

CHÄSITZER LOUF

Samstag, 27. April 2024

HAUPTLAUF \ KURZLAUF \ KIDS \ WALKING



easyhomes.ch



Jordi

valiant



Kehrsätze • Belp 031 961 58 62

Garage Marti
Kehrsatz AG

www.gmk.ch

H. RINGENBERG BELP AG

Verkehrsstrasse 40 5122 Belp T 031 810 41 30
info@ringenbergbelp.ch



ABRUCH AUSHAAR ERHANGENEN
MULLABBRÄUFE ABZUGEN
ROCKSTÄU TRANSPORTS

WALDHOF

Matratzen

die Mobiliar

Generalagentur Belp

SAVOC
SKI+VELO-CENTER

FRIBISERVICE
FRÜHFRÜH + BEWEGERE + LABORA

FOCUS
WATER

SWICA

Online-Anmeldung
chaesitzer-louf.ch



**CHÄSITZER LOUF,
DR LOUF MIT HÄRZ.
BEWEGT U
VERBINDET.**



PROGRAMM

CHÄSITZER LOUF 2024

FREITAG, 26.4.2024

- 18.00 – 20.00 Uhr Startnummerausgabe
- 17.30 – 20.00 Uhr Chäsitzer Sprint Champion
- AB 18.00 Uhr Unihockeyturnier mit den Chäsitzer Dorfvereinen
- 20.00 Uhr Rangverkündigung Chäsitzer Sprint Champion
- 22.00 Uhr Rangverkündigung Unihockeyturnier im Festzelt

SAMSTAG, 27.4.2024

- 10.00 Uhr Öffnung Startnummernaussgabe mit Nachmeldemöglichkeit
- 11.30 Uhr Start MuKi/VaKi 0.5 km
- 12.00 Uhr Start Pingus Knaben 0.5 km
- 12.01 Uhr Start Pingus Mädchen 0.5 km
- 12.30 Uhr Start Kinder U12 1.9 km
- 12.33 Uhr Start Mikados Kinder 1.9 km
- 12.34 Uhr Start Walking/Nordic Walking
- 13.00 Uhr START KURZLAUF 4.2 KM**
- 13.10 Uhr Start Walking/Nordic Walking 5.5 km
- 15.15 Uhr START HAUPTLAUF 12 KM (mit Pacemaker)**

- ab 14.15 Uhr Rangverkündigung Kinderläufe und Kurzlauf
- ab 17.15 Uhr Rangverkündigung Hauptlauf

KATEGORIEN & STARTZEITEN 2024

MuKi / VaKi 0.5 km

Mädchen	Knaben	Jahrgang	Startzeit	Zielschluss	Startgeld	Medaille
mit Mutter/Vater 0.5 km	mit Mutter/Vater 0.5 km	2018 + jünger	11.30 Uhr	nach 10 Minuten	CHF 15.–	inbegriffen

Kidslauf 0.5 / 1.9 km präsentiert von der Mobiliar Belp

Mädchen	Knaben	Jahrgang	Startzeit	Zielschluss	Startgeld	Medaille
Pingus 0.5 km	Pingus 0.5 km	2017 + jünger	12.00/12.01 Uhr	nach 10 Minuten	CHF 17.–	inbegriffen
Mikados 1.9 km	Mikados 1.9 km	2015 + 2016	12.33 Uhr	nach 15 Minuten	CHF 19.–	inbegriffen
Mädchen U12	Knaben U12	2013 + 2014	12.30 Uhr	nach 15 Minuten	CHF 19.–	inbegriffen

Kurzlauf 4.2 km präsentiert von Jordi AG Belp

Läuferinnen	Läufer	Jahrgang	Startzeit	Zielschluss	Startgeld	Medaille
Mädchen U14	Knaben U14	2011 + jünger	13.00 Uhr	nach 40 Minuten	CHF 25.–	inbegriffen
Mädchen U16	Knaben U16	2009 + 2010	13.00 Uhr	nach 40 Minuten	CHF 25.–	inbegriffen
Mädchen U18	Knaben U18	2007 + 2008	13.00 Uhr	nach 40 Minuten	CHF 25.–	Jubiläumsgeschenk

Läuferinnen	Läufer	Jahrgang	Startzeit	Zielschluss	Startgeld	Jubiläumsgeschenk
Frauen	Männer	2006 + älter	13.00 Uhr	nach 40 Minuten	CHF 30.–	inbegriffen

Walking / Nordic Walking

Walkerinnen 12 km	Walker 12 km	Jahrgang	Startzeit	Zielschluss	Startgeld	Jubiläumsgeschenk
Frauen	Männer	offen	12.34 Uhr	nach 130 Minuten	CHF 32.–	inbegriffen

Walkerinnen 5.5 km	Walker 5.5 km	Jahrgang	Startzeit	Zielschluss	Startgeld	Jubiläumsgeschenk
Frauen	Männer	offen	13.10 Uhr	nach 60 Minuten	CHF 30.–	inbegriffen

Hauptlauf 12 km präsentiert von easyhomes

Läuferinnen	Läufer	Jahrgang	Startzeit	Zielschluss	Startgeld	Jubiläumsgeschenk
U20 Frauen	U20 Männer	2005 + jünger	15.15 Uhr	nach 100 Minuten	CHF 35.–	inbegriffen
F20 Frauen	M20 Männer	1995 bis 2004	15.15 Uhr	nach 100 Minuten	CHF 35.–	inbegriffen
F30 Frauen	M30 Männer	1985 bis 1994	15.15 Uhr	nach 100 Minuten	CHF 35.–	inbegriffen
F40 Frauen	M40 Männer	1975 bis 1984	15.15 Uhr	nach 100 Minuten	CHF 35.–	inbegriffen
F50 Frauen	M50 Männer	1965 bis 1974	15.15 Uhr	nach 100 Minuten	CHF 35.–	inbegriffen
F60 Frauen	M60 Männer	1955 bis 1964	15.15 Uhr	nach 100 Minuten	CHF 35.–	inbegriffen
F70 Frauen	M70 Männer	1954 + älter	15.15 Uhr	nach 100 Minuten	CHF 35.–	inbegriffen

Alle Angaben ohne Gewähr.

ANMELDUNG

Bitte benütze die **Online-Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 24. April 2024** bei TrackMaxx. So ist sichergestellt, dass du eine Startnummer mit deinem Namen bekommst.

Mit der Anmeldung willigen die Teilnehmenden ein, dass ihre Daten zu Marketingzwecken verwendet werden können. Details sind auf der Homepage und auf der Anmeldeseite von trackmaxx zu finden.

Nachmeldungen

Die Nachmeldegebühr beträgt CHF 7.–.

Alle Nachmeldungen sind nur ohne Auszeichnung möglich.

Online-Anmeldung:



TRAININGSLAUF

Nutze die Gelegenheit, auf den Originalstrecken in verschiedenen Leistungsgruppen zu trainieren.

Das geführte Training findet statt am **Mittwoch, 10. April 2024, 18.30 Uhr**

Garderoben und Duschen stehen in der Schulanlage Selhofen zur Verfügung. Die Verpflegung nach dem Training ist ebenfalls organisiert. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme am Training ist kostenlos.

INFORMATIONEN

Läufer:innen Geschenk zum Jubiläum

Im Jahr 2024 erhalten alle Läufer:innen ein Mikrofasertuch mit Logo des Chäsitzer Louf. Das Geschenk ist im Startgeld inbegriffen. Kinder erhalten eine Medaille.



Mikrofasertuch, 70x140cm

Anreise

Wir empfehlen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln bis Station Kehrsatz oder Kehrsatz Nord. Im Ort stehen nur wenige Parkplätze zur Verfügung. Für die Anreise mit dem Auto bitten wir dich, die Signalisation «Parkplatz Chäsitzer Louf» zu beachten und die Anweisungen der Einweisposten zu befolgen.

Startnummernausgabe, Garderoben, Duschen, Sanität, Festwirtschaft, Start und Ziel befinden sich bei der Schulanlage Selhofen in Kehrsatz.

Fundbüro

Schulanlage Selhofen, Hauswart Renato Savoia, Telefon 031 960 00 87

Haftungsausschluss

Haftungsansprüche sind grundsätzlich ausgeschlossen. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Lizenzfreier Lauf

Der Chäsitzer Louf ist lizenzfrei: teilnahmeberechtigt sind alle Läufer:innen und Läufer.

STRECKEN – Hauptlauf \\ Kurzlauf \\ Walking



EIN LAUF FÜR KINDER

Der Chäsitzer Louf ist speziell auch ein Lauf für Kinder und Jugendliche! Auf Strecken unterschiedlicher Länge zwischen 0.5 km, 1.9 km und 4.2 km und in verschiedenen Kategorien können Kinder und Jugendliche ihre Begeisterung für das Laufen ausleben.

Folgende Kategorien gibt es:

- \ \ Kinder bis 6 Jahre laufen in Begleitung eines Elternteils: MuKi / VaKi 0.5 km
- \ \ Kinder bis 7 Jahre: Pingus 0.5 km
- \ \ Kinder 8 – 9 Jahre: Mikados 1.9 km
- \ \ Kinder U12: 1.9 km
- \ \ Kurzlauf U14 – U18: 4.2 km

Kinder und Jugendliche mit Wohnsitz in der Gemeinde Kehrsatz laufen beim Jubiläumslauf 2024 gratis!

Dies wird ermöglicht durch die Gemeinde Kehrsatz. Vielen Dank für die Unterstützung!



PREISE & RANGVERKÜNDIGUNG

Preise

Die Tagessiegerin und der Tagessieger über 12 km des Hauptlaufs erhalten Barpreise. Pro Kategorie werden weitere Bar- oder Naturalpreise und Warengutscheine soweit möglich abgegeben.

Valiant Goldsprint

Nach etwa 3 Kilometern findet beim Hauptlauf eine Spurtwertung statt. Die erste Läuferin und der erste Läufer erhalten je ein Goldvreneli, gestiftet von der Bank Valiant. Bedingung: Die Gewinnerin und der Gewinner muss den Lauf vor Zielschluss beenden.

Fischspurt

Bei Kilometer 6 findet beim Hauptlauf eine zweite Spurtwertung statt. Die erste Läuferin und der erste Läufer erhalten je einen Gutschein im Wert von CHF 150.– für ein Essen, gestiftet vom Restaurant Jägerheim. Bedingung: Die Gewinnerin und der Gewinner muss den Lauf vor Zielschluss beenden.

Jackpot – Hauptlauf

Gültige Bestzeiten:
 Frauen 0:42:59,4 Männer 0:36:43,3
 Jackpot: CHF 500.– Jackpot: CHF 500.–

Preis Platz 100

Der 100. Platz bei den Frauen und den Männern in der Gesamtwertung overall beim Hauptlauf 12 km erhalten je einen Warengutschein im Wert von CHF 50.–, gestiftet von 4feet, Bern.

Spezialpreise

Mit speziellen Preisen zeichnen wir beim Hauptlauf aus:
 \ \ die schnellste Chäsitzerin & den schnellsten Chäsitzer
 \ \ die älteste Teilnehmerin und den ältesten Teilnehmer

Rangverkündigung

Die Rangverkündigungen finden im Festzelt statt.

Ab 14.15 Uhr für die Kinderläufe und den Kurzlauf

Ab 17.15 Uhr für den Hauptlauf

Wir bitten die ersten drei pro Kategorie des Haupt- und des Kurzlaufs sowie alle Preisberechtigten (erste 10%) der Jugendkategorien (Jahrgänge 2007 und jünger) an der Rangverkündigung teilzunehmen.



UNSERE SPONSOREN



valiant



Garage Marti
Kehrsatz AG
www.gmk.ch



die Mobiliar
Generalagentur Belp

FRIGISERVICE
HAUSHALT • BEWERBE • LINDEN



UNTERSTÜTZUNG DURCH CLUB 200

Wir danken unseren Mitgliedern des Club 200 (CHF 200.– pro Jahr)
und unseren Gönner:innen (ab CHF 50.–) für die Unterstützung.

ANDREAS STALDER AG
Küchenbau - Schreinerei - Service
Unt. Breitenacker 6, 3122 Kehrsatz
Tel. 031 981 10 08 www.stalder-oergeli.ch



BELWAG
BELF
Mehr als nur eine Garage

bümatec



Kaiser Holzbau
Zimmerei - Innenausbau
Umbauten - Renovationen



Perrot Haustechnik

objektiv] gmbh
Schreiner Fachplaner

gerbersport.ch
gümligen

RIMO DRUCK



WERDER + PARTNER
Elektrotechnik AG

Unsere Gönner:innen findest du unter chaesitzer-louf.ch/sponsoren

UNSERE PARTNER



4FEET
Der Berner Laufladen



ANITA WEYERMANN
Teamcoaching
Coaching
Reflexion
www.anitaweyermann.ch



Führer Schreinerei AG
Feintisch • Türen • Innenausbau • Renovierungen
www.fuehrer-schreinerei.ch



Möchtest du uns auch unterstützen?
Als Sponsor, Partner oder Gönner?



Weitere Infos: chaesitzer-louf.ch/sponsoren

Oder melde dich direkt bei uns: info@chaesitzer-louf.ch

CHÄSITZER SPRINT CHAMPION

Am Freitag, 26. April 2024 findet in der Schul- und Sportanlage Selhofen im Rahmen des Chäsitzer Loufs ein Sprint-Wettbewerb für Kehrsatzer Kinder (1. – 9. Klasse) statt.

Das Konzept für den Sprint ist von der ehemaligen Profi-Leichtathletin Anita Weyermann. **ES RENNEN ALLE GEGEN ALLE:** Buben gegen Mädchen, 9. Klässlerinnen gegen 1. Klässler. Die Sprintdistanzen betragen zwischen 80m und 57m und sind so berechnet, dass unabhängig von Geschlecht und Alter alle die gleichen Gewinnchancen haben. Dann rennen jeweils vier auf der Bahn gegeneinander. Wer gewinnt, kommt eine Runde weiter. Und so geht's bis zum Finale. Und dort geht es um den Titel des Chäsitzer Sprint Champion.

Anmeldung: 17.30 – 18.00 Uhr direkt im Selhofen

Wettkampfbeginn: 18.15 Uhr

Startgeld: CHF 5.–

Infos & Fragen: www.chaesitzer-louf.ch



Wir freuen uns auf zahlreiche Läuferinnen und Läufer, Walkerinnen und Walker!

ORGANISATION / KONTAKT



OK-Präsident
René Walker
ok@chaesitzer-louf.ch

OK Chäsitzer Louf
Hubelhohle 2
3122 Kehrsatz

info@chaesitzer-louf.ch
www.chaesitzer-louf.ch

CHÄSITZER LOUF, DR LOUF MIT HÄRZ.

2024 bereits
zum 40. Mal!



unterstützt durch:

SWISSLOS

Sportfonds
Kanton Bern

[chaesitzer-louf.ch](https://www.chaesitzer-louf.ch)



facebook.com/chaesitzerlouf



[chaesitzerlouf](https://www.instagram.com/chaesitzerlouf)