



Ausschreibung

47. Ruggeller Geländelauf



Patronat Swiss Athletics + erdgas Trophy



Sonntag, 31. März 2019, beim Tennishaus Ruggell

Startzeiten	Kategorie	Jahrgang	Distanz ca.	Startgeld
10:20 Uhr	-- Nordic Walking	frei	7100 m	CHF 15.--
10:30 Uhr	1 Piccolos Mädchen	14 + jünger	300 m	CHF 5.--
10:40 Uhr	2 Piccolos Knaben	14 + jünger	300 m	CHF 5.--
10:50 Uhr	3 Mini Mädchen	12 + 13	300 m	CHF 5.--
11:00 Uhr	4 Mini Knaben	12 + 13	300 m	CHF 5.--
11:30 Uhr	Siegerehrung			
12:00 Uhr	5 U10 Mädchen	10 + 11	750 m	CHF 7.--
12:15 Uhr	6 U10 Knaben	10 + 11	750 m	CHF 7.--
12:30 Uhr	7 U12 Mädchen	08 + 09	750 m	CHF 7.--
12:45 Uhr	8 U12 Knaben	08 + 09	750 m	CHF 7.--
13:00 Uhr	9 U14 Mädchen	06 + 07	1750 m	CHF 7.--
13:15 Uhr	10 U14 Knaben	06 + 07	1750 m	CHF 7.--
13:30 Uhr	11 Juniorinnen	02 - 05	2750 m	CHF 10.--
13:30 Uhr	12 Junioren	02 - 05	2750 m	CHF 10.--
13:45 Uhr	Siegerehrung			
14:15 Uhr	13 Langstrecke Frauen	frei	8750 m	CHF 15.--
14:15 Uhr	14 Langstrecke Männer	frei	8750 m	CHF 15.--
15:15 Uhr	15 Kurzstrecke Frauen	frei	4750 m	CHF 15.--
15:15 Uhr	16 Kurzstrecke Männer	frei	4750 m	CHF 15.--
Anschl.	Siegerehrung			



Die liechtensteinische Gesundheitskasse

TURNVERBAND
LIECHTENSTEIN



Anmeldung und Auskunft:

Schriftlich und wenn möglich
vereinsweise mit Angabe von Namen,
Vornamen, Jahrgang, Kategorie und
Verein an:

TV Ruggell, Frau Gabi, Büchel

Oberweilerstrasse 36

FL-9491 Ruggell

Tel. abends: 00423 373 66 15

E-Mail:

gelaendelauf.tvruggell@gmail.com

Anmeldeschluss:

bis Freitag, 29. März 2019
Nachmeldungen sind gegen einen
Zuschlag von CHF 5.-- bis 30 Minuten
vor dem Start möglich.

Startgeld:

Wird beim Abholen der Startnummer
eingezogen.

Startnummernausgabe:

Beim Tennishaus ab 9:30 Uhr. Die
Startnummern müssen bis 30 Minuten
vor dem Start abgeholt werden.

Umkleide- und Duschräume:

Beim Tennishaus.

Auszeichnung:

Alle Teilnehmer erhalten einen Natural-
preis.

Gesamtranglisten:

Die Ranglisten können ab Montag
01.04.2019 unter www.tv.li herunter-
geladen werden.

Die Veranstaltung ist lizenzfrei und findet bei jeder Witterung statt.

Festwirtschaft beim Tennishaus