

# KERZERS LAUF

Swiss Season Opening 17. März 2018

## MIGROS

Groupe Mutuel

Assurances  
Versicherungen  
Assicurazioni

Medienpartner

**Freiburger  
Nachrichten**

Bahnpartner

 SBB CFF FFS

Logistikpartner

 Krummen Kerzers

Medicalpartner

 INSELGRUPPE

Bio Frische-Partner

 terraviva

 KERZERS  
Exp. Concorso - Exp. Partner

40  
Years

[www.kerzerslauf.ch](http://www.kerzerslauf.ch)

**SPORTXX**  
MIGROS

**CRAFT**  
FUNCTIONAL SPORTSWEAR

 TREUHAND SCHWAB  
FIDUCIAIRE

groupe 

**remund**  
werbeteknik

**rivella**



**12:21**

Du geniesst laufend die Aussicht auf die Felder neben der Strecke.

**13:23**

Du mühst dich mit schweren Beinen den Ramsey-Hill hoch.

**Genau jetzt**

merkst du, dass ein bisschen mehr Bewegung gut tun würde.

**KERZERS  
LAUF**

*Swiss Season Opening*

[www.kerzerslauf.ch](http://www.kerzerslauf.ch)

**Groupe Mutuel**

Partner von Läufern und Laufveranstaltungen

Gesundheit®

Leben®

Vermögen®

Unternehmen®



**Versichert. Genau jetzt.**

## 2018 zum stolzen 40. Mal

## 2018, avec fierté, une 40<sup>ème</sup> fois



Liebe Läuferinnen und Läufer,  
liebe Besucherinnen und Besucher  
des Kerzerslaufs

Es war einmal... vor 40 Jahren:  
Einige Liebhaber und Begeisterte  
des Laufsports hauchten dem Lang-  
streckenlauf von Kerzers erstmals

Leben ein. Bis heute hat sich dieser Lauf zu einem  
wahren VIP der Schweizer Laufanlässe gemauert.

Und er ist ein nicht mehr wegzudenkendes Laufsport-  
Ereignis! Mehr noch: Der Kerzerslauf eröffnet Jahr  
für Jahr im Frühling die Saison der Schweizer  
Laufsportszene.

Und wirklich alle packen an, laufen vor oder hinter  
den Kulissen und leben den Kerzerslauf: Einige der  
Gründer – teilweise noch heute in wichtigsten Funk-  
tionen – und unsere grosse Helferschar sind mit  
Herzblut dabei. Doch nur mit den Läuferinnen und  
Läufern ist der 3. Samstag im März jedes Jahr ein  
ganz spezieller Höhepunkt. 2018 nun also zum stol-  
zen 40. Mal!

Wir freuen uns bereits heute auf euch und auf ein  
unvergessliches Läuferfest im Herzen des Seelands!

Sportliche Grüsse  
**Markus Ith**, OK-Präsident

Chers coureuses, coureurs,  
visiteuses et visiteurs du Kerzerslauf.

Il était une fois... il y a 40 ans: quelques amateurs et  
coureurs assidus donnèrent vie à la course longue  
distance de Kerzers pour la toute première fois. Cette  
manifestation s'est développée au fil du temps et fait  
aujourd'hui partie des événements VIP dans le  
monde de la course à pied, pour même devenir un  
rendez-vous incontournable! Plus encore: le Kerzers-  
lauf donne le départ au printemps, année après  
année, à la saison de course à pied en Suisse.

Et tout le monde participe, court devant ou derrière  
les coulisses et vit le Kerzerslauf: quelques fonda-  
teurs – pour certains d'entre-eux, aujourd'hui encore  
à la tête de fonctions importantes – et notre bassin  
de bénévoles participent avec passion à cette mani-  
festation. L'apothéose n'est atteinte que grâce aux  
coureuses et aux coureurs qui se déplacent chaque  
année, le 3<sup>ème</sup> samedi du mois de mars. L'édition  
2018 sera donc fièrement reconduite pour la 40<sup>ème</sup>  
fois!

Nous nous réjouissons déjà de vous y rencontrer et  
de pouvoir marquer d'une pierre blanche cette jour-  
née du jubilé, au cœur du Pays des Trois-Lacs!


Avec mes sportives salutations  
**Markus Ith**, Président du CO

<b>Startplan</b>	<b>Horaire de départ</b>	<b>5</b>
<b>Kategorien/Startgeld</b>	<b>Catégories/Frais d'inscription</b>	<b>6</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>Inscription</b>	<b>8</b>
<b>Streckenplan</b>	<b>Plan de cours</b>	<b>10</b>
<b>Informationen</b>	<b>Informations</b>	<b>12</b>
<b>Generation M</b>	<b>Génération M</b>	<b>14</b>
<b>Swiss Runners Ticket</b>		<b>16</b>
<b>Vergünstigungen</b>	<b>Rabais</b>	<b>17</b>
<b>Sponsoren</b>	<b>Sponsors</b>	<b>18</b>

A woman with blonde hair tied back, wearing a grey headband, a bright red CRAFT jacket, and grey leggings, is captured in a dynamic running pose. She is wearing a watch on her left wrist. The background is a blurred forest with sunlight filtering through the trees.

**CRAFT** ●●●  
FUNCTIONAL SPORTSWEAR

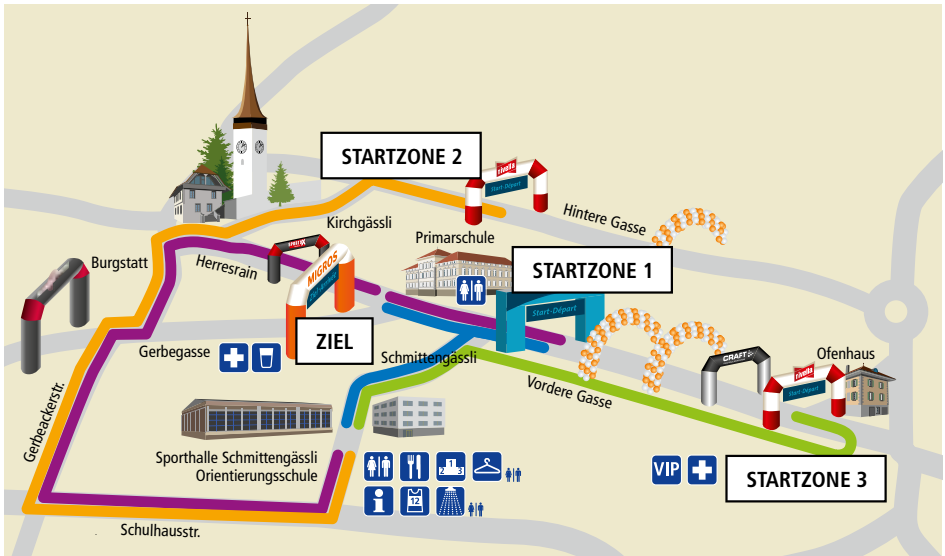
HAPPY  
40. JUBILÄUM

 Follow us on  
Facebook/craftsuisse

[www.craftsportsweat.com](http://www.craftsportsweat.com)

# Startplan/Horaire de départ

<b>STARTZONE 1</b>		
Start/Départ Zugang/accès	Käserei/Fromagerie Schmittengässli, Vordere Gasse	
ab 10.27 Uhr	<b>5 km Running/Walking</b>	Blöcke 1–7
ab 11.53 Uhr	<b>15 km Running</b>	Blöcke 10–15
<b>STARTZONE 1</b>		
Start/Départ Zugang/accès	Käserei/Fromagerie Gerbeackerstrasse, Burgstatt, Herresrain, Vordere Gasse	
ab 12.10 Uhr	<b>15 km Running</b>	Blöcke 16–25
<b>STARTZONE 2</b>		
Start/Départ Zugang/accès	Hintere Gasse Gerbeackerstrasse, Burgstatt, Kirchgässli, Hintere Gasse	
ab 12.42 Uhr	<b>15 km Running /Walking</b>	Blöcke 26–40
<b>STARTZONE 3</b>		
Start/Départ Zugang/accès	Ofenhaus/Four communal Schmittengässli, Vordere Gasse	
ab 15.10 Uhr	<b>0,3/1,4 km</b>	Blöcke 50–65



Zugang/accès Schmittengässli	Zugang/accès Burgstatt/Herresrain	Zugang/accès Kirchgässli	Zugang/accès Schmittengässli

Verpflegung Ravitaillement	Sanität Poste de secours	Toiletten Toilettes	Duschzelt Tente des douches	Garderoben/Duschen Vestiaires/douches	Festwirtschaft Restaurant	Siegerehrung Proclamation des résultats	Startnummerausgabe Distribution des dossards	Information Information	VIP-Zelt Tente VIP

## Kategorien / Startgeld / Catégories / Frais d'inscription

Die Hin- und Rückreise mit dem öffentlichen Verkehr innerhalb der Schweiz ist im Startgeld inbegriffen.  
Le voyage aller/retour en transports publics en Suisse est compris dans les frais d'inscription.

Running 15 km			Startgeld Frais d'inscription bis/jusqu'au 19.2.2018		Nachmeldungen Inscriptions tardives bis/jusqu'au 15.3.2018	
Distanz Distance	Jahrgang Année	Kategorie Catégorie	Medaille/médaille ohne/sans mit/avec		Medaille/médaille ohne/sans mit/avec	
15 km	2001 + jünger/jeunes	U 18 W/M	1)	CHF 38.–	1)	CHF 46.–
15 km	1999 – 00	U 20 W/M				
15 km	1984 – 98	W20 / M20	CHF 50.–	CHF 55.–	CHF 58.–	CHF 63.–
15 km	1979 – 83	W35 / M35				
15 km	1974 – 78	W40 / M40	Jahrgang 1978 startet gratis/ Inscription gratuite pour les personnes nées en 1978			
15 km	1969 – 73	W45 / M45				
15 km	1964 – 68	W50 / M50				
15 km	1959 – 63	W55 / M55				
15 km	1954 – 58	W60 / M60				
15 km	1949 – 53	W65 / M65				
15 km	1944 – 48	W70 / M70				
15 km	1943 + älter/âgées	W75 / M75				
15 km	2010 + älter/âgées	Blinde/Aveugles	Meldungen/Inscription: <a href="mailto:anmeldung@kerzerslauf.ch">anmeldung@kerzerslauf.ch</a>			
Teams 15 km	2010 + älter/âgées	3er-Staffel-Teams/ Equipe relais 3 pers. Firmen-Teams/ Equipes d'entreprise	CHF 120.–	CHF 135.–	CHF 150.–	CHF 165.–
			Anmeldung nur online/Inscription uniquement en ligne			

Running 5 km			Startgeld Frais d'inscription bis/jusqu'au 19.2.2018		Nachmeldungen Inscriptions tardives bis/jusqu'au 15.3.2018	
Distanz Distance	Jahrgang Année	Kategorie Catégorie	Medaille/médaille ohne/sans mit/avec		Medaille/médaille ohne/sans mit/avec	
5 km	2001 – 02	U 18 W/M	1)	CHF 37.–	1)	CHF 45.–
5 km	1999 – 00	U 20 W/M				
5 km	1998 + älter/âgées	W20 / M20	CHF 48.–	CHF 53.–	CHF 56.–	CHF 61.–
5 km	2010 + älter/âgées	Blinde/Aveugles	Meldungen/Inscription: <a href="mailto:anmeldung@kerzerslauf.ch">anmeldung@kerzerslauf.ch</a>			

Running 0,3 km MuKi/VaKi			Startgeld Frais d'inscription bis/jusqu'au 19.2.2018		Nachmeldungen Inscriptions tardives bis/jusqu'au 15.3.2018	
Distanz Distance	Jahrgang Année	Kategorie Catégorie	Medaille/médaille ohne/sans mit/avec		Medaille/médaille ohne/sans mit/avec	
0,3 km	2013+ jünger/jeunes	U 6 MuKi / VaKi	1)	CHF 21.–	1)	CHF 29.–

Kids Running 5 km/1,4 km/0,3 km			Startgeld Frais d'inscription bis/jusqu'au 19.2.2018	Nachmeldungen Inscriptions tardives bis/jusqu'au 15.3.2018
Distanz Distance	Jahrgang Année	Kategorie Catégorie	Inklusive Läufergeschenk Cadeau des coureurs incluse	
5 km	2005 – 10	U 14 W/M	CHF 0.– <sup>2)</sup>	CHF 8.–
5 km	2003 – 04	U 16 W/M	CHF 0.– <sup>2)</sup>	CHF 8.–
1,4 km	2009 – 10	U 10 W/M	CHF 0.– <sup>2)</sup>	CHF 8.–
1,4 km	2007 – 08	U 12 W/M		
1,4 km	2005 – 06	U 14 W/M		
0,3 km	2012	U 7 W/M	CHF 0.– <sup>2)</sup>	CHF 8.–
0,3 km	2011	U 8 W/M	CHF 0.– <sup>2)</sup>	CHF 8.–

Nordic Walking (inkl. Walking) 15 km/5 km			Startgeld Frais d'inscription bis/jusqu'au 19.2.2018		Nachmeldungen Inscriptions tardives bis/jusqu'au 15.3.2018	
Distanz Distance	Jahrgang Année	Kategorie Catégorie	Medaille/médaille ohne/sans      mit/avec		Medaille/médaille ohne/sans      mit/avec	
15 km	1999 + jünger/jeunes	U 20 W/M	1)	CHF 36.50	1)	CHF 44.50
15 km	1998 + älter/âgées	W20 / M20	CHF 48.50	CHF 53.50	CHF 56.50	CHF 61.50
5 km	1999 + jünger/jeunes	U 20 W/M	1)	CHF 35.50	1)	CHF 43.50
5 km	1998 + älter/âgées	W20 / M20	CHF 46.50	CHF 51.50	CHF 54.50	CHF 59.50

<sup>1)</sup>Anmeldung nur mit Medaille möglich  
Inscription seulement avec médaille

<sup>2)</sup>Anmeldung nur online oder über anmeldung@kerzerslauf.ch möglich  
Inscription seulement possible en ligne ou sous anmeldung@kerzerslauf.ch

## Rechtzeitiges Anmelden lohnt sich! S'inscrire dans les délais en vaut la peine!

Alle, die sich bis am 19. Februar 2018 anmelden, nehmen automatisch an der Verlosung mit Preisen im Gesamtwert von über CHF 5'000.– teil. Die Ziehung der Preise erfolgt in der Woche vor dem Kerzerslauf.

Toute personne s'inscrivant jusqu'au 19 février 2018 participe automatiquement au tirage au sort, prix dont la valeur dépasse les CHF 5'000.–. Le tirage au sort des prix aura lieu durant la semaine du Kerzerslauf.



[www.velogalerie-kerzers.ch](http://www.velogalerie-kerzers.ch)

## Anmeldung

### Originalstrecke 15 km/Kurzstrecke 5 km

Online unter [www.kerzerslauf.ch](http://www.kerzerslauf.ch)

#### Anmeldung mit Einzahlungsschein

Bestellen Sie unter [anmeldung@kerzerslauf.ch](mailto:anmeldung@kerzerslauf.ch) einen Einzahlungsschein, wenn Sie sich per Posteinzahlung anmelden möchten.

**Wichtig:** Angabe Ihrer voraussichtlichen Laufzeit für die Startblockzuteilung des 15 km- und 5 km-Laufes.

#### Staffel-Teams/Firmen-Teams

Die Teams laufen auf der 15 km-Originalstrecke. Start: 11.57 Uhr.

Läufer 1:	Kerzers – Niederried	6,9 km
Läufer 2:	Niederried – Golaten	3,4 km
Läufer 3:	Golaten – Kerzers	4,7 km

Teilnahmeberechtigt sind Läuferinnen und Läufer bis Jahrgang 2010. Mixed-Teams (Frauen/Männer) sind möglich. Es findet keine Einzelklassierung statt (Zeitangabe nur für den gelaufenen Streckenabschnitt). Die Medaille wird am Ziel jeder Teilstrecke übergeben. Die Anmeldung ist nur online möglich.

#### Generation M

Kinder (2003–2012) starten dank der Migros gratis. Informationen und Anmeldung auf Seite 14.

#### MuKi/VaKi

Zusammen mit einem Elternteil oder einer Begleitperson können 5-Jährige und jüngere die leichte 300 m-Strecke beim Start-/Zielgelände absolvieren. **WICHTIG:** Die Begleitperson erhält auch eine Startnummer mit dem Vornamen des Kindes. Es wird keine Siegerehrung durchgeführt. Rangliste in alphabetischer Reihenfolge.



#### FRITZ UND JULIA JÖRG-STIFTUNG

Hilft Blinden in Bedrängnis

#### Blinde und stark Sehbehinderte

Die «Fritz und Julia Jörg-Stiftung» aus Murten ermöglicht uns, 34 Tandem-Teams mit Begleitperson mit je CHF 250.– zu unterstützen. Alle weiteren Teams erhalten vom Verein/OK Kerzerslauf CHF 100.–. Die Auszahlung erfolgt nach dem Lauf. **Bitte IBAN-Nr. bei Anmeldung angeben.**

## Inscription

### Parcours original 15 km/Parcours court 5 km

Inscription en ligne sous [www.kerzerslauf.ch](http://www.kerzerslauf.ch)

#### Inscription avec bulletin de versement

Commandez sous [anmeldung@kerzerslauf.ch](mailto:anmeldung@kerzerslauf.ch) un bulletin de versement, si vous désirez vous inscrire par versement postal.

**Important:** Veuillez indiquer votre temps de course probable (afin de vous placer dans le bloc adéquat des 15 km ou 5 km).

#### Equipes de relais/Equipes d'entreprise

Les équipes courent sur le parcours original des 15 km. Départ à 11h57.

Coureur 1:	Kerzers – Niederried	6,9 km
Coureur 2:	Niederried – Golaten	3,4 km
Coureur 3:	Golaten – Kerzers	4,7 km

Les coureuses et coureurs nés jusqu'en 2010 sont autorisés à participer à cette course. Les équipes mixtes (femmes/hommes) sont possibles. Il n'y a pas de classement donné par participant (chronométrage seulement par tronçon de course). La médaille sera donnée à l'arrivée de chaque course. L'inscription n'est possible qu'en ligne.

#### Génération M

Migros offre la finance d'inscription à tous les enfants (2003–2012). Infos et inscriptions à la page 14.

#### Mère/enfant ou père/enfant

Les enfants de cinq ans ou moins peuvent participer avec un parent ou une personne accompagnatrice au parcours facile de 300 m près de l'aire départ-arrivée. **IMPORTANT:** L'accompagnant reçoit aussi un dossard avec le prénom de l'enfant. Aucune remise de prix. Classement alphabétique.



#### FRITZ ET JULIA JÖRG-FONDATION

Aide aux aveugles en difficulté

#### Aveugles et personnes malvoyantes

La «fondation Fritz et Julia Jörg» de Morat, nous offre la possibilité de soutenir 34 équipes tandem accompagnés, à raison de CHF 250.– chacun. Tous les autres équipes reçoivent CHF 100.– de la part du comité d'organisation du Kerzerslauf. Paiement par poste après la course. **Merci de mentionner le no IBAN avec l'inscription.**



## Anmeldeschluss

Montag, 19. Februar 2018

## Nachmeldungen

Online über Datasport bis 15. März 2018, per Überweisung oder mit Einzahlungsschein bis 13. März 2018 möglich. Erfolgt die Anmeldung ohne Nachmeldegebühr, wird diese bei der Startnumerausgabe nachverlangt.

## Im Startgeld inbegriffen

Siehe Internet: [www.kerzerslauf.ch](http://www.kerzerslauf.ch)

## Kontakt

[info@kerzerslauf.ch](mailto:info@kerzerslauf.ch)

Postadresse: Verein/OK Kerzerslauf, 3210 Kerzers

Telefon: 078 872 65 05

## Délai d'inscription

Lundi 19 février 2018

## Inscription hors délai

En ligne sur Datasport jusqu'au 15 mars 2018, par virement ou avec le bulletin de versement jusqu'au 13 mars 2018. En cas d'inscription sans taxe supplémentaire, une contribution sera demandée lors du retrait du dossier.

## Compris dans la taxe d'inscription

Voir Internet: [www.kerzerslauf.ch](http://www.kerzerslauf.ch)

## Contact

[info@kerzerslauf.ch](mailto:info@kerzerslauf.ch)

Adresse postale: Verein/OK Kerzerslauf, 3210 Kerzers

Téléphone: 078 872 65 05

# 41. Kerzerslauf – Samstag, 16. März 2019

## 41<sup>e</sup> Kerzerslauf – Samedi 16 mars 2019



### Laufen, Spass haben, profitieren.

Nehmen Sie an der SportXX Laufserie teil und erlaufen Sie attraktive Prämien bei uns und unseren Partnern. Wir wünschen Ihnen schon jetzt viel Erfolg!



<b>Kerzerslauf</b>	<b>17.3.2018</b>	<b>SOLA Basel</b>	<b>2.6.2018</b>
<b>20KM de Lausanne</b>	<b>28./29.4.2018</b>	<b>Schweizer Frauenlauf Bern</b>	<b>10.6.2018</b>
<b>Luzerner Stadtlauf</b>	<b>28.4.2018</b>	<b>Greifenseelauf</b>	<b>22.9.2018</b>
<b>Auffahrtslauf St. Gallen</b>	<b>10.5.2018</b>	<b>Murtenlauf</b>	<b>7.10.2018</b>
<b>Grand-Prix von Bern</b>	<b>19.5.2018</b>	<b>Hallwilerseelauf</b>	<b>13.10.2018</b>
<b>StraLugano</b>	<b>26./27.5.2018</b>		

▶ Weitere Informationen unter [sportxx.ch/laufserie](http://sportxx.ch/laufserie)



## Informationen

### Startnummerversand

Alle bis am 19. Februar 2018 Angemeldeten erhalten bis spätestens 2 Tage vor dem Lauf die persönliche Startnummer per Post zugestellt.

### Startnummerausgabe im Sport-Shop

Staffel-Teams/Firmen-Teams sowie Nachmeldungen holen die Startnummern im Sport-Shop im Festzelt neben der Sporthalle Schmittengässli ab.

Freitag, 16. März 2018: 17.30 – 19.30 Uhr

Samstag, 17. März 2018: 08.30 – 16.00 Uhr

### Startnummer mit Einweg-Transponder

Die Zeitmessung erfolgt mittels integriertem Einweg-Transponder in der Startnummer.

Die Startnummer ist mit Sicherheitsnadeln gut sichtbar auf der Vorderseite des Laufshirts zu befestigen.



### Swiss Masters

Der Kerzerslauf zählt zum Swiss Masters Laufcup 2018.

### Fotoservice

An mehreren Standorten machen die Fotografen unseres Fotoservice-Partners «Alpha Foto» Bilder von den Teilnehmenden. Ihr persönliches Bild wird Ihnen per Post unverbindlich zur Ansicht zugestellt. Bildbestellungen: [www.alphafoto.com](http://www.alphafoto.com)

### Wettkampfreglement/Datenschutz

[www.kerzerslauf.ch/laufinfos](http://www.kerzerslauf.ch/laufinfos)

### Kostenloser Kinderhütedienst

Weitere Informationen:

[www.kerzerslauf.ch/laufinfos](http://www.kerzerslauf.ch/laufinfos)

### Läufergeschenk 2018

Das Läufergeschenk, ein funktionelles CRAFT-Shirt, ist ab 09.00 Uhr abholbereit.

## Informations

### Envoi du dossier

Pour toute inscription reçue jusqu'au 19 février 2018, les participants reçoivent leur dossier au plus tard 2 jours avant la course par courrier.

### Remise des dossards dans le Sport-shop

Les équipes de relais/Equipes d'entreprise ainsi que les inscriptions tardives trouveront leur dossard au Sport-Shop, dans le chapiteau à côté de la halle des sports Schmittengässli.

Vendredi 16 mars 2018: 17h30 – 19h30

Samedi 17 mars 2018: 08h30 – 16h00

### Dossard avec transpondeur jetable

Le chronométrage se fait au moyen d'un transpondeur jetable intégré dans le dossard. Le dossard sera fixé par des épingles de sûreté de manière bien visible sur le devant du T-shirt de course.



### Swiss Masters

Le Kerzerslauf compte pour la Swiss Masters Laufcup 2018.

### Service photo

Les photographes de notre partenaire «Alpha Foto» prendront des photos des participants à plusieurs endroits. Votre photo personnelle vous sera envoyée par poste, sans aucun engagement de votre part. Commande de photos: [www.alphafoto.com](http://www.alphafoto.com)

### Règlement du concours/Protection des données

[www.kerzerslauf.ch/info courses](http://www.kerzerslauf.ch/info courses)

### Garderie d'enfants gratuite

Autres informations:

[www.kerzerslauf.ch/info-courses](http://www.kerzerslauf.ch/info-courses)

### Cadeau des coureurs

Le cadeau des coureurs, un maillot de running CRAFT, peut être retiré dès 09h00.

die Mobiliar

isostar

suvaliv  
Sichere Freizeit



Zbinden Büchslen AG

Haldimann AG Murten  
[www.haldimannag.ch](http://www.haldimannag.ch)



FRITZ UND JULIA  
JÖRG-STIFTUNG

edelline  
entspannt. exklusiv. edelline.

Florida.ch  
Studen BE

DRUCKEREI GRAF

HURNI  
Das sind wir!

# MIGROS

## Gratis-Start für Kinder

[generation-m.ch/gratisstart](http://generation-m.ch/gratisstart)

GENERATION M

Auch im 2018 starten Kinder (2003–2012) an vielen Volksläufen in der Schweiz gratis. So auch am Kerzerslauf. Denn mit dem Nachhaltigkeitsprogramm «Generation M» setzt sich die Migros für die Gesundheit der Bevölkerung ein und unterstützt daher eine der beliebtesten Sportarten der Schweiz: den Laufsport.

Alle Kinder erhalten die Kerzerslauf-Medaille 2018 und das Läufergeschenk. Kinder melden sich an unter: [generation-m.ch/gratisstart](http://generation-m.ch/gratisstart).

## Départ gratuit pour les enfants

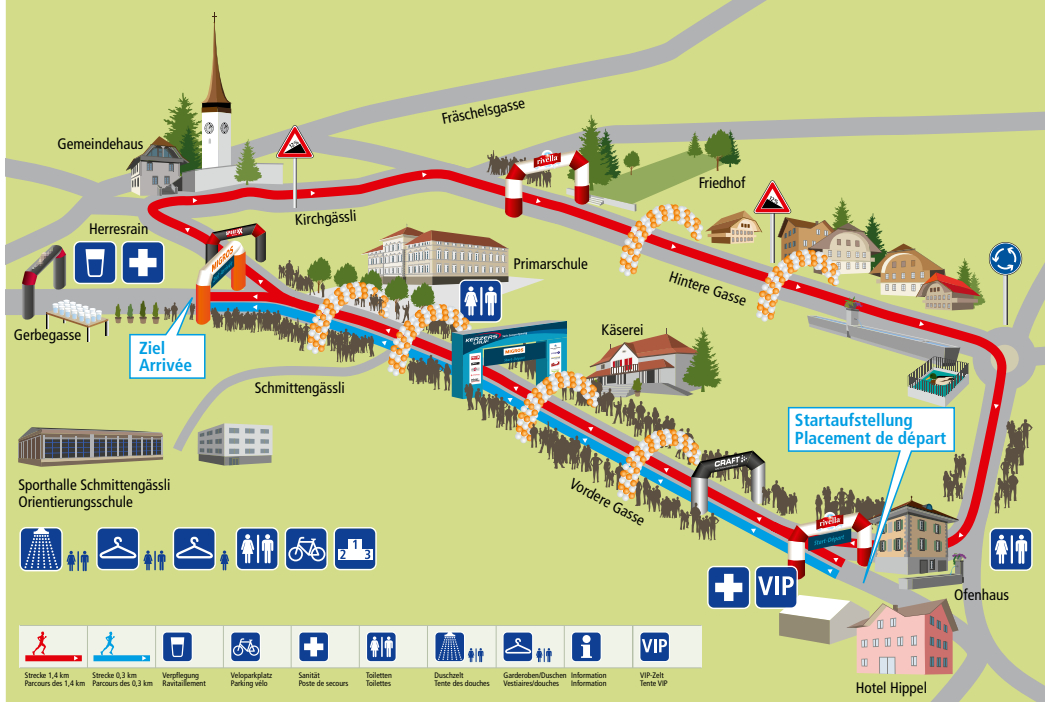
[generation-m.ch/departgratuit](http://generation-m.ch/departgratuit)

GÉNÉRATION M

En 2018, comme l'année dernière, les enfants (nés entre 2003–2012) participent gratuitement à plusieurs courses à pied en Suisse. Il en est de même à Kerzers. Avec le programme persistant «Génération M», la Migros s'engage pour la santé de la population et soutient une des activités sportives les plus appréciées en Suisse: la course à pied.

Tous les enfants reçoivent la médaille Kerzerslauf 2018 et le cadeau des coureurs. Ils s'inscrivent sous: [generation-m.ch/departgratuit](http://generation-m.ch/departgratuit).

## Kinderstrecken 1,4 km/0,3 km





Swiss  
Runners  
Ticket

Alle Teilnehmenden profitieren von einer kostenlosen Fahrt mit dem öffentlichen Verkehr vom Wohnort zum Veranstaltungsort und zurück via GA-Bereichs-Strecken über den üblichen Weg 2. Klasse. Sie erhalten nach erfolgter Anmeldung per Mail oder Post ein Schreiben inkl. zwei persönlichen Promocodes. Mit diesen Promocodes können exkl. auf [sbb.ch/ticketshop](http://sbb.ch/ticketshop) zwei kostenlose ÖV-Tickets für die Hin- und Rückfahrt in 2. Klasse ausgedruckt werden. Das Swiss Runners Ticket ist persönlich und auf der Rückfahrt nur in Kombination mit der Startnummer gültig.

Die Anreise kann zwischen dem 15.–17. März 2018 und die Rückreise zwischen dem 17.–19. März 2018 erfolgen. Kerzerslauf-Teilnehmende aus dem Ausland profitieren ab einem Schweizer-Grenzbahnhof auch von diesem Angebot.

Weitere Informationen: [sbb.ch/kerzerslauf](http://sbb.ch/kerzerslauf)

Tous les participants bénéficient d'un aller et retour gratuit avec les transports publics, de leur lieu de domicile à celui de la manifestation, via les parcours du rayon de validité de l'AG, selon l'itinéraire habituel, en 2<sup>e</sup> classe. Après l'inscription, vous recevez par e-mail ou par courrier un message contenant deux codes promotionnels personnels. Avec ces codes promotionnels, on peut imprimer deux billets gratuits des TP pour l'aller et retour en 2<sup>e</sup> classe, exclusivement sur [cff.ch/ticketshop](http://cff.ch/ticketshop). Le ticket de coureur/ coureuse est personnel. Pour le retour, il n'est valable qu'en combinaison avec le dossard de la course.

Le voyage aller peut avoir lieu entre les 15 et 17 mars 2018; le voyage retour entre les 17 et 19 mars 2018. Les participants domiciliés à l'étranger profitent également de cette offre à partir d'une gare frontalière suisse.

Plus d'informations: [cff.ch/kerzerslauf](http://cff.ch/kerzerslauf)

**GRATIS**  
Anreise mit dem  
ÖV aus der ganzen  
Schweiz!



**SWISSRUNNING**  
by Swiss Runners & Swiss Athletics

## Die schönsten RUNNING-EVENTS der Schweiz

13. Januar 2018	Swiss Snow Walk & Run Arosa		10. Juni 2018	Schweizer Frauenlauf Bern	
24. Februar 2018	Bremgartner Reuss-Lauf		24. Juni 2018	Aletsch-Halbmarathon	
17. März 2018	Kerzerslauf		27.-29. Juli 2018	Swissalpine Davos	
22. April 2018	Zürich Marathon		7./8. September 2018	Jungfrau-Marathon	
28./29. April 2018	20 KM de Lausanne		22. September 2018	Greifenseelauf Uster	
28. April 2018	Luzerner Stadtlauf		7. Oktober 2018	Course Morat-Fribourg	
5./6. Mai 2018	Harmony Genève Marathon		13. Oktober 2018	Hallwilerseelauf	
10. Mai 2018	Auffahrtslauf St. Gallen		28. Oktober 2018	SwissCityMarathon – Lucerne	
19. Mai 2018	Grand-Prix von Bern		24. November 2018	Basler Stadtlauf	
26./27. Mai 2018	Stralugano		30.11. / 01.12.2018	Course de l'Escalade	
7.-9. Juni 2018	Bieler Lauftage		16. Dezember 2018	Zürcher Silvesterlauf	

**swiss-running.ch**

## Gratis oder günstiger an den Start

## Prenez le départ gratuitement ou à prix réduit



### Gratis mit Jahrgang 1978

Alle Läuferinnen und Läufer mit Jahrgang 1978 starten am Jubiläumslauf 2018 gratis.



### Gratuité pour l'année 1978

Toutes les coureuses et tous les coureurs nés en 1978 prennent le départ gratuitement à la course du jubilé 2018.

### GENERATION M

#### Gratisstart für Kinder

Die Migros übernimmt für Kinder und Jugendliche 2003–2012 das Startgeld. Dies ist ein Engagement im Rahmen von Generation M, dem Nachhaltigkeitsprogramm der Migros.

Anmeldung: [www.kerzerslauf.ch](http://www.kerzerslauf.ch) – Anmeldung Datasport

### GÉNÉRATION M

#### Départ gratuit pour les enfants

Migros paie les frais d'inscription pour les enfants et les jeunes 2003–2012. Ceci dans le cadre de l'engagement Génération M, programme durabilité Migros.

Inscription: [www.kerzerslauf.ch](http://www.kerzerslauf.ch) – Inscription Datasport



### 50% Startgeldermässigung\*

Für Versicherte der Groupe Mutuel.

Anmeldung: [www.kerzerslauf.ch](http://www.kerzerslauf.ch) – Anmeldung Datasport



### 50% de réduction sur les frais d'inscription\*

Pour les assurés du Groupe Mutuel.

Inscription: [www.kerzerslauf.ch](http://www.kerzerslauf.ch) – Inscription Datasport

### Freiburger Nachrichten

### 50% Startgeldermässigung\*

Für Abonnenten der Freiburger Nachrichten.

Anmeldung: [www.kerzerslauf.ch](http://www.kerzerslauf.ch) – Anmeldung Datasport

### Freiburger Nachrichten

### 50% de réduction sur les frais d'inscription\*

Pour les abonnés des Freiburger Nachrichten.

Inscription: [www.kerzerslauf.ch](http://www.kerzerslauf.ch) – Inscription Datasport

### suvaliv

Sichere Freizeit

### 50% Startgeldermässigung\*

Für Suva-versicherte Firmen-Staffelteams. Mindestens ein Teilnehmer arbeitet in einem Suva-versicherten Betrieb. Der Firmenname muss im Teamnamen enthalten sein.

Anmeldung: [www.kerzerslauf.ch](http://www.kerzerslauf.ch) – Anmeldung Datasport

### suvaliv

Vos loisirs en sécurité

### 50% de réduction sur les frais d'inscription\*

Equipes de relais d'entreprise assurées chez SUVA. Une personne au minimum travaillant dans une entreprise assurée chez SUVA. Le nom de l'entreprise doit figurer dans le nom de l'équipe.

Inscription: [www.kerzerslauf.ch](http://www.kerzerslauf.ch) – Inscription Datasport

\* Nur Online-Anmeldung möglich (exkl. Medaillen- und Nachmeldegebühr ab 20.02.2018).

\* Seule une inscription en ligne possible. (excl. taxe pour médailles et inscriptions tardives à partir du 20.02.2018).

# Herzlichen Dank unseren Sponsoren und Partnern! Un chaleureux merci à nos sponsors!

## Hauptsponsor



## Sponsoren A



## Sponsoren B



## Partner



## Co-Sponsoren



# Heute optimal auf den Kerzerslauf vorbereiten.

Mit dem iMpuls Coach.

iMpuls



Migros fördert den Schweizer Laufsport und unterstützt Sie in der Vorbereitungsphase für die Volksläufe: [migros-impuls.ch/volkslaue](https://migros-impuls.ch/volkslaue)

**MIGROS**  
Ein M gesünder.