

## Directives

### Championnats Suisses de Cross 2019

#### 1. Généralités

Les championnats suisses de cross sont organisés sur mandat de Swiss Athletics selon RO, RC et **fiches de données** valables ainsi que selon les directives ci-dessous.

Le média officiel de communication est la page Internet de l'organisateur. La publication complète et les directives relatives aux Championnats Suisses de cross y sont mises en ligne : [www.crossdelariviera.ch](http://www.crossdelariviera.ch).

#### 2. Déplacement

Adresse : Route de la Saussaz 24, 1816 Chailly – Montreux

##### En transport public

- Train jusqu'à la gare de Montreux, puis accès avec le bus no. 204 jusqu'à l'arrêt "Chailly-Montreux, Saussaz".

- Train jusqu'à la gare de Clarens, puis accès avec le bus no. 204 jusqu'à l'arrêt "Chailly-Montreux, Saussaz".

##### En voiture

Autoroute A9 sortie Montreux, prendre direction Montreux et suivre panneaux direction Complexe Sportif de la Saussaz.

Des places de parc sont disponibles près du stade de la Saussaz et près de l'hôtel de Chailly.

#### 3. Vestiaires

Complexe sportif de La Saussaz – Route de La Saussaz 24 – 1816 Chailly-sur-Montreux (VD) à 150M de l'aire de départ/arrivée. Les vestiaires ne sont **pas gardés**. Les participants sont responsables de leurs effets.

#### 4. Dossards et inscriptions / Licences / Finance d'inscription réduite

Les inscriptions se font via le site de MSO Chrono, [www.mso-chrono.ch](http://www.mso-chrono.ch) et sont possible **en ligne jusqu'au mercredi 6 mars 2019 à minuit**. Pour les inscriptions sur place, voir le point 5 ci-après.

La distribution des dossards se déroule sous la grande tente à l'entrée du stade de La Saussaz.

Heure d'ouverture : dimanche 10 mars 2019 dès 07h30 jusqu'à 1 heure avant le départ respectif.

La licence n'est pas obligatoire pour participer. Sur présentation d'une licence Swiss Athletics ou d'une carte de membre Swiss Athletics valable, l'organisateur rembourse aux participants un montant de CHF 10.00 (réduction sur la finance d'inscription).

#### 5. Inscriptions tardives

Jusqu'à 1 heure avant le départ de la catégorie respective à la remise des dossards. Il sera demandé un supplément de CHF 10.00 pour une inscription tardive.

#### 6. Attribution des titres

Les titres sont attribués dans les catégories suivantes:

MAN/WOM longue distance, U23 M/W longue distance, MAN/WOM cross court, U20M/W, U18 M/W, U16 M/W, Masters M/W Overall.

Datum:	Autor	Datei Name:	Ausgabe:	Griff:	Seite:
22.11.2014	Fel	20181031 corr programme et directives cs cross 2019 en français.docx	2014	3	1

## 7. Droits aux titres et aux médailles

### Hommes, femmes, U23 M und W, vétérans dès M35/W35:

- Les citoyens/nes suisses et liechtensteinois/es.

### U20M/W et plus jeunes (U16 et U18):

- Les citoyens/nes suisses et liechtensteinois/es (la licence n'est pas exigée).
- Les citoyens/nes étrangers/ères en possession d'une licence Swiss Athletics valable. La carte de membre Swiss Athletics ne suffit pas.

## 8. Classement par équipe

Aux championnats suisses de cross, des championnats suisses Team sont organisés dans les catégories Hommes et Femmes cross court et long ainsi que en U20, U18 et U16 M et W.

Un team est composé d'au maximum 5 coureurs. Les 3 meilleurs résultats du team comptent pour le classement.

Le classement par team se fait selon les points par rang des 3 meilleurs coureurs. En cas d'égalité, le rang du meilleur athlète du team est déterminant.

Dans les catégories Hommes et Femmes cross court et long, au moins la moitié des coureurs qui comptent doivent être citoyens suisses ou liechtensteinois.

Les étrangers U20 et plus jeunes qui comptent sont considérés comme étrangers pour le classement par team Hommes et Femmes.

Dans les catégories U20, U18, U16 M et W les étrangers titulaires d'une licence Swiss-Athletics sont considérés comme suisses.

Titres et médailles ne sont attribués que si au moins 5 Teams sont inscrits au délai d'inscription et **si à l'arrivée il y a au moins 3 Teams classés**. Les trois meilleurs teams classés reçoivent des distinctions et participent à la remise des prix.

Les équipes classées premières des catégories Hommes et Femmes **distance longue** se qualifient pour les épreuves de la Coupe d'Europe des clubs (European Champion Club(ECCC)).

Directives de participation selon règlement ECCC.

Les sociétés ou COA qui veulent participer aux championnats suisses Team, annoncent nominalement leurs teams au secrétariat Swiss Athletics : [sportservices@swiss-athletics.ch](mailto:sportservices@swiss-athletics.ch) jusqu'au **mercredi 6 mars 2019 à minuit** au moyen du **formulaire officiel**. Les mutations sont possibles jusqu'à une heure avant le départ à la remise des dossards (sur présentation de la licence). Si une société, resp. une COA inscrit plusieurs équipes, il faut remettre une inscription pour chaque team. Il ne sera pas tenu compte des teams inscrits hors délais

Seules les COA et sociétés membres de Swiss Athletics entrent en ligne de compte pour le classement par team. **Les licenciés peuvent s'aligner uniquement pour la société au nom de laquelle ils ont acheté leur licence.**

**Lien Formulaire officiel CS Team => joindre doc**

## 9. Distinctions / Cérémonies protocolaires

Distinctions de championnats selon RO. Tous les « Finisher » reçoivent un prix souvenir. Les 3 premiers de chaque catégorie participent à la cérémonie de remise des médailles.

Datum:	Autor	Datei Name:	Ausgabe:	Griff:	Seite:
22.11.2014	Fel	20181031 corr programme et directives cs cross 2019 en français.docx	2014	3	2

Les cérémonies de remise des médailles ont lieu sous la grande tente à l'entrée du stade de La Saussaz.

#### 10. Contrôle antidopage

Au cours des championnats suisses des contrôles antidopage peuvent être effectués.

#### 11. Service sanitaire

A proximité de l'aire de départ/arrivée.

#### 12. Assurance

Est l'affaire des participants. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accidents, de dommages et de vols.

#### 13. Objets trouvés / Dépôt d'objets de valeur

Au retrait des dossards dans la grande tente à l'entrée du stade de La Saussaz.

#### 14. Buvette

Sous la grande tente à l'entrée du stade de La Saussaz.

#### 15. Hébergement

Les participants doivent s'organiser eux-mêmes.

Plus de renseignements : office du tourisme de Montreux.

#### 16. Directives techniques

##### Parcours :

Parcours en boucle légèrement vallonné (1KM). Des obstacles peuvent également être présents sur le parcours.

**Echauffement:** Il est interdit de s'échauffer sur le parcours.

**Rassemblement:** Les coureurs et les coureuses se présentent 10 minutes avant le départ de leur catégorie dans l'aire de départ. Il n'y a pas d'appel.

**Listes des résultats:** Seront affichées sous la grande tente et publiées sur Internet.

#### HORAIRE

No	Départ	Catégories	Année de naissance	Distance	Tours	Prix
1	09:00	W35 - Femmes vétérans	1980-1984	4'000M	4	CHF 35.00*
2	09:00	W40 - Femmes vétérans	1975-1979	4'000M	4	CHF 35.00*
3	09:00	W45 - Femmes vétérans	1970-1974	4'000M	4	CHF 35.00*
4	09:00	W50 - Femmes vétérans	1965-1969	4'000M	4	CHF 35.00*
5	09:00	W55 - Femmes vétérans	1960-1964	4'000M	4	CHF 35.00*
6	09:00	W60 - Femmes vétérans	1955-1959	4'000M	4	CHF 35.00*
7	09:00	W65 - Femmes vétérans	1950-1954	4'000M	4	CHF 35.00*
8	09:00	W70 - Femmes vétérans	1945-1949	4'000M	4	CHF 35.00*
9	09:00	W75 - Femmes vétérans	1944 et plus âgées	4'000M	4	CHF 35.00*
10	09:00	Cross populaire femmes	Libre	4'000M	4	CHF 35.00
11	09:45	M35 - Hommes vétérans	1980-1984	6'000M	6	CHF 35.00*
12	09:45	M40 - Hommes vétérans	1975-1979	6'000M	6	CHF 35.00*
13	09:45	M45 - Hommes vétérans	1970-1974	6'000M	6	CHF 35.00*
14	09:45	M50 - Hommes vétérans	1965-1969	6'000M	6	CHF 35.00*
15	09:45	M55 - Hommes vétérans	1960-1964	6'000M	6	CHF 35.00*

Datum:	Autor	Datei Name:	Ausgabe:	Griff:	Seite:
22.11.2014	Fel	20181031 corr programme et directives cs cross 2019 en français.docx	2014	3	3

16	09:45	M60 - Hommes vétérans	1955-1959	6'000M	6	CHF 35.00*
17	09:45	M65 - Hommes vétérans	1950-1954	6'000M	6	CHF 35.00*
18	09:45	M70 - Hommes vétérans	1945-1949	6'000M	6	CHF 35.00*
19	09:45	M75 - Hommes vétérans	1944 et plus âgées	6'000M	6	CHF 35.00*
20	09:45	Cross populaire hommes	Libre	6'000M	6	CHF 35.00
	<b>10:45</b>	<b>Cérémonies protocolaires catégories 1-20</b>				
21	10:25	U10W - Ecolières	2010 et plus jeunes	1'000M	1	CHF 15.00
22	10:35	U10M - Ecoliers	2010 et plus jeunes	1'000M	1	CHF 15.00
23	10:45	U12W - Ecolières	2008/2009	2'000M	2	CHF 15.00
24	11:00	U12M - Ecoliers	2008/2009	2'000M	2	CHF 15.00
25	11:15	U14W - Ecolières	2006/2007	2'000M	2	CHF 15.00
26	11:30	U14M - Ecoliers	2006/2007	3'000M	3	CHF 15.00
	<b>11:45</b>	<b>Cérémonies protocolaires catégories 21-26</b>				
27	11:45	U16W - Cadettes	2004/2005	3'000M	3	CHF 25.00*
28	12:05	U16M - Cadets	2004/2005	4'000M	4	CHF 25.00*
29	12:25	U18W - Cadettes	2002/2003	4'000M	4	CHF 25.00*
30	12:50	U18M - Cadets	2002/2003	5'000M	5	CHF 25.00*
	<b>13:20</b>	<b>Cérémonies protocolaires catégories 27-30 + CS Team U16&amp;U18</b>				
31	13:20	U23WL - Cross long femmes U23W	1999-1997	8'000M	8	CHF 35.00*
32	13:20	WOM L - Cross long femmes	1996 et plus âgées	8'000M	8	CHF 35.00*
33	14:05	U23ML - Cross long hommes U23M	1999-1997	10'000M	10	CHF 35.00*
34	14:05	MAN L - Cross long hommes	1996 et plus âgés	10'000M	10	CHF 35.00*
35	15:00	U20W - Juniores U20W	2000/2001	4'000M	4	CHF 30.00*
36	15:25	U20M - Juniors U20M	2000/2001	6'000M	6	CHF 30.00*
37	15:55	WOM K - Cross court femmes	1999 et plus âgées	3'000M	3	CHF 35.00*
38	16:10	MAN K - Cross court hommes	1999 et plus âgées	3'000M	3	CHF 35.00*
	<b>16:30</b>	<b>Cérémonies protocolaires catégories 31-38 + CS Team Cross court, Cross long et U20</b>				

Dans les catégories marquées par un \*, il sera remboursé CHF 10.00 au participant(e)s, sur présentation d'une licence valable de Swiss-Athletics ou d'une Swiss Athletics Membercard valable.

Si à l'arrivée il y a moins que 3 classés par catégorie dans les catégories 1 à 9 et 11 à 19, les participants seront classés dans la catégorie plus jeune (RO 13.4d).

Datum:	Autor	Datei Name:	Ausgabe:	Griff:	Seite:
22.11.2014	Fel	20181031 corr programme et directives cs cross 2019 en français.docx	2014	3	4

## **Comité**

Président : Oliver Nahon  
Chef technique : Daniel Hilfiker  
Sponsoring: Noémie Rochat, Guy Coudray  
Médias, communication : Eric Laval  
Accueil, Hébergement, VIP : Régis Viquerat  
Restauration : Alirio Ortet  
Trésorier : Christian Zurkinden  
Parcours : Flavio Allesina, Jean-Paul Tavazzi  
Bénévoles : Elisabeth Kung  
Distribution des dossards : Christiane Imhof  
NTO Swiss Athletics : Jürg Landolt

Datum:	Autor	Datei Name:	Ausgabe:	Griff:	Seite:
22.11.2014	Fel	20181031 corr programme et directives cs cross 2019 en français.docx	2014	3	5

## PLAN DES INFRASTRUCTURES

à insérer

Datum:	Autor	Datei Name:	Ausgabe:	Griff:	Seite:
22.11.2014	Fel	20181031 corr programme et directives cs cross 2019 en français.docx	2014	3	6