

Anmeldung/Informationen

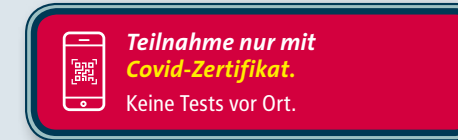
Anmeldung online unter www.kerzerslauf.ch

Anmeldeschluss
Montag, 7. März 2022

Nachmeldungen
Ab 8.3. bis 17.3.2022
mit Zuschlag CHF 5.–

Ab 18.3.2022 bis 1 Stunde vor dem Start
mit Zuschlag CHF 10.–

Kontakt
info@kerzerslauf.ch
Postadresse: Verein/OK Kerzerslauf, 3210 Kerzers



Änderungen vorbehalten!
www.kerzerslauf.ch

Absage des Kerzerslaufs (Covid-19)

Im Falle einer Absage des Kerzerslaufs 2022 bekommen alle Angemeldeten, die über CHF 30.– Startgeld bezahlt haben, CHF 30.– zurück. Alle, die ein Startgeld von unter CHF 30.– bezahlt haben, bekommen CHF 10.– zurück. Das Läufergeschenk und die Medaille, falls bestellt, bekommen alle Angemeldeten nach dem Lauf per Post zugeschickt.



Inscription/Informations

Inscription en ligne sous www.kerzerslauf.ch

Date limite
Lundi 7 mars 2022

Inscriptions hors délai
Dès 8.3. jusqu'au 17.3.2022
un supplément de CHF 5.–

Dès le 18.3.2022 et jusqu'à 1 heure avant le départ
un supplément de CHF 10.–

Contact
info@kerzerslauf.ch
Adresse postale: L'association/CO du Kerzerslauf, 3210 Kerzers



Sous réserve de modifications!
www.kerzerslauf.ch

Annulation du Kerzerslauf (Covid-19)

En cas d'annulation du Kerzerslauf 2022, tous les participants qui ont payé plus de 30 CHF de frais d'inscription se verront rembourser 30 CHF. Tous ceux qui ont payé des frais d'inscription inférieur à 30 CHF seront remboursés 10 CHF. Le cadeau du coureur et la médaille, si elle est commandée, seront envoyés après la course à tous les inscrits par la poste.

Kategorien, Startgeld/Catégories, Frais d'inscription

Jahrgang/Année	Kategorie/Catégorie	Startgeld/Frais d'inscription
1,4 km	Kids Running	STARTZONE 3: Ofenhaus, ab 15.10 Uhr ZONE DE DÉPART 3: Four communal, dès 15h10
2013–2014	U 10 W/M	CHF 0.– (mit Medaille/avec médaille)
2011–2012	U 12 W/M	Gratisstart dank Migros/Départ gratuit grâce à Migros
2009–2010	U 14 W/M	

1,4 km – Kerzerslauf für Kinder
Für Einsteiger und Sportskanonen

1,4 km – Kerzerslauf pour les enfants
Pour les débutants et les as du sport

0,3 km	Kids Running	STARTZONE 3: Ofenhaus, ab 15.50 Uhr ZONE DE DÉPART 3: Four communal, dès 15h50
2017 + jünger/jeunes	U 6 Muki/Vaki	CHF 20.– (nur mit Medaille/seulement avec médaille)
2016	U 7 W/M	CHF 0.– (mit Medaille/avec médaille)
2015	U 8 W/M	Gratisstart dank Migros/Départ gratuit grâce à Migros

0,3 km – Geheimtipp für die Kleinsten
Für Sieger-Rennmäuse und Speed-Elfen

0,3 km – le tuyau pour les plus jeunes
Pour des championnes et des lutins

Gratisstart für Kinder. Offeriert von der Migros.

Départ gratuit pour les enfants. Offert par la Migros.

Rechtzeitiges Anmelden lohnt sich!

Wer sich bis am 7.3.2022 anmeldet, nimmt an der Verlosung von attraktiven Preisen im Gesamtwert von über CHF 5'000.– teil. Die Ziehung erfolgt in der Woche vor dem Kerzerslauf.

S'inscrire dans les délais en vaut la peine!

Toute personne s'inscrivant jusqu'au 7.3.2022 participe au tirage au sort, prix dont la valeur dépasse les CHF 5'000.–. Le tirage au sort des prix aura lieu durant la semaine du Kerzerslauf.

Start- und Zielplan/Plan de départ-arrivée



Anreise

Alle Teilnehmenden profitieren von einer kostenlosen Fahrt mit dem öffentlichen Verkehr vom Wohnort zum Veranstaltungsort und zurück via GA-Bereichs-Strecken über den üblichen Weg 2. Klasse. Du erhältst deine persönlichen Promocodes per Mail zugestellt. Zusätzlich werden die Promocodes vor dem Lauf per Post zugestellt.

Die Anreise kann zwischen dem 17.–19. März 2022 und die Rückreise zwischen dem 19.–21. März 2022 erfolgen (Billette sind jeweils an einem Kalendertag gültig). Kerzerslauf-Teilnehmende aus dem Ausland profitieren ab einem Schweizer-Grenzbahnhof auch von diesem Angebot.

Weitere Informationen: www.sbb.ch/swissrunners

Voyage

Tous les participants bénéficient d'un aller et retour gratuit avec les transports publics, de leur lieu de domicile à celui de la manifestation, via les parcours du rayon de validité de l'AG, selon l'itinéraire habituel, en 2^e classe. Tu reçois tes deux codes promo personnels par mail. En plus, les codes promotionnels seront envoyés par courrier avant la course.

Le voyage aller peut avoir lieu entre les 17 et 19 mars 2022; le voyage retour entre les 19 et 21 mars 2022 (les billets sont valables seulement un jour calendaire). Les participants domiciliés à l'étranger profitent également de cette offre à partir d'une gare frontalière suisse.

Plus d'informations: www.cff.ch/swissrunners

Herzlichen Dank!

Ohne das grosse Engagement unserer Sponsoren und Partnerunternehmungen sowie den freiwilligen Helferinnen und Helfern wäre der Kerzerslauf nicht durchzuführen. Ihnen allen gebührt unser herzlicher Dank.

Hauptsponsoren



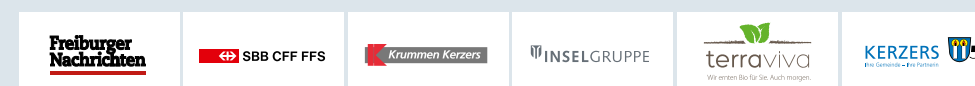
Sponsoren A



Sponsoren B



Partner



Swiss Season Opening **19. März 2022**



www.kerzerslauf.ch

CRAFT

Groupe Mutuel
Assurances
Versicherungen
Assicurazioni

MIGROS

Medienpartner

Freiburger Nachrichten

ÖV-Partner

SBB CFF FFS

Logistikpartner

Kruppen Kerzers

Medicalpartner

INSELGRUPPE

Bio Frische-Partner

terraviva

KERZERS



Kategorien, Startgeld/Catégories, Frais d'inscription

Jahrgang/Année	Kategorie/Catégorie	Startgeld/Frais d'inscription
5km Running		STARTZONE 1: Vordere Gasse, Käseerei, ab 10.27 Uhr ZONE DE DÉPART 1: Vordere Gasse, Fromagerie, dès 10h27
2009 + jünger/jeunes 2007 – 2008	U 14 W/M U 16 W/M	CHF 0.– (mit Medaille/avec médaille) Gratisstart dank Migros/Départ gratuit grâce à Migros
2005 – 2006 2003 – 2004	U 18 W/M U 20 W/M	CHF 30.–*
2002 + älter/âgés	W20/M20 – W75/M75	CHF 46.–*
2014 + älter/âgés	Blinde/Aveugles	Anmeldung/Inscription: anmeldung@kerzerslauf.ch

5km Nordic Walking/Walking		STARTZONE 1: Vordere Gasse, Käseerei, ab 10.36 Uhr ZONE DE DÉPART 1: Vordere Gasse, Fromagerie, dès 10h36
2003 + jünger/jeunes	U 20 W/M	CHF 28.50 *
2002 + älter/âgés	W20/M20	CHF 44.50 *
* Anmeldung mit Medaille/Inscription avec médaille		+ CHF 5.–

5 km – der Kurze
Für Wintermuffel und Tempoliebhaber

Startplätze
Es stehen 700 Startplätze zur Verfügung.

5 km – la courte
Pour les grincheux de l'hiver et les rapides

Places au départ
700 places de départ sont disponibles.

15km Running		STARTZONE 1: Vordere Gasse, Käseerei, ab 11.53 Uhr ZONE DE DÉPART 1: Vordere Gasse, Fromagerie, dès 11h53
2005 + jünger/jeunes 2003 – 2004	U 18 W/M U 20 W/M	CHF 34.–*
2002 + älter/âgés	W20/M20 – W75/M75	CHF 50.–*
2014 + älter/âgés	Blinde/Aveugles	Anmeldung/Inscription: anmeldung@kerzerslauf.ch

15km Nordic Walking/Walking		STARTZONE 1: Vordere Gasse, Käseerei, ab 12.32 Uhr ZONE DE DÉPART 1: Vordere Gasse, Fromagerie, dès 12h32
2003 + jünger/jeunes	U 20 W/M	CHF 31.50 *
2002 + älter/âgés	W20/M20	CHF 48.50 *
* Anmeldung mit Medaille/Inscription avec médaille		+ CHF 5.–

15 km – der Klassiker
Einmal Kerzerslauf, immer Kerzerslauf

Startplätze
Es stehen 3'600 Startplätze zur Verfügung.

15 km – la classique
Kerzerslauf un jour, Kerzerslauf toujours

Places au départ
3'600 places de départ sont disponibles.

Nachmeldungen/Inscriptions tardives

Ab 8.3. bis/jusqu'au 17.3.2022	+ CHF 5.–
Ab 18.3.2022 bis 1 Stunde vor dem Start/ Dès le 18.3.2022 et jusqu'à 1 heure avant le départ	+ CHF 10.–

10km Running		STARTZONE 2: Hintere Gasse, Friedhof, ab 12.47 Uhr ZONE DE DÉPART 2: Hintere Gasse, cimetière, dès 12h47
2009 + jünger/jeunes 2007 – 2008	U 14 W/M U 16 W/M	CHF 0.– (mit Medaille/avec médaille) Gratisstart dank Migros/Départ gratuit grâce à Migros
2005 – 2006 2003 – 2004	U 18 W/M U 20 W/M	CHF 32.–*
2002 + älter/âgés	W20/M20 – W75/M75	CHF 48.–*
2014 + älter/âgés	Blinde/Aveugles	Anmeldung/Inscription: anmeldung@kerzerslauf.ch

10km Nordic Walking/Walking		STARTZONE 2: Hintere Gasse, Friedhof, ab 13.00 Uhr ZONE DE DÉPART 2: Hintere Gasse, cimetière dès 13h00
2003 + jünger/jeunes	U 20 W/M	CHF 30.50 *
2002 + älter/âgés	W20/M20	CHF 46.50 *
* Anmeldung mit Medaille/Inscription avec médaille		+ CHF 5.–

10 km – der Beliebte
Kein Marathon und doch ein Grosser

Startplätze
Es stehen 700 Startplätze zur Verfügung.

10 km – la populaire
Pas de marathon mais une grande

Places au départ
700 places de départ sont disponibles.

Läufergeschenk 2022

Erwachsene erhalten ein hochwertiges Kurzarm-Shirt von Craft. Es ist das dritte einer dreiteiligen Serie. Für Kinder bis 16 ist ein funktionelles T-Shirt reserviert.

Cadeau du coureur 2022

Les adultes reçoivent un t-shirt Craft manches courtes de haute qualité. C'est le troisième d'une série de trois. Pour les enfants jusqu'à 16 ans, un t-shirt fonctionnel est réservé.

