

Kategorien	Strecke	Alter	Startzeit
Junior m / w	10 km	16 - 19	ab 05:15 Uhr
Senior m / w	10 km	20 - 39	ab 05:15 Uhr
Master m / w	10 km	40 - 59	ab 05:15 Uhr
Veteran m / w	10 km	60 +	ab 05:15 Uhr
Run4Me m / w *	10 km	ab 16	ab 05:15 Uhr
Walk m / w	10 km	ab 16	ab 05:30 Uhr
Canicross	10 km	ab 16	ab 06:00 Uhr

* ohne Zeitmessung

Hast du ein Handicap und möchtest auch dabei sein? Dann melde dich bei PlusSport (die Fachstelle für Behindertensport übernimmt Dein Startgeld).

Startnummerausgabe

Die Startnummern können bei der Sportanlage Schönau am Samstag von 16 - 18 Uhr und am Lauftag ab 4:20 Uhr abgeholt werden.

Sponsoren
















Partner

werbwerkstatt.ch



Hauptsponsor

valiant

PARTNER LÄUFE

15.01.2023
RUN & WALK

runandwalkbern.ch

13.08.2022
MÜNSIGER LOUF powered by
DECATHLON

muensiger-louf.ch

LAUF DER SONNE ENTGEGEN

Zum Sonnenaufgang startest du in Bern auf der einmaligen Strecke zwischen Dählhölzli und Auguetbrücke. Der Run führt dich auf Naturwegen, entlang des Aareufers, durch eine der schönsten Flusslandschaften der Schweiz.



- ✓ Laufen
- ✓ Walken
- ✓ Canicross

FRÜH ANMELDEN LOHNT SICH

Der Sparpreis

39.-

- ✓ Startnummer mit Name
- ✓ Starter-Sack
- ✓ Medaille

Online Anmeldung bis 16.05.2022

Der Regulärpreis

45.-

- ✓ Startnummer mit Name
- ✓ Starter-Sack
- ✓ Medaille

Online Anmeldung bis 16.06.2022

Für Kurzentschlossene

49.-

- ✓ Starter-Sack
- ✓ Medaille

Online Anmeldung bis 26.06.2022

Läufer-Brunch

Geniesse anschliessend ein reichhaltiges Frühstück im Restaurant Dählhölzli. Buche den Brunch für 15.- direkt mit deiner Anmeldung.

Übernachten

Alle Läufer und Läuferinnen profitieren von bis zu **20% Rabatt** bei der Buchung in einem von unseren Partner-Hotels.

