



Gauschla

Berglauf



Gauschla Berglauf & Obetlauf

29. | 30. September 2018

Neuer Standort: OZ Seidenbaum, Trübbach

Samstag

6. Gauschla Obetlauf - Teamlauf und Plauschstafette
mit Spaghetti-Plausch

Sonntag

21. Gauschla Berglauf mit neuer Kategorie: DUO (halb-halb)
Nordic Walking
Kidsläufe & «Dr schnellscht Wartauer»

gauschla-berglauf.ch



Kategorien und Zeitplan

Kategorien	Jahrgang	Distanz	HD	Startzeit	Startgeld
------------	----------	---------	----	-----------	-----------

Samstag, 29. September 2018

6. Gauschla Obetlauf (3er Teamlauf & Plausch-Stafette)*

Damen	Alter frei	4'050m/Läufer	je 6.8m	18:00	CHF 60.00
Herren	Alter frei	4'050m/Läufer	je 6.8m	18:00	CHF 60.00
Mixed	Alter frei	4'050m/Läufer	je 6.8m	18:00	CHF 60.00
Plausch-Stafette	Alter frei	1'350m/Läufer	je 6.8m	18:45	CHF 60.00

*Keine Nachmeldung möglich

Sonntag, 30. September 2018

Nordic Walking

NW Damen	Alter frei	9'000m	1046m	10:45	CHF 25.00
NW Herren	Alter frei	9'000m	1046m	10:45	CHF 25.00

*Nachmeldegebühr CHF 5.00

21. Gauschla Berglauf

Junioren/-innen	1999 und jünger	3'950m	562m	11:00	CHF 20.00
DUO (halb-halb)	Alter frei	Läufer 1: 5'050m Läufer 2: 3'950m	484m 562m	11:00	CHF 40.00
Hauptklasse (M/W)	1986-1998	9'000m	1046m	11:00	CHF 25.00
Senioren/-innen 1*	1979-1985	9'000m	1046m	11:00	CHF 25.00
Senioren/-innen 2*	1969-1978	9'000m	1046m	11:00	CHF 25.00
Senioren/-innen 3*	1959-1968	9'000m	1046m	11:00	CHF 25.00
Senioren/-innen 4*	1958 und älter	9'000m	1046m	11:00	CHF 25.00

* Keine Kategorienzusammenlegung

*Nachmeldegebühr CHF 5.00

Kidslauf & «Dr schnellscht Wartauer»*

Mä1/Kn1 (Pfüderi)	2014 und jünger	60m	0m	11:10	CHF 10.00
Mä2/Kn2	2012-2013	60m	0m	11:20	CHF 10.00
Mä3/Kn3	2010-2011	80m	0m	11:30	CHF 10.00
Mä4/Kn4*	2008-2009	80m	0m	11:40	CHF 10.00
Mä5/Kn5*	2005-2007	80m	0m	11:50	CHF 10.00
Mä6/Kn6*	2002-2004	80m	0m	12:00	CHF 10.00

* Der Titel «Dr schnellscht Wartauer» kann nur an in der Gemeinde Wartau wohnhafte Teilnehmer/innen und in den gekennzeichneten Kategorien vergeben werden.

*keine Nachmeldegebühr

Wettkampfinformationen

Veranstalter

Ski- und Bergclub Gauschla
Rennleitung: Oberstufenzentrum (OZ)
Seidenbaum, Trübbach

Start/Ziel

Berglauf/Nordic Walking

Start OZ Seidenbaum, Trübbach (472m ü.M)
Start Juniorenkategorien und Übergabe DUO:
unterhalb Hotel Alvier (km 5)
Ziel: 150m oberhalb Skihaus Labria (1475 m ü.M)
Distanz: 9 km, HD 1046 m

Kidslauf

Kurzstrecke mit Start und Ziel beim OZ Seidenbaum - Distanz: 60m/80m

Gauschla-Obetlauf

Rundlauf mit Start/Ziel beim OZ Seidenbaum
Teamlauf: 3 Läufer à 4050m - Massenstart
Plausch-Stafette: 3 Läufer à 1350m - Übergabe im Start-/Zielraum

Anmeldung

Per Internet unter www.gauschla-berglauf.ch.
Bitte um Einzahlung des Startgeldes auf das
Bankkonto des Veranstalters:

Raiffeisenbank Werdenberg, 9470 Buchs SG
Konto 91702.85/CH90 8125 1000 0091 7028 5

Meldeschluss

24. September 2018
Online-Anmeldungen bis 28. September 2018

Nachmeldungen/Gebühr

Berglauf/NW: bis 10:00 | CHF 5.00 Nachmeldegebühr
Kidslauf: bis 10:00 | keine Nachmeldegebühr
Obetlauf: keine Nachmeldungen

Startgeld

Kidslauf	CHF 10.00
Berglauf Junioren/-innen	CHF 20.00
Berglauf Hauptklassen & Senioren	CHF 25.00
Berglauf DUO (halb-halb)	CHF 40.00
Nordic Walking	CHF 25.00
Teamlauf & Stafette (je 3er-Team)*	CHF 60.00

*inkl. Spaghetti-Plausch

Startnummernausgabe

Samstag, 29. September: 16:30 - 17:45 Uhr
Sonntag, 30. September: 08:30 - 10:30 Uhr
Es werden keine Startnummern verschickt.

Besammlung vor dem Start

Die WettkämpferInnen versammeln sich 10
Minuten vor dem Start ihrer Kategorie im
Startgelände. Es erfolgt kein Appell.

Transport Trockenwäsche

Trockenwäsche kann nur in offiziellen Säcken
transportiert werden lassen. Letzter Zeitpunkt
für Abgabe der Säcke: 10:30 Uhr.

Wettkampfverpflegung

Auf der Berglaufstrecke gibt es offizielle Ver-
pflegungsposten.

Garderoben

Turnhalle, OZ Seidenbaum, Trübbach

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmer. Der Organisator
lehnt jede Haftung ab.

Gratis-Shuttlebus

Zuschauer: Start - Ziel - Start
Läufer: Rücktransport zum Start

Wettkampfinformationen

Preise/Auszeichnungen

Obetlauf

Spaghettiplausch im Anschluss an den Lauf. Die besten Teams jeder Kategorie erhalten ein Preisgeld. Im Teamlauf gibt es zusätzlich eine Einzelwertung. Die Tagessiegerin und der Tagessieger erhalten eine Naturalgabe.

Plausch-Stafette

Sieger wird diejenige Gruppe, die am nächsten an der Durchschnittszeit aller teilnehmenden Gruppen ist.

Kidslauf

Alle Teilnehmenden erhalten einen Erinnerungspreis und 1.-3. Rang pro Kategorie eine Medaille. Der Tagessieg «Dr schnellscht Wartauer» wird zusätzlich ausgezeichnet und nur an im Wartau wohnhafte Kids vergeben.

Nordic Walking

Die Teilnehmer erhalten bei der Startnummernausgabe einen Finisherpreis und nehmen zusätzlich an einer Verlosung teil.

Berglauf

Die Teilnehmer erhalten bei der Startnummernausgabe einen Finisherpreis. Die drei Besten pro Kategorie erhalten als Auszeichnung ein Preisgeld. Die Tagessieger erhalten zusätzlich ein Preisgeld und der neue Streckenrekord wird ebenfalls belohnt. Die Preise müssen abgeholt werden – keine Nachsendung.

Siegerehrungen/Rangverkündigung

Obetlauf	ca. 21:00 Uhr (Samstag)
Kidsläufe	ab 13:30 Uhr
Berglauf, NW	ab 14:30 Uhr

Weitere Informationen

Aufgrund des neuen Austragungsorts und der neuen Streckenführung werden die Streckenrekorde neu vergeben.

Auskünfte

Ski- und Bergclub Gauschla, Doris Brülisauer
berglauf@sbc-gauschla.ch, T 079 476 81 92

Herzlichen Dank an unsere Hauptsponsoren

The logo for Lippuner, featuring the word "Lippuner" in a bold, black, sans-serif font. A small green circle is positioned above the letter 'i'.The logo for Straub Medical, featuring the word "straub" in a blue, italicized sans-serif font with a registered trademark symbol, and "MEDICAL" in a white, bold, sans-serif font inside a teal rectangular box. Horizontal lines are on either side of the box.The logo for Raiffeisen, featuring the word "RAIFFEISEN" in a bold, red, sans-serif font.The logo for Landi WARTAU Genossenschaft, featuring the word "Landi" in a large, green, sans-serif font with a yellow and green diagonal bar behind it. Below it, "WARTAU" and "Genossenschaft" are written in a smaller, green, sans-serif font.