



# Running Guide

Results of search: 2018-10-20

## SM Marathon - 3-Laender-Marathon

2018-10-07

<http://www.sparkasse-3-laender-marathon.at/de/home/>

Lindau (Bodensee) A6845, BY, CH

Distances 42.2 km

## Course Morat-Fribourg

2018-10-07

<http://www.morat-fribourg.ch>

Morat - Fribourg 1701, FR, CH



Distances 8.7 km, 17.2 km, 8.7 km, 0.8 km, 17.2 km, 8.6 km

La course à pied suisse ayant la plus grande tradition! Le samedi 6 octobre est dédié aux enfants avec les courses jeunesses dans les rues de Fribourg. Le dimanche 7 octobre 2018 fera place aux adultes avec la mythique course commémorative!

## Berglauf Hasle-Heiligkreuz-First

2018-10-07

<http://www.skiclub-hasle.ch>

Hasle 3308, LU, CH

Distances 7.7 km, 2.9 km

## 20km de Genève by Genève Aéroport

2018-10-07

<http://www.20kmgeneveaeroport.ch>

Genève 1222, , CH

Distances 20.0 km, 20.0 km

## Défis du Jubilé



2018-10-13

<https://www.chemins-bibliques.ch/>

Saint-Maurice 1869, VS, CH

Distances 63.5 km, 20.5 km, 7.9 km

Un trail qui lie plaine et montagne en faisant le tour du district de St-Maurice

## Bürenlauf



2018-10-13

<http://www.buerenlauf.ch>

Büren an der Aare 3294, BE, CH

Distances 1.5 km, 11.5 km, 5.0 km

Der Event im Seeland für Lauf- und Walkingbegeisterte • sämtliche Läufe mit Start und Ziel im historischen «Stedtli» • traditioneller Bürenlauf über 11,5 km zu 70 % auf Naturwegen • abwechslungsreicher Bürenlauf light über 5 km • identische Strecken für Nordic Walkende • Sie + Er-Kategorie sowie neu auch Gruppen-/Firmenwertung • Kids- und Jugendläufe am Morgen, Bürenlauf light und Bürenlauf nach dem Mittag • Festwirtschaft mit Pastabuffet • Asics-Finishershirt für alle Startenden

## Hallwilerseelauf



2018-10-13 <http://www.hallwilerseelauf.ch> Beinwil am See 5712, AG, CH

Distances 10.0 km, 21.1 km, 0.8 km, 10.0 km, 21.1 km, 21.1 km, 21.1 km

Der Hallwilerseelauf ist ein einzigartiges Naturerlebnis. Der Herbstklassiker im aargauischen Seetal lockt mit seiner Bilderbuchlandschaft rund um den Hallwilerseelauf.

## Brienzerseelauf 2018



2018-10-13 <http://www.brienzerseelauf.ch> Bönigen 3806, BE, CH

Distances 35.0 km, 35.0 km, 21.1 km, 10.0 km, 2.8 km, 2.0 km, 0.8 km, 0.2 km, 10.0 km

Einer der ältesten und schönsten Langstreckenläufe der Schweiz mit 35-Kilometerlauf, Halbmarathon, Staffel-, Jugend- und Pfüderirennen sowie 10km Lauf.

## Verticale du Suchet

2018-10-13 <http://www.teamsuchet.ch/index.php/menu-vds> Rances , VD, CH Distances 4.0 km

## Ascona-Locarno Run



2018-10-13 - 2018-10-14 <http://www.ascona-locarno-run.ch> Locarno-Ascona 6602, TI, CH

Distances 0.6 km, 5.0 km, 10.0 km, 21.1 km

Vieni a correre nella regione più bella della Svizzera

## Trail du Jura bernois

2018-10-13 <https://utjb.ch/> Tramelan , BE, CH Distances 14.0 km

## Valsler Herbstlauf

2018-10-14 <http://www.valser-herbstlauf.ch/> Vals 7132, GR, CH Distances 11.6 km

## Courses du Tabeillon

2018-10-14 <http://www.letabeillon.ch> Glovelier 2855, JU, CH Distances 14.3 km, 3.7 km

VTT 21 KM Cross court 4 KM Cross long 14 KM

## Napf-Marathon

2018-10-14 <http://www.napf-marathon.ch> Trubschachen 3550, BE, CH

Distances 14.4 km, 23.4 km, 42.0 km, 23.4 km, 23.4 km

## Berglauf Biel-Magglingen - 40. Berglauf / 22. Bike-Rennen / 14. Nordic Walking

2018-10-20

<http://www.magglingenlauf.ch>

Biel , BE, CH

Distances 7.8 km

## Transruinalta Trailmarathon



2018-10-20

<http://www.trailmarathon.ch>

Ilanz 7432, GR, CH

Distances 42.2 km

Mitten durch die imposante Rhein-Schlucht Ruinalta

## Herbstlauf Burgdorf/ 6. Burgdorfer Waffenlauf

2018-10-20

<http://www.laufteam-emmental.ch>

Burgdorf 3454, BE, CH

Distances 16.1 km, 16.1 km

## Muttenzer Herbstlauf

2018-10-21

<http://www.muttenzerherbstlauf.ch>

Muttenz 4132, BL, CH

Distances 10.0 km, 10.0 km, 5.6 km, 5.6 km, 5.6 km, 5.6 km, 1.6 km, 1.6 km, 0.9 km, 0.9 km, 5.6 km

## Schlosslauf Rapperswil-Jona

2018-10-21

<http://www.schlosslauf.ch>

Rapperswil-Jona 8733 , SG, CH

Distances 10.0 km, 10.0 km

Der Schlosslauf ist für alle! Die Veranstaltung vor einer herrlichen Kulisse durch die Rapperswiler Altstadt und dem See entlang, für Jung und Alt und die ganze Familie. Es wird es in diversen Alterskategorien von 480m bis 10km gelaufen.

## Bremgartenlauf, Lauf & Walking Event

2018-10-21

<http://www.bremgartenlauf.ch>

Bremgarten 3047, BE, CH

Distances 2.5 km, 1.3 km, 0.7 km, 10.6 km, 5.8 km, 15.5 km

Nachmeldung bis 1 Stunde vor Start möglich!

## Mountain-Bike Duathlon Aeschi (neu mit Triathlon)

2018-10-21

<http://www.tvaeschi.ch/duathlon>

Aeschi bei Spiez 3703, BE, CH

Distances 31.0 km, 15.5 km, 3.0 km, 1.9 km

## Jeizibärg-Lauf

2018-10-21

<http://www.berglauf.jeizinen.ch/>

Gampel-Bratsch 3945, VS, CH

Distances 6.2 km

Der Berglauf startet bei der Talstation der Luftseilbahn in Gampel und verläuft über 6,15 km auf einem breiten Naturweg über 885 Höhenmeter direkt nach Jeizinen. Die Strecke liegt auf der Sonnenseite des Rhônétals, nahe dem Eingang des Lötschentals.

## Transviamala Run & Walk

2018-10-21

<http://www.transviamala.ch>

Thusis 7432, GR, CH

Distances 19.0 km, 15.8 km, 11.5 km, 4.4 km, 0.7 km

## marCHethon CF Bern

2018-10-27

<http://www.marchethon-bern.ch>

Gymnasium Neufeld Bern 3072, BE, CH

Distances 0.3 km, 1.0 km, 2.0 km, 5.0 km, 10.0 km, 5.0 km, 10.0 km

## Oberuzwiler Dorflauf

2018-10-27

<http://www.lcuzwil.ch/dorflauf>

Oberuzwil 9242, SG, CH

Distances 10.0 km

## Glarner Stadtlauf

2018-10-27

<http://www.glarner-stadtlauf.ch>

Glarus 8750, GL, CH

Distances 7.9 km

Der grosse Lauf im kleinen Glarus



## Machethon CF 2018 La Chaux-de-Fonds

2018-10-27

La Chaux-de-Fonds, NE, CH

Distances 13.0 km

## Les 10 Bornes de Courtelary

2018-10-27

<http://www.cacourtelary.ch>

Courtelary 2608, BE, CH

Distances 10.0 km

## Herbstlauf Wila

2018-10-27

<https://www.herbstlaufwila.ch/>

Wila 8489, ZH, CH

Distances 0.2 km

## marCHethon Fribourg

2018-10-27

<http://marchethon-fribourg.ch>

Givisiez 1726, FR, CH

Distances 7.5 km

## Gantrisch Trail

2018-10-28

<http://www.gantrischtrail.com>

Rüeggisberg 3132, BE, CH

Distances 11.0 km, 23.0 km, 0.9 km, 2.2 km, 31.0 km

## Lausanne Marathon

2018-10-28

<http://www.lausanne-marathon.com>

Lausanne 1007, VD, CH

Distances 42.2 km, 21.1 km, 10.0 km, 10.0 km, 10.0 km

## VERTICALE HAUTERIVE

2018-10-28

<http://www.les-fins.ch/verticale/>

Hauterive 2068, NE, CH

Distances 3.8 km

Une verticale entre lac et montagne. Panorama idyllique en format 360°



## SwissCityMarathon-Lucerne

2018-10-28

<http://www.swisscitymarathon.ch>

Luzern 6006, LU, CH

Distances 42.2 km, 21.1 km, 10.0 km, 0.2 km, 0.2 km, 42.2 km

Der SwissCityMarathon – Lucerne ist der Halb-/Marathon der Schweiz. Die Strecke ist ein Rundkurs in der Länge eines Halbmarathons mit Start und Ziel beim Verkehrshaus der Schweiz. Vom Start führt die Strecke vorbei an Kapellbrücke und Wasserturm, rund um die Horwer Halbinsel entlang des Vierwaldstättersees mit Blick auf das imposante Bergpanorama. Durch das Fussballstadion des FC Luzern, mitten durch das KKL Luzern und die malerische Luzerner Altstadt geht es zurück zum Ziel im Verkehrshaus.



## Runners are Smilers - Freitagabend-Lauf

2018-11-02 - 2018-11-30

<http://ch.srichinmoyraces.org>

Zürich 8046, ZH, CH

Distances 3.0 km

## Night Run Morges 2018

2018-11-03

<https://www.nightrunmorges.ch>

Morges 1033, VD, CH

Distances 10.0 km, 5.0 km, 2.5 km, 1.0 km

Une course unique en soirée qui se déroule le long des quais de Morges pour une cause caritative ! Médaille souvenir à tous les participants et prix podium pour toutes les catégories. Inscriptions sur [www.softtiming.ch](http://www.softtiming.ch) en ligne jusqu'au 30 octobre. Inscription sur place possible avec majoration. Distances officielles Swiss Athletic 5km et 10km !

## Basel Running Day

2018-11-04

<http://www.baselrunningday.ch>

Riehen 4125, BS, CH

Distances 0.8 km, 5.0 km, 2.2 km, 5.2 km, 10.0 km

## Walliseller Lauf zu Gunsten krebsbetroffenen Kindern und Jugendlichen

2018-11-04

<http://www.wallisellerlauf.ch>

Wallisellen 8304, ZH, CH

Distances 0.9 km

## Mülligenlauf 2018

2018-11-04

<http://www.muelligen.jimdo.com>

8952 Schlieren 8955, ZH, CH

Distances 8.0 km

Strassenlauf

## La Dérupe

2018-11-04

<http://www.laderupe.ch>

Vercorin 3967, VS, CH

Distances 6.0 km

## RAIFFEISEN Lindli-Lauf / WINFORCE-Meile

2018-11-04

<http://www.lindli-lauf.ch>

Lindli, Schaffhausen 8201, SH, CH

Distances 1.6 km, 10.0 km

## Trophée de la Vallée du Flon

2018-11-04

<http://www.csvf.ch>

Porsel 1699, FR, CH

Distances 12.5 km

## Cross des Wasimolo

2018-11-04

<http://www.wasimolo.ch>

Molondin 1536, VD, CH

Distances 11.4 km

## Gurten Berglauf

2018-11-04

<http://www.gurtenberglauf.ch/>

Wabern bei Bern , BE, CH

Distances 4.7 km

## Niederbipper Waffelauf

2018-11-04

<http://www.niederbipper-waffelauf.ch>

Niederbipp 4537, BE, CH

Distances 21.1 km

## Corrida d'Octodure

2018-11-10

<http://www.corridaodotodure.ch>

Martigny 1920, VS, CH

Distances 1.0 km

Course populaire de 1 km à 8 km ouverte à tous - course à trottinettes - course pour les entreprises dans le centre de la Ville de Martigny.

## KYBURGLAUF

2018-11-10

<https://www.kyburglauf.ch>

Kyburg 8311, ZH, CH

Distances 0.7 km, 5.0 km, 1.3 km, 5.7 km, 10.1 km

Der KYBURGLAUF ist ein regionaler Laufanlass, der für alle Altersklassen und Läufer etwas bietet. Der alljährliche Anlass wird seit über 36 Jahren durchgeführt und bietet ambitionierten Läuferinnen und Läufern die Möglichkeit, die Laufsaison mit einem spannenden Lauf abzuschliessen.

## Cross Populaire du Nord Vaudois

2018-11-10

<http://www.usyathletisme.ch>

Yverdon-les-Bains 1441, VD, CH

Distances 7.0 km

## Wisacher Cross

2018-11-11

<https://lcr.ch/eventkalender/>

Regensdorf , ZH, CH

Distances 0.5 km, 1.0 km, 2.0 km, 3.0 km, 4.0 km, 6.0 km, 6.0 km, 4.0 km, 4.0 km, 8.0 km, 8.0 km, 6.0 km, 6.0 km, 1.5 km

## Internationaler Bieler Waldlauf

2018-11-11

<http://www.internationaler-bieler-waldlauf.ch>

Biel 3273 , BE, CH

Distances 11.2 km, 11.2 km, 6.0 km, 11.2 km

2. Internationaler Bieler Waldlauf, für viele Kategorien mit Bijou Jugend Lauf, Running, Elite, Junioren und Nordic Walking. Wunderschöne Laufstrecke mit Panorama-Trail.

## Augusta Raurica-Lauf

2018-11-11

Augst , BL, CH

Distances 4.5 km, 5.5 km, 5.5 km, 12.0 km, 1.0 km

Traditionslauf in der Nordwestschweiz bei der Ruine Augusta Raurica

## Lueglauf

2018-11-11

<http://www.tvheimiswil.ch>

Heimiswil 3413, BE, CH

Distances 8.4 km, 8.5 km, 2.0 km, 0.7 km

## Les Foulées de l'ARCOM

2018-11-17

<http://www.fsgbassecourt.ch>

Bassecourt 2854, JU, CH

Distances 5.4 km, 1.2 km, 1.2 km, 0.6 km, 0.6 km, 0.6 km, 0.5 km, 5.4 km, 1.8 km, 1.2 km, 0.6 km, 0.6 km, 0.6 km, 0.5 km

Course pour toutes et tous au centre du village de Bassecourt.

## Corrida Bulloise

2018-11-17

<http://www.corrida-bulloise.ch>

Bulle 1630, FR, CH

Distances 0.6 km, 1.0 km, 7.0 km, 8.2 km, 6.2 km

## Course des Pavés

2018-11-24

<http://www.course-des-paves.ch>

La Neuveville 2520, BE, CH

Distances 8.5 km, 0.5 km, 24.0 km, 6.0 km

## A Travers Prilly

2018-11-24

<http://www.atraversprilly.ch>

Prilly 1040, VD, CH

Distances 2.8 km, 1.0 km, 3.6 km, 9.0 km

## Basler Stadtlauf

2018-11-24

<http://www.baslerstadtlauf.ch>

Basel 4052, BS, CH

Distances 1.0 km, 3.2 km, 5.5 km

## Säuliämtler Chlauslauf

2018-11-25

<http://www.lvalbis.ch>

Affoltern am Albis 8932, ZH, CH

Distances 5.4 km

## Santarun Bern

2018-11-30

<https://www.santarunbern.ch/>

Bern 3076, BE, CH

Distances 2.6 km, 5.2 km

## Chlauslauf Rohrdorf

2018-12-01

<http://www.chlauslauf.ch>

Niederrohrdorf 5443, AG, CH

Distances 8.3 km

Der Chlauslauf ist ein Familienevent. Im Start-Ziel-Gelände ist sehr viel los, die Strecke ist landschaftlich sehr schön, die Zuschauer sind - vor allem beim "Schlussgipfel" - zahlreich und frenetisch unterstützend, das Rahmenprogramm mit tollem Weihnachtsmarkt im Freien ist sehr aufregend und die Festwirtschaft ausserordentlich leistungsfähig. Jeder Teilnehmer bekommt einen Pasta-Gutschein, junge Läufer beim Zieleinlauf einen Grittibänz plus Finisher-Medaille.



## Course de l'Escalade



2018-12-01 - 2018-12-02

<http://www.escalade.ch>

Genève 1211, GE, CH

Distances 8.7 km, 7.3 km, 7.3 km

41e Course de l'Escalade : en Vieille-Ville de Genève, distance : de 1,736 km à 7,323 km selon les catégories.

Samedi : courses adultes pour tous les niveaux, 18h30 course déguisée la Marmite, 19h15 Walking Dimanche : courses jeunes dès 6 ans, courses adultes et courses élites.

## Allschwiler Klausenlauf

2018-12-02

<http://www.allschwiler-klausenlauf.ch>

Allschwil 4123, BL, CH

Distances 10.0 km, 6.6 km, 0.9 km, 1.7 km, 6.6 km

## Steinhözlilauflauf 2018



2018-12-02

<http://www.steinhoezllilauflauf.ch>

Liebefeld 3095, BE, CH

Distances 10.0 km, 10.0 km, 5.2 km, 6.0 km, 4.8 km, 1.5 km, 0.4 km

Dr Louf Hit zum Saisonschluss

## Runners are Smilers - Freitagabend-Lauf

2018-12-07 - 2018-12-21

<http://ch.srichinmoyraces.org>

Zürich 8046, ZH, CH

Distances 3.0 km

## Gäuer-Chlauslauf

2018-12-08

<http://www.lsgolten.ch>

Härkingen 5014, SO, CH

Distances 10.3 km, 5.1 km, 1.1 km, 0.4 km, 5.2 km

Das winterliche Lauferlebnis zum Jahresende mit Samichlaus, Schmutzli und Grittibänz

## Course Titzé de Noël

2018-12-08

<https://www.coursetitzedenoeel.ch>

Sion 1963, VS, CH

Distances 0.0 km

50 ans entre... tradition : pour la 50ème fois, populaires petits et grands, les élites, Pères Noël et entreprises

fouleront les pavés de la vieille Ville de Sion ! et innovation : avec la 1ère édition du magnifique Trail des Châteaux !

Ambiance et animation garantie jusqu'au soir sous la tente, avec Pasta Party, bars et musique !

## La Trotteuse-Tissot



2018-12-08

<http://www.chaux-de-fonds.ch/sports/trotteuse-tissot>

La Chaux-de-Fonds 2300, NE, CH

Distances 0.4 km

Corrida de Noël à La Chaux-de-Fonds

## Weihnachtslauf Lachen

2018-12-09

<http://xmas.tvlachen.ch>

Lachen 8853, SZ, CH

Distances 5.4 km, 5.4 km, 5.4 km, 5.4 km, 5.4 km, 0.7 km, 0.7 km, 5.4 km, 1.3 km, 1.3 km, 2.7 km, 2.7 km

Rundkurs durch den Dorfkern und die Seeanlagen. Flache Laufstrecke. 21 Kategorien.

## Coupe de Noel

2018-12-15

<http://www.fsgestavayer.ch>

Estavayer-le-Lac 1470, FR, CH

Distances 0.8 km, 1.0 km, 2.0 km, 3.0 km, 3.0 km, 5.0 km, 8.0 km, 8.0 km

## Zürcher Silvesterlauf



2018-12-16

<http://www.silvesterlauf.ch>

Zürich 8036, ZH, CH

Distances 1.5 km, 1.5 km, 2.7 km, 1.5 km, 8.6 km, 5.5 km, 1.5 km, 6.3 km

Der Zürcher Silvesterlauf ist ein Volks- und Strassenlauf, der jährlich Mitte Dezember in der Zürcher Altstadt stattfindet. Der grösste Breitensportanlass Zürichs lockt jährlich Tausende von Zuschauern und Teilnehmern an.

## OUTDOOR SURVIVAL PARCOURS OSSINGEN

2018-12-29

<https://tvossingen.ch/index.php/125j-tvo/outdoor-survival-parcours>

Ossingen 8475, ZH, CH

Distances 6.8 km

## TVE-Silvesterlauf

2018-12-30

<http://www.silvesterlauf.tveschlikon.ch>

Eschlikon 8360, TG, CH

Distances 0.5 km, 0.8 km, 1.2 km, 1.5 km, 2.0 km, 2.3 km, 2.3 km, 3.0 km, 6.8 km

In Eschlikon findet am 30. Dezember zum 25. Mal der TVE-Silvesterlauf statt. Der Lauf bietet die Möglichkeit, in 26 verschiedenen Kategorien durch Eschlikon zu laufen und sich mit zahlreichen Hobbysportlern und ambitionierten Athletinnen und Athleten zu messen. Auf der ganzen Strecke entlang, die quer durchs Dorf führt, bieten sich tolle Gelegenheiten, die Teilnehmer zu unterstützen und anzufeuern.

## Silvesterlauf Gersau

2018-12-31

<http://www.gersauer-silvesterlauf.ch>

Gersau 6442, SZ, CH

Distances 1.3 km, 1.3 km, 5.0 km, 1.3 km, 2.5 km, 3.8 km, 3.8 km, 5.0 km, 10.0 km, 1.3 km, 1.3 km

Jubiläumslauf Der traditionelle Winterklassiker in Gersau am Vierwaldstättersee, bietet Startmöglichkeiten in 10km und 5km und diversen Kinder-/Jugendkategorien. Erlebnislauf für Familien, Vereine und Firmen runden das Angebot ab. Läufer aller Altersgruppen und jedes Leistungsniveaus können sich ab sofort anmelden. Alle Teilnehmer erhalten einen schönen Erinnerungspreis.

## Gippinger Stauseelauf



2018-12-31

<http://www.stauseelauf.ch>

Gippingen 5316, AG, CH

Distances 7.5 km, 0.7 km, 0.7 km, 1.8 km, 2.7 km, 7.5 km, 7.5 km, 7.5 km, 7.5 km, 7.5 km, 7.5 km, 7.5 km, 7.5 km

Der Gippinger Stauseelauf versteht sich nicht als Lauf für Spitzenathleten, sondern als Lauf für alle, die Freude an der Bewegung haben. Spass an der Bewegung in freier Natur soll im Vordergrund stehen. Gestartet wird in insgesamt 26 Kategorien, hauptsächlich rund um den Klingnauer Stausee.

## Swiss Snow Walk & Run Arosa



2019-01-11 - 2019-01-12

<http://www.snowwalkrun.ch>

Arosa 7050, GR, CH

Distances 6.0 km, 12.0 km, 21.1 km, 16.8 km, 1.0 km

Das einzigartige Winter Laufevent in Europa.

## Run and Walk Bern

2019-01-13

<https://runandwalkbern.ch/>

Bern , BE, CH

Distances 10.0 km

RUN & WALK DIE SCHÖNSTE LAUFSTRECKE IN BERN Anfangs Januar ist es höchste Zeit, die neue Laufsaison zu lancieren, auf der schönsten Laufstrecke vom Schönausteg zur Auguetbrücke.

## Lozärner Cross

2019-02-16

<http://www.lozärnercross.ch>

Luzern 6006, LU, CH

Distances 2.0 km, 3.0 km, 6.0 km, 4.0 km, 1.0 km, 6.0 km

Fanden früher unzählige Crossläufe für gross und klein statt, gingen diese Veranstaltungen in den letzten Jahren mehr und mehr verloren. Dabei ist ein Crosslauf immer noch das beste Wintertraining eines Läufers. Der Lozärner Cross wird der Kategorie Volksläufe zugeordnet. Jedermann darf lizenzfrei teilnehmen, der Spass und die persönlichen Ziele stehen im Vordergrund. Im Angebot stehen je nach Alter Distanzen zwischen 1000m und 6000m.

## Bremgarter Reusslauf



2019-02-23

<http://www.reusslauf.ch>

Bremgarten 5620, AG, CH

Distances 11.0 km

Der Bremgarter Reusslauf eröffnet die nationale Laufsaison 2018. Lass dich verzaubern von der abwechslungsreichen Strecke durch das Naturparadies entlang der Reuss um Bremgarten und der wunderschönen Kulisse der Bremgarter Altstadt. Wir freuen uns auf dich! Alle Informationen zum Reusslauf findest du unter [www.reusslauf.ch](http://www.reusslauf.ch).

## La Bruntrutaine BCJ - Corrida

2019-03-02

<http://www.labruntrutaine.ch>

Porrentruy 2900, JU, CH

Distances 4.5 km, 0.4 km, 1.2 km, 2.0 km, 7.5 km

## Survival Run

2019-03-03

<http://www.survivalrun.ch>

Thun 3076, BE, CH

Distances 18.0 km, 9.0 km, 9.0 km, 5.0 km, 2.5 km

## 10 km de Payerne

2019-03-03

<http://www.cabroyard.ch>

Payerne 1530, VD, CH

Distances 5.5 km, 1.0 km, 0.3 km, 10.0 km, 10.0 km

11ème édition des 10 km de Payerne sur un parcours, rapide plat et homologué par Swiss Athletics. Cette année avec une nouvelle catégorie relais pour des équipes de 2 coureurs (1er 5.5 km - 2ème 4.5 km). Championnat Vaudois et fribourgeois de 10 km sur route Mille Gruyère: course régionale en U-Turn Course du championnat suisse de Swiss Master Running SMRUN



## Waldlauf Bösinggen

2019-03-24

<http://www.waldlaufboesingen.ch>

Bösinggen 3178, FR, CH

Distances 4.3 km, 11.9 km, 2.5 km, 0.5 km, 1.9 km

Laufsaisonstart mit dem Waldlauf Bösinggen Schülerläufe, Kurzstrecke 4.3 Km, Hauptlauf 11.9 Km, Walking und Goldsprint Pendelbus ab Bahnhof Laupen zum Start

## Eglisauer Laufday

2019-04-07

<https://www.laufday.ch>

Eglisau 8193, ZH, CH

Distances 0.0 km, 1.0 km, 2.0 km, 10.0 km, 5.0 km, 10.0 km, 10.0 km, 10.0 km, 19.0 km, 4.0 km, 3.2 km

## Les Courses du Mont-Terrible

2019-04-13 - 2019-04-14

<http://www.mont-terrible.ch>

Fontenais 2902, JU, CH

Distances 0.4 km, 5.6 km, 35.4 km, 23.5 km, 9.1 km, 15.2 km, 70.0 km, 106.0 km

Les Courses du Mont-Terrible se déclinent en 6 parcours exigeants, pour 7 formats de course différents, avec – pour la 1re fois en 2019 – l'organisation d'un ultra-trail en 2 étapes. Au menu de l'Ultra Trail du Mont-Terrible: 70km (3630m d+) le samedi et 36km (1360m d+) le lendemain (possibilité de ne courir que le 70 ou le 36km). Autres distances proposées: 23.5, 15.2, 9.1 et 5.6km. Les enfants et les adeptes du nordic walking pourront également se dépenser au pied du Mont-Terri.

## Frühlingslauf Wiedlisbach

2019-04-14 <https://fruehlingslauf-wiedlisbach.ch> 4537 4537, BE, CH

Distances 13.1 km, 10.9 km, 5.7 km, 2.1 km, 1.6 km, 1.1 km, 0.5 km, 0.2 km

Am 1. Frühlingslauf Wiedlisbach vom 14. April 2019 musst du dabei sein. Zum ersten Mal in der Geschichte des Laufsports starten die Waffen- und Zivilläufer um 10:00 Uhr zusammen auf eine attraktive Strecke. Nach 13,1 km laufen sie im schönen historischen Städtli Wiedlisbach im Ziel ein. Alle sind herzlich willkommen, sei es als Läufer, Helfer oder als Zuschauer.

## GP Fricktal - Osterlauf

2019-04-20 <http://www.osterlauf.ch/> Eiken 5018, AG, CH Distances 0.5 km, 6.1 km, 5.8 km, 16.2 km

## Course des Castors

2019-04-27 <https://www.coursedescastors.ch/> Crissier 1023, VD, CH

Distances 2.6 km, 5.0 km, 10.0 km, 1.3 km

## Quer durch Basel / Staffellauf

2019-04-27 <http://www.querdurchbasel.ch> Basel 4052, BS, CH Distances 1.5 km, 0.7 km, 0.8 km

## Muttenz Marathon

2019-04-28 <http://www.muttenz-marathon.ch> Muttenz 4132, BL, CH

Distances 1.5 km, 42.2 km, 0.8 km, 10.0 km, 21.1 km

## Sensler Frühlingslauf

2019-04-28 <https://latsense.ch/senslerfruehlingslauf/> Tafers 1712, FR, CH

Distances 1.0 km, 0.7 km, 6.2 km, 6.2 km, 6.2 km, 0.7 km, 3.0 km, 0.7 km, 12.7 km, 1.5 km

Die Laufperle im Sensebezirk.

## MS Spendenlauf - Benefizlauf zugunsten Menschen mit MS

2019-05-05 <http://www.ms-spendenlauf.ch> Oberrieden 8031, ZH, CH

Distances 5.0 km, 10.0 km, 20.0 km

Der MS Spendenlauf findet jährlich in Oberrieden statt. Dieser Breitensportanlass bietet Gelegenheit, sich für eine wohltätige Sache einzusetzen und gleichzeitig Sport zu treiben. Die Teilnehmenden können sich pro gelaufenen Kilometer sponsern lassen. Der Erlös kommt MS-Betroffenen zugute. Läufer jeden Alters, ganze Familien und viele Firmenteams beteiligen sich jeweils am Anlass und laufen Kilometer um Kilometer für einen guten Zweck.

## Grand-Prix von Bern | GP Bern



2019-05-11 <http://www.gpbern.ch> Bern 3006, BE, CH

Distances 1.6 km, 4.7 km, 1.6 km, 16.1 km, 4.7 km

Vorbei an Bundeshaus, Bärengraben und Zytglogge durch den Dählhölzliwald und nicht zuletzt mitten durch die Berner Altstadt, das ist der Grand-Prix von Bern. Über 30'000 Laufbegeisterte und 100'000 Zuschauer sorgen für eine unvergleichliche Stimmung in den Strasse der Hauptstadt.

## Montée du Nozon

2019-05-18 <http://www.montee-nozon.ch> Croy 1322, VD, CH Distances 13.6 km

## SOLA Basel



2019-05-25 <http://www.solabasel.ch> Basel 4056, BS, CH

Distances 6.3 km, 11.9 km, 2.7 km, 79.7 km, 5.9 km, 9.9 km, 10.3 km, 8.5 km, 11.4 km, 8.2 km, 4.4 km, 4.7 km

SOLA Basel - ein Lauf der verbindet. Der aus Schweden stammende Stafettenlauf ist ein reiner Teamanlass und verbindet Laufbegeisterte sowie Stadt, Land und Kantone.

## Fyne Terra Semi-Marathon

2019-05-25 <https://www.fyne-terra.ch/> Yverdon-les-Bains , VD, CH Distances 21.1 km

## WädiLauf 2019

2019-05-25 - 2019-05-26 <http://www.waedilauf.ch/> Wädenswil 8820, ZH, CH

Distances 5.0 km, 10.3 km

## Markus Ryffel's Nachwuchslauf

2019-05-25 <http://www.nachwuchslauf.ch> Uster 3076, ZH, CH

Distances 0.9 km, 0.5 km, 2.2 km, 1.8 km, 0.3 km

Beim Nachwuchslauf messen sich die Stars von Morgen zwischen 3 und 14 Jahren auf angepassten Strecken.

## Geländelauf Messen

2019-05-29 <https://gelaendelauf-messen.ch/> Messen 3254, SO, CH

Distances 0.8 km, 1.5 km, 4.5 km, 8.3 km

Der sympathische Laufwettkampf im Bucheggberg. Auf leicht coupiertem Gelände führen Haupt- und Kurzlauf über Feld- und Waldwege. Neu ist der Kurzlauf auch für Walking offen. Für Jugendliche und Kinder stehen zwei Kurzdistanzen auf dem Programm. In der Mehrzweckhalle direkt bei Start/Ziel stehen Garderoben und Duschen zur Verfügung. Festwirtschaft mit Verpflegung ist vorhanden.

## FISHERMAN'S FRIEND StrongmanRun 2019

2019-06-01

<http://strongmanrun.ch/>

Engelberg 8006, OW, CH

Distances 18.0 km

## Pfingstlauf Wohlen, Waffenlauf Schweizermeisterschaft 10 km



2019-06-08

<http://www.pfingstlauf.ch>

Wohlen 5610, AG, CH

Distances 10.0 km

A dä Pfingschte laufscht am ringschte!

## Mizuno Städtläuf

2019-06-14

<http://www.mizuno-staedtllauf.ch>

Wangen an der Aare , BE, CH

Distances 0.3 km

## A TRAVERS ROMANEL

2019-06-14

<http://www.courseromanel.com>

Romanel-sur-Lausanne 1032, VD, CH

Distances 10.2 km

Course pédestre pour enfants et adultes. Pour les enfants et les familles: entre 1,3 et 2,6 km Pour les adultes : entre 6,8 et 10,2 km

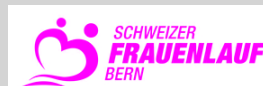
## 32. Wylandlauf

2019-06-15

Andelfingen , ZH, CH

Distances 14.4 km

## Schweizer Frauenlauf Bern



2019-06-16 - 2019-06-10

<http://www.frauenlauf.ch>

Bern 3076, BE, CH

Distances 15.0 km, 10.0 km, 5.0 km

## 10 Meilen Laufen

2019-06-22

<http://www.10meilen.ch>

Laufen 4242, BL, CH

Distances 6.9 km, 16.4 km, 2.0 km, 16.2 km, 0.4 km, 1.2 km, 6.9 km, 11.3 km

## Gigathlon Switzerland

2019-06-28 - 2019-06-30

<http://www.gigathlon.com/switzerland/2019/de/switzerland-2019>

Sarnen 8006, OW, CH

Distances 5.5 km, 184.0 km, 200.0 km

## Trail Verbier Saint-Bernard

TRAIL  
VERBIER  
ST-BERNARD

2019-07-07 - 2019-07-08

<http://www.trailvsb.com>

Verbier 1934, VS, CH

Distances 73.4 km, 111.1 km, 43.2 km, 29.6 km

Le grand trail suisse accueille le Championnat Suisse de Trail Running X-Alpine 111km / X-Traversée 73km / Verbier Marathon 43km / Liddes-Verbier 29km

## Wabere-Louf

2019-08-23

<http://www.wabere-louf.ch>

Wabern 3084, BE, CH

Distances 8.3 km, 1.2 km, 4.3 km, 0.4 km, 4.3 km

Das Familien-Sport-Dorf-Fest in Wabern. Von den Kleinsten über 400 meter über den schnellsten Waberer bei den Jugendlichen bis zu den 8,3 Kilometer Feierabendläufern bieten wir alles an. Nach dem Lauf kannst du dich in unserer Festwirtschaft mit herrlichen Speisen verwöhnen lassen und in der Bar den Abend ausklingen lassen.

## Frauenfelder Stadtlauf

2019-08-31

<http://www.frauenfelder-stadtlauf.ch>

Frauenfeld 8500, TG, CH

Distances 0.6 km, 1.4 km, 1.8 km, 1.8 km, 1.8 km, 5.4 km, 7.2 km, 5.4 km, 7.2 km, 7.1 km, 0.2 km, 1.8 km

Der Frauenfelder Stadtlauf bietet für alle etwas, ob kurze oder längere Distanz, Running oder Walking, Gross & Klein es ist für alle etwas dabei. Sei mit uns dabei als #stadtläuferin oder #stadtläufer

## Mémorial Christian Rey-Bellet

2019-08-31

<https://www.memorial-crb.ch>

Champéry 1874, VS, CH

Distances 6.0 km

## Viktor Röthlin's Klassenduell

2019-09-01

<http://www.klassenduell.ch>

Sarnen 6064, OW, CH

Distances 0.7 km, 1.1 km

## SWITZERLAND MARATHON light

SWITZERLAND  
MARATHON  
LIGHT // 21.1 KM  
SWITZERLAND-MARATHON.CH

2019-09-01

<http://www.switzerland-marathon-light.ch>

Sarnen 6064, OW, CH

Distances 21.1 km, 4.0 km, 0.4 km, 10.0 km

Der schönste und schnellste Halbmarathon der Schweiz // powered by Viktor Röthlin

## Lauwiler Dorflauf 26.LDL-19

2019-09-08 - 2019-09-09

<http://www.dorflauf.ch>

Lauwil 4426, BL, CH

Distances 11.3 km

Der Jubiläums-Lauf für alle 26.LDL-19



## Demi de Nuit de Jussy-Genève

2019-09-14

<http://www.demidejussy.ch>

Jussy 1254, GE, CH

Distances 10.0 km, 10.0 km, 21.0 km

Course nocturne

## Greifenseelauf



2019-09-21

<http://www.greifenseelauf.ch>

Uster 3076, ZH, CH

Distances 1.2 km, 1.2 km, 10.0 km, 21.1 km, 10.0 km, 5.5 km, 1.6 km

## Basler Bruggelauf mit Ekiden-Wettbewerben

2019-09-22

<https://baslerbruggelauf.ch/>

Basel 4052, BS, CH

Distances 16.0 km, 42.2 km, 20.0 km

## Course des Taleines



2019-09-28 - 2019-09-29

<http://www.coursedestaleines.ch>

Vullyens 1085, VD, CH

Distances 10.6 km

La Course des Taleines est un excellent dernier test - sur un parcours en pleine nature, typé cross, vallonné et exigeant - une semaine avant la grande classique fribourgeoise Morat-Fribourg. Votre prix-souvenir? Des produits régionaux à consommer avec ou sans modération, afin de favoriser votre récupération!

## L'Yverdon-Chasseron

2019-09-29

<http://www.yverdon-chasseron.ch>

Yverdon-les-Bains 1450, VD, CH

Distances 20.5 km, 7.5 km

Course de 20KM / +1200m D+ et Nordic-Walking 8KM / +900m D+ en faveur des personnes atteintes de scléroses-en-plaques

## La Trotteuse-Tissot



2019-12-07

<http://www.chaux-de-fonds.ch/sports/trotteuse-tissot>

La Chaux-de-Fonds 2300, NE, CH

Distances 0.4 km

Corrida de Noël à La Chaux-de-Fonds

## La Trotteuse-Tissot



2020-12-12

<http://www.chaux-de-fonds.ch/sports/trotteuse-tissot>

La Chaux-de-Fonds 2300, NE, CH

Distances 0.4 km

Corrida de Noël à La Chaux-de-Fonds

