ibw
Energie persönlich

IBW Energie AG
Steingasse 31 | 5610 Wohlen (AG)
056 619 19 19 | www.ibw.ag

Tel. 056 511 25 40
5525 Fischbach-Göslikon

Planung und Verkauf
www.jordi-plan.ch

53. Int. Pfingstlauf Wohlen

Pfingstsamstag, 8. Juni 2019

Waffenlauf 10 km

Int. Pfingstlauf Wohlen

Neue Walkingdistanz über 10 km

Der Lauf zählt zum Masters Laufcup

Hauptsponsor
AZ Goldläufe powered by FIT-LIFE
RUN FOR GOLD mit der Aargauer Zeitung

pb sports
TROPHY TROPHY TROPHY

Jugendpatronat
erdgas
ibw Energie persönlich

DAS SIND DIE AZ-GOLDLÄUFE 2019

Bremgarter Reusslauf
23. Februar 2019

Badener Limmat-Lauf
30. März 2019

GP Fricktal – Osterlauf
20. April 2019

Aargauer Volkslauf
28. April 2019

Lenzburger Lauf
25. Mai 2019

Pfingstlauf Wohlen
8. Juni 2019

Lauf «Rund um den Staufberg»
18. August 2019

Herbstlauf Muri
7. September 2019

Hallwilerseelauf
12. Oktober 2019

Chlauslauf Rohrdorf
7. Dezember 2019

Gippinger Stauseelauf
31. Dezember 2019

powered by FIT for LIFE
AZ Goldläufe
RUN FOR GOLD mit der Aargauer Zeitung

Gewinnen Sie mit etwas Glück eines oder mehrere der insgesamt 44 Goldplättli à fünf Gramm. Bei jedem AZ-Goldlauf erhalten je zwei Läuferinnen und Läufer (in den Hauptkategorien Frauen und Männer) ein Goldplättli à fünf Gramm im Wert von je ca. 200 Franken. Welche Glücklichen das Gold gewinnen, wird dem Zufall überlassen. Um die Chancen für alle Breitensportler zu erhöhen, werden bei jedem AZ-Goldlauf andere Rangierungen mit Gold gekürt. Lassen Sie sich überraschen!

Weitere Informationen und das Reglement finden Sie unter www.az-goldlaeufe.ch.

Finisher Laufshirt AZ-Goldläufe 2019*
Haben Sie sich tapfer bis ins Ziel gekämpft? Alle Läuferinnen und Läufer, die mindestens sechs von elf AZ-Goldläufen bestritten haben, erhalten ein AZ-Goldläufe 2019 Finisher Laufshirt.

* Die Sammelkarte wird an jeder Laufveranstaltung bei der Vergabe der Startnummer abgegeben. Bestellungen können auch online gemacht werden unter www.az-goldlaeufe.ch.

Waffenlauf 10 km, Lauf zählt zu den Schweizer Meisterschaften

Laufstrecke
Gleiche Strecke wie der Pfingstlauf.
Totaldistanz 10km mit einer Höhendifferenz von ca.100m.

Bestimmungen
Es gilt das Wettkampfreglement des Waffenlauf-Vereins Schweiz, siehe unter www.pfingstlauf.ch

Preise / Auszeichnungen
gleich wie Zivilläufer

Auszeichnungen und Preise

Auszeichnungen
Alle klassierten der Schülerkategorien 1–10 erhalten einen Pokal, gestiftet von der **IBW Energie AG.** Alle anderen Klassierten erhaltenen einen tollen Finisherpreis.

Preise
Spezialpreise für die Tagesbesten: 1. Rang CHF 150.00 2. Rang CHF 100.00 und 3. Rang CHF 50.00.
Die Erwachsenenkategorien erhalten je einen Gutschein für den 1. Rang im Wert von CHF 80.00, 2. Rang CH 50.00, 3. Rang CHF 30.00.
Bei den Kurzstrecken sowie in den Walking-Kategorien werden die Preise ausgelost.

Zwei grosse Schlussverlosungen
Unter allen **persönlich** anwesenden, klassierten TeilnehmerInnen findet eine grosse Schlussverlosung mit tollen Preisen statt.
Zu gewinnen sind: Ein Velogutschein im Wert von CHF 700.00 von **Küttel-Radsport Wohlen,** diverse Gutscheine, Taschen, Rucksäcke, Badetücher und vieles mehr.

www.ottos.ch

KÜTTEL RADSPORT
kuettelradsport.ch

Landi FREIAMT
LANDI Laden
Muri, Oberrohrdorf, Widen

Volg
frisch und fründlich
Ihre Volg Läden
im Freiamt

AGROLA
the swiss energy
AGROLA Tankstellen
AGROLA TopShop

Tel. 056 675 88 88 www.landifreiamt.ch

Ausschreibung / Organisation

Organisation / Auskünfte
Läuferriege Wohlen, info@pfingstlauf.ch / www.pfingstlauf.ch
Rennleitung, Remo Ratschob, Weizenweg 1, 5610 Wohlen

Einzelanmeldungen
Online auf **www.pfingstlauf.ch** oder mit Einzahlung auf folgendes **Konto: 85-123-0, IBAN CH25 0078 4260 4048 3200 1, Thurgauer Kantonalbank, Weinfelden, zugunsten race result swiss, Pfingstlauf 2019,** mit Angabe von Namen, Jahrgang und Kategorie.

Gruppenanmeldungen
Ab 10 Personen gelten folgende Startgebühren pro Person:

Schüler/Jugend	Kat. 1 – 14	CHF 12.00
Walking/Kurzstrecke	Kat. 20 und 25/26	CHF 28.00
Hauptlauf	Kat. 30 – 45	CHF 28.00
Waffenlauf	Kat. 50 – 60	CHF 30.00

Teilnehmerliste an Thomas Raiser, Luegmattweg 2, 5610 Wohlen, info@pfingstlauf.ch oder online auf www.pfingstlauf.ch.
Einzahlung des Gesamtbetrages auf oben erwähntes Konto.
Die drei grössten Gruppen der Kinder/Jugendkategorien erhalten einen Spezialpreis.

Anmeldeschluss
Anmeldungen online bis 7. Juni 2019 möglich, ab 4. Juni 2019 mit Zuschlag.

Zeitmessung
Die Zeitmessung erfolgt durch die Firma race result swiss in Weinfelden.

Startnummer / Transponder
Die Zeitmessung erfolgt mittels in der Startnummer integrierten Transponders.
Die Startnummer ist persönlich und muss von vorne gut sichtbar, ungefaltet getragen werden.

Nach-/Ummeldungen / Startnummern
Bis 1 Stunde vor dem Start der entsprechenden Kategorie in der Sportanlage Hofmatten, Zuschlag CHF 5.00. Alle Schüler-/Jugendkategorien bezahlen keinen Zuschlag.
Die Startnummern können bis 1 Stunde vor Kategorienstart in der Sportanlage Hofmatten abgeholt werden. Es werden keine Startnummern verschickt. Ummeldegebühr CHF 10.00.

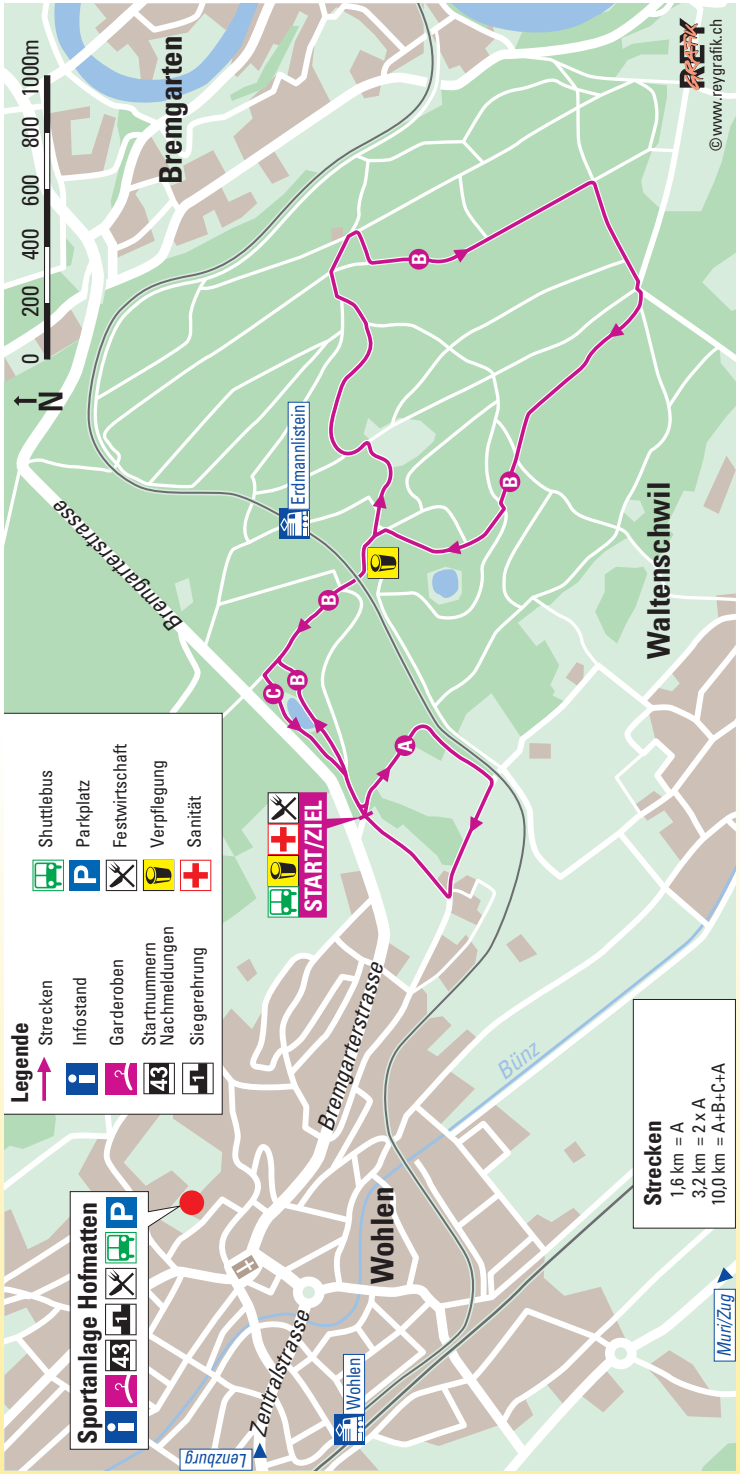
Garderoben und Wertsachendepot
Sportanlage Hofmatten

Parkplätze
Parkhaus Hofmatten sowie weitere Parkplätze in unmittelbarer Nähe sind gebührenpflichtig.
Im Start- und Zielgelände darf nicht parkiert werden.

Start / Ziel
Start und Ziel sind ab der Sportanlage Hofmatten mit dem permanent verkehrenden Gratisbus innert 3 Minuten oder zu Fuss innert 15 Minuten erreichbar.

Offizieller Verpflegungsdienst
Am Ziel durch Giga Fit.

Versicherung / Reglement
Ist Sache der TeilnehmerInnen. Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Krankheit, Schadenfälle, Diebstahl, usw.



MIGROS
SWISSLOS
Energieernährung natürlich, individuell
GigaFit Ultra
by essighüsli.ch
familia
kohler medien
Druck · Copycenter · Design Medienverarbeitung

Kat.-Einteilung 53. Pfingstlauf Wohlen 2019

Nr.	Kategorie	Jahrgang	Distanz	Einsatz	Startzeit	Rangverlesen
Waffenlauf						
50	Waffenlauf M20	1990 + jünger	10 km	CHF 35	11:45	14:00
51	Waffenlauf M30	1980 – 1989	10 km	CHF 35	11:45	14:00
52	Waffenlauf M40	1970 – 1979	10 km	CHF 35	11:45	14:00
53	Waffenlauf M50	1960 – 1969	10 km	CHF 35	11:45	14:00
54	Waffenlauf M60	1950 – 1959	10 km	CHF 35	11:45	14:00
55	Waffenlauf M70	1949 + älter	10 km	CHF 35	11:45	14:00
60	Waffenlauf Frauen	offen	10 km	CHF 35	11:45	14:00
Zivilläufe						
20	Walking/Nordic Walking	offen	10 km	CHF 33	11:50	13:50
1	Bambini Knaben	2014 + jünger	350 m	CHF 14	13:35	15:00
2	Bambini Mädchen	2014 + jünger	350 m	CHF 14	13:40	15:00
3	Piccolo Knaben	2012 – 2013	350 m	CHF 14	13:45	15:00
4	Piccolo Mädchen	2012 – 2013	350 m	CHF 14	13:50	15:00
5	Schüler C	2010 – 2011	1'000 m	CHF 14	13:55	15:15
6	Schülerinnen C	2010 – 2011	1'000 m	CHF 14	14:00	15:15
7	Schüler B	2008 – 2009	1'600 m	CHF 14	14:05	15:20
8	Schülerinnen B	2008 – 2009	1'600 m	CHF 14	14:05	15:20
9	Schüler A	2006 – 2007	1'600 m	CHF 14	14:10	15:20
10	Schülerinnen A	2006 – 2007	1'600 m	CHF 14	14:10	15:20
11	männliche Jugend B	2004 – 2005	1'600 m	CHF 14	14:15	15:30
12	weibliche Jugend B	2004 – 2005	1'600 m	CHF 14	14:15	15:30
30	Hauptklassse Männer	1990 + jünger	10 km	CHF 33	14:25	16:30
31	Männer M30	1980 – 1989	10 km	CHF 33	14:25	16:30
32	Männer M40	1970 – 1979	10 km	CHF 33	14:25	16:30
33	Männer M50	1960 – 1969	10 km	CHF 33	14:25	16:30
34	Männer M60	1950 – 1959	10 km	CHF 33	14:25	16:30
35	Männer M70	1949 + älter	10 km	CHF 33	14:25	16:30
40	Hauptklassse Frauen	1990 + jünger	10 km	CHF 33	14:25	16:30
41	Frauen F30	1980 – 1989	10 km	CHF 33	14:25	16:30
42	Frauen F40	1970 – 1979	10 km	CHF 33	14:25	16:30
43	Frauen F50	1960 – 1969	10 km	CHF 33	14:25	16:30
44	Frauen F60	1950 – 1959	10 km	CHF 33	14:25	16:30
45	Frauen F70	1949 + älter	10 km	CHF 33	14:25	16:30
13	männliche Jugend A	2002 – 2003	3.2 km	CHF 14	14:33	15:30
14	weibliche Jugend A	2002 – 2003	3.2 km	CHF 14	14:33	15:30
25	Kurzstrecke Männer	offen	3.2 km	CHF 33	14:33	16:15
26	Kurzstrecke Frauen	offen	3.2 km	CHF 33	14:33	16:15

Preisverlosung Schüler- / Jugendkategorien **15:45**
Preisverlosung Erwachsenenkategorien **anschliessend an die Siegerehrung**