

# BERGLAUF 2021

## Anmeldung

Bist du bei guter Gesundheit und körperlich für ein 12.8 km Rennen vorbereitet?  
Dann steht deinem erfolgreichen Start am Berglauf Rinderberg 2021 nichts im Wege.  
Wir freuen uns, dich am Sonntag, 17. Oktober um 10:00 Uhr in Zweisimmen begrüßen zu dürfen!

- Datum:** **Sonntag, 17. Oktober 2021**
- Startzeit:** **10:00 Uhr**
- Start:** **Schulanlage Gwatt Zweisimmen**
- Strecke:** 8 Meilen / 1111 Höhenmeter
- Startgeld:** CHF 35.00 bei der Startnummernausgabe zu bezahlen
- Im Startgeld inbegriffen:** Startnummer, Gepäcktransport, Verpflegung Strecke und Ziel, Talfahrt mit Gondelbahn ab Rinderberg Spitz, Erinnerungspreis
- Anmeldefrist:** 15. Oktober 2021
- Schriftlich an:** [sonja.kurth@zweisimmen.ch](mailto:sonja.kurth@zweisimmen.ch)
- Sonja Kurth  
Koordinationsstelle Tourismus & Sport  
Mühlegasse 5  
3770 Zweisimmen
- Nachmeldungen:** Bis 1 Stunde vor dem Start für einen Zuschlag von CHF 5.00
- Kategorien**  
**Männer/Frauen:**
- |       |               |
|-------|---------------|
| U20   | (2002 - 2008) |
| 20-39 | (2001 - 1982) |
| 40-49 | (1981 - 1972) |
| 50-59 | (1971 - 1962) |
| 60+   | (1961 + )     |
- Startnummernausgabe:** Rennbüro beim Start
- Garderobe:** Wir bitten alle Teilnehmenden wenn möglich in Rennbekleidung anzureisen.
- Gepäcktransport:** Parkplatz im Startgelände
- Rangverkündigung:** In diesem Jahr wird auf eine Rangverkündigung verzichtet.

Die Kategoriensieger werden direkt nach dem Zieldurchlauf beim Berghaus Rinderberg geehrt.

**Rangliste ab Montag:** [www.bewegt.zweisimmen.ch](http://www.bewegt.zweisimmen.ch) / [www.skischule-zweisimmen.ch](http://www.skischule-zweisimmen.ch),

**Reglement:** Die Benutzung von Stöcken ist untersagt.  
Teilnehmende welche die offizielle Strecke verlassen, Weisungen der Rennleitung nicht beachten oder Hilfsmittel wie Fahrzeuge etc. benutzen werden disqualifiziert.  
Kategorie U20 startberechtigt sind Jahrgang 2007 und älter.  
Die Rennleitung hat das Recht, bei unzumutbaren äusseren Bedingungen, den Lauf abzusagen.

**Aufgabe:** Bei Rennaufgabe muss der nächste Streckenposten oder die Rennleitung informiert werden (Telefonnummer ist auf Startnummer ersichtlich).  
**Sanitätsposten befinden sich am Start, bei der Mittelstation und im Zielgelände.**

**Versicherung:** Ist Sache jedes Teilnehmenden.  
Die Teilnahme am Lauf erfolgt auf eigenes Risiko und in eigener Verantwortung.  
Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung gegenüber Teilnehmenden, Zuschauern und Drittpersonen ab.  
Mit der Teilnahme am Berglauf Rinderberg wird der Haftungsausschluss jeglicher Art (Unfall, Evaluation, Spitalaufenthalt, Verlust- und Transportschäden) anerkannt.  
Weiter besteht gegenüber den Sponsoren und Partnern des Veranstalters kein Schadenanspruch wegen Verlust oder bei Verletzungen und Verlusten jeglicher Art.  
Jeder Teilnehmende bestätigt, gegen Krankheit, Unfall sowie Rettung und Bergung versichert zu sein und über eine gültige Haftpflichtversicherung zu verfügen.

**Ethik:** Jeder Teilnehmende trägt Sorge zur Umwelt und nimmt seinen Abfall mit bis zum nächsten Verpflegungsposten oder ins Ziel.  
Auf die übrigen Teilnehmenden ist Rücksicht zu nehmen.  
Anderen Teilnehmenden ist bei einem Unfall oder körperlichen Problemen Hilfe zu leisten.  
Die Teilnehmenden hören auf ihren Körper und gehen kein gesundheitliches Risiko ein – sie brechen den Lauf ab, falls Probleme auftreten.

**Covid 19:** Maskenpflicht bei Startnummernausgabe, Gepäckdepot, Garderobe, Toiletten, Startbereich und Talfahrt Bergbahn (öffentliches Verkehrsmittel).  
Wenn möglich sind die Distanzregeln des Bundes einzuhalten.  
Es wird empfohlen bereits in Laufausrüstung anzureisen.

**Ausschreibung / Infos:** <https://guide.swiss-running.ch>

**Fragen/Auskünfte:** [sonja.kurth@zweisimmen.ch](mailto:sonja.kurth@zweisimmen.ch)  
+41 79 424 11 76



# BERGLAUF 2021

---

## Anmeldung:

Name: .....

Vorname: .....

Strasse: .....

Wohnort: .....

E-Mail: .....

Telefonnummer: .....

Alter/Jahrgang: .....

***Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich nur gesund zum Berglauf Rinderberg starte. Im Weiteren habe ich die Punkte Reglement, Versicherung, Ethik und Covid 19 gelesen und erkläre mich damit einverstanden. Mit der Veröffentlichung meines Läuferfotos bin ich einverstanden.***

Datum: .....

Unterschrift: .....

***Teilnehmende:  
(Jahrgang 2004-2008)***

***Unterschrift einer erziehungsberechtigten Person.***

---

Bis 15. Oktober an:

sonja.kurth@zweisimmen.ch

Sonja Kurth  
Koordinationsstelle Tourismus & Sport  
Mühlegasse 5  
3770 Zweisimmen

