Courses Montreux-Les Rochers-de-Naye



2025-06-22

<https://www.montreuxlesrochersdenaye.ch>

Montreux 1844, VD,
CH

Distances 18.8 km, 9.5 km, 5.9 km

Les plus belles courses de montagne de l'arc lémanique avec un panorama exceptionnel

Cross populaire des Grottes

2025-06-25

<https://www.footing.vaulion.ch>

Vaulion 1325, VD,
CH

Distances 8.5
km

Parcours en forêt dans le magnifique site des sources du Nozon Départ au bas du village, traversée du village, puis 1 km chemins de champs, 3 km de chemins forestiers, 2 km de sentiers et pour finir descente sur le village. Rendez-vous le 22 juin 2022

Klöntalerseelauf

2025-06-27

<https://www.laufgruppeglarus.ch/kloentalerseelauf/>

Klöntal 8750, GL,
CH

Distances 12.7 km, 7.0 km, 12.7 km, 13.0 km, 7.0 km, 2.0
km

Wake Up And Run LAUSANNE

2025-06-27

<https://www.wake-up-and-run.ch/villes/lausanne>

Lausanne , VD,
CH

Distances 5.0
km

Lauerzerseelauf

2025-06-27

<https://www.lauerzerseelauf.ch/>

Seewen 6438, SZ,
CH

Distances 10.0
km

10km Abendlauf rund um den Lauerzersee mit anschliessendem Läuferfäscht! Start/Ziel befinden sich beim Eishockeystadion und Seebad «Zingel» in Seewen. Der Lauf führt im Uhrzeigersinn um den Lauerzersee. Die Laufstrecke beträgt exakt 10 km. Programm: 17.30 Uhr = Startnummernausgabe 19.00 Uhr = Nachmeldeschluss 19.35 Uhr = Start Lauerzerseelauf 20.30 Uhr = Lauffäscht 21.00 Uhr = Siegerehrung

Gelterkinder Waldlauf

2025-06-27

<http://www.tvgelterkinder.ch/waldlauf>

Gelterkinder 4460, BL,
CH

Distances 8.2 km, 4.2
km

Ein Sommerabend, ein Lauf und gute Gesellschaft: der Gelterkinder Waldlauf bietet alles!

Engiadina Scuol Trail

2025-06-28

<http://www.scuol-trail.ch>

Scuol 7550, GR,
CH

Distances 48.0 km, 21.4 km, 9.8
km

Bergtrail / Trailrunning in den Bergfrühling des Engadins / Scuol.

Swiss Irontrail



2025-06-28 - 2025-06-29

<https://www.irontrail.ch/>

Val Surses 7000, GR,
CH

Distances 78.0 km, 55.0 km, 21.6 km, 20.2
km

Dieser herausfordernde Trailrun-Event führt dich durch atemberaubende Landschaften, vorbei an majestätischen Berggipfeln und glitzernden Bergseen. Erlebe die Faszination des Trailrunnings, während du deine Ausdauer und Entschlossenheit auf die Probe stellst.

Aletsch Halbmarathon



2025-06-28 - 2025-06-29

<https://www.aletsch-halbmarathon.ch/>

Bettmeralp 3983, VS,
CH

Distances 20.6 km, 2.7
km

Die 21.1 km lange, anspruchsvolle Laufstrecke durch das UNESCO Welterbe. Der Blick auf den Grossen Aletschgletscher und die Viertausender des Wallis. Das macht den Aletsch Halbmarathon zum schönsten Berglauf Europas, der jährlich bis zu 2'700 Läufer aus dem In- und Ausland anzieht.

Mountainrun Grindelwald

2025-06-28

<https://www.mountainrungrindelwald.ch>

Grindelwald 3818, BE,
CH

Distances 7.5
km

Trophée de la Sionge

2025-06-28

Riaz 1632, FR,
CH

Distances 9.4 km, 0.6 km, 4.4 km, 2.4 km, 1.6
km

MS Spendenlauf - Benefizlauf zugunsten Menschen mit MS

2025-06-29

<http://www.ms-spendenlauf.ch>

Oberrieden 8031, ZH,
CH

Distances 20.0 km, 5.0 km, 10.0
km

Der MS Spendenlauf findet jährlich in Oberrieden statt. Dieser Breitensportanlass bietet Gelegenheit, sich für eine wohltätige Sache einzusetzen und gleichzeitig Sport zu treiben. Die Teilnehmenden können sich pro gelaufenen Kilometer sponsern lassen. Der Erlös kommt MS-Betroffenen zugute. Läufer jeden Alters, ganze Familien und viele Firmenteamer beteiligen sich jeweils am Anlass und laufen Kilometer um Kilometer für einen guten Zweck. Machen auch Sie mit auf Lauf. Wir freuen uns auf Sie!

INSER - LAUF

2025-06-29

<https://inserlauf.ch/>

Ins 3232, BE,
CH

Distances 2.0 km, 1.0 km, 5.0 km, 0.3 km, 10.0
km

Course des Grenouilles

2025-06-29

<http://www.course-des-grenouilles.ch>

Cheyres 1474, FR,
CH

Distances 4.5 km, 9.5 km, 1.0
km

Murilauf bei Bern

2025-06-29

<https://www.dvmg.ch/Murilauf.htm>

Muri bei Bern , BE,
CH

Distances 10.2 km, 5.1 km, 1.8 km, 0.9
km

Gornergrat Zermatt Marathon

2025-07-04 - 2025-07-05

<http://www.zermattmarathon.ch>

St. Niklaus - Zermatt VS 3924, VS,
CH

Distances 42.2 km, 45.6 km, 21.1 km, 22.4 km, 20.0 km, 0.4
km

Das Laufabenteuer "Am schönsten Berg der Welt"



Course des Quais - Grandson

2025-07-04

<https://gym-grandson.ch/gymgrandson/course-des-quais/>

Grandson , VD,
CH

Distances 10.0 km, 1.0 km, 2.0 km, 4.0
km

Bernina Ultraks

2025-07-04 - 2025-07-05

<https://bernina.ultraks.com/>

Pontresina , GR,
CH

Distances 42.1 km, 16.0 km, 6.5 km, 27.9 km, 1.5
km

Wir erwarten Dich im Herzen des Engadins wieder atemberaubende Landschaften, eine einzigartige Gletscherwelt und traumhafte Seenlandschaften! Ob Anfänger, Hobbyläufer oder Profi, bei den Bernina Ultraks kommt jeder Trailrunner auf seine Kosten!

Villars Ultraks

2025-07-05

<http://villars.ultraks.com>

Villars-sur-Ollon 1020, VD,
CH

Distances 20.5 km, 28.3 km, 48.7
km

Le Villars Ultraks reste toujours la plus belle façon de découvrir les Alpes Vaudoises et ses panoramas à couper le souffle. Cet événement propose aux coureurs des parcours d'exception, avec des distances et niveaux de difficulté variés, afin que tous puissent trouver le challenge qui leur convient.

Stoos-Trail

2025-07-05

<http://www.stoostrail.ch>

Brunnen SZ 6440, SZ,
CH

Distances 45.4 km, 24.1 km, 10.1 km, 13.3 km, 1.0 km, 1.0 km, 1.0 km, 0.8 km, 0.4
km

Stanserhorn-Berglauf

2025-07-06

<https://www.scstans.ch/berglauf/>

Stans 6370, NW,
CH

Distances 10.9
km

Course D.U.O. (Différents mais Unis pour un Objectif)

2025-07-06

<https://association-duo.ch/>

Porrentruy 2943, JU,
CH

Distances 2.0
km

Trail Verbier St-Bernard by UTMB

2025-07-11 - 2025-07-13

<https://verbier.utmb.world/>

Verbier , VS,
CH

Distances 136.3 km, 73.6 km, 42.0 km, 26.9
km

Le trail des Alpes suisses

RESIA LAKE´S RACE NIGHT- RUN

2025-07-12

<https://www.reschenseelauf.it/>

Reschen am See 39027, ,
IT

Distances 15.2
km

Am 12. Juli 2025 wird der Reschensee zur Laufstrecke für knapp 4.000 Teilnehmer. Die 15,2 km lange Strecke bietet beeindruckende Ausblicke auf den größten Stausee Südtirols und die Bergwelt rund um den Ortler. Läufer, Nordic Walker, Rollstuhlfahrer und Kinder erhalten ein Startpaket, Verpflegung, Mittagessen und Massage. Zum 25-jährigen Jubiläum gibt es einen besonderen Nachtlauf um 21:30 Uhr, beleuchtet von 1.000 Fackeln. Erlebe die magische Atmosphäre!

Trophée des Rochers de Tablettes

2025-07-12

<https://www.tropheetablettes.ch>

Rochefort 2016, NE,
CH

Distances 16.5
km

Les Plans-sur-Bex / Cabane de Plan-Névé

2025-07-12 - 2025-09-28

<http://www.course-pedestre-plan-neve.ch>

Les Plans-sur-Bex 1023, VD,
CH

Distances 6.4
km

Course de montagne en montée, arrivée à la cabane...

Vogellisi Berglauf Adelboden-Silleren

2025-07-13

<https://www.vogellisi-berglauf.ch>

Adelboden 3715, BE,
CH

Distances 12.6
km

Eiger Ultra Trail by UTMB



2025-07-16 - 2025-07-20

<http://www.eiger.utmb.world>

Grindelwald 3818, BE,
CH

Distances 101.0 km, 51.0 km, 35.5 km, 16.7 km, 250.0 km, 14.0
km

Eiger Ultra Trail by UTMB - harder than the North Face solo!

Engadin Ultra Trail



2025-07-18 - 2025-07-19

<https://www.engadinultratrail.ch/>

Samedan 7503, GR,
CH

Distances 102.0 km, 53.3 km, 22.8 km, 16.3
km

Engadin Ultra Trail - Vier Läufe auf atemberaubend schönen Panorama-Trails in ruhigeren Teilen des Obereingadins zwischen Zuoz und Samedan, mit dem einzigartigen EUT 102 als Königsdisziplin.

Torrent Run & Walk, Leukerbad

2025-07-19

<http://www.laufsportevents-winkler.ch>

Leukerbad 3095, VS,
CH

Distances 14.6 km, 4.2
km

Schöne Aussichten zur Gemmiwand und ins Rhonetal sowie Natur- und Trailwege begleiten dich auf der Laufstrecke im einzigartigen Naturpark Pfyng-Finges. Der Berglauf von der Feriendestination Leukerbad zur Rinderhütte wird dich begeistern und immer wieder überraschen. Sei dabei bei der Premiere am 19. Juli 2025!

Tour des Alpagnes



2025-07-19

<http://www.tourdesalpagnes.ch>

Anzère 1974, VS,
CH

Distances 16.7 km, 24.8
km

MISSION POSSIBLE

Swissalpine

2025-07-19 - 2025-07-20

<https://swissalpine.ch>

Flims 7000, GR,
CH

Distances 81.9 km, 42.6 km, 15.8 km, 14.0
km

Ab Sommer 2025 wird Flims Laax zum Treffpunkt für Trailrunner:innen, Wanderlustige und Outdoor-Fans. Freu dich auf ein sportliches Festival vor der atemberaubenden Kulisse des UNESCO-Weltnaturerbes Sardona und der Rheinschlucht.

Davos X-Trails



2025-07-25 - 2025-07-26

<https://www.davos-xtrails.ch/>

Davos 7270, GR,
CH

Distances 67.6 km, 67.6 km, 42.7 km, 23.6 km, 9.3
km

Bist du bereit für die Herausforderung? Let's run! Es stehen dir 4 ultimative Strecken in Davos Klosters in allen Facetten zur Verfügung. Wunderschöne Flowtrails über sanfte Hügel und steile technische Trails im Gebirge. Für jeden Trailrunning Fan ist etwas dabei!

Stockhorn Halbmarathon



2025-07-26

<https://www.stockhorn-halbmarathon.ch/>

Erlenbach im Simmental 3762, BE,
CH

Distances 21.1 km, 21.1
km

Dieser Klassiker unter den Bergläufen im Berner Oberland gilt zu recht als einer der Schönsten. Nach dem Start in Oberwil führt die Strecke hoch zur Vorderstockenalp mit dem Bergpreis und weiter über die Oberstockenalp in Richtung Ziel, dem Stockhorn-Gipfel. Die Herausforderung bietet mehr als 1700 Höhenmeter. Die malerische Strecke und die einmalige Aussicht entschädigen für die Strapazen.

Barrhorn 3k Skyrace

2025-07-26

<https://barrhorn.ch/>

3946 Turtmann 3946, VS,
CH

Distances 23.9
km

Stierenberglauf

2025-08-01

<https://www.stierenberglauf.ch>

Schwarzsee 1716, FR,
CH

Distances 10.0 km, 0.0
km

Demi-marathon des Alpes Aigle-Leysin

2025-08-01

<http://www.aigleleysin.ch>

Leysin 1854, VD,
CH

Distances 21.1 km, 11.2 km, 4.3 km, 2.7 km, 0.9 km, 0.9 km, 1.8
km

21.1km Parcours : il emprunte les routes goudronnées (env. 3 km) et les chemins de montagne.
+1650m / -800m 11.220km Parcours : il emprunte les routes goudronnées et les chemins de montagne.
+420m / -392m Verticale de Leysin 4.33 km : Leysin 1322m - Berneuse 2036m enfants: 885m / 1770m / 2655m

Courses des Tchérites

2025-08-02

<https://www.tcherattes.ch/>

Epauvillers 2885, JU,
CH

Distances 22.0 km, 9.0 km, 1.0
km

Gondo Marathon



2025-08-02 - 2025-08-03

<http://www.gondomarathon.ch>

Gondo 3982, VS,
CH

Distances 84.0 km, 84.0 km, 42.0 km, 28.0 km, 1.6
km

Der einzige Zweitages-Doppelmarathon der Schweiz. Ein Ultratrail in einer grandiosen Passlandschaft. Der erste Tag führt von Gondo auf dem Simplonpass, über den Bistinenpass und durchs Nantztal nach Ried-Brig. Der zweite Tag von Ried-Brig auf den Simplonpass, nach Gabi, über das Fuggi und durchs Zwischbergental zurück nach Gondo. Mindestens so wichtig wie der Wettkampf ist das Zusammensein zwischen den beiden Läufen. Familiär und einzigartig!

Rugghubel Berglauf Engelberg

2025-08-03

<https://www.berglaufengelberg.ch>

Engelberg 6390, OW,
CH

Distances 9.0 km, 5.0
km

Bärner Bärgloufcup

2025-08-04 - 2025-08-08

<https://www.baergloufcup.ch>

Bern , BE,
CH

Distances 3.5 km, 5.0 km, 4.7 km, 4.7 km, 3.6
km

An fünf Abenden starten die Teilnehmenden jeweils um 19:00 Uhr, um einen der Berner Hausberge zu erklimmen: vom Gurten über die Bütschelegg, den Belpberg und den Bantiger bis zum Ulmizberg. Die Strecken führen durch abwechslungsreiche Natur und bieten eine ideale Gelegenheit, sportliche Ziele in einer motivierenden und familiären Atmosphäre zu erreichen.

Swiss Alps 100

2025-08-08 - 2025-08-10

<https://www.swissalps100.com>

Fiesch 6300, VS,
CH

Distances 158.0 km, 99.1 km, 52.1 km, 0.9 km, 10.0 km, 10.0
km

Madrisa Trail Klosters presented by LOWA

2025-08-08 - 2025-08-09

<https://www.madrisatrail.ch/>

Klosters 7250, GR,
CH

Distances 11.0 km, 24.0 km, 33.0 km, 54.0
km

Trailrunning pur - Das alpine Abenteuer für alle Trailrunning Liebhaber

St. Moritz Running Festival



2025-08-08 - 2025-08-10

<https://www.stmoritzrunningfestival.ch>

St. Moritz 7500, GR,
CH

Distances 22.9 km, 10.4 km, 6.0 km, 6.6 km, 0.5 km, 1.5
km

Inmitten der unglaublichen Engadiner Bergwelt findet vom 8. bis 10. August 2025 das St. Moritz Running Festival statt. Ob du kurze, steile Herausforderungen liebst, lange, flache Strecken bevorzugst oder einfach die sportliche Atmosphäre genießen möchtest – es gibt die perfekte Strecke für jede Vorliebe.

Bleienbacher Augustlauf

2025-08-08

<https://www.stvbleienbach.ch>

Bleienbach , BE,
CH

Distances 10.2 km, 8.0 km, 4.0 km, 0.4 km, 0.8 km, 2.0
km

Sierre-Zinal

2025-08-09

<https://www.sierre-zinal.com/>

Sierre 3961, VS,
CH

Distances 31.0 km, 31.0
km

Zugerberg Finanz Trophy | Rundstrecken | Etappe 05_Zug

2025-08-09 - 2025-09-07

<http://www.zugerbergfinanz-trophy.ch>

Zug 6333, ZG,
CH

Distances 2.2 km, 6.7 km, 16.9
km

Zugerberg Finanz Trophy | Bergstrecken | Etappe 05_Schmittli-Zugerberg

2025-08-09 - 2025-09-07

<http://www.zugerbergfinanz-trophy.ch>

Zug 6333, ZG,
CH

Distances 3.3
km

Klewenalp-Trail

2025-08-10

<https://klewenalptrail.ch/>

6375 6375, NW,
CH

Distances 40.2 km, 27.7 km, 12.4
km

Gilly - Tour Pays de Vaud estival - 1ère étape

2025-08-13

<http://www.tourpaysdevaud.ch>

Gilly 1007, VD,
CH

Distances 7.0 km, 3.6 km, 8.6 km, 8.5 km, 8.0 km, 7.0
km

14ème Course de la Solidarité

2025-08-15

<https://coursedelasolidarite.ch>

Prêles 2517, BE,
CH

Distances 10.0
km

Glarner Berggeiss Berglauf Braunwald 2025

2025-08-15

<https://glarnerberggeiss.com/>

Linthal , GL,
CH

Distances 12.6 km, 5.5 km, 4.5
km

Waldstattlauf - Säntis Panoramalauf

2025-08-16

<https://www.waldstattlauf.ch/>

Waldstatt 9104, AR,
CH

Distances 17.2 km, 11.0 km, 5.0 km, 1.0 km, 1.0 km, 4.0
km

Laufen und Walken im Appenzellerland mit einzigartiger Panoramaaussicht.



SIMM - Swiss International Mountain Marathon 2025

2025-08-16 - 2025-08-17

<https://www.mountainmarathon.ch>

Klosters 4114, GR,
CH

Distances 35.0 km, 5.0 km, 45.0 km, 30.0 km, 50.0
km

SuperTrail du Barlatay

2025-08-16

<https://barlatay.ch/>

L'Étivaz 1669, VD,
CH

Distances 75.0 km, 50.0 km, 25.0 km, 15.0 km, 1.0
km

Dreiseenlauf - ein bezaubernder Naturlauf!

2025-08-17

<https://www.dreiseenstafette.ch>

Hüttwilen 8536, TG,
CH

Distances 10.5
km

Der Dreiseenlauf überzeugt durch seine einmalige und vielseitige Naturlandschaft. Die 10.55 km-Strecke wird am Morgen, 30 bzw. 15 Minuten nach dem ShortDistance- und Olympic Distance Triathlon in Angriff genommen. Das Spektakel der Triathlonstarts kann also noch hautnah miterlebt werden. Dieser Lauf eignet sich hervorragend für Begleitungen der Triathleten und Triathletinnen, die selbst auch gerne sportlich aktiv sein wollen, das Wasser aber nicht so ihr Element und Radfahren nicht ihr Ding ist.

Lauf "Rund um den Staufberg"

2025-08-17

<http://www.staufberglauf.ch>

Staufen 5503, AG,
CH

Distances 10.0 km, 6.0 km, 6.0 km, 2.0 km, 0.7
km

Das bewährte und beliebte regionale Laufsportfest in Staufen; 2025 in der 37. Austragung und mit der attraktiven 10-km Strecke für die Hauptklasse!

Rigi-Berglauf International

2025-08-17

<https://www.rigiberglauf.ch>

Arth , SZ,
CH

Distances 1.6 km, 11.5
km

Burgerholzlauf 3k

2025-08-18

<https://lsvfrauenfeld.ch/burgerholz/>

Frauenfeld , TG,
CH

Distances 3.0
km

EmmenLauf



2025-08-20

<https://www.emmenlauf.ch>

Bätterkinden 3427, BE,
CH

Distances 10.5 km, 5.5 km, 0.5
km

DER Lauf am Mittwochabend für Läufer/Innen und Walker/Innen entlang der Emme.

Cully à Tour de Gourze - Tour Pays de Vaud estival

2025-08-20

<https://www.tourpaysdevaud.ch/>

Cully à Tour de Gourze 1007, VD,
CH

Distances 3.6 km, 8.6 km, 8.4 km, 8.0 km, 7.0
km

Wabere-Louf

2025-08-22

<http://www.wabere-louf.ch>

Wabern 3084, BE,
CH

Distances 0.4 km, 1.2 km, 4.2 km, 4.2 km, 8.3
km

Das Dorflauffest in Wabern für ALLE. Von den Kleinsten über 400 meter , 1,2 Kilometer für die Jugend. Die PlauschläuferInnen, WalkerInnen und die "schnellen" Jungen absolvieren den 4.6 Km Lauf, Der Hauptlauf für alle die sich etwas länger austoben wollen geht über 8,3 Kilometer. Danach könnt ihr euch im Festgelände kulinarisch verwöhnen lassen und den Abend gemütlich an der Bar ausklingen lassen.

Matterhorn Ultraks

2025-08-22 - 2025-08-24

<https://www.matterhorn-ultraks.ch/home>

Zermatt 6343, VS,
CH

Distances 19.0 km, 32.0 km, 2.6 km, 27.0 km, 32.0 km, 4.9 km, 0.9 km, 49.0
km

Wake Up And Run SOLOTHURN

2025-08-22

<https://www.wake-up-and-run.ch/villes/solothurn>

Solothurn , SO,
CH

Distances 5.0
km

Sihlseelauf Einsiedeln Running & Nordic Walking



2025-08-23

<http://www.sihlseelauf.ch>

Einsiedeln 8856, SZ,
CH

Distances 14.0 km, 7.4 km, 3.8 km, 1.4 km, 1.0 km, 0.6
km

Herrlicher Lauf für die ganze Familie. Kinderläufe - Kurzstrecke Walking über 3.75km, mittlere Strecke Running 7.4 km, Hauptlauf 14km

Défis du Niremont

2025-08-23

1623 1670, FR,
CH

Distances 22.3 km, 2.6 km, 11.7
km

Course de montagne en contre-la-montre au coeur des Préalpes fribourgeoises

Course du Mandement

2025-08-23

<https://www.course-du-mandement.ch/>

Satigny 1242, GE,
CH

Distances 42.2 km, 30.8 km, 21.0 km, 21.1 km, 10.2 km, 10.2 km, 2.6 km, 1.5 km, 1.1 km, 0.2
km

"#CourirenVin". La Course du Mandement se déroule dans un cadre exceptionnel! Entre les vignes, les champs et autres espaces verdoyants, les coureurs profitent de paysages hors du commun. Cet environnement mérite d'être mis en valeur et d'être préservé. Dès 2025, nous offrirons des trails de 10 à 42,195K, incluant un semi-marathon festif pour les plus gourmands.

Thuner Stadtlauf



2025-08-23

<http://www.thunerstadtlauf.ch>

Thun 3600, BE,
CH

Distances 1.6 km, 5.0 km, 0.9 km, 10.0 km, 1.6
km

Der grosse und kleine Thuner Stadtlauf sowie die Jugend-, Kinder-, Familienläufe und der Charity-Lauf finden am Samstag, 23.08.2025 statt.

Zentrumlauf Schaan

2025-08-23

<https://www.zentrumlauf.li>

Schaan 9494, 07,
LI

Distances 1.2
km

Rottenlauf

2025-08-23

<https://rottenlauf.ch>

Oberwald 3999, VS,
CH

Distances 13.3
km

40ème Course Chaplin

2025-08-23

<https://www.coursechaplin.ch>

Corsier-sur-Vevey 1607, VD,
CH

Distances 3.0 km, 11.0
km

La course Chaplin, dédiée au cinéma et à Charlie Chaplin, est organisée dans le cadre des fêtes de Corsier. Le parcours de 11 km fait une boucle dans le parc du Manoir de Banet celui de 3kms passe dans le village de Corsier-sur-Vevey. Pour les écoliers, des distances de 150m/750m sont organisées dans le Parc Chaplin. Les inscriptions on-line sont gratuites. Le programme débutera avec la course des 11 kms à 11h00.

Berglauf Brülisau - Hoher Kasten

2025-08-24

<https://swb.ch>

9058 9058, AI,
CH

Distances 8.3 km, 3.1
km

Super RUN

2025-08-24

<https://superrun.ch/>

Tolochenaz 1024, VD,
CH

Distances 0.5 km, 1.5 km, 2.5 km, 8.2 km, 8.6 km, 4.3
km

SwissPeaks Trail

2025-08-26 - 2025-09-08

<https://swisspeaks.ch>

Valais , VS,
CH

Distances 100.0 km, 42.0 km, 21.0 km, 70.0 km, 660.0 km, 170.0 km, 380.0
km

From Glacier to Lake : D'Oberwald au Bouveret, dans le canton du Valais, le SwissPeaks Trail a lieu pour la neuvième fois en 2025. Cet ultra-trail aux parcours variés du semi-marathon jusqu'à 700 km offre des vues incroyables et inoubliables des plus hauts sommets surplombant le Valais et le lac Léman.

Sikinga-Lauf, Untersiggenthal

2025-08-27

<http://www.sikinga-lauf.ch>

Untersiggenthal 5417, AG,
CH

Distances 7.2
km

Saint-Prex Tour Pays de Vaud estival - 3ème étape

2025-08-27

<https://www.tourpaysdevaud.ch/>

Saint-Prex 1007, VD,
CH

Distances 8.6 km, 8.6 km, 8.0 km, 7.0
km

Wake Up And Run MORGES

2025-08-29

<https://www.wake-up-and-run.ch/villes/morges-2>

Morges , VD,
CH

Distances 5.0
km

Churfirten Trail Run

2025-08-30

<https://www.churfirsentrailrun.ch>

Wildhaus-Alt St. Johann 9658, SG,
CH

Distances 14.2 km, 25.0 km, 43.4
km

Frauenfelder Stadtlauf

2025-08-30

<https://frauenfelder-stadtlauf.ch>

Frauenfeld 8500, TG,
CH

Distances 7.5 km, 1.5 km, 0.6 km, 1.3
km

Der Frauenfelder Stadtlauf bietet für alle etwas, ob kurze oder längere Distanz, Running oder oder Bobby-Car, Gross & Klein es ist für alle etwas dabei. Sei mit uns dabei als #stadtläuferin oder #stadtläufer!

Oberaargauer Trail-Run

2025-08-30

<https://trail-run.ch/oberaargauer-trail-run>

Thörigen 3367, BE,
CH

Distances 0.3 km, 0.6 km, 1.0 km, 2.4 km, 2.4 km, 11.7 km, 6.1 km, 11.0 km, 5.7
km

Niederhorn Berglauf

2025-08-30

Beatenberg , BE,
CH

Distances 7.8
km

Cressier - Chaumont

2025-08-30

<https://www.chaumont-ne.ch/cressier-chaumont/>

Chaumont 2067, NE,
CH

Distances 11.0 km, 8.2 km, 21.0
km

Course des Renards

2025-08-31

<https://www.coursedesrenards.ch>

Valeyres-sous-Rances 3966, VD,
CH

Distances 8.9
km

Course à pied - VTT - Duathlon

La Cari-Run : 11ème édition

2025-08-31

<https://carirun.com>

Ollon 1920, VD,
CH

Distances 21.1 km, 6.7 km, 2.1 km, 0.7
km

Etzel Challenge

2025-09-03

<http://etzelchallenge.ch>

Freienbach , SZ,
CH

Distances 8.0
km

Echandens - Tour Pays de Vaud estival - 4ème étape

2025-09-03

<http://www.tourpaysdevaud.ch>

Echandens 1007, VD,
CH

Distances 8.4 km, 8.0 km, 7.0
km

Jungfrau-Minirun

2025-09-05

<https://www.jungfrau-marathon.ch/de/minirun.html>

Interlaken 3800, BE,
CH

Distances 1.0 km, 0.2 km, 1.6 km, 0.2
km

Beim Jungfrau-Minirun starten über 1200 Kinder und Jugendliche, wobei die Freude an der Bewegung und das Erlebnis im Vordergrund stehen. Der Eifer, mit welchem die Kids in den verschiedenen Kategorien über Distanzen von 200 Meter bis 1,6 Kilometer ans Werk gehen, ist grandios und sorgt nicht nur bei Eltern und Grosseltern für Begeisterung; mehr als 5'000 Zuschauer sorgen für eine tolle Kulisse.

Jungfrau-Minimarathon

2025-09-05

<https://www.jungfrau-marathon.ch/de/minimarathon.html>

Interlaken 3800, BE,
CH

Distances 4.2
km

Der Lauf für alle – ob jung oder schon ein wenig älter, ob schneller oder eher gemütlich. Auch Walkende und Nordic Walkende sowie "never walk alone"-Teilnehmende sind herzlich willkommen! Dieser Lauf soll den Einstieg in den Laufsport erleichtern. Alterskategorien gibt es nicht. Beim Plauschlauf handelt es sich um einen Lauf ohne Preise für die Schnellsten. Auf einem Rundkurs um die «Höhematte» in Interlaken werden 10 % der Marathon-Distanz, also 4,2195 km zurückgelegt.

Jungfrau-Harder Run Race



2025-09-05

<https://www.jungfrau-marathon.ch/de/harderrunrace.html>

Interlaken 3800, BE,
CH

Distances 4.4
km

Attraktives Lauf-Erlebnis von der Höhematte im Zentrum von Interlaken auf den Harder Kulm. Bis zum Ziel wirst du 4.4 Kilometer laufen und 755 Höhenmeter überwinden.

WWF-Lauf für den Eisbär und das Klima

2025-09-05

<https://www.wwfost.ch/das-koennen-sie-tun/wwf-laeufe/offizielle-wwf-laeufe>

St. Gallen 9000, SG,
CH

Distances 1.0
km

Wake Up And Run NYON

2025-09-05

<https://www.wake-up-and-run.ch/villes/nyon>

Nyon , VD,
CH

Distances 5.0
km

36. Wylandlauf Andelfingen

2025-09-06

Andelfingen 8450, ZH,
CH

Distances 14.4 km, 7.2 km, 0.6 km, 7.2 km, 1.9 km, 7.2 km, 1.3
km

Wyländer Backyard Ultra

2025-09-06 - 2025-09-08

<https://www.wylandbackyard.ch>

Dachsen , ZH,
CH

Distances 6.7
km

Burgdorfer Stadtlauf



2025-09-06

<http://www.burgdorfer-stadtlauf.ch>

Burgdorf 3400, BE,
CH

Distances 0.5 km, 0.8 km, 1.5 km, 2.2 km, 2.2 km, 5.0 km, 5.0 km, 10.0 km, 10.0
km

Das Lauffest für Alle in der Altstadt mit Ziel im Schloss!

Rechthaltenlauf

2025-09-06

<https://rechthaltenlauf.ch>

Rechthalten 1712, FR,
CH

Distances 2.0 km, 0.3 km, 10.6 km, 5.9 km, 1.0 km, 0.5
km

End of Summer Run in Rechthalten für Gross und Klein. Strecken: 10.6km, 5.9km, 2km, 1km, 500m und 250m. Sprintwertung nach 888m.

die Mobiliar Herbstlauf

2025-09-06

<http://www.herbstlauf.ch>

Muri 5630, AG,
CH

Distances 10.0 km, 14.9 km, 3.8 km, 6.4 km, 2.6 km, 1.5 km, 0.3
km

Der beliebte Laufanlass im wunderschönen Freiamt mit abwechslungsreicher Strecke durch das schöne Reusstal. Strecken zwischen 300m für die Kleinsten über die 10km lange Hauptstrecke bis zu 14.81km für die Waffeläufer.

Jungfrau-Marathon



2025-09-06

<http://www.jungfrau-marathon.ch>

Interlaken 3800, BE,
CH

Distances 42.2
km

A breathtakingly beautiful landscape along the entire course that makes both runners and spectators of the Jungfrau-Marathon marvel again and again. Pure nature at its most spectacular! 42.195 km and 1'953 metres altitude difference takes the runners from Interlaken to the finish at Eigergletscher.

Altstätter Städtlilaufl

2025-09-06

<https://www.staedtlilaufl.ch/>

Altstätten 9451, SG,
CH

Distances 0.3 km, 1.1 km, 1.9 km, 1.9 km, 1.9 km, 1.9 km, 1.9 km, 4.9 km, 4.9 km, 10.0 km

Course pédestre Villeret - Chasseral - Villeret (VCV)



2025-09-06

<https://coursevcv.ch/>

Villeret 2608, BE,
CH

Distances 25.6 km, 12.0 km

De Villeret à Villeret, par monts et par vaux et surtout... par Chasseral (1'607 m)... avec une vue splendide sur le plateau et les alpes au Sud et sur le Jura et les éoliennes au Nord

Défi des Muverans

2025-09-06

<https://www.defidesmuverans.ch>

Ovronnaz , VS,
CH

Distances 60.0 km

Zofingen 5000

2025-09-06

https://powerman.ch/zofingen_5000/

Zofingen 4800, AG,
CH

Distances 5.0 km

Sarnersee Lauf



2025-09-07

<https://www.sarnerseelauf.ch>

Sarnen 6064, OW,
CH

Distances 21.1 km, 10.0 km, 5.0 km, 0.4 km, 1.2 km

Der schönste Halbmarathon der Schweiz

Schaffhauser Stadtlauf

2025-09-07

<https://schaffhauser-stadtlauf.ch/>

Schaffhausen , SH,
CH

Distances 7.5 km

Zugerberg Finanz Trophy | Rundstrecken | Etappe 06_Ägerital

2025-09-08 - 2025-10-03

<http://www.zugerbergfinanz-trophy.ch>

Unterägeri 6333, ZG,
CH

Distances 2.3 km, 17.4 km, 3.8
km

Zugerberg Finanz Trophy | Bergstrecken | Etappe 06_Oberägeri-Raten

2025-09-08 - 2025-10-03

<http://www.zugerbergfinanz-trophy.ch>

Oberägeri 6333, ZG,
CH

Distances 6.0
km

Tutti in pista

2025-09-10

http://uscatletica.ch/wp/?page_id=297

Tesserete , TI,
CH

Distances 5.0
km

Palezieux - Tour Pays de Vaud estival 5ème étape

2025-09-10

<http://tourpaysdevaud.ch>

Palézieux 1007, VD,
CH

Distances 8.0 km, 7.0
km

WWF-Lauf für den Eisbär und das Klima

2025-09-11

<https://www.wwfost.ch/das-koennen-sie-tun/wwf-laeufe/offizielle-wwf-laeufe>

Amriswil 9000, TG,
CH

Distances 1.0
km

Verbier Ultra

2025-09-12 - 2025-09-14

<https://verbierultra.com/>

Le Châble 1948, VS,
CH

Distances 102.0 km, 19.0 km, 41.0 km, 42.0 km, 42.0
km

Wake Up And Run BERNE

2025-09-12

<https://www.wake-up-and-run.ch/villes/bern>

Bern , BE,
CH

Distances 5.0
km

Arosa Trailrun

2025-09-13

<https://arosa-trailrun.ch/>

Arosa 7050, GR,
CH

Distances 15.0 km, 21.7 km, 32.8 km, 54.3
km

Der Arosa Trailrun – ein Erlebnis und zugleich eine Herausforderung mit 4 spektakulären Strecken!

La Grimpette des Bedjuis

2025-09-13

<http://www.grimpette.ch>

Riddes , VS,
CH

Distances 6.3 km, 1.0
km

Venez nombreux y participer! 960 m de dénivelé pour 6km300... ça grimpe!

Wisenberglauf

2025-09-13

<https://www.wisenberglauf.ch>

Zeglingen 4495, BL,
CH

Distances 10.5 km, 5.5 km, 3.2 km, 2.1 km, 0.4 km, 5.5
km

Die familiäre Laufveranstaltung im Oberbaselbiet. Festwirtschaft mit Spaghetti-Plausch und Kuchenbuffet.

Semi-marathon des Côtes de l'Orbe

2025-09-13

<https://www.semi-marathon-des-cotes-de-l-orbe.ch/>

Arnex-sur-Orbe 1352, VD,
CH

Distances 21.1 km, 11.6
km

Si vous pratiquez la course à pied, la marche ou le nordic walking. Si vous appréciez la convivialité. Si vous aimez vous déguiser. Si vous souhaitez participer à une épreuve qui ne ressemble pas aux classiques du genre. Si vous avez entendu parler du marathon du Médoc.

Course de la Bénichon

2025-09-13

<https://www.fanfareursy.ch/>

Ursy , FR,
CH

Distances 10.7 km, 0.7 km, 8.0 km, 10.7 km, 8.0
km

Stedtlilouf Aarberg

2025-09-14

<https://www.stedtlilouf.ch>

Aarberg 3270, BE,
CH

Distances 1.1 km, 0.2 km, 10.0 km, 5.0
km

Der Stedtlilouf Aarberg - das Lauferlebnis für Jung und Junggebliebene. Am Stedtlilouf Aarberg starten am 1100m- sowie am Muki/Vaki Lauf alle Kinder gratis.

Maloja Seelauf

2025-09-14

<https://www.bregaglia.ch/de/aktuell/hauptveranstaltungen/maloja-seelauf>

Maloja 7605, GR,
CH

Distances 16.0
km

Stadtlauf St. Gallen

2025-09-14

<https://stadtlauf.sg/>

St. Gallen 9015, SG,
CH



Distances 21.0 km, 13.0 km, 8.0 km, 5.0 km, 1.1 km, 1.7 km, 0.6 km, 0.3
km

Am 14.09.2025 findet der Stadtlauf St. Gallen wieder in der schönsten Stadt der Ostschweiz statt. Der Lauf führt dich mitten durch die Altstadt von St. Gallen, vorbei an Marktplatz und Klosterquartier. Ein Erlebnis für ambitionierte LäuferInnen, für Hobbyjogger und auch Kids & Familien. Es werden viele TeilnehmerInnen und Zuschauende erwartet, welche die tolle Stimmung in der St. Galler Altstadt geniessen werden.

La Palinzarde

2025-09-14

<http://www.lapalinzarde.ch>

Epalinges 1066, VD,
CH

Distances 7.0 km, 5.0 km, 3.0 km, 1.5
km

Le pouls de la commune va s'accélérer, le parcours va vibrer au rythme des pas, et l'excitation sera à son comble lors de notre course à pied tout public à Epalinges. Que vous soyez un coureur aguerri ou un amateur passionné, cette expérience est pour vous ! Relevez le défi, en sillonnant routes et sentiers forestiers. Entre amis, en famille, ou en solo, c'est l'occasion parfaite de partager des moments inoubliables tout en repoussant vos limites personnelles.

Roggen-Berglauf Oensingen

2025-09-14

<https://www.roggenberglauf.ch/>

Oensingen 4702, SO,
CH

Distances 10.2
km

Trophée de Marchissy

2025-09-14

<http://www.trophee-de-marchissy.ch>

Marchissy 1261, VD,
CH

Distances 15.0 km, 6.0 km, 4.0 km, 1.5
km

Venez découvrir les sentiers et pâturages de notre cher Jura. Attention ça va grimper!

VUARGNERUN

2025-09-14

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61564465868539>

Yvorne 1860, VD,
CH

Distances 8.2 km, 4.9 km, 2.4 km, 0.7
km

La Foulée des 2 Thielles

2025-09-14

<https://www.f2t.ch>

Le Landeron 2068, NE,
CH

Distances 8.9 km, 0.5 km, 1.8 km, 3.2
km

WWF-Lauf für den Eisbär und das Klima

2025-09-17

<https://www.wwfost.ch/das-koennen-sie-tun/wwf-laeufe/offizielle-wwf-laeufe>

Kreuzlingen 9000, TG,
CH

Distances 1.0
km

Chavornay Tour Pays de Vaud estival - Finale

2025-09-17

<http://www.tourpaysdevaud.ch>

Chavornay 1007, VD,
CH

Distances 7.0
km

Schnebelhorn-Panoramatrail Mosnang

2025-09-19 - 2025-09-20

<https://panoramatrail.ch/>

Mosnang 9607, SG,
CH



Distances 21.5 km, 8.5 km, 8.5 km, 0.8 km, 0.4 km, 2.0 km, 0.8
km

Laufevent mit Kultstatus und Suchtpotential! Der schönste Trail-Halbmarathon der Ostschweiz führt dich über den höchsten Zürcher, das Schnebelhorn. Weitere Wettbewerbe wie ein 8,5km-Lauf, Nordic Walking, Selina-Büchel-Runde für Schüler sowie Plausch-Stafette und Kids Fun Race für die Jüngsten runden das Angebot ab. Bist du einmal bei uns gestartet, wirst du es wieder tun!

Wildstrubel by UTMB

2025-09-19 - 2025-09-21

<https://wildstrubel.utmb.world/fr>

Crans-Montana 3973, VS,
CH

Distances 111.7 km, 69.1 km, 52.8 km, 24.8 km, 10.9 km, 10.9 km, 0.9 km, 1.6
km

UTMB World Series

Wake Up And Run DELEMONT

2025-09-19

<https://www.wake-up-and-run.ch/villes/delemont-2>

Delémont , JU,
CH

Distances 5.0
km

SOLA Basel

2025-09-20

<https://www.solabasel.ch>

Münchenstein 4059, BL,
CH

Distances 5.9 km, 8.6 km, 4.3 km, 9.1 km, 12.3 km, 4.6 km, 12.2 km, 8.4 km, 10.0 km, 6.3 km,
81.6 km, 2.7 km

SOLA Basel - Der Lauf, der verbindet. Der aus Schweden stammende Stafettenlauf ist ein reiner Teamanlass und verbindet Laufbegeisterte sowie Stadt, Land und Kantone.

Willisauer Lauf

2025-09-20

<http://www.willisauerlauf.ch>

Willisau 6130, LU,
CH

Distances 12.0 km, 1.7 km, 0.9 km, 0.5 km, 12.0
km

Wunderschöner Lauf in der Altstadt von Willisau und der umliegenden Napflandschaft.

Le Demi de Nuit de Jussy - Genève

2025-09-20

<http://www.demidejussy.ch>

Jussy 1254, GE,
CH

Distances 10.0 km, 20.0 km, 10.0
km

Course nocturne

Greifenseelauf



2025-09-20

<http://www.greifenseelauf.ch>

Uster 3076, ZH,
CH

Distances 21.1 km, 21.1 km, 10.0 km, 5.5 km, 1.6 km, 1.2 km, 1.2 km, 10.0 km

Tour du Val Terbi

2025-09-20

<http://www.valterbimania.ch>

Montsevelier 2828, JU,
CH

Distances 10.3
km

Fully-Sorniot / Trail des Cabanes / Apéro Trail / Fully-Planuit (enfant)

2025-09-20

<https://fully-sorniot.ch/>

Fully 1926, VS,
CH

Distances 39.6 km, 7.4 km, 24.1 km, 3.4 km

San Giorgio Trail & Walking

2025-09-21

<https://www.sangiorgiotrail.ch>

Riva San Vitale , TI,
CH

Distances 11.2
km

Iffiglauf und Kids-Run

2025-09-21

<https://skiclub-lenk.ch/events1>

Lenk im Simmental 3775, BE,
CH

Distances 9.3 km, 0.7 km, 1.4 km, 2.1 km

Wake Up And Run BÂLE

2025-09-26

<https://www.wake-up-and-run.ch/villes/basel>

Basel , BS,
CH

Distances 5.0
km

Winti-SOLA 2025

2025-09-27

<https://www.wintisola.ch/>

Winterthur , ZH,
CH

Distances 83.4 km, 15.5 km, 48.8 km, 18.0
km

Laufstafette auf dem Rundweg um die Stadt Winterthur

Waieländer Waldlauf

2025-09-27

<https://www.waldlauf-inzlingen.de>

Inzlingen , BW,
DE

Distances 10.4 km, 6.0 km, 1.0 km, 0.5
km

StraLugano



2025-09-27 - 2025-09-28

<https://www.stralugano.ch/>

Lugano 6962, TI,
CH

Distances 10.0 km, 0.7 km, 9.0 km, 21.1 km, 5.0 km, 21.1
km

La mezza maratona più veloce e spettacolare della Svizzera.

Humani'Trail

2025-09-27 - 2025-09-28

<http://www.humanitrail.com/>

Les Diablerets 1865, VD,
CH

Distances 100.0 km, 42.0 km, 25.3 km, 20.0 km, 17.0 km, 18.0
km

FHGR Trail Run Lenzerheide

2025-09-27

<https://lenzerheide.run/>

Lenzerheide 7078 , GR,
CH

Distances 1.3 km, 4.3 km, 12.8 km, 26.0 km, 46.6
km

1020 Run

2025-09-27

<https://www.renens.ch/1020Run/>

Renens , VD,
CH

Distances 4.8 km, 0.8 km, 2.4 km, 10.0 km, 1.6 km, 9.7
km

Trail du Jura bernois

2025-09-27

<https://utjb.ch>

Tramelan 2720, BE,
CH

Distances 64.4 km, 45.0 km, 31.0 km, 13.5
km

Pour les débutants comme pour les confirmés, 4 distances à choix de 13 à 64km, venez vivre une expérience unique en parcourant les plus beaux sentiers du Jura bernois et partez à la découverte de sites d'exception tels que le parc éolien du Mt-Crosin, la Combe-Grède ou encore Chasseral et sa vue époustouflante sur les 3 lacs et les Alpes.

UMB La Berra

2025-09-27

<https://sclaberra.ch/lumb-de-la-berra/>

La Roche 1634, FR,
CH

Distances 3.4
km

Run Mate by Core Lean

2025-09-27 - 2025-09-28

<https://www.runmate.org/>

Montreux 1095, VD,
CH

Distances 219.6
km

Wildspitzlauf

2025-09-28

<https://www.ktvsteinerberg.com/wildspitzlauf>

Steinerberg 6416, SZ,
CH

Distances 7.8 km, 6.8 km, 2.0
km

Lizenzfreier Berglauf, zählt zur offiziellen Zentralschweizerischen Berglauf Challenge

Runners are Smilers - Freitagabend-Lauf

2025-10-03 - 2025-12-19

<http://ch.srichinmoyraces.org>

Zürich, Sportanlage Sihlhölzli 8046, ZH,
CH

Distances 3.0
km

Laufwochenende Brugg - mit Sponsorenlauf Pro Infirmis



2025-10-03 - 2025-10-05

<https://www.laufwochenende-brugg.ch/>

Brugg 5200, AG,
CH

Distances 0.0
km

6h, 12h, 24h, 48h, Staffel/Einzel - Der Lauf für alle!

PanoramaLauf Bachtel

2025-10-04

<http://www.panoramalauf.ch>

Gibswil 8340, ZH,
CH

Distances 10.4
km

Raus an den Bachtel - rein ins Vergnügen Auf attraktiven Wettkampfstrecken können Sie ein tolles Panorama geniessen, sammeln Punkte für den Kleeblattlaufcup und/oder fitforkids. So verbringen Sie mit der ganzen Familie einen erlebnisreichen Tag in Gibswil Kategorien von Muki/Vaki bis Ü60 + Nordic Walking

Verticale du Suchet

2025-10-04

<http://www.teamsuchet.ch/index.php/menu-vds>

Rances , VD,
CH

Distances 4.0 km, 9.0
km

Valsler Herbstlauf

2025-10-05

<http://www.valser-herbstlauf.ch/>

Vals 7132, GR,
CH

Distances 11.8
km

Berglauf Hasle

2025-10-05

<http://www.skiclub-hasle.ch>

Hasle 6166, LU,
CH

Distances 2.9 km, 7.7
km

Hallwilerseelauf



2025-10-11

<http://www.hallwilerseelauf.ch>

Beinwil am See 8610, AG,
CH

Distances 21.1 km, 10.4 km, 5.0 km, 21.1 km, 21.1 km, 21.8 km, 21.8 km, 10.4 km, 0.8 km, 0.8
km

Der Hallwilerseelauf ist ein einzigartiges Naturerlebnis. Der Herbstklassiker im aargauischen Seetal lockt mit seiner Bilderbuchlandschaft rund um den Hallwilerseelauf.

Bürenlauf



2025-10-11

<http://www.buerenlauf.ch>

Büren an der Aare 3294, BE,
CH

Distances 11.5 km, 5.0 km, 1.6 km, 1.0
km

Der Event im Seeland für Lauf- und Walkingbegeisterte - sämtliche Läufe mit Ziel im historischen «Stedtli» - traditioneller Bürenlauf über 11,5 km zu 70 % auf Naturwegen - abwechslungsreicher Bürenlauf light über 5 km - identische Strecken für Nordic Walkende - Sie+Er-Wertung - Gruppen- und Firmenwertung - Muki/Vaki/Erki-Lauf über 1 km - Kids- und Jugendläufe 1 km/1,5 km - Klassen-Challenge

Xterra Trail Vallée de Joux

2025-10-11 - 2025-10-12

<http://www.trailvalleedejoux.ch>

Le Sentier 1337, VD,
CH

Distances 36.0 km, 22.1
km

36er

2025-10-11

<https://36er.ch/>

Ried-Brig 3912, VS,
CH

Distances 8.4 km, 6.4 km, 0.8
km

L'ascension du Christ-Roi

2025-10-11

<https://ascensionduchristroi.ch/>

Lens 3978, VS,
CH

Distances 6.2
km

Ascona-Locarno Run



2025-10-11 - 2025-10-12

<http://www.ascona-locarno-run.ch>

Locarno-Ascona 6648, TI,
CH

Distances 10.0 km, 5.0 km, 10.0 km, 0.3 km, 21.1
km

Vieni a correre nella regione più bella della Svizzera

Napf-Marathon

2025-10-12

<https://www.napf-marathon.ch>

Trubschachen 3550, BE,
CH

Distances 41.9 km, 41.9 km, 41.9 km, 19.8 km, 19.8
km

Les Défis des Chalets - Trail d'Againe

2025-10-12

<https://lesdefis.ch>

Saint-Maurice 1891, VS,
CH

Distances 25.3 km, 12.8 km, 41.2
km

Ce trail est essentiellement sur des parcours en nature sur terrain forestier et de montagne. 3 parcours adultes sont proposés : 44.3km et 3240m D+ / 25,4km et 1580m D+ / 12,7km et 360m D+. Des parcours enfants (1 et 3km) sont également proposés pour les enfants. Le départ, l'arrivée et le centre de course se trouvent au même endroit en ville de St-Maurice. Ambiance familiale avec cantine pour repas et boissons (si les conditions sanitaires du moins le permettent)

Transruinalta Trailmarathon / Transviamala



2025-10-18 - 2025-10-19

<https://transviamala.ch/>

Ilanz/Thusis/Donat 7433, GR,
CH

Distances 24.1 km, 42.6 km, 11.5 km, 19.1
km

Mitten durch die imposante Rhein-Schlucht Ruinalta und durch die sagenumwobene Viamala-Schlucht. Werde Schluchtenkönig/-in! Die königliche Etappenwertung Transviamala/Transruinalta.

Genuss-Marathon

2025-10-18

<https://www.genuss-marathon.ch>

Sion 8006, VS,
CH

Distances 19.3 km, 23.0
km

Generoso Trail & Walking

2025-10-19

<https://www.generosotrail.ch>

Mendrisio , TI,
CH

Distances 12.0
km

Schlosslauf Rapperswil-Jona

2025-10-19

<http://www.schlosslauf.ch>

Rapperswil-Jona 8600 , SG,
CH

Distances 0.7 km, 1.3 km, 1.8 km, 0.7 km, 3.5 km, 5.4 km, 10.0
km

Der Schlosslauf schlängelt sich durch die malerische Altstadt und entlang der Seepromenade von Rapperswil. Er besticht durch seine einzigartige Kulisse und seine ganz besondere Atmosphäre. Von kurzen Laufstrecken für die Jüngsten bis hin zu Langstreckenläufen für die Erwachsenen, bei uns findet jede und jeder eine Herausforderung. Wir würden uns freuen, dich als Läufer oder als Fan an einer der schönsten Laufveranstaltungen der Schweiz begrüßen zu dürfen.

Berglauf Rinderberg Zweisimmen



2025-10-19

<https://www.zweisimmen.ch/inhalt/berglauf-rinderberg>

Zweisimmen 3770, BE,
CH

Distances 1.5 km, 2.8 km, 12.8 km, 0.5
km

Berglauf 8 Meilen und 1111 Höhenmeter auf den Hausberg von Zweisimmen.

Muttener Herbstlauf

2025-10-19

<https://www.muttenerherbstlauf.ch>

MuttENZ 4132, BL,
CH

Distances 10.0
km

marCHethon Fribourg

2025-10-25

<http://marchethon-fribourg.ch>

Givisiez 1630, FR,
CH

Distances 7.5
km

Kellerämterlauf

2025-10-25

<http://www.kelleraemterlauf.ch>

Jonen 8965, AG,
CH

Distances 1.1 km, 0.6 km, 1.6
km

La Dérupe

2025-10-25

<http://www.laderupe.ch>

Chalais 3967, VS,
CH

Distances 1.4 km, 5.0
km

La Grande Dérupe

2025-10-25

<http://www.laderupe.ch>

Chalais 3967, VS,
CH

Distances 10.0
km

Glarner Stadtlauf



2025-10-25

<http://www.glarner-stadtlauf.ch>

Glarus 8750, GL,
CH

Distances 0.8 km, 1.7 km, 3.4 km, 3.4 km, 0.8 km, 0.8 km, 1.7 km, 3.4 km, 3.4 km, 1.7 km, 1.7
km, 1.7 km

Der grosse Lauf im kleinen Glarus

gurtenCLASSIC



2025-10-26

<https://www.gurtenclassic.ch/>

Wabern bei Bern 3098, BE,
CH

Distances 9.0 km, 15.0 km, 0.0 km, 1.2 km, 10.0 km, 40.0
km

Zum Saisonabschluss auf den Berner Hausberg; ob zu Fuss, mit dem Rennrad oder mit den Walkingstöcken. Ein Sporterlebnis mit Start am Fusse des Gurten hinauf durch Felder, Wälder und Naturwegen mit Ziel auf dem Gurten. Mach mit und sei am 26. Oktober 2025 Teil dieses einmaligen Sportanlasses.

SwissCityMarathon - Lucerne



2025-10-26

<https://www.swisscitymarathon.ch/>

Luzern 6006, LU,
CH

Distances 42.1 km, 21.0 km, 10.3 km, 0.2 km, 0.2
km

The SwissCityMarathon - Lucerne is THE half-/marathon in Switzerland and always takes place on the last Sunday in October. The course is a circuit in the length of a half marathon with start and finish at the Swiss Museum of Transport.

Lausanne Marathon

2025-10-26

<http://www.lausanne-marathon.com>

Lausanne 1007, VD,
CH

Distances 42.1 km, 21.2 km, 10.0 km, 10.0 km, 10.0
km

Rundweg Winterthur Ultra

2025-10-26

<https://rundweg-winterthur-ultra.ch/>

Winterthur , ZH,
CH

Distances 59.0 km, 42.2
km

Göttanner Stärnenloif

2025-11-01

<http://staernenloif.weebly.com/>

Guttannen 3864, BE,
CH

Distances 0.5 km, 0.9 km, 1.5 km, 2.7 km, 9.0 km, 2.0 km, 2.1
km

Wiler-Herbstlauf + Nordic Walking

2025-11-02

<https://www.lscwil.ch/index.php/herbstlauf.html>

Wil 9500, SG,
CH

Distances 10.4 km, 17.0
km

Niederbipper Waffenlauf

2025-11-02

<http://www.niederbipper-waffenlauf.ch>

Niederbipp 5028, BE,
CH

Distances 12.5 km, 21.4
km

Ein Waffenlauf über 2 verschiedene Distanzen: 21.1 km (Halbmarathon) sowie 12.5 km (Kurzlauf)

Gantrisch Trail

2025-11-02

<https://www.gantrischtrail.com>

Riggisberg 3132, BE,
CH

Distances 0.5 km, 23.2 km, 11.0 km, 0.9 km, 35.6 km, 2.2
km

Corrida d'Octodure

2025-11-08

<http://www.corridadoctodure.ch>

Martigny 1920, VS, CH

Distances 0.6 km, 3.0 km, 5.0 km, 7.0
km

Course populaire de 1 km à 7 km ouverte à tous - course pour les entreprises et pour les Ecoles dans le centre de la Ville de Martigny.

KYBURGLAUF

2025-11-08

<https://www.kyburglauf.ch>

Kyburg 8314, ZH,
CH

Distances 0.6 km, 10.3 km, 5.8 km, 21.1 km, 5.7
km

Der KYBURGLAUF ist ein überregionaler Laufanlass, welcher für Läuferinnen und Läufer aller Alters- und Leistungsklassen etwas zu bieten hat. Ob Trail, Treppenlauf oder einfach gemütlich die landschaftlich reizvolle Kyburg-Arena geniessen, wir haben für jeden etwas. Der alljährliche Anlass wird seit über 40 Jahren durchgeführt und bietet ambitionierten wie auch neuen Läuferinnen und Läufern die Möglichkeit, die Laufsaison mit einem spannenden Lauf in Kyburg abzuschliessen.

Verticale Hauterive



2025-11-09

<https://verticale-hauterive.ch/>

Hauterive 2068, NE,
CH

Distances 4.0
km

Une verticale entre lac et montagne. Panorama idyllique en format 360°

Augusta-Rauricalauf

2025-11-09

Augst 4600, BL,
CH

Distances 1.0 km, 2.1 km, 12.0 km, 5.5
km

Traditioneller Lauf in der Nordwestschweiz

Corrida Bulloise

2025-11-15

<http://www.corrida-bulloise.ch>

Bulle 1630, FR,
CH

Distances 8.0 km, 6.0 km, 6.2 km, 8.3 km, 7.8 km, 0.0 km, 1.0
km

A Travers Prilly

2025-11-22

<https://ataversprilly.ch>

Prilly , VD,
CH

Distances 2.8 km, 3.6 km, 9.0 km, 1.0
km

Santarun Bern



2025-11-28

<https://www.santarunbern.ch/>

Bern 3076, BE,
CH

Distances 2.6 km, 5.2
km

SPASS statt Anstrengung, GLÜHWEIN statt isotonische Getränke, RACLETTE statt Bananen, SANTA-OUTFIT statt Aktiv-Shirt - der Santarun ist ein bisschen lockerer als alle herkömmlichen Läufe!

Staaner Stadtlauf

2025-11-29

<https://staaner-stadtlauf.ch/>

Stein am Rhein 8260, SH,
CH

Distances 5.0 km, 8.0 km, 1.0
km

Der Rundkurs im historischen, weihnachtlich geschmückten Städtchen bietet ein ganz besonderes Ambiente. Ob Jung oder Alt, ambitionierter Sportler oder Freizeitjogger, Mini-Sprinter oder Zuschauer: Der Staaner bedeutet Laufpass für die ganze Familie!

Meyrin Run

2025-11-29

<https://www.meyrinrun.ch/>

Meyrin 1217, GE,
CH

Distances 2.5 km, 1.6 km, 2.5 km, 10.2 km, 5.2 km, 9.9 km, 13.6 km, 1.6 km

Plusieurs parcours de 1 à 14 km s'offrent à vous. En Nordic Walking ou en course à pied, venez prendre un bol d'air dans notre magnifique commune. Raclette, crêpes, vin chaud et plein d'autres succulentes préparations vous apporteront du réconfort après vos efforts, à moins que vous ne préféreriez un massage post effort prodigué par des personnes diplômées...

Course des Pavés

2025-11-29

<http://www.course-des-paves.ch>

La Neuveville 2520, BE,
CH

Distances 8.5 km, 0.5 km, 24.0 km, 7.5 km

Urbachallenge

2025-11-29

<https://vcorbe.ch/urbachallenge/>

Orbe 1350, VD,
CH

Distances 9.4 km, 4.7 km, 1.0 km

Steinhölzliläuf

2025-11-30

<http://www.steinhoezlilauf.ch>

Liebefeld / Köniz 3095, BE,
CH



Distances 0.4 km, 5.2 km, 3.2 km, 6.4 km, 5.1 km, 15.6 km, 1.6 km, 0.8 km, 10.5 km

Der Steinhölzliläuf ist ein Lauf für die ganze Familie und hat sich am 1. Advent Wochenende fest etabliert. Start und Ziel befinden sich im Stadion Liebefeld. Die Laufstrecke führt durch den malerischen Steinhölzliwald und durch den Berner Vorort Weissenbühl. Legendär ist der Besuch vom Samichlaus und Schmutzli. Sie verteilen im Ziel den Kindern einen "Chlausensack".

Course de l'Escalade



2025-12-06 - 2025-12-07

<https://escalade.ch/>

Genève 1211, GE, CH

Distances 4.8 km, 7.5 km, 4.8 km, 7.3 km, 3.5 km, 8.6 km, 1.3 km, 1.3 km, 1.7 km, 2.3 km, 2.3 km, 4.8 km, 7.7 km, 2.3 km, 7.8 km

47e Course de l'Escalade : en Vieille-Ville de Genève Samedi journée : courses adultes pour tous les niveaux Samedi soir : Course déguisée la Marmite et Walking (9km) Dimanche : courses Parents-Enfants (dès 4 ans), courses jeunes dès 6 ans, courses adultes, relais & fleximix et courses élites.

Chlauslauf in Niederrohrdorf

2025-12-06

<http://www.chlauslauf.ch/>

Niederrohrdorf 5443, AG,
CH

Distances 8.3 km, 0.8 km, 8.3 km, 5.0 km, 5.0 km, 1.7
km

Allschwiler Klausenlauf

2025-12-07

<http://www.allschwiler-klausenlauf.ch>

Allschwil 4123, BL,
CH

Distances 10.0 km, 6.6 km, 1.7 km, 0.9
km

Fribourg by night trail

2025-12-13

<https://fribourgbynighttrail.ch>

Fribourg , FR,
CH

Distances 32.0
km

Coupe de Noël

2025-12-13

<https://coupedenoelesta.ch>

Estavayer-le-Lac 1489, FR,
CH

Distances 0.8 km, 1.0 km, 2.0 km, 2.0 km, 8.0 km, 5.0 km, 3.0
km

Course de Noël et Trail des Châteaux

2025-12-13

<https://coursedenoel.ch>

Sion 1950, VS,
CH



Distances 14.0 km, 32.0 km, 7.0 km, 3.0 km, 2.0 km, 1.0 km, 2.8 km, 1.0 km, 0.0 km, 1.0 km, 2.0
km, 40.0 km, 3.0 km, 5.0 km

Le comité se réjouit d'accueillir petits et grands, populaires et élites, Pères et Mères Noël ou encore les équipes d'entreprises sur la boucle de 1000m au pied des châteaux de Valère et Tourbillon. Les amateurs de longues distances partiront à la découverte des châteaux de la région sur le magnifique tracé de 32km du Trail des Châteaux! Ambiance et animation garantie jusqu'au soir sous la tente, avec Pasta Party, bars et musique !

Christmas Run

2025-12-13

<https://christmasrun.ch/>

Lausanne 1018, VD,
CH

Distances 7.0
km



La Christmas Run, c'est la fête de Noël de la course à pied au centre-ville de Lausanne. Rejoignez-nous en famille, avec vos proches ou entre collègues pour vivre une expérience où l'esprit de Noël rencontre la passion du sport dans une ambiance festive !

Zürcher Silvesterlauf



2025-12-14

<http://www.silvesterlauf.ch>

Zürich 8000, ZH,
CH

Distances 1.5 km, 1.5 km, 1.5 km, 2.7 km, 1.5 km, 4.0 km, 5.2 km, 6.3 km, 8.5 km, 5.5 km, 5.5 km

Erlebe das vorweihnachtliche Laufereignis, wenn es wieder durch die magisch beleuchteten Gassen von Zürich geht. Starte als Einzelläufer:in, zu zweit, als Familie oder in der Gruppe. Ganz egal ob du Laufenthusiast:in oder Gelegenheitsläufer:in, gross oder klein bist - es hat für alle die passende Kategorie und Strecke.

Corsa da Natal

2025-12-21

<https://www.usascona.ch>

Ascona 6612, TI,
CH

Distances 1.5 km, 3.0 km, 0.3 km, 6.0 km

Neujahrsmarathon Zürich

2025-12-31 - 2026-01-01

<http://www.neujahrsmarathon.ch>

Schlieren 8000, ZH,
CH

Distances 0.8 km, 42.2 km, 42.2 km, 21.1 km, 10.5 km

Weltweit erster Marathon, Halb- und Viertelmarahton des Jahres mit Team Run und Kids Run

Dietiker Neujahrslauf



2026-01-10

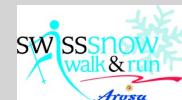
<https://www.zuerilaufcup.ch/12-laeufe/dietiker-neujahrslauf>

Dietikon 8835, ZH,
CH

Distances 13.5 km, 6.7 km, 6.7 km, 2.3 km, 1.3 km, 0.7 km

Der perfekte Start in eine neue Laufsaison.

Swiss Snow Walk & Run Arosa



2026-01-24

<http://www.snowwalkrun.ch>

Arosa 7310, GR,
CH

Distances 20.8 km, 11.8 km, 5.9 km, 16.5 km, 10.7 km

Der einzigartige Winter Lauevent in Europa

Reppischtallauf in Stallikon

2026-01-25

<https://reppischtallauf.ch/>

Stallikon 8904, ZH,
CH

Distances 8.0 km, 3.8 km, 2.5 km, 1.0 km, 0.5
km

Cross di Vezia

2026-01-25

<https://sammassagno.ch/>

Vezia 6900, Ticino,
CH

Distances 0.3 km, 0.5 km, 1.5 km, 3.0 km, 4.5 km, 6.0 km, 7.5
km

Cross de Lausanne

2026-01-31

<https://www.cross-lausanne.ch>

Lausanne 1260, VD,
CH

Distances 6.0 km, 4.0 km, 4.0 km, 3.0 km, 1.0 km, 3.0 km, 2.0 km, 2.0 km, 1.0 km, 6.0 km, 8.0
km, 5.0 km, 7.0 km

Le Cross de Lausanne, anciennement Cross de Vidy, a pour but de promouvoir la discipline hivernale du cross en Suisse romande. Il est organisé traditionnellement à la fin janvier, au bord du lac.

Cross de Farvagny

2026-02-08

<http://www.cafarvagny.ch>

Farvagny-le-Grand 1726, FR,
CH

Distances 7.0 km, 6.0 km, 5.0 km, 4.0 km, 3.0 km, 2.0 km, 1.0
km

Salmsacher Grenzlauf

2026-02-15

<https://www.stv-salmsach.ch/grenzlauf>

Salmsach , TG,
CH

Distances 8.0 km, 3.2 km, 11.2
km

10 km de Payerne



2026-03-01

<http://www.cabroyard.ch>

Payerne 1530, VD,
CH

Distances 10.0 km, 1.0 km, 0.5 km, 1.0 km, 5.0 km, 5.0
km

16ème édition des 10 km de Payerne sur un parcours, plat, rapide et homologué par Swiss Athletics.

New: 5km homologué par Swiss Athletics Catégorie Special Olympics - distance 1 km Championnat

Vaudois et fribourgeois de 10 km sur route Distance enfants 500m et 1000m

Sensler Frühlingslauf

2026-04-26

<https://latsense.ch/senslerfruehlingslauf/>

Tafers 1712, FR,
CH

Distances 1.5 km, 1.5 km, 1.0 km, 0.7 km, 0.3 km, 0.7 km, 6.1 km, 6.1 km, 6.1 km, 6.1 km, 6.1
km, 12.7 km

Die Laufperle im Sensebezirk.

Mizuno Städtlilauf

2026-06-12

<http://www.mizuno-staedtlilauf.ch>

Wangen an der Aare 3380, BE,
CH

Distances 10.0 km, 5.0 km, 2.0 km, 0.9 km, 0.6 km, 0.3
km

Herrlicher Volkslauf, entlang der Aare, mit Start- und Ziel im schönen Städtli Wangen an der Aare

Corsa da Natal

2026-12-20

<https://www.usascona.ch>

Ascona 6612, TI,
CH

Distances 1.5 km, 3.0 km, 0.3 km, 6.0
km

Urschweizer Abendtrail Schwyz

2027-05-06

<http://www.urschweizer-abendtrails.ch/>

6440 6375, SZ,
CH

Distances 8.7
km

Für Detailinformationen zu den Veranstaltungen empfehlen wir die Informationen online abzufragen auf

<https://guide.swiss-running.ch>

Realized by Quevita AG © 2025 Swiss Athletics