

**Früh anmelden
lohnt sich***



18. Badener Limmat-Lauf Samstag, 24. März 2018

**Anmeldeschluss: 22. März 2018 online
Nachmeldungen bis eine Stunde vor Ort**

www.badenerlimmatlauf.ch

Veranstalter: LV Wettingen-Baden, Stadttturnverein Baden

***Frühbucher bis zum 31. Januar 2018
zahlen 5 Franken weniger Startgeld!**

az Goldläufe
RUN FOR GOLD mit der az Aargauer Zeitung

MIGROS CRAFT



CRAFT

FUNCTIONAL SPORTSWEAR

grieder sport

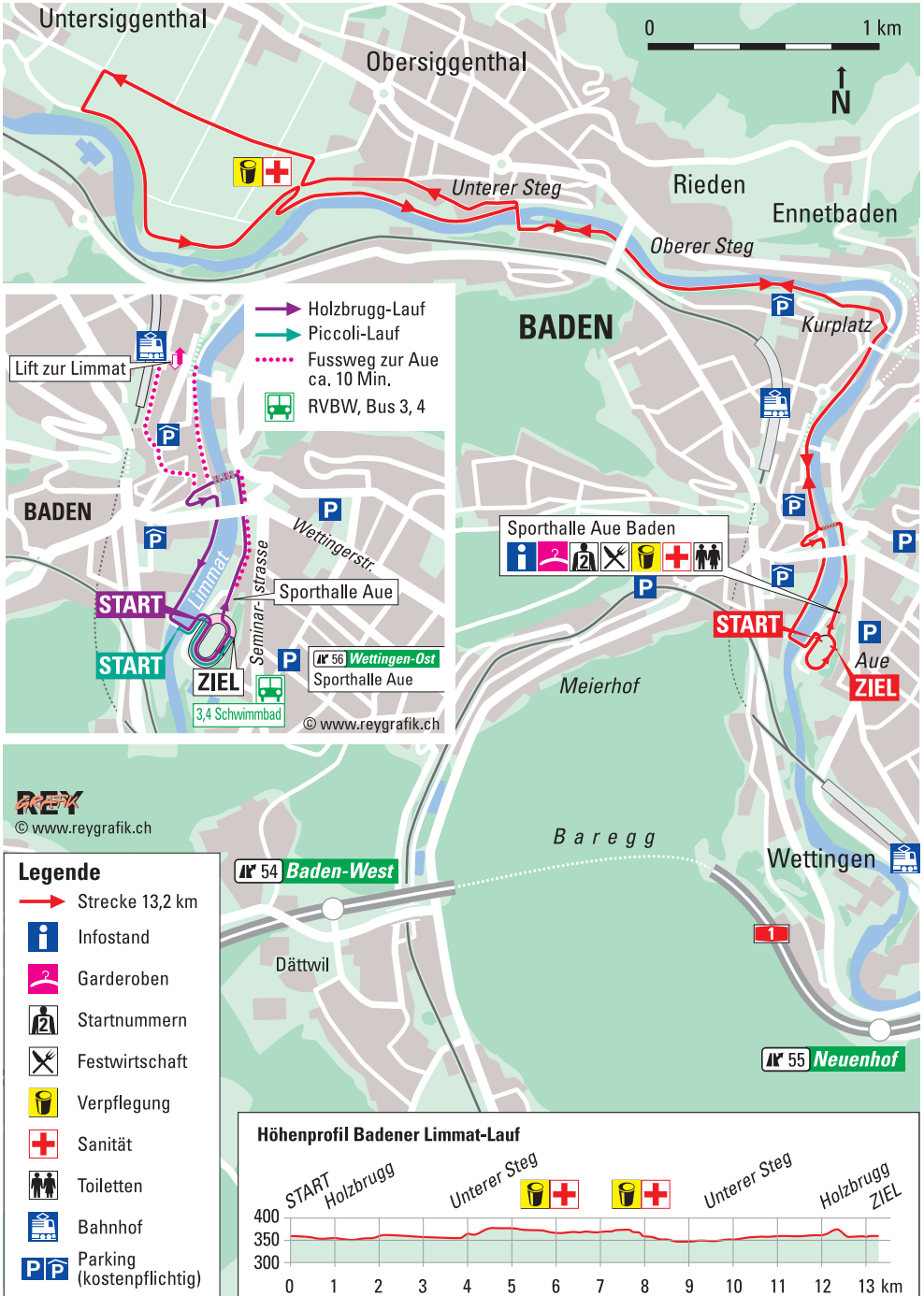
MIT PETERHANS SCHIBLI
einen Schritt voraus

Vertragspartner für die
Craft Custom Kollektion



Follow us on
Facebook/craftsuisse

www.craftsportswear.com



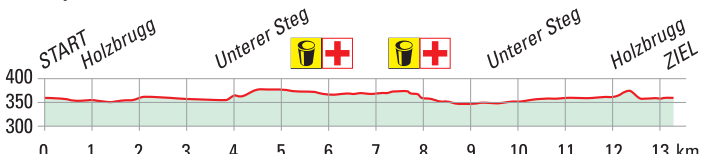
REY

© www.reygrafik.ch

Legende

- Strecke 13,2 km
- Infostand
- Garderoben
- Startnummern
- Festwirtschaft
- Verpflegung
- Sanität
- Toiletten
- Bahnhof
- Parking (kostenpflichtig)

Höhenprofil Badener Limmat-Lauf





Freie Fahrt auf dem RVBW-Streckennetz

Die Läuferinnen und Läufer des Badener Limmat-Laufs fahren gratis mit den Bussen des RVBW zum Lauf und wieder zurück. Als Fahrausweis gilt das ausgedruckte Billett, welches vor dem Lauf auf der Homepage heruntergeladen werden kann.

Als Fahrausweis gilt nur das ausgedruckte Billett, Startnummern bzw. Anmeldebestätigungen alleine sind nicht gültig.

SWISSLOS
Kanton Aargau

INFORMATIONEN

Infolge Bauarbeiten für das neue Thermalbad muss die Originalstrecke beim Kurpark eventuell leicht korrigiert werden. Wir danken ganz herzlich für Euer Verständnis. Ist dies der Fall, könnte ein allfälliges Streckenrekord-Goldvreneli (Jackpot) nicht ausbezahlt werden.

einfach besser
weil persönlicher



www.egloff-druck.ch



Regionalwerke
Baden

www.regionalwerke.ch

Schwanen 
Apotheke

www.schwanen.com

zB.

Zentrum Bildung
Wirtschaftsschule KV Baden

www.zentrumbildung.ch

Liebe Läuferinnen und Läufer,

Schon bald steht die 18. Ausgabe des Badener Limmat-Laufs vor der Tür. Die Aue als Start- und Zielort ist nach der Badenfahrt wieder in bestem Zustand, um euch bei frühlingshaftem Wetter zu empfangen und euch einen tollen Start in die Laufsaaison zu ermöglichen.

Die stetig wachsenden Teilnehmerzahlen in den vergangenen Jahren erfreuen das OK sehr und bestätigen uns, dass wir auf dem richtigen Weg sind, um den Breitensport in der Region zu fördern.

Der Nachwuchs kann sich beim einfachen Holzbrugg-Lauf (2190 m) messen und die Allerjüngsten werden beim Stadion-Lauf (540 m) Vollgas geben.

Mit dem doppelten Holzbrugg-Lauf (4080 m) und dem Hauptlauf (13200 m) entlang der Limmat ist auch für alle Erwachsenen etwas dabei. Egal ob du Einsteiger, ambitionierter Hobbyläufer oder Spitzenläufer auf der Jagd nach einem Streckenrekord bist: Bei uns seid ihr alle herzlich willkommen!

Wieder im Programm ist ein Vorbereitungstraining für Schüler und Jugendliche am 14. März 2018. Es soll Jugendlichen, Eltern und Lehrern als Unterstützung für Training, Ernährung und Taktik dienen.

Traditionsgemäss erwartet alle Teilnehmer im Ziel ein Läufergeschenk. Dieses Jahr dürfen wir euch dank grosszügigem Engagement der Firma CRAFT in Zusammenarbeit mit Grieder Sport ein passendes Running-Shirt mit nach Hause geben.

Schon jetzt danken wir allen Helfern, den Sportvereinen, den Samaritern und der Polizei für ihre Mithilfe.

Ein grosses Dankeschön gilt unseren Sponsoren, Gönnern und den Behörden.

Ohne sie wäre ein Anlass in dieser Grössenordnung nicht durchführbar.

Wir wünschen allen einen unvergesslichen Limmat-Lauf.

OK Badener Limmat-Lauf



APARTHOTEL
BADEN



www.meinbier.ch



Beschriftung Digitalprint Siebdruck

www.buerki-moser.ch



www.eglin.ch



www.baloise.ch



Hanspeter Koch, Generalagent
Umberto Olivieri, Verkaufsleiter
Generalagentur Baden

www.helvetia.com



www.giuliani.ch



www.nab.ch



**GRAND CASINO
BADEN**

www.grandcasinobaden.ch



www.voser.ch

RE/MAX
Franz Peterhans Immobilien – Baden



RE/MAX

franz.peterhans@remax.ch
www.remax.ch/franz-peterhans

Laufstrecken

Hauptstrecke (13200 m)

Stadion Aue (300-m-Start) – Kanalstrasse – Holzbrücke – Limmatpromenade – Kurplatz – Mättelipark – Kraftwerk Kappelerhof – Wehrbrücke (**Powersprint**) – schräger Weg – Talackerstrasse – Haldenstrasse – Tennisplätze Obersiggenthal – Siggenthaler Feld bis Pt. 367 – Wasserweg – zurück an die Limmat – Wehrbrücke – Limmatpromenade – Kronengasse – Untere Halde – Grabenstrasse – von Rechenbergweg – Wehrbrücke – Stadion Aue

Doppelter Holzbrugg-Lauf (4080 m)

Stadion Aue (300-m-Start) – Parkplatz Aue – Kanalstrasse – Holzbrücke – Untere Halde – Grabenstrasse – von Rechenbergweg – Wehrbrücke – Stadion Aue – Parkplatz Aue – Kanalstrasse – Holzbrücke – Untere Halde – Grabenstrasse – von Rechenbergweg – Wehrbrücke – Stadion Aue

Holzbrugg-Lauf (2190 m)

Stadion Aue (300-m-Start) – Parkplatz Aue – Kanalstrasse – Holzbrücke – Untere Halde – Grabenstrasse – von Rechenbergweg – Wehrbrücke – Stadion Aue

Stadion-Lauf (540 m)

Wehrbrücke – Stadion Aue (300-m-Start) – Stadion Aue (Ziel)

Damals schon gut – heute noch besser.



AQUILANA
VERSICHERUNGEN

Sicherheit mit Zukunft.



Voller Energie für den Aargau.

Seit über 100 Jahren ist Axpo regional stark verankert. Wir sind dankbar für die vertrauensvolle Partnerschaft mit den Menschen in der Region Baden. Deshalb fühlen wir uns mit dem Badener Limmat-Lauf verbunden.

www.axpo.com

STADT BADEN

Baden ist.



KOMPASSATZ

Wissen, was läuft.

www.kulturagenda.baden.ch

Präsentiert von



Kategorien – Startzeiten

Läuferkategorien	Jahrgänge	Kat.	Distanz	Startgeld*	Startzeit
MU20	1999 u. 2000	31	4080 m	25.– 20.–	12.30 Uhr
WU20	1999 u. 2000	41	4080 m	25.– 20.–	
M Kurzstrecke	offen	51	4080 m	35.– 30.–	12.30 Uhr
F Kurzstrecke	offen	61	4080 m	35.– 30.–	
MU14	2005 u. 2006	34	2190 m	20.– 15.–	13.15 Uhr
WU14	2005 u. 2006	44	2190 m	20.– 15.–	
MU12	2007 u. 2008	35	2190 m	20.– 15.–	
WU12	2007 u. 2008	45	2190 m	20.– 15.–	
MU10	2009 u. 2010	36	2190 m	20.– 15.–	
WU10	2009 u. 2010	46	2190 m	20.– 15.–	
MU18	2001 u. 2002	32	2190 m	20.– 15.–	13.35 Uhr
WU18	2001 u. 2002	42	2190 m	20.– 15.–	
MU16	2003 u. 2004	33	2190 m	20.– 15.–	
WU16	2003 u. 2004	43	2190 m	20.– 15.–	
Männer (M20)	1989 u. jünger	11	13200 m	35.– 30.–	14.00 Uhr
Frauen (F20)	1989 u. jünger	21	13200 m	35.– 30.–	
Männer (M30)	1979 – 1988	12	13200 m	35.– 30.–	
Frauen (F30)	1979 – 1988	22	13200 m	35.– 30.–	
Männer (M40)	1969 – 1978	13	13200 m	35.– 30.–	
Frauen (F40)	1969 – 1978	23	13200 m	35.– 30.–	
Männer (M50)	1959 – 1968	14	13200 m	35.– 30.–	
Frauen (F50)	1959 – 1968	24	13200 m	35.– 30.–	
Männer (M60)	1949 – 1958	15	13200 m	35.– 30.–	
Frauen (F60)	1949 – 1958	25	13200 m	35.– 30.–	
Männer (M70)	1948 u. älter	16	13200 m	35.– 30.–	
Frauen (F70)	1948 u. älter	26	13200 m	35.– 30.–	
Piccoli Buebe	2011 u. jünger	37	540 m	15.– 10.–	14.15 Uhr
Piccoli Meitli	2011 u. jünger	47	540 m	15.– 10.–	14.25 Uhr

Blaue Preise gelten für Frühbuecher bis zum 31. Januar 2018

Nachmeldegebühr Fr. 5.– (Nachmeldungen bis 1 Stunde vor Kategorienstart möglich)

*) exkl. freiwilliger Benefiz-Zweifränkler fürs Tel143

Preisverteilung Kurzstrecken ab 15.15; Hauptlauf ab 16 Uhr



Fairer Partner, bester Service, Versicherungsmodelle zum Prämiensparen. Wechseln Sie zur CONCORDIA. Profitieren Sie von Vergünstigungen und exklusiven Leistungen für Familien.

Mehr bei Ihrer CONCORDIA oder unter www.concordia.ch

CONCORDIA

Agentur Baden

Blättler Michael

5400 Baden

Telefon 056 200 50 93

michael.blaettler@concordia.ch



Bewegungszentrum

Ich bin am richtigen Ort.

Bewegung ist die wichtigste Grundlage für Ihre Gesundheit. Das KSB Move ist ein umfassendes Bewegungsprogramm für alle Interessierten, das mehr bietet als ein herkömmliches Fitnesstraining. Diplomierte Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten betreuen Sie während Ihrer persönlichen Trainingseinheit, die dank moderner, hochwertiger Geräte abwechslungsreich und effizient ist.

www.ksb.ch/move



Kantonsspital Baden



INFINITI

www.infiniti-baden.ch



www.renault-mueller.ch

DANIEL MÜLLER AG

5405 Baden-Dättwil **AUTOMOBILE** Telefon 056 484 70 00

IN IHRER NÄHE – IN BADEN/DÄTTWIL

Renault Haupt-Vertretung.

Infiniti Center Baden.

*«Wettingen wünscht allen Sportlerinnen und Sportlern
einen erfolgreichen 18. Badener Limmat-Lauf!»*



Besuchen Sie uns an der
Messe «Bauen und Wohnen»
vom 19. bis 22. April 2018
im Tägerhard in Wettingen.

Dank unseren regionalen Marktkennntnissen
in **Immobilienverkauf und Erst-
vermietung** sind wir stets einen Schritt
voraus.

www.markstein.ch





Goldläufe
RUN FOR GOLD mit der az Aargauer Zeitung



Das sind die az Goldläufe 2018

24. Februar 2018

Asics Bremgarter Reusslauf

24. März 2018

Badener Limmat-Lauf

31. März 2018

GP Fricktal – Osterlauf

29. April 2018

Aargauer Volkslauf

19. Mai 2018

Pfingstlauf Wohlen

26. Mai 2018

Lenzburger Lauf

19. August 2018

Lauf «Rund um den Stauffberg»

1. September 2018

die Mobiliar-Herbstlauf Muri

13. Oktober 2018

Hallwilerseelauf

1. Dezember 2018

Chlauslauf Rohrdorf

31. Dezember 2018

Gippinger Stauseelauf

RUN FOR GOLD

Laufen Sie bei den az Goldläufen mit und gewinnen Sie mit etwas Glück eines oder mehrere der insgesamt **40*5 Gramm Goldplättli**. Bei jedem az Goldlauf erhalten je zwei Läuferinnen und zwei Läufer (gilt nur für die Hauptkategorien Frauen und Männer 20–70) ein Goldplättli à 5 Gramm. Um die Chancen für alle Breitensportler zu erhöhen, werden bei jedem az Goldlauf andere Rangierungen mit Gold gekürt. Lassen Sie sich überraschen!

Weitere Informationen und das Reglement finden Sie unter **www.az-goldlaeufe.ch**.

Finisher Laufshirt az Goldläufe 2018*

Haben Sie sich tapfer bis ins Ziel gekämpft? Alle Läuferinnen und Läufer, die mindestens **sechs von elf az Goldläufen** bestritten haben, erhalten ein az Goldläufe 2018 Finisher Laufshirt.



* An jeder Laufveranstaltung wird bei der Vergabe der Startnummer eine Sammelkarte ausgehändigt. Diese steht auch unter www.az-goldlaeufe.ch zum Download bereit.

Organisatorische Hinweise

Veranstalter	LV Wettingen-Baden und STV Baden
Anmeldung	Online via www.badenerlimmatlauf.ch oder mittels Einz.-Schein auf PC-Kto. 30-330175-8 (Datasport, Badener Limmat-Lauf – MK 34, 4563 Gerlafingen) unbedingt Namen, Jg. und Kategorie angeben.
Anmeldeschluss	Freitag, 9. März 2018 (Datum des Poststempels) Online Donnerstag, 22. März 2018
Nachmeldungen	Bis 1 Stunde vor jedem Kategorienstart in der Sporthalle Aue. Gebühr Fr. 5.–
Startnummern	Ausgabe ab 10.30 Uhr bis 1 Stunde vor Kategorienstart in der Sporthalle Aue (kein Versand)
Anreise mit ÖV	Ab Bahnhof Baden 15 Min. Fussweg durch Altstadt oder mit dem RVBW-Bus Nr. 3 oder 4 ab Bahnhof Ost (alle 7,5 Min) bis Haltestelle Schwimmbad.
Freie Fahrt RVBW	Die Läuferinnen und Läufer des Badener Limmat-Laufs fahren gratis mit den Bussen des RVBW zum Lauf und wieder zurück. Als Fahrausweis gilt das ausgedruckte Billett, welches vor dem Lauf auf der Homepage heruntergeladen werden kann. Als Fahrausweis gilt nur das ausgedruckte Billett, Startnummern bzw. Anmeldebestätigungen alleine sind nicht gültig.
Kanalstrasse	Die Kanalstrasse wird von 11.30 – 16.00 Uhr gesperrt!
Parkplätze	Falls Sie nicht mit den öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen können, benutzen Sie die kostenpflichtigen Parkplätze Ländli, Schwimmbad oder Bahnhof Wettingen. Planen Sie genügend Zeit ein.
Garderoben / Duschen	Sporthalle Aue
Zeitmessung	DATASPORT, mit Chip. Bei Nichtzurückbringen des Chips werden CHF 50.– in Rechnung gestellt.
Streckensicherung	Streckenposten und Velofahrer am Schluss des jeweiligen Feldes. Bitte Absperrungen und Anordnungen der Streckenposten befolgen.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer! Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Krankheiten und Diebstähle.
Sanität	Samariterverein Baden und Samariterverein Obersiggenthal.
Fundgegenstände	Bitte melden Sie sich bei Pascal Bodmer (Abwart Aue), 079 947 56 90, pascal.bodmer@baden.ag.ch
Verlosung	Es gibt eine Verlosung mit tollen Preisen welche vor Ort abgegeben werden.
Festwirtschaft	Von 11.00 bis 17.00 Uhr, Getränke, Bratwurst, Cervelat und Spiessli vom Grill, Kuchen und Crêpes
Informationen	www.badenerlimmatlauf.ch Sekretariat Limmat-Lauf, info@badenerlimmatlauf.ch

Entwicklung – Werkzeugbau – Produktion – Montage

Aubry

Präzision in Spritzguss

CH-5432 Neuenhof

T +41 56 410 03 30 | www.aubryag.ch

ifa

Alles für Ihre Gesundheit
unter einem Dach.



www.arbeitsmedizin.ch

Gemeinsam zum Ziel

NeoDelta



Sonntag, 13. Mai
2018
Von Brugg nach Aarau

Jetzt anmelden unter
www.aargaumarathon.ch

Auch im Team oder
als Halbmarathon

Presentingpartner:

HIRSLANDEN
KLINIK AARAU

Hauptpartner:

SALMING
SPORTSCHUHE

valiant

Medienpartner:

Argovia **FIT.LIFE**

Engagiert für
grosse und kleine Sportler.



Die Migros unterstützt zahlreiche Sportanlässe und -projekte in der ganzen Schweiz, damit Gross und Klein ihre Freizeit aktiv gestalten können.

MIGROS

Ein **M** sportlicher.